

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG16587	<b>ImageGroup:</b>	I2PD17853
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་། mkhas dbang dge 'dun chos 'phel gyi gsung rtsoṃ phyogs bsgrigs/
<b>Author:</b>	དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ dge 'dun chos 'phel
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	[s.n.]
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	5
<b>Total Volumes:</b>	5
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.





༡༡། མཁའ་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བྱི་བ་ལྟ་བུ་རྩོམ་

ཕྱགས་ལྷུགས་།

ཕྱད་ལྷ་བ།



མཁས་དབང་དགེ་ཚེས་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཁྲིམ་པའི་སྒྲིན་མཁའ་སྐུ་རིམ།



གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཁེལ་དང་  
རྒྱ་རྒྱལ་སྐུ་གཉིས་ལྷན་དུ་སྒྲིན་པའི་སྐུ་པར།

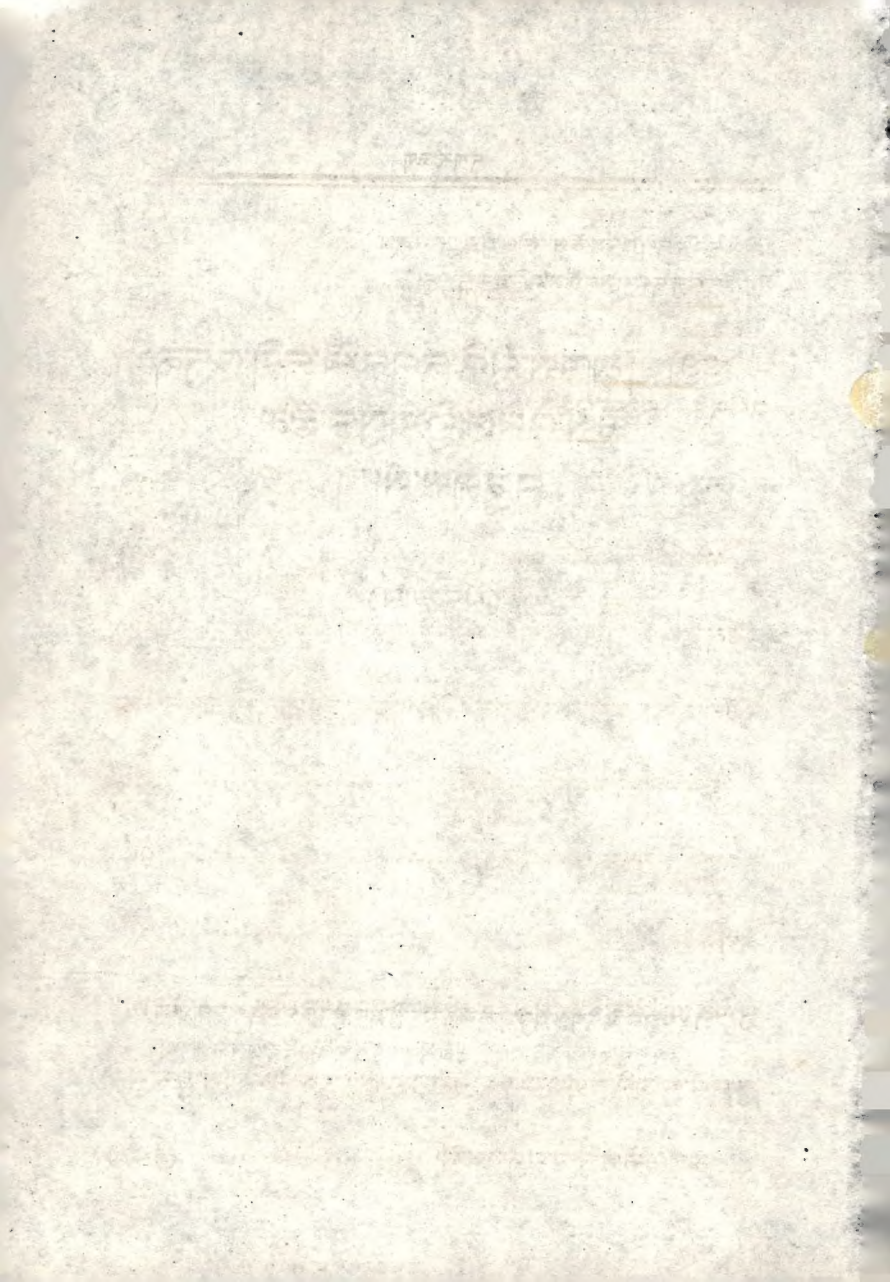


མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚུས་འཕེལ་སྤྱོད་འབྲས་ནས་  
མེ་འཛོན་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལྟ་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ།

༡༡། །མཁས་པའི་དབང་ཚད་དགེ་འདུན་  
ཚུས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩམ་  
བཟུགས་སོ། །

(པོད་ལྟ་བུ་)

ཐུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲུ་ཆེ་མོའི་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་སློབ་ཁྱེད་།  
ཉིས་སྟངས་གསུམ་པའི་པོད་ཀྱི་རྩམ་རིག་དངོས་གཞི་འཛིན་གྲུས་བཟུགས་།



## དཀར་ཆག

འདྲི་པ་འཁྱུན་བཅས་བཞུགས་སོ། ..... (1)

འདྲི་པ་འཁྱུན་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལ་བཞུགས་

གད་ཅམ་སྒྲིག་བཅས་བཞུགས་སོ། ..... (73)

བཅས་ནས་ཉོན་པར་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་བྲིས། ..... (82)

བཅས་ནས་གནང་བའི་བཅས་པོ་ཁྱི་གཙུག་ལྷེ་བཅས་ཀྱི་མགྱར་ཆེག་

སྒྲིག་གསར་བཅད་ཏུ་བཅས་པ། ..... (88)

དཔལ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལྷུ་ ..... (90)

སྒྲིག་ཅོམ་ཀྱི་སྒྲིག་ ..... (130)

བྱ་ལེན་མ་མཛན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིག་གར་བཞུགས་སོ། ... (174)

ཐུ་དཔེ་ཏུ་མའི་ཆེགས་བཅད་ཕྱོགས་བཅུས་བྱས་པ་ལེགས་སྒྲིག་བཅས་

མཛད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (197)



མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་འདྲན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོ་ད་ལྟ་བུ།

མིན་མྱིང་བྱི་ཆེན་ལ་ཕུལ་བའི་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོ། ..... (281)

མཆུག་བྱང་། ..... (283)

མཁས་དབང་དག་འདྲན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བརྒྱམས་པ་  
དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་..... (284)

༡༡། །འདྲོད་པའི་བཟན་བཙུགས་བཞུགས་ས། །

ཡུལ་ས་སའི་བྱད་མེད་གྱི་སྒྲིབ་བ་བཤད་པ།

ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཀ་མ་ཤ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། འདྲོད་པའི་བཟན་  
བཙུགས་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་སྟེ། །བརྒྱད་དང་བརྒྱད་གྱི་  
མཐའ་ལ་ཉེར་སྟོན་པའི། །མི་འགྱུར་རྩི་རྩེ་དགའ་བའི་སྒྲིག་ཞགས་གྱིས། །  
བརྒྱན་གཡའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ་མཛད་པ། །རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་  
ཁྲོད་ལ་སྤངས། །དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཡིད་འོང་སྟེ། །འཕྲོ་མེད་  
དགའ་བའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཉི་མེ་གངས་ལ་བཞུགས། །  
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་སྟེ། །མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ཉ་གང་  
ཟླ་བའི་མདངས། །འཕྲུམ་པའི་ཆོམས་དཀར་སྟེ་ཉིག་མེད་བའི་སྤྱན། །རྒྱས་  
པའི་རྩ་འབྲུར་དྲང་གི་བྱམ་པའི་གཟུགས། །ལྷ་མོ་གོ་འི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་  
འཚུལ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་འདི་འདྲོད་ཆགས་ས་པ་ཉི། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་  
འདྲོད་པ་དོན་དུ་གཉེར། །འདྲོད་པའི་ཁངས་སྒྲིབ་གྱི་ཕུལ་བྱང་བ། །མ་མོ་  
གཉིས་སྒྲིབ་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ཉིད། །བྱད་མེད་མི་འདྲོད་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཞིག་  
མཆིས། །སྒྲིབ་པ་མི་འདྲོད་བྱད་མེད་སྟེ་ཞིག་ཡོད། །ཕྱི་རྩལ་བརྒྱ་ཡི་བྱད་པར་མ་  
གཉོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱང་འདི་ལ་དགའ་བར་ངེས། །སིན་ལ་པའི་  
ལྷ་རྒྱ་ཉ་རའི་མདོར། །བཙུན་ལྷ་འདས་གྱིས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །  
གཟུགས་གྱི་ནང་ན་མཛེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །སྒྲིབ་པའི་མིག་ལ་བྱད་མེད་



གཟུགས་ཡིན་ཅིང་། །བྱད་མེད་མིག་ལ་སྒྲེས་པའི་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལས་  
 ལྷག་པའི་མངོས་པ་ངས་མ་མཛོང་། །སྤྲི་ནང་ན་སྒྲན་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །  
 སྒྲེས་པའི་ན་བར་བྱད་མེད་སྤྲི་ཡིན་ཅིང་། །བྱད་མེད་ན་བར་སྒྲེས་པའི་སྤྲི་ཡིན་  
 ཏེ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲན་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་དྲི་དང་རྩ་དང་རིག་  
 བྱ་ཡི། །འདྲི་ཡོན་ལྷག་མ་གསུམ་ལའང་སྤྲར་ཏེ་གསུངས། །སངས་རྒྱས་་་་  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མ་བྱོན་གོང་། །ལོ་ནི་སྤྲང་ཕྱག་ཏུ་མའི་ལྷ་རྩལ་ན། །རྒྱ་  
 གར་ལུལ་ན་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །མདྲོ་དང་བཞུག་བཅས་བྱ་བ་མང་ཏུ་  
 ཡོད། །ཁྱིམ་གྱི་མདྲོ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མདྲོ། །འདྲི་པའི་མདྲོ་ལ་སྤྲེགས་པ་  
 འདི་དག་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་ན་གནོས་པ་ཡི། །འགྲོ་ལུགས་སྤོང་ལྷངས་  
 ཅི་དང་ཅི་ཡིན་པ། །སྤོན་གྱི་དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཤད། །རྒྱ་གར་  
 ལུགས་སྤྲིལ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་བྱུང་། །མདྲོ་ལྷེ་འགའ་ལ་རིག་གནས་བཅོ་་་  
 བརྒྱད་ཅེས། །གསུངས་པའི་གཅིག་ནི་འབྲིག་ཐབས་འདི་ཉིད་ཡིན། །རྒྱ་ཆེར་  
 རྩལ་པར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བརྩན་མོར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་བཞོད་  
 པར། །སྤྲད་འཆོང་བཞིན་ཏུ་བཞུག་བཅས་འཆལ་བ་ཞེས། །འབྲིག་ཐབས་ཤེས་  
 པ་དག་གྲང་བགྲང་བར་མཛད། །གཞན་ཏུ་བཞུག་བཅས་ཤེས་པའི་བྱད་མེད་  
 ཅེས། །གསུངས་པའི་བཞུག་བཅས་དེ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར། །སྤྲོབ་དཔོན་གཟུགས་  
 བཟང་ལཐབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡི། །འདྲི་པའི་བཞུག་བཅས་ཏུང་ཏུ་ཐོད་ཏུ་  
 འགྱུར། །ཁ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཞི་བའི་སྤོན་གྱི་བྲ། །བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་ཀོ་ཀོས་མཛད་པ་  
 ཡི། །དགའ་བའི་རྩལ་བ་བྱ་བའི་བཞུག་བཅས་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཐོད་གྱི་སྤྲད་ཏུ་ཡ་  
 བཞུར་ཡང་། །རྒྱ་དཔེ་ཐོར་བྱ་རོར་གྱི་དཀོན་པར་འདུག། །སྤྲ་བ་ལཐབས་  
 ཀྱིས་མཛད་པའང་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །(ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་པའི་འདྲི་པའི་

མདོ་དང་དགའ་བའི་བསྟན་བཅས་ནི། ཆེ་ཆུང་བཅོམ་ན། ཀུན་ལྟ་བུ་ཡིན།  
 མི། འདོད་ལྟའི་གཙུག་ནོར། ཡ་མཚན་ན། ལུས་མེད་ཡན་ལག  
 ཀུམ་ཀལ། འདོད་པའི་སྒྲ་ཆལ། རྟི་རྟ་ཏུ། དགའ་བའི་གསང་བ།  
 རྟི་རྟ་ཕྱི་ལྟ། དགའ་བའི་རིན་ཆེན་རྣམ་གསལ། ཕུསྒྲལ་ག  
 མདའ་ལྟ་པ་སྟགས། སྒྲུ་ལྟ་ལྟ་ཚམ་ཡོད། ༡) དེ་དག་རྣམས་ལས་མཆོག་  
 ཏུ་སྒྲུ་པ་ནི། །དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོའི་ཆགས་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། །བར་པ་  
 ཡ་ནའི་འདོད་པའི་མདོ་གཉིས་ཡིན། །འདིར་ཡང་ཁོ་བོས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 བཤད། །པོ་ལ་མི་འདྲའི་རིགས་ནི་མང་ན་ཡང་། །རི་བོང་རིགས་དང་རི་དྲགས་  
 ཁོ་ཤའི་རིགས། །སྒྲུ་མཆོག་སྤང་གི་རིགས་དང་རྟ་ཡི་རིགས། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་  
 འདི་ལ་མ་འདུས་མེད། །རི་བོང་རིགས་ནི་ལུས་པོ་ཆེ་ཆུང་རན། །བསམ་པ་  
 བཟང་ཞིང་བཞིན་ལ་འཇུག་བག་ཡན། །དགེ་བའི་ལས་ལྟེད་ལ་རབས་ཀྱོགས་  
 དང་འཁྱོགས། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དག་ལ་སྦྱོད་པ་སྤངས། །མཐོ་ལ་གུས་ཤིང་  
 དམན་ལ་ཕན་འདོགས་ཅིང་། །རྟེན་པར་སྒྲ་བའི་ཟས་དང་གོས་ལ་སྦྱོད། །  
 འདས་དང་མ་འོངས་དག་ལ་མི་དཀྱིད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་སྦྱིད་ལྷག་ཅིང་དགའི་དང་  
 ཏུ་སྤྱོད། །པོ་མཆོན་འགྲེང་བའི་ཆོ་ན་སོར་དུག་ཅམ། །ནོར་བུའི་དབྱིབས་ནི་  
 འཇམ་ཞིང་སྒྲུམ་པ་ཉིད། །འབྲིག་པ་མཁྱོགས་ཤིང་ཁྱ་བ་སྒྲུར་དུ་འཕྱིན། །རྩ་ལ་  
 རྩ་ཁྱ་བ་དག་ལས་དྲི་ཞིམ་འདུང་། །ཞིང་ས་བཟང་ཞིང་གྱིད་པའི་ལུ་ལ་རྣམས་  
 ལ། །རི་བོང་རིགས་ནི་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། །རི་དྲགས་རིགས་ནི་མིག་འཕྱར་  
 ཕྱག་ཞེང་ཆེ། །སྒྲུ་བ་དཔོན་ལ་གུས་གཙང་སྒྲིའི་ལས་ལ་དགའ། །ཤེས་རབ་རྣ་  
 ཞིང་འགྲོ་ཆོ་མཆོང་སྒྲུག་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲུ་ལེན་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་སྤྱོད། །  
 བདེན་པར་སྒྲུ་ཞིང་རྩ་འདོད་ཆེ་བ་སྟེ། །ཀྱོགས་པོ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཟས་མཁྱོན་



གཏོང་། །འདྲི་མས་དང་མཆན་ཁྲ་དག་ན་སྤྱ་ཉུང་ཞིང་། །འདྲི་ཡི་སྤྱུས་པའི་  
 དབང་པོ་སོར་བརྒྱད་ཅམ། །ཕལ་ཆེར་ས་ཉིང་ཡུལ་གྱ་མ་ལུས་ན། །རི་དྲགས་  
 རིགས་འདིའི་སྤྱུས་པ་མང་དུ་འོང་། །སྤང་གི་རིགས་ནི་གཞུགས་ཆེ་བཞིན་  
 མངས་མངོས། །རང་བཞིན་མི་བརྟན་ངོ་ཆ་རྒྱུང་བའི་རིགས། །ཞོགས་དང་  
 མཐུན་པར་སྤྲ་ཞིང་གྱུས་པར་སྤྲ། །ཟས་མང་ཟ་ཞིང་སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས། །  
 སྤྱང་པ་འཆལ་ཞིང་འདྲི་ཆགས་ཆེ་བ་ཉེ། །བྱད་མེད་མེད་ཆད་ཀྱན་ལ་སྤྱང་  
 པར་བྱེད། །འདྲི་ཡི་སྤྱུས་པའི་དབང་པོ་སོར་བརྒྱ་ཅམ། །ཆལ་རྒྱ་ཁྲ་བ་དག་ལས་  
 དྲི་ངན་འབྱུང་། །ཕལ་ཆེར་རྒྱ་མཚོར་འབྱམ་དང་ཐང་ཆེན་གྱི། །ཡུལ་གྱ་དག་ན་  
 རིགས་འདི་མང་དུ་མཆིས། །རྩ་ཡི་རིགས་ནི་རྒྱག་ཅིང་གཞུགས་རགས་ཆེ། །  
 མདོག་ནག་རྒྱང་པ་རིང་ཞིང་རྒྱར་དུ་འགྲོ། །ཁྲོས་པའི་ཉམས་ལྡན་བྲམ་དང་  
 རྒྱན་ལ་དགའ། །རྒན་གཞོན་བྱད་མེད་བྱད་མེད་ཀྱན་དང་འགྲོགས། །རིགས་  
 འདི་ཉ་ཅང་ཆགས་པ་ཆེ་བ་ཉེ། །ཉན་ན་རང་གི་མ་སྤྱང་ལ་ཡང་སྤྱང་། །ཉེ་བའི་  
 གཉེན་དང་སྤྲ་མའི་བྱ་མ་སོགས། །འོས་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་བསྤྱང་པར་  
 བྱེད། །འབྲིག་པ་ཅི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་སྟོབས་མི་འཚོར། །བྱད་མེད་མེད་པར་ཞག་  
 གཅིག་སྤྱང་པའང་དགའ། །སོ་མཚན་མཁྱེགས་ཤིང་ཤིན་དུ་སྤྲམ་པ་ཉེ། །  
 འབྲེང་བའི་ཆོ་ན་སོར་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཅམ། །ཁྲ་བ་མང་ཞིང་དྲི་མ་ངན་པ་  
 འབྱུང་། །ཡུལ་རྩམས་ཀྱན་ན་རིགས་འདི་མང་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཆར་རྒྱ་  
 དཀོན་ཅིང་ས་རྒྱབ་པའི། །ཆ་བའི་ཡུལ་ན་ལྷག་པར་མང་བ་ཡིན། །དེ་ལྷར་  
 བཤད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་བ་བཞི། །སྤར་ཡང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བརྒྱ་དྲུག་ཉེ། །  
 དཔེར་ན་རི་བོང་རིགས་ཀྱི་རི་བོང་དང་། །དེ་བཞིན་རི་བོང་རིགས་ཀྱི་རི་དྲགས་  
 ཉེ། །རི་བོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་དང་རྩ་ཡི་རིགས། །དེ་བཞིན་རི་དྲགས་རིགས་ལ་

བཞི་ཡོད་དེ། །སྤང་དང་ཉ་ཡི་རིགས་ལའང་བཞི་བཞི་ཉིད། །དེ་འདྲའི་རིགས་  
 གྱི་བྱད་པར་ཕྱ་མོ་རྣམས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་བཟགས་ན་ཤེས། །མོ་  
 ལ་མི་འདྲའི་རིགས་ནི་མང་ན་ཡང་། །པད་མ་ཅན་གྱི་རིགས་དང་རི་མོ་ཅན། །  
 དྲང་ཅན་མ་དང་སྤང་ཆེན་མ་ཡི་རིགས། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མ་འདུས་  
 མེད། །པད་མ་ཅན་ནི་བྱད་མེད་རིགས་ཀྱི་མཆོག། མངོས་འདྲུམ་བཞིན་  
 དངས་ཕྱ་ལ་ལྷེས་པའི་གཟུགས། །སྤེལ་མེད་ཅིང་དཀར་བ་ངང་པའི་མདོག།  
 གནག་ལྷུ་མ་ཤིན་དུ་རིང་བའི་བྲ་དང་ལྷན། །རི་དགས་སྒྲག་པ་བཞིན་དུ་གཡོ་  
 བའི་མིག། ལྷ་ཡི་བྱ་གཙང་ཞིང་སྤྲོན་མ་སྒྲག། གཙང་མའི་གོས་དང་དམན་  
 པའི་ཟས་ལ་དགའ། །མེ་རྟག་ལ་སྐགས་ཀྱང་དུའི་རྒྱན་ཅམ་འདོགས། །བྱམས་  
 སེམས་ཆེ་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ཅན་རྟེ། །རང་གི་ཁྱོ་ལས་གཞན་ལ་ཆགས་པ་  
 སྤང་། །འཇམ་ཞིང་སྒྲུམ་ལ་རྒྱག་བའི་རྩ་མ་ལྷན། །འདི་ཡི་སྤྱེ་གནས་ཟབ་དུ་  
 སོར་དུག་ཅམ། །སྤང་མཆོན་དག་ལས་པད་མའི་དྲི་ངད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་  
 པད་མ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དགའ་ཕྱེད་རྩལ་པའི་བཙུན་མོ་རོལ་རྟེད་མ། །སྤྱ་སངས་  
 དུ་ལྷའི་རྒྱང་མ་རྩོ་ས་རྟེ། །དེ་ལ་སྐགས་པ་པད་མ་ཅན་གྱི་རིགས། །ཕལ་ཆེར་  
 སྤྲོན་གྱི་དུས་ན་མང་དུ་བྱུང་། །ལྷང་མཐིལ་ཞིང་ས་གཤིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤྱ། །  
 རིགས་རྒྱད་བཟང་པོ་དག་ལ་སྤྱེ་བ་ཡིན། །རི་མོ་ཅན་ནི་རིང་བྱང་སྤྲོམས་པའི་  
 གཟུགས། །རྟ་ཅང་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་སྤེམ་མ་ཡིན། །གཡོ་བའི་མིག་དཀྲུག་པད་  
 མའི་འདབ་ལྟར་ཡངས། །རྟིལ་གྱི་མེ་རྟག་འདྲ་བའི་ལྷ་དང་ལྷན། །ཁ་དོག་ལྷ་  
 ཆོགས་བཀྲ་བའི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིང་། །མེ་རྟག་སེར་པའི་བྲང་བ་འདོགས་པར་  
 ཕྱེད། །རི་མོའི་རིགས་ཕྱེད་ཀྱན་ལ་རབ་དགའ་ཞིང་། །རྩོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཏམ་  
 རྒྱད་ཉན་ལ་སྤྱ། །ནེ་ཅོ་ལ་སྐགས་ཕྱི་རྒྱ་རྩ་ཆོགས་བཟེལ། །རྟག་དུ་བྱིས་པའི་

ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཁིང་གནས། །བྱིས་བའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཛེས་་་  
 པ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་རི་མོ་ཅན་ཞེས་བཞོང་། །འབྲིག་པའི་བདེ་ལ་འདུན་པ་རྒྱང་  
 བ་ཉིད། །ཁྱད་པར་གཞན་ནི་པད་མ་ཅན་དང་འདྲ། །སྤྱེ་གནས་རྒྱམ་ཁིང་ཟབ་  
 ཏུ་སྐར་བརྒྱད་དེ། །འདྲོམས་ཀྱི་སྤྱང་དངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབེབས། །ཡུ་ལོ་  
 མ་ཀ་དང་ནི་རི་ལྗན་མ། །བྱད་མེད་རི་མོ་ཅན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། །གར་ཀ་ཤེ་  
 རི་དང་མི་རྩུ་སྟགས། །རྒྱ་མོ་ཆེན་པོའི་འགམ་དུ་འབྱུང་བར་བཤད། །དུང་ཅན་  
 མ་ནི་ཕུ་ལ་རིང་བའི་གཟུགས། །མགྲིན་པ་རྩྱག་ཅིང་ལྷ་ཅེ་གྲིན་དུ་སྟོགས། །  
 གདོང་པའི་དབྱིབས་རིང་མཛེས་པའི་ཁ་དྲོག་ལྗན། །རྩ་ཆོགས་ཁ་ཟས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་ཟ། །ཁྱིམ་དང་གཡོག་འཁོར་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་ཉིད། །ཁ་བདེ་ཁོག་  
 གསལ་སྟགས་རྒྱང་བའི་རིགས། །འགྲོགས་ཆད་ཀྱན་ལ་སྤར་དུ་འདྲིས་པར་  
 སྤྲ། །ཀན་རབས་རྣམས་ལ་བཀྱར་གྱི་རྒྱང་མོད་ཀྱང་། །རང་གི་ཁྱིམ་དང་མཐུན་  
 པར་འགྲོགས་ཞེས་བཤད། །ཕྱག་དྲོག་དང་ནི་ཆོགས་པ་ཆེ་བ་ཉི། །སྤྱེ་གནས་  
 གྲོད་ལྗན་ཟབ་དུ་སྐར་བརྒྱ་ཅམ། །འདྲོམས་སྤྱ་སྤྱག་ཅིང་གཡའ་རྒྱ་འབྱིན་པར་  
 སྤྲ། །ལྷས་དང་ཐུག་དག་ལས་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུང་། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་བྱད་མེད་  
 པལ་མོ་ཆེ། །དུང་ཅན་མ་ཡི་རིགས་སྤྱ་འདུས་མོད་ཀྱང་། །ཡུ་ལ་གྱི་བཟང་ངན་  
 ཆ་ཐུང་ཁྱད་པར་ལས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་མང་དུ་འོང་། །ཁ་མང་  
 རྩེ་བདེ་མགྲིན་པ་འཕྲོག་པ་གསུམ། །རིགས་འདི་ཉིད་ལ་མི་འབྲུལ་རྟགས་སྤྱ་  
 བརྒྱད་། །ཤང་ཆེན་མ་ནི་བོངས། །ཤང་ཡན་ལག་སྟོམ། །ཁ་རྩ་འབྲུག་ཅིང་  
 འཕོངས་མགོ་གཞན་ལས་ཆེ། །མིག་དམར་སྤྱ་རྩལ་ཕྱག་པ་བྱར་དུ་གཞོལ། །རྩ་  
 མ་ཤིན་དུ་སྟོམ་ཁིང་རྩ་རྩ་སྤྲ། །ཟས་མང་ཟ་ཁིང་དྲག་ལ་འཆོར་བའི་སྤྲ། །  
 མགོ་མཐུག་མེད་པའི་ལྷས་པོ་རྩན་གྱིས་གཡོགས། །གཡེམ་པའི་ལས་དང་མ་

རབས་གཏམ་ལ་དགའ། །ཕལ་ཆེར་རང་གི་ཁྱོད་དང་ཁ་འབྲལ་ཅིང་། །སྤྱི་པ་  
གཟུགས་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་ལུས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རྟེན་ཆ་དང་གཞན་ལ་བསྟེན་  
པ་སྟེ། །མིན་ཏུ་འབར་བའི་འདྲིང་ཆགས་ཤུགས་ལུས་པས། །བྱ་དང་པ་ལ་ལང་  
ཉལ་པོ་འདྲིང་པར་ཅིང་། །ཞག་རེ་བཞིན་དུ་འབྱིག་པ་ལུས་པ་དགོས། །སྤྱི་  
པ་བརྒྱ་ཡིས་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཆོས་ལ། །སྤྱི་གནས་སྤྱ་མང་མེ་ལྟར་བྱོད་འབར་  
ཞིང་། །ནག་ཏུ་བསྐྱོན་འཇག་སྤང་མའི་དྲི་འདྲ་འབྱུང་། །གཡེམ་མ་འདི་འདྲ་  
རྒྱང་མར་མི་འོས་ཀྱང་། །ལས་ལ་རེམ་པས་ཁོལ་མོ་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་  
བྱང་མེད་ཅ་བའི་རིགས་བཞི་ལ། །སྤྱི་པ་ལ་བཞི་བཞིར་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །  
པད་མ་ཅན་གྱི་པད་མ་ཅན་ལ་མོགས། །གོང་དུ་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་  
བྱ། །དེ་བའི་དག་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་གསུངས། །པསྤྱི་པ་ཆས་གསུམ་  
གཉིས་དྲུག་ཏུ་བཤད། །རི་བོང་ཁྱུ་མཆོག་ཉ་ཡི་རིགས་གསུམ་པོ། །རི་དྲགས་  
རྒྱུ་མ་སྤང་མོ་གསུམ་ནི་མོ། །ཇེ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ནི། །ཀྱངས་  
ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་མང་དུ་བཤད་མོད་  
ཀྱང་། །རྒྱུང་ཐད་ཅམ་རེ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །བྱང་མེད་གང་གི་གཡོན་  
གྱི་འགྲམ་ཅ་སུ། །སྤྱི་བ་དམར་པོའི་མདོག་ཅན་ཆགས་ཀྱར་པ། །གཞོན་ནུའི་  
དུས་སྤྱད་ཀྱང་ཕྱག་སྤང་མོད་ཀྱི། །སུམ་རྩ་ལོན་ནས་བདེ་མྱིད་དཔལ་ཐོབ་  
འཕྱར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་ནག་པོ་ཆགས་ན་ནི། །རང་ལོ་བཞི་བཅུའི་འོག་ཏུ་བདེ་  
ལུས་འཕྱར། །གང་གི་དཔལ་བའི་དབུས་ཀྱི་སྤྱ་མཆོམས་སུ། །ཁ་དོག་ནག་པོའི་  
སྤྱི་བ་ཆགས་སྤྱར་པ། །རང་བཞིན་ངན་ཅིང་གྲགས་དང་མཐུན་མི་འཕྱར། །  
གལ་ཏེ་དམར་པོ་ཆགས་ན་ཁྱོ་ཡིས་བྱམས། །དཔལ་བའི་གཡོན་དུ་སྤྱི་བ་ཆགས་  
པ་ནི། །ཀྱང་ཕྱིས་བྱམས་ཤིང་ཞོར་དང་བཀྱར་བཞི་རྟེན། །གལ་ཏེ་དཔལ་བའི་



གཡས་སུ་ཆགས་ན་ནི། །གང་བཅའ་ལས་ནམས་མཐའ་རྩ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། །  
 གང་གི་གཡོན་གྱི་སྒྲིབ་མའི་འག་དག་ཏུ། །སྒྲེ་བ་ལྡང་ཁྲའི་ཐང་བ་ཆགས་ཕྱུར་  
 པ། །རྩ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་དག་དང་འཕྲད་འགྱུར་ཞིང་། །རྩལ་བྱིམས་གཙང་  
 ཞིང་བདག་པོས་བྱམས་པར་འགྱུར། །སྒྲེ་བ་དམར་པོ་མིག་གི་གྱར་ཆགས་པ། །  
 ལྷ་རན་མི་འབྲལ་མཚན་གྱི་འག་ཏུ་འཆི། །མཁུར་ཆོས་དག་ལ་སྒྲེ་བ་ཆགས་པ་  
 ནི། །ཤིན་ཏུ་འབྱུར་མིན་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་མི་འགྱུར། །གང་གི་སྤྲུལ་སྒྲེ་བ་ཆགས་  
 པ་ནི། །ཐག་རིང་ཡུལ་བསྐྱོད་གང་བཅའས་བྱ་བ་འབྲུབ། །འབྲམ་ལྷག་གཡས་  
 སུ་སྒྲེ་བ་ཆགས་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་རྟག་པོའི་རྟག་བཟུལ་སྤྱང་བར་བཤད། །ཁ་ཡི་  
 ཉེ་འཁོར་དག་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད། །ཀུན་གྱིས་བྱམས་ཤིང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཆེད། །གང་གི་འོལ་གོར་སྒྲེ་བ་ཆགས་པ་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ནོར་གྱི་བདག་  
 པོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ན་བའི་གོང་རྩ་སྒྲེ་བ་ཆགས། །འབྲུགས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཀུན་  
 གྱིས་བཀྱར་བར་བཤད། །མགྲིན་པའི་སྤྱོད་རྩ་སྒྲེ་བ་ཆགས་པ་ནི། །རེ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱོགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ། །གཡོན་གྱི་རྩ་མར་སྒྲེ་བ་ཆགས་ཕྱུར་ན། །བྱ་  
 མ་མང་རྩ་སྒྲེ་ཞིང་རྟག་བཟུལ་འགྱུར། །བྱད་མེད་གང་གི་གཡས་པའི་རྩ་མ་ལ། །  
 སྒྲེ་བ་ཆགས་པས་བྱ་མང་བཙའ་བར་བཤད། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་པར་སྒྲེ་བ་  
 ཆགས་པ་ནི། །ཀུན་གྱིས་ནོན་པར་དཀའ་བའི་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །བང་ལ་སྒྲེ་  
 བ་ཆགས་ན་བསམ་པ་ངན། །སྟོབས་སྒྲེ་བ་ཆགས་ན་སྟོ་འདྲོད་ཆེ། །དེ་ལྟར་  
 བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལ། །ཐུར་ཉེ་དགེ་མིག་མཚན་མ་གང་བཤད་  
 པ། །སྒྲེ་བ་ནམས་ལ་གཡས་སུ་སྟོན་ཆེ་ཐུར། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཡིད་བཟན་  
 ཆེར་མ་མཆིས། །བཙུག་ཉེས་ལོ་ཡི་འག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །བྱད་མེད་ནམས་ནི་  
 གཞོན་རྩ་མ་རྩ་བཞོད། །སོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་སོགས་ཕྱིན་བྱ་ཞིང་། །འོ་བྱ་དགའ་བའི་

གཏམ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ། །བཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་ཉེར་ལྔ་ལོན་གྱི་བར། །  
 བྱད་མེད་དར་མ་ཉིད་ཏུ་བཟོད་པ་སྟེ། །འོ་དང་མེན་མ་ལ་མགས་གདབ་བྱ་  
 ཞིང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲོག་ཉེ་དགའ་བ་ཟུང་བར་བྱ། །ཉེར་བྱག་ནས་ནི་ལྔ་བཅུ་  
 ལོན་གྱི་བར། །མིན་པའི་བྱད་མེད་ཉིད་ཏུ་བཟོད་བྱ་སྟེ། །ཆགས་པའི་གཏམ་  
 དང་མོ་དང་མེན་མ་སྟུན། །དེ་བཞིན་འདྲི་པའི་ལངས་སྟོད་སྟུན་པར་བྱ། །ལྔ་  
 བཅུ་བཀལ་བར་ཟུར་ནས་བྱད་མེད་ནམས། །ཆན་མོ་ཉིད་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་  
 སྟེ། །སྟན་དང་ཞེ་སའི་ཆོག་གིས་བཀྱར་བྱ་ཞིང་། །འབྲལ་ཕྱགས་ལེགས་པའི་  
 རྣམས་ཀྱང་འདྲི་བར་བྱ། །འདྲི་ཁམས་ས་ཡི་སྟེང་ཏུ་སྟེམ་པའི་མི། །མི་མཐུན་  
 རིགས་ཅན་མོ་མོ་གཉིས་ཀས་འདྲི། །འདྲི་པའི་བདེ་བ་བདེ་བའི་ནང་ན་  
 མཆོག། མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་རྟེན་པར་སྟེ་བའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཕྲིག་  
 པའི་འབྲེལ་བས་མ་བཅུས་ན། །མོ་མོའི་རིགས་ནི་འདི་ལྟར་བ་དད་པས། །  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཐེ་གཉིས་ཆད་ཟུར་ཏེ། །ནག་ཏུ་གཡལ་དང་ཤོད་གྱིས་  
 གནས་པར་ངེས། །དཔོན་པའི་ནགས་སུ་བཞུགས་པའི་དགེ་སྦྱང་ནམས། །འདི་  
 ཡི་རིན་ཐང་ཆེ་རྒྱུ་མི་མཐུན་མོད། །དལ་འཕྱོར་བཙ་བརྒྱད་ལན་པའི་ལུས་  
 རྟེན་ཀྱང་། །ཐོག་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་དེ་ནས་འཕྲིག། འཕྲིག་པ་སྤངས་  
 ན་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །སྟན་ཅིག་ཅམ་ལ་ངེས་པར་སྦྱང་འཁྱར་ཞིང་། །མི་ཡི་  
 སེམས་ཅན་མེད་ན་དགེ་སྦྱང་དང་། །སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་དེ་ལས་གལ་ལོ་  
 འོང་། །རྒྱན་བྱག་མཆོག་གཉིས་རྒྱ་གར་ཡལ་ཏུ་བྱན། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོལ་  
 མོ་ལུང་ཏུ་འཁྱུངས། །ཏ་མིང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནག་མཁར་ཏུ་སྟེམ། །དངོས་པོའི་  
 འབྱུང་ས་གང་ཡིན་བཤད་མི་དགོས། །ཆངས་པའི་ཁ་ལས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་བྱང་  
 ཞེས། །སྟེགས་གཞུང་ལས་བཤད་པ་བདེན་དགའ་ཡང་། །བྱད་མེད་

འདྲི་མས་ནས་རིགས་བཞི་ཀྱན་སྒྲེས་པ། །མཁས་སྒྲུབ་སྒྲེ་བོ་སྤྱི་ཀྱང་བཟླ་ན་ཏུ་  
 མེད། །ནོར་དང་དབང་ཐང་བྱལ་བའི་ཕོ་མོ་ཡང་། །མལ་གྱི་ནང་ན་མཐོ་རིས་  
 བདེ་བ་ཚོགས། །མགོ་བོ་དྲུང་ལས་དཀར་བའི་གད་པོ་ཡང་། །གན་མའི་རུམ་ན་  
 བཟོད་མེད་དགའ་བ་སྦྱང་། །བསམ་པ་ངན་པས་བཅུ་མེད་བརྟེན་པ་མིན། །  
 ཀའོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མདུང་གིས་ཕྱག་པ་མིན། །འདྲི་པའི་མི་ལ་འདྲི་པ་  
 སྒྲིན་པ་ལ། །དགེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐིག་པ་ག་ལ་ཡོང་། །འདྲི་པ་ཅན་ལ་བྱད་མེད་  
 སྦྱང་པ་ནི། །སྒྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཡིན་ཅེས། །དུས་ཀྱི་འཁར་མའི་  
 རྒྱབ་ཐབས་ལེའུར་གསུངས། །ཡིད་མི་ཆེས་ན་དེ་རུ་སྒྲོས་དང་གསལ། །སྤང་  
 པའི་མི་ཡིས་གསེར་ལ་ལྷ་གཉེར་བྱེད། །སྒྲོགས་པའི་མཁྱན་གྱིས་ཟས་ལ་མཆིལ་  
 མ་འདེབས། །ཀྱན་གྱིས་ཁ་ནས་སྦྱང་པ་འདི་ཡིན་ཀྱང་། །ཀྱན་གྱིས་སེམས་ནས་  
 དགའ་ས་འདི་ཉིད་ཡིན། །གསེར་དཔུལ་རྟ་སྤང་འཕྱར་ལྷན་ཁོ་ནས་འཛོལ། །  
 འབྲིག་པའི་མོངས་སྦྱང་མཚོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་རྟེད། །ཉི་འོད་རྒྱང་དང་ས་གཞི་  
 རྒྱ་ལ་སྤོགས། །རིན་ཆེན་གང་ཡིན་ཀྱན་ལ་བུན་མོང་ཉིད། །ས་སྤྲོང་རོ་མཆར་  
 གང་ཡིན་མི་ཡིས་བཟུབ། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཕོ་མའི་འབྲིག་པས་བཟུབ། །དེ་ལྟར་  
 བསམ་ན་དབང་བོ་གཉིས་སྦྱར་ལས། །ལྷག་བའི་དོན་ཆེན་བྱ་བ་ཅང་མིད་  
 དམ། །དེ་ལྟར་དོགས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ཡང་། །ནན་གྱིས་བསྐལ་བའི་དཀའ་  
 ཆོགས་མི་དགོས་པར། །ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་དགར་ཞུགས་པ་འདི། །རྟེན་  
 འབྱུང་རྒྱལ་པོས་བཞག་པའི་བྱིམས་ལྷགས་ཡིན། །བཟོད་དང་རིག་པ་བསྐྱབ་ལ་མ་  
 ལྟོས་པར། །རྒྱ་ཆེད་བྱེད་ལ་ཉལ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བྱ་སྦྱོར་ཆོས་རྗེའི་སྤྱོད་བརྟན་  
 གསོན་པོ་དེ། །བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ལ་བྱེད་ཅག་མ་མཆར་རམ། །རྒྱ་རྒྱེན་འདུས་  
 པའི་འབྲུལ་ཀྱན་མཆར་བ་ལྟ། །ཕོ་མོ་འདུས་པའི་འབྲུལ་འདི་ཀྱན་ལས་——



[illegible]

དག་དང་ལྷན་གཅིག་བསྐྱབ་ན་ནི། །བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་བྱར་དུ་སྒྲིན་པར་  
བཤད། །ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ཐང་བཞིན་ཆེ། །ལས་མང་ཁྱར་གྱིས་  
སྐྱེས་བྱ་ངེས་པར་སྒྲོ། །དེ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོ་བ་སྐྱེན་ནས་པའི། །ཅེད་གྲགས་བྱ་  
མ་ལས་གྱི་སྤྱལ་བ་འདྲ། །མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་གཟུགས་གྱི་མ་མེ། །རིགས་  
རྒྱད་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས་ཡིན། །ཐུག་པའི་ནད་གཡོག་ཕྱིད་པའི་མ་མ་  
དང་། །སྒྲོ་བའི་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་སྐྱེན་དངགས་མཁའ། །ཁྱིམ་གྱི་ལས་  
ཀུན་ཕྱིད་པའི་གཡོག་མ་མེ། །ཆོ་གཅིག་ཅེ་དགས་སྒྲོང་བའི་གྲགས་མ་ཉིད། །  
སྒྲོན་བསགས་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱང་མ་ལ། །ཡོན་ཏན་ནམ་པ་རྒྱག་པོ་འདི་  
དག་ལྟ། །བྱད་མེད་ནམས་ནི་མི་བཟན་གཡེམ་མ་ཞེས། །བཤད་པ་འདི་ཡང་  
ཤིན་ཏུ་མི་བདེན་ཏེ། །ཕྱི་བའི་ལས་ལ་མ་མོ་བྱད་མེད་ཅིང་། །ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་  
ད་དུང་གྱིས་པ་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བཅུན་མོ་སྟོང་སྒྲངས་པ། །ད་དུང་ཡོན་  
ཏན་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད། །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་མག་པ་བརྒྱ་ཡོད་ན། །དཔེ་མི་  
སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་ཇི་ཅམ་སྒྲངས། །བྱད་མེད་སྟོང་ལ་རེས་གྱིས་སྤྱད་ན་ནི། །ཕྱི་བོ་  
ཕྱིད་པའི་དོན་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱང་མ་སྤྱད་པ་ལྷག་གཡེམ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཐུག་  
པོ་ནམས་ལ་ལྷག་གཡེམ་ག་ལ་འོང་། །ནོར་ལྷན་གྲན་པོ་ཁ་ཡི་སྤྱོད་ཅན། །ན་  
རྒྱང་བྱ་མོ་འདམས་ནས་ཉོ་བར་བྱེད། །བཙོང་བའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་གྱི་ཉེས་ཐང་  
ཅན། །ཁྱེ་མ་བྱད་མེད་ནམས་ལ་ད་བྱང་གཉེན་མེད། །པོ་ཡིས་འདམས་ཏེ་ནན་  
གྱིས་བཀྲག་བ་ལས། །པོ་ཡིས་འདྲོད་དེ་རྒྱར་ལ་མ་འོངས་བས། །ཤིང་ལ་རྩོ་ཡི་  
ལྷན་པ་བཏབ་པའི་ཆོ། །བྱད་མེད་རང་བཞིན་བཟན་པ་ག་ལ་འོང་། །ཏ་ཟིག་  
ཡལ་དུ་གན་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་། །རྒྱང་མ་གཞོན་ནུ་ལྟ་ཅམ་ལེན་པ་ཉི། །རྒྱང་མ་  
གཅིག་གིས་ལྷག་གཡེམ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་མ་ཐག་དུ་གསོན་ཟིག་བྱས་ཏེ་

གསོད། །གཅིག་ལ་བྱ་མ་ལྔ་ཡིས་ཚམ་རྩས་མོད། །ལྔ་ལ་ཆད་པོ་གཅིག་གིས་འི་  
 ལྟར་ཚིམ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་མ་ན། །ཁོར་ལྟོ་རྩམས་ཀྱི་རང་  
 འདྲ་བྱིམས་སྤྱོད་མང་། །དེ་ལ་ཡ་རབས་ཚོས་སྤྱིང་བཏགས་ཤིང་། །ཡུལ་གྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དང་འབྲེད་བྱུར་པས། །མཁས་པ་རྩམས་ཀྱང་རྩེས་སྤྱི་འཇུག་  
 རྟོན་པ། །བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ཡི་ཆད་སངས་དྲས་མེད། །དེས་ན་རིགས་་་་  
 མཐུན་སྦྱེ་པས་མཐིན་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱགས་པའི་རར་སྐད་ཁོ་ན་མི་ཉན་པར། །  
 སྐབས་སྤྱི་བདེན་པའི་རྩ་མཚན་དཔེ་བཅུ་ལ་ནས། །གཟུ་བོའི་དྲང་གཏམ་ཚམ་  
 ཡང་སྤྱི་བར་མཛོད། །སྤྱིས་པའི་པ་སྤྱིམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ས་མིན། །རང་ལམ་  
 བཅུ་བས་རང་མགོ་ཐོན་པ་དཀའ། །ལྷང་སྤྱོད་ཡུལ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ལ། །  
 ཆོ་རབས་གཅིག་གི་ཐོགས་ནི་ཁྱོ་པོ་ཡིན། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ནངས་མ་རེ་རེ་་་  
 བཞིན། །རྒྱང་མས་ཁྱོ་པོའི་རྒྱང་པར་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །རྒྱང་པའི་རྒྱལ་ལ་  
 བསྐྱེས་པའི་མི་རྩ་རས། །རང་གི་མགོ་དང་དཔུལ་བར་དམར་ཐིག་འདེབས། །  
 བལ་ཡུལ་སོགས་ན་སྤྱིས་པས་བྱད་མེད་ལ། །བཅན་གྱིས་བབྱང་ནས་ཆགས་པ་  
 བྱད་ན་ཡང་། །ཆར་མ་ཐག་ཏུ་བྱད་མེད་ཡར་ལངས་ནས། །པོ་ཡི་རྒྱང་པར་  
 ཐོད་པ་གཏུགས་ཏེ་འཁྱོ། །དང་པོ་མིན་ཅེས་འཐབ་མོ་མང་པོ་བྱེད། །རྩེས་སྤྱི་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཐུག་འཆལ་བ། །བསམ་ཞིང་བསམ་གྱིན་གད་མོ་འཆར་བ་  
 རྟེ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་ཡ་རབས་སྤྱོད་ལམ་བེར། །གང་འདྲིང་བས་གོས་རྒྱན་  
 གྱིས་བསྐྱངས་བྱས་ཤིང་། །ཆོ་གཅིག་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་མགོ་འདོན་པའི། །རང་གི་ཁྱོ་  
 ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལས། །ལྷག་བའི་ཆོས་ནི་བྱད་མེད་རྩམས་ལ་ཡོང་། །  
 བྱད་མེད་གང་ཞིག་རང་གི་ཁྱོ་སྤངས་ནས། །སྤྱིན་དང་དཀའ་བ་ལྟུང་ལ་སོགས་  
 བྱད་བྱས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་གནང་བ་མེད་པའི་དགེ་ཅ་ལྟེ། །རྒྱ་ཆེན་འབུམ་བྱ་

ཅི་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། །རང་གི་བདག་པོའི་སེམས་དང་གང་མཐུན་པའི། །  
 མངོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱང་གྱིས་འགྲགས་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་ཤིང་དགའ་བའི་  
 སྤྱད་ལམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་གཏིང་ནས་འདྲིས་པར་བྱ། །  
 འབྱུང་མཁྱེད་ལས་བསྐྱུང་བ་ཡོངས་བཏང་བ། །ལུས་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པའི་  
 བྱད་མེད་ཀྱི། །རྒྱ་རྩལ་བགོས་པའི་རྒྱང་གིས་རེག་པས་ཀྱང་། །གཙང་མའི་ལྷ་  
 དག་འཇིགས་ཤིང་འབྲས་པར་བཤད། །ཁྱེད་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ནི་རྒྱང་མ་སྟེ། །  
 རྒྱང་མའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ནི་ཁྱེད་པོ་ལས། །རང་ལུས་བྱེད་གཤག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་ལག་  
 ཅན། །སོང་ན་དུང་འགྲོའི་ལྷ་རྩལ་ཚུད་པ་དགའ། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་རང་  
 གི་བཟུང་སྒྲུལ། །མངོན་ཤོག་བྱལ་བ་མཛའ་བའི་སེམས་བཞག་ནས། །ལུན་  
 བྱང་ཆོ་འདའི་མཐའ་ལ་འཁྱེད་ཀྱས་ན། །ཤི་བའི་རྩས་གོང་དེ་ཡང་མཚན་བྱ་  
 ཉིད། །ཚུལ་མེད་ལས་ལ་ཚུལ་དུ་བཞགས་པ་སྟགས། །ལྷག་པར་གཡེམ་པའི་  
 རྣམ་གྲངས་གཞན་གྲངས་ནས། །འབྲིག་པའི་ལག་རྒྱས་བྱད་མེད་རྩ་མ་ལ། །  
 འཇོག་པ་ཡ་རབས་སྤྱད་པའི་ཆས་ལྷགས་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱད་པར་འོས་དང་མི་  
 འོས་པའི། །བྱད་མེད་བྱད་པར་མང་པོ་བཤད་མེད་ཀྱང་། །ལལ་ཆེར་རང་རང་  
 སོ་སོའི་ལྱང་པ་ན། །དར་བའི་ལྷགས་སྒྲུལ་བཞེན་དུ་བྱས་པས་ཆོག། ལྷགས་  
 ས་མོ་ནི་བཞུད་བྱ་མ་ཡིན་ཅེས། །རྩ་གར་པ་རྣམས་བཀག་བཞུམས་ཆེ་མེད་  
 ཀྱང་། །རིགས་པས་དཔྱད་ན་དགག་བྱར་མ་མཐོང་ཞིང་། །ད་དུང་མན་པའི་  
 དགོས་པ་ཆེ་བར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་མུང་ན་སངས་ཤིང་ལོག་ཞོན་པའི། །ལྷགས་  
 ས་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །བཟུང་སྒྲུལ་ཤི་ནས་ལོང་གསུམ་གྱི་བར། །  
 རྒྱུས་པ་སྤྱད་པ་མ་འབྲད་གནས་པའི་སྟལ། །ལུས་བྱ་མང་པོ་དག་ན་མཐོང་བྱར་  
 ཉི། །རྩས་ན་ཡ་རབས་ལྷགས་སྒྲུལ་ཡིན་པས་བྱ། །དེ་བཞེན་ལྷགས་མོ་རྣམས་ནི་



མི་གཙང་བས། །དེ་ཡིས་བཙོས་པའི་བྱས་ཀྱང་མི་བཟེས། །དམ་ཚིག་ལ་ལ་དག་  
ན་བཤད་པ་ཡང་། །བྱམ་བེ་མྱིང་རྩེ་མེད་པའི་ངག་རྒྱན་ཡིན། །(ལྟ་མོད་དང་རྣམ་  
སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཡུགས་ས་མོའི་ལག་ནས་བྱས་མི་བཟ་བ་སྟགས་བཤད་པ། །)  
གནའ་དུས་ཀྱི་གར་ཡུལ་དུ་བྱད་མེད་རྣམས། །རྩྭ་ཕོ་མེ་ཆོ་མེ་ལ་ལྷེབ་ནས་  
འཆི། །ལྷེབ་མ་རྩས་ན་གསོན་ཀྱང་རྩ་བ་མེ། །ཡུགས་ས་བཙག་པའི་འབྲུང་  
ཁུངས་དེ་ཙམ་ལགས། །ཡུས་ཀྱི་ནང་ནི་ཀྱན་ཀྱང་བཙག་པ་ཉིད། །ཕྱི་རྩ་  
གཡོགས་པའི་པགས་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད། །མི་ལ་གཙང་གཙོག་མང་དུ་བྱེ་པ་དེ། །  
ཡུགས་སུ་གདུགས་ན་སྤྱི་གས་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །གཞན་ཡང་རང་རིགས་  
གཙོག་པའི་གཉེན་ཆེན་སྟགས། །བཞོད་བྱ་མིན་པ་མང་པོ་བཤད་མོད་ཀྱང་། །  
དེ་དག་ཀྱལ་ཁམས་སོ་སོའི་ལུགས་ཙམ་ལས། །རུང་དང་མི་རུང་གཙོག་ཏུ་ངས་  
པར་དགའ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་རྒྱུད་པ་འདི། །མཐུན་པ་བྱེ་ཞིང་  
འཐབ་ཚོད་འབྲུང་བའི་གཞི། །འདི་ཕྱི་གཉིས་སྟག་ཁྲེལ་མེད་ལས་ཡིན་པས། །  
ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་སྤྱངས། །རྩྭ་ཕོ་གཤམ་རིང་སོང་བའི་  
རྒྱུང་མ་ལ། །སྤྱད་ཀྱང་རུང་བར་འདོད་པའི་མདོ་ལས་བཤད། །འོན་ཀྱང་  
རིགས་མིན་སྟག་བྱེ་བ་སྟགས། །ཐུར་གྱི་རྒྱན་རྣམས་འདྲ་བས་སྤྱང་བ་ལེགས། །  
སྤྱབ་དཔོན་བ་རྩ་ར་བའི་རྩེས་འབྲངས་རྣམས། །བྱམ་བེ་དང་ནི་སྤྱུ་མ་མ་ཡིན་  
པའི། །རྒྱང་མ་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བེར། །འདི་ནི་ཁྲེལ་མེད་རྒྱན་གྱི་མགོ་  
བཞོར་ཉི། །རྩྭ་གྱི་བཞུན་བཙོས་ཚུལ་མཁན་པལ་ཆོ་བ། །བྱམ་བེ་ཡིན་པས་  
ཉག་ཏུ་འདི་འདྲ་བས། །(དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་བྱད་ཕྱིར་ཀྱ་མ་བྱ་ཉ་བྱ་  
བའི་ཆོག་བཤད་པར། །བྱམ་བེ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་བཅུ་གསུམ་ཁོངས་བྱད་དུ་བཅུག་  
ནས་ད་རུང་གདུགས་དང་གསེར་དང་བ་མོ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཀྱང་འབྲུམ་

དགོས་པ་སྟགས་བཤད།) འདྲི་འདྲེ་མགོ་བསྐྱར་བཟུང་བཅས་རྣམ་གཞག་  
གང་། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཕྱང་ལ་བཞུགས་ན་ཤེས། ཁྱམ་ཟེ་རྒྱུ་མའི་དོན་དུ་ཞེ་  
གནག་པ། སྤྱི་མཁའ་མོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས། གཞན་དུ་ཞང་  
ཆ་གཞན་དུ་མེད་སྒྲིབ་ཞེ། བ་སྤྱན་ཤེད་པའི་ཡུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། གང་དུ་  
རང་གི་རིགས་མཐུན་ཆོགས་སྤྱར་པའི། ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་ལྷགས་དེ་གཅོང་བར་  
འགྱུར། ཁྱུ་གར་རྒྱུ་བྱང་གི་མཐའ་འགར་མ་ཤི་ནས་མ་ཁྱུ་དུ་ཕྱོད་པ་  
སྟགས་ཡོད། དྲང་ཅོར་བཤད་ན་མ་བག་མར་ལེན་པའི་བཟུང་བཅས་བྱ་བ་  
ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཟེར་བར་མཛད་ཞིང་། རྒྱུ་དེ་རྣམས་མོ་རྒྱན་  
ཡུལ་སྟགས་སྤྱོད་མར་དར་ལ། ཡུལ་དེའི་མི་རིགས་རྣམས་པ་ཐན་གྱི་རིགས་  
ཡོན་ཅིང་། ཆོས་གྲགས་དང་ལེགས་ལྡན་སྟགས་རྗེས་སོར་བྱུང་ཅོན་གྱི་གསུ་  
བཅུག་མོད། སྤྱོད་དོན་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་བཟུས་ཆོ་ཐགས་ལ་སྤྱགས་  
འདྲིས་མེད་པའི་ཉེར་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བར་མཛད་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་འགྲེལ་  
རང་འགྲེལ་ལས་ལྷང་ཆོས་པ་ལ་སྤྱིས་ཀྱི་བཟང་པོ་མི་དགོས་པའི་དཔེར།  
མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྤྱན་པོ་ལ་སྟགས་པས་ཀྱང་དེར་སང་རྒྱུད་ཆོས་པར་མཛོང་  
བས་སོ་གསུངས་ཤིང་། དེ་མཆུངས་ཆོག་གི་འབར་བར་ཡང་དབང་སྤྱག་གི་  
དབང་བསྐྱར་ལེན་ཏེ་ཅེ་ནས་བྱེད་པས་བཟུང་བཅས་མཛད་ནས། གང་གི་  
མིང་ཅམ་ཐོས་ན་ཡང་། བྱེ་བོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆོ་བ། སྟགས་གསུངས་པ་ཐགས་ལ་  
རྒྱས་ཡོད་ན་རང་ལྷགས་གྱི་གསང་དབང་ཤེར་དབང་སྟགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡོན་  
པའི་གནོད་ཅི་ལ་མི་འོང་། དེས་ན་པ་ཐན་རིགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་མོ་  
རྒྱན་དང་ལུག་སྟགས་ན་དེ་དུས་ནི་རྗེ་ཐེག་པ་དར་ཅམ་ཡོད་པས། མ་བག་  
མ་ལེན་པའི་བཟུང་བཅས་ཀྱང་རྒྱུད་ཤེ་ལ་ཟེར་གྱི་གཞན་དུ་ཐེ་ཆོས་མ་དགོས་

སྐྱམ།) གཞོན་ཅུ་མ་ལ་ནན་གྱིས་སྦྱང་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་དྲག་པོའི་གདུང་བ་ཕྱིན་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཉ་གའི་ནང་དུ་སྦྱོན་གྱིས་བསྐྱད་འཁྱར་བས། །ཕྱིས་སྤྱུ་ཕྱེས་ཆེ་  
 ན་དགའ་བར་འོང་། །སྐབས་མེད་ལྷུང་ཅིང་ཆགས་པས་ཉེན་ཆེན། །བསྐྱ་ཡི་  
 ཕག་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ་འཕྱིན་པར་བྱ། །ཡུལ་སྤྱུ་དུ་མར་སྤོལ་དུ་བྱེད་པ་ཏེ། །བྱ་མའི་  
 ལང་ཆེ་ལྷུང་དུ་རྒྱས་པར་འཁྱར། །རས་སྐགས་དྲིལ་བའི་ཕྱི་དུ་སྦྱོན་གྱིས། །  
 གཡོགས་ཏེ་ཆེ་མོ་ཕྱ་ལ་འཇམ་པར་བྱ། །ཉི་མ་རེ་ཞིང་ཆགས་པ་བསྐྱང་བས་  
 བས། །དེ་ཉིད་ཉ་གའི་ཕྱགས་སྤྱུ་འགྲོ་ཅམ་ཕུལ། །མཐར་ནི་ཡིན་འཇུག་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་བྱ་མོ་ལང་ཆེ་ཆགས་ལྷུང་ན། །ཡིན་མར་གྱིས་བྱགས་ཏེ་དལ་  
 བས་འཕུལ། །བསྐྱ་ཡི་བར་དུ་ཡིན་བསྐྱབ་པ་ན། །ཉ་ག་ངང་གིས་རྒྱས་ཤིང་མྱིན་  
 པར་བཤད། །གཞན་ཡང་བྱ་མའི་འདུལ་སྦྱང་བཤད་པ་དག། །རང་རེའི་ཡུལ་  
 དུ་མགོ་བ་མེད་ཕྱིར་བཞག། །ནག་པའི་རྩ་བ་སྐྱོང་དང་པོ་ཏེ། །དུས་འདིར་  
 པད་མ་གསར་དུ་ཁ་བྱེས་ན། །བྱ་མ་དེ་ནི་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བྱེད་ཀྱང་། །ལྷུང་དུ་  
 རང་གི་ཁྱོད་ངང་འབྲལ་བར་བཤད། །ས་གའི་རྩ་བར་པད་མའི་སྒོ་བྱེས་པའི། །བྱ་  
 མོ་ལལ་ཆེར་དགེ་པའི་སེམས་དང་ལྟན། །སྦྱང་ལམ་གཙང་ཞིང་བདག་པོས་  
 བྱམས་པ་ཏེ། །ཆོས་དང་འཕྱོར་པ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་འཁྱར། །སྦྱོན་གྱི་རྩ་  
 བར་པད་མའི་སྒོ་བྱེས་པའི། །བྱ་མ་དེ་ནི་རྩ་ཆེན་རྟོན་དང་འཕྲད། །གཟུགས་  
 མཛེས་དཔལ་མཛེངས་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ཡི། །བདག་པོ་རྟེན་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱམས་  
 པར་འཁྱར། །ཨ་དིའི་རྩ་བར་པད་མའི་སྒོ་བྱེ་པ། །བྱ་མ་ནད་གྱིས་ཉེན་ཅིང་བྱ་  
 དང་བྲལ། །འོན་ཀྱང་བྱམས་པའི་ངང་ཚུལ་སྦྱང་བ་ཏེ། །བྱིན་པའི་ཆོས་ལ་ཉག་  
 ཏུ་སྦྱང་པར་འཁྱར། །ས་ག་ཉ་ལ་པད་མ་བྱེས་ལྷུང་པའི། །བྱ་མ་དེ་ནི་ཆགས་  
 པས་ངོམས་པ་མེད། །བྱ་ཕྱག་བཙས་ཆད་ཕྱིས་པའི་དུས་སྤྱུ་འཆི། །འོན་ཀྱང་སྤྱུ་



ལ་བསྟན་པ་བསྟན་པར་བཤད། །ཐུགས་སྟོན་སྟོན་པར་པད་མ་ཕྱེ་བུར་པའི། །བྱ་  
མ་དེ་ལ་མི་བཟད་ཕྱ་ངན་འབྱུང་། །ལུས་ལ་ཕྱ་ཆོགས་ནད་ཀྱིས་ཉེན་འབྱུར་  
ཞིང་། །དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་ངང་དུ་འཆི་བར་བཤད། །ཡ་ས་ཇེ་ཡི་སྟོན་པར་  
པད་མའི་སྟོ། །ཕྱེས་པའི་བྱ་མ་རང་གི་ཁྱོ་ལ་གྲས། །བྱ་མང་བཅའ་ཞིང་འགའ་  
ཞིག་གཞོན་ཆེ་འཆི། །འོན་ཀྱང་ནོར་གྱིས་ནམ་ཡང་ཐོངས་མི་འབྱུར། །སྟོན་  
བྱུག་སྟོན་པར་པད་མའི་སྟོ་ཕྱེ་བའི། །བྱ་མ་དེ་ཡི་མ་ཡི་ཕྱི་མ་ནམས་ཐོངས། །འོན་  
ཀྱང་རང་གི་ཁྱོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གནས་ཆེ་དཔལ་དང་བདེ་སྲིད་འཛབ་པར་  
བཤད། །མ་སྟོན་ལ་པད་མའི་སྟོ་ཕྱེ་བའི། །བྱ་མ་དེ་ནི་ཁྱོ་ལ་བྱམས་པ་ཉེ། །  
རབ་བྱུང་རྩལ་ཕྱི་མས་ཅན་ལ་མཆོད་འབྱུར་ཞིང་། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་  
འཆི་བར་འབྱུར། །མེ་ཡི་སྟོན་པར་པད་མ་ཕྱེ་བའི། །བྱ་མ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་གྱི་ལས་ལ་  
མཁས། །སྟོན་པས་གསལ་ཅིང་བསྟན་བཅས་ཤེས་པ་ཉེ། །ཁྱོ་ཡིས་བྱམས་ཤིང་  
ཀུན་གྱིས་གསལ་བར་འབྱུར། །མ་སྟོན་པར་པད་མའི་སྟོ་ཕྱེས་པའི། །བྱ་མ་དེ་  
ནི་རྩ་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བྱུག། །ལས་ནམས་ཀུན་ལ་མཆོར་དུ་ཅེན་པ་ཉེ། །རབ་  
བྱུང་དང་ཐོངས་པའི་གཉེན་ནམས་སྟོང་། །དབྱ་སྟོན་པར་པད་མའི་སྟོ་ཕྱེ་བྱ་མ་  
ནི། །ཤིན་ཏུ་བདེ་སྲིད་ནོར་དང་ཆོས་ལ་སྟོང་། །བདག་པོས་བྱམས་ཤིང་བྱ་མང་  
ཆེད་པ་ཉེ། །དེ་ནམས་ཀུན་ཀྱང་ས་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུར། །སྟོན་པ་འདི་ལ་སྟོན་  
བྱུག་ཕྱེས་པའི་ཕྱིར། །བུ་གཉིས་སྟོན་པར་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །འདི་  
དག་སྐབས་འགར་བྱ་མ་གསར་པ་ལ། །དང་པོའི་སྟོན་པའི་བཅས་པའི་འབྱས་  
བྱར་བྱུར། །(གཞོན་ཏུ་མ་ལ་སྟོན་པའི་དང་པོ་བཅས་པའི་སྐབས་བྱམ་ཆེ་བོས་  
ཉེ་མཆོད་སྲིད་ཕྱིད་ཅིང་། ཕྱི་མ་དུ་ཉེ་དུ་ནམས་ལ་མཁོན་ཆེ་གཏོང་བའི་སྟོན་  
ཏུ་གར་ཆེ་དང་མིན་ལ་གཉིས་ཀར་ལྷང་།) མ་ནི་རང་ལ་བུ་བྱུག་པའི་

སྐབས། །ན་ཚིག་དར་ཞིང་ཉེར་བཞིའི་ལོ་ལ་རྫོགས། །མོ་ནི་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་  
 ལོན་པ་ན། །ན་ཚིག་དར་ཞིང་བཅུ་དྲུག་ལོ་ལ་རྫོགས། །དེའི་ཕྱིར་པོ་ལོ་ཉེར་  
 བཞི་ལོན་པ་དང་། །བྱད་མེད་བཅུ་དྲུག་ལོ་འམ་བཅོ་བརྒྱད་མ། །འདྲིན་པ་འོས་  
 བའི་དུས་ལ་བབས་གྱུར་ཅིང་། །ཁྱིམ་སོ་འཛིན་པ་དག་གྲང་འདི་ནས་བྱ། །ལོ་  
 ཆོགས་དེ་ལས་ད་དུང་ཡུན་རིང་ན། །ནད་གྱི་རིགས་བྱེད་འགའ་ཡང་འབྱུང་  
 བར་བཤད། །ཁྱེས་པ་རྣམས་ནི་ན་སོ་རྒྱུང་དུའི་སྐབས། །བྱད་མེད་ལྷུང་ན་  
 ལྟོབས་འཆར་ལྷུར་དུ་གས། །འོན་གྲང་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་རྒྱུང་དུས་སྟེ། །ཁྱེས་  
 པ་འབྲུད་ན་གས་ཁ་སྟེ་ཞིང་ཟེར། །འདི་ནི་རང་དགར་སྐྱས་པ་ཅམ་མིན་ཏེ། །  
 རྒན་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བས་བྱུང་པར་བཤད། །རང་འདྲོད་ཐོག་དུ་མེད་བའི་  
 རྟག་བཟལ་གྱིས། །ཉིན་མཚན་གྲུན་དུ་དུས་པ་ཆོས་གྱུར་པ། །དར་མའི་མེ་ལ་  
 རྟག་བཟལ་འདི་ཆེ་ཡང་། །རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་གཤེལ་རྒྱུང་བྱེད། །རྟག་  
 པར་པ་མས་སྤྱང་ཞིང་དམ་བཞག་པའི། །བྱ་མོ་རྣམས་ལ་རྟག་འདི་ཆད་ལས་  
 འདས། །དེ་ཕྱིར་འོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །མོ་མོ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་གྲབས་ངས་  
 པར་དགོས། །ན་རྒྱུང་བྱ་མོས་ཁྱེས་པ་འདྲོད་པ་ནི། །སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ལ་འབྲུད་པའི་  
 རོ་རྒྱ་མིན། །ཆགས་ལྡན་ཁྱེས་བྱས་བྱད་མེད་དུན་པ་ནི། །ལྟོགས་པ་ཟས་ལ་རམ་  
 པའི་རོ་རྒྱ་མིན། །པ་མ་བཅན་པོས་དེ་ལ་གཤགས་བྱས་པ། །ཁྱི་ལུན་དོང་དུ་  
 བཅུག་པའི་རོ་རྒྱ་མིན། །ཆོས་སྒོ་བཅན་པོས་དེ་ལ་ཁྱིམས་བྱས་པ། །བཅོན་པ་ཆེ་  
 སྒོ་འཁྱུར་བའི་རོ་རྒྱ་མིན། །ཅི་ལྟེ་ངས་འབྱུང་ལེམས་ཀྱི་ཆལ་རྫོགས་ན། །རྒྱ་པོ་  
 དགས་ཀྱིས་བཀག་གྲང་འཆར་བ་ཉིད། །འོན་ཏེ་མི་འདྲོད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲལ་བཀལ་  
 ན། །པ་པོང་གྱེན་ལ་འདྲིན་པའི་ལས་འབྱུག་འདྲ། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་  
 བཟའ་རྒྱ་པན་རྒྱན་ལ། །གཙུག་པའི་སྟོན་བཞིན་བྱམས་པས་འགྲོག་བྱེད་

ཅིང། །གྲུ་ལྷའི་ལས་དང་བྱི་པོའི་ལས་སྤངས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་  
 ཡང་ཅེ་ཡིན། །ནམ་ཞིག་ཁམས་ནམས་ཟད་ཅིང་སེམས་ཞི་ཤི། །ཐོ་སྤྱིའི་ལན་བྱ་  
 ཆགས་པའི་རྒྱང་མ་བཅས། །དཔེན་པའི་ནགས་སུ་ཆོས་གྱི་ལམ་བཅོན་པ། །  
 ཐོན་བྱང་ཡ་རབས་སྤྱེ་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཇི་སྤྱིད་དབང་པོའི་ཉ་མོད་  
 ཅིང། །འདྲད་པའི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་བའི་སྟབས་ལྡན་པ། །དེ་སྤྱིད་ཆགས་པའི་  
 སངས་སྤྱོད་བཞེན་བྱས་ཀྱང། །བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱས་ཅི་ལ་སྤོད། །ཆོས་  
 དང་མཐུན་པར་རང་རང་ལས་ཀྱིས་འཆོ། །ཉག་ཏུ་རང་གི་རྒྱང་མ་ཅམ་ལ་  
 སྤྱོད། །དབང་པོ་དུལ་ཞིང་གྲོ་བྱར་མགོན་ལ་དགའ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་བྱིམ་ན་  
 ཐར་པ་ཡོད། །(ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་འདི་ཅ་ན་ཀའི་བསྟན་བཅས་ལས་——  
 འབྱུང་།) །སྤྱིས་བྱའི་ལུས་གྱི་དྲངས་མ་ཁྲག་ཡིན་ཅིང། །ཁྲག་གི་དྲངས་མ་  
 འདུས་པ་ཐིག་ལེ་ཤི། །ལུས་གྱི་ཡང་རྩེར་སེམས་གྱི་གསལ་ཆ་སྟོན། །ཡལ་ཆེར་  
 དྲངས་མ་འདི་ལ་བཞེན་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་ནད་ངན་སྤྱོད་ཆོགས་ཆགས་པ་དང། །  
 སྤྱད་འཆོང་བྱད་མེད་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །གལ་ཏེ་ཁྲ་བའི་རྩ་ལ་སྤྱོད་  
 བྱང་ན། །བྱ་ཡི་རིགས་བརྒྱད་གཉན་དུ་ཆད་པར་ངེས། །དེ་འདྲའི་ཡ་མར་བྱ་གྱ་  
 མི་སྤྱེ་ཞིང། །བརྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱར་དུ་འཆིབ་ཉིད། །མ་ཤིན་ཡང་ལུས་པོ་སྤྱོད་  
 ཅན་འོང། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་པ་དགོས། །གཟུགས་ཅན་དངོས་  
 པོ་དགྲགས་ཤིང་བསྐབ་པ་ན། །རང་གི་སྤྱིང་པོ་འབྱོན་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྤྱོད་  
 དག་བསྐབས་ན་ཆར་པའི་རྒྱན་འབེབས་ཤིང། །ཤིང་དག་བསྐབས་ན་མེ་མེ་  
 འབྱུང་བ་འདྲ། །དེ་བཞིན་འོ་མའི་བཅུད་ནི་མར་ཡིན་ཀྱང། །དང་པོ་འོ་མའི་  
 ནང་དུ་འདྲིས་ཏེ་གནས། །འོན་ཀྱང་རྩོམ་དུ་ཁྲུགས་ནས་དགྲོགས་པ་ན། །འོ་མ་  
 ནམས་ལ་རིམ་གྱིས་དྲོད་ལངས་ནས། །ནང་གི་བཅུད་ནམས་ཐོན་ནས་སྤྱར་དུ་

འོང། །དེ་བཞིན་ཁྲག་གི་དངས་མ་ཐིག་ལེ་ཡང་། །དང་པོ་ཁྲག་གི་ནང་དུ་ཐིམ་  
ནས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་པོ་མོ་སྤར་ནས་བསྐྱབས་པ་ན། །ཆགས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་  
ཁྲག་ལ་རྒྱུ་ལངས་ནས། །མར་དང་འབྲུ་བའི་ཁྲ་བ་འཕོན་ཏེ་འོང། །ཟས་ཀྱི་  
ཁྲ་བ་ཐིགས་པ་བདུན་ཙམ་གྱིས། །མི་ཡི་ལུས་ལ་ཁྲག་ཐིགས་གཅིག་འབྲུབ་  
ཅིང། །ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་དཀར་ཡོལ་གང་ཙམ་ལས། །ཁྲ་བའི་ཐིགས་པ་སྤ་མོ་  
གཅིག་ཙམ་འབྲུབ། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རྩ་ཁྲག་འབབ་པའི་ཕྱིར། །ལུས་  
རྟོབས་རྒྱུང་ལ་ཤ་རྣམས་འཇམ་ཞིང་ལྟོད། །པགས་པ་སྤྲབ་ཅིང་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་  
རྒྱོ། །ནས་བའི་ཆོ་ན་ལུས་ལ་གཉེར་མ་མང་། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་  
ལས། །པོ་མའི་ལུས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྲེས་པ་པོ་ཡི་ལུས་ལ་གང་ཆང་  
བ། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་མ་ཆང་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འྲིག་རྒྱང་གཉེས་ཀྱང་  
མངལ་གྱི་ནང་དུ་མཆིས། །ཁི་རྒྱའི་ཤུན་བྱ་ཙ་བར་འདུས་སྤར་པ། །རྩ་གའི་བྱར་  
ན་ཡོད་པའི་བྱ་ལེ་ཉིད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཤ་རྒྱུང་མཛུབ་མོ་ཙམ། །ཆགས་པ་སྤྲེས་  
ཆོ་འགྲུང་ཞིང་སྤྲ་བ་འོང། །དེ་ནི་སྤྲེས་པའི་པོ་མཆན་དོད་ཡིན་ཅིང། །དེ་ལ་  
སོར་མོས་རིག་ཅིང་བསྐྱལ་བྱས་ན། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་སྤར་དུ་སྤྱེ། །  
འབྲིག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཤ་དེ་གར་ཡོད་ལ། །ལྷག་པར་ཆགས་པའི་གཡལ་བྲག་  
ཆོ་བར་བཤད། །འྲིག་པའི་སྤྲོ་བ་སྤྱེད་དུ་གཤག་སྤར་བའི། །ཤུན་བྱའི་ཆ་གཉེས་  
རྩ་གའི་འབྲམ་དུ་གནས། །དེ་བཞིན་པོ་ཡི་རྩ་བར་བྱ་རྩྭ་མཆིས། །བྲང་ལ་རུ་  
མ་འབྲུར་བའི་རྒྱ་ཡང་མཆིས། །(གཞོན་ནུའི་སྐབས་པོ་ལ་རུ་མ་འབྲུར་བའི་  
མགོ་ཙམ་ནས་སྤར་ཡལ།) །འྲིག་པའི་དབྱུས་ན་སྤྲབ་དག་མངོན་སྤར་པ། །དེ་  
ཡང་པོ་མཆན་བྲམ་པའི་ཤུལ་ཉིད་ཡིན། །སཱི་ཏ་ཐིག་ཨོ་ཏི་ཡ་ཏ་ཡི། །བྱད་  
མེད་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིས། །ས་ཡི་སྤྱིང་ན་མངོན་པར་གྲགས་པ་



ཤེ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཟེ་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོམ། །སྐབས་སུ་ཉ་གའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲུང་  
 བ་ཤེ། །བྱད་མེད་གཞན་ལ་སྤྱད་པར་རྒྱས་པའང་ཡོད། །པལ་ཆེར་ཆེ་རྒྱང་མ་  
 མཚན་ཅམ་པ་མཆིས། །རྒྱན་ཏུ་མཚན་མའི་ཕྱི་རུ་མངོན་པའང་ཡོད། །ལྷིར་ན་  
 རུབ་སྤྱོད་ས་ཞིང་གི་བྱ་མོ་རྣམས། །མཛེས་ཤིང་གཟི་ལྡན་སྤྱོད་ས་པ་གཞན་ལས་  
 མཐོ། །སྤྱད་པ་རྒྱབ་ཅེས་གདོང་ཡང་མ་དང་འདྲ། །ཁ་ཡི་བྱར་ན་ཁ་སྤྱོད་ཅམ་  
 ཡང་འདུག། མི་འཇིགས་དྲག་ཤལ་ལྡན་མ་དེ་དག་ནི། །ཆགས་པ་ཁོ་ནས་  
 འདུལ་བར་རྒྱས་པ་ཅམ། །འབྲིག་པའི་དུས་སུ་ཡིན་འཇིབ་རྒྱས་པས། །རུབ་ཀྱི་  
 བྱ་མོ་ཁྱབ་འབྲུང་མར་གྲགས། །ཁྱི་དང་སྐང་དང་གཅན་གཟན་རིགས་གཞན་  
 དང་། །པ་དང་བྱ་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་བཞེན་པ་ཤེ། །གང་གིས་འབྲིག་པའི་ཁྲངས་  
 སྤྱད་ཉེར་རྒྱས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འདུག། ཟེ་འབྲུ་  
 སྤྲོམ་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི། །མཚན་གཉིས་པའམ་འཁྱར་བ་མ་ནིང་  
 ཉིད། །ལུས་གནས་འཁྱར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་བྱ་ལས། །བྱད་མེད་མ་རྩ་  
 འཁྱར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །དེ་བཞིན་ཡིན་ཁོང་དུ་རུབ་ཆེ་བའི། །སྤྱོད་པ་འགའ་  
 ཞིག་མོ་རྩ་བྱར་པར་གྲགས། །གང་གི་རྒྱང་མ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ས་ལྡན་ན། །  
 རིགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྱ་རུ་འཁྱར་ངེས་པས། །བྱ་དང་དགའ་བའི་ཁྲངས་  
 སྤྱད་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས། །ཆགས་པ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་བདམས་ཉེ་སྐངས། །  
 དཔེར་ན་མཉེན་ཅིང་འཁྲམ་པའི་ཤོ་མང་དག། ཆར་བས་སྐང་ཆོམ་སྐང་ཞིང་  
 སྤྱོད་པ་བཞིན། །ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ན། །མོ་མའི་དབང་པོ་  
 འགྲེང་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན། །གསང་གནས་སྤྱོད་ས་སུ་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ཐམས་  
 ཀྱི་དམིགས་གཏད་དེ་རྩ་འགྲོ་བ་ཤེ། །དེ་ཡི་རྟེན་གྱིས་རྒྱང་དང་ཁྲག་འདུས་  
 བས། །དབང་པོའི་ཁྲངས་རྣམས་གང་ཉེ་ཡིན་འགྲེང་། །སྤྱོད་པའི་ཆགས་པ་

ཡང་ཁིང་ལྷང་བར་སྟ། །མ་ཡི་ཆགས་པ་བྱེད་ཅིང་ལངས་པར་དགའ། །དེ་ཕྱིར་  
 རྩ་ཆོགས་ཆགས་པའི་སྤྱད་ལམ་གྱིས། །མ་ཡི་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བཤགས། །  
 རྩ་གཞི་ཐེ་འབྱུང་ག་དང་ནང་གི་ཆ། །དེ་བཞིན་ཁ་ཡི་གཡས་གཡན་ཤུན་བྱ་  
 དང་། །བུ་ཉོད་ཁ་དང་ཁུ་མའི་ཅེ་མོ་ཡང་། །ཆགས་པ་སྤྱེས་ཆོའ་གྲིང་ཁིང་སྤྱ་  
 བར་བཤད། །སྤྱེས་པ་ནམས་ལ་ཁིན་ཕྱིལ་བོ་དང་། །འདྲམས་ཀྱི་བར་དང་སྤྱ་ཡི་  
 མཚམས་ཀྱི་བར། །ཆགས་པ་སྤྱེས་ཆོའ་བདེ་བའི་རིག་པ་འོང་། །ཆ་བའི་གནད་ནི་  
 ཁིན་འི་མདུན་དུ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི། །རྩ་ཆེར་  
 རྩ་བ་ཅིང་ངེས་བཟུང་མེད་པར་འོང་། །ཉེ་འོག་མན་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཆ་བཤད་། །  
 རྩ་གཞི་ནང་དང་དེ་བཞིན་ལུམས་ཀྱི་སྒྲ། །བཤང་ལམ་དང་ནི་འཕྲང་གི་རྩ་ག་  
 ཆེན་ཤོགས། །མདྲོར་ན་རྩ་སྤྱད་སྤྱུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན། །འཕྱིག་པའི་བདེ་བས་  
 རྩ་བ་ཅིང་ཆོར་རུས་པས། །མ་ཡི་ལུས་ཀྱན་མོ་མཚན་ཡིན་པར་གྲགས། །བྱད་  
 མེད་ནམས་ལ་ཁུ་བ་ཡོད་མེད་ལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་  
 ཏེ། །དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་མདོ་དང་གསར་སྤྱུགས་ཀྱི། །རྩུང་ཐེ་ནམས་ལས་  
 ཁུ་བ་ཡོད་པར་བཤད། །སྤྱོད་དཔོན་བ་རྩ་ར་བྱའི་རྗེས་འབྱང་ནམས། །འཕྱིག་  
 པ་སྤྱད་ཆོའ་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར། །བྱད་མེད་ནམས་ལ་ཁུ་བ་འོང་ཁེས་་་་  
 བཤད། །དེ་ཕྱིར་འདྲོད་བའི་དགའ་བ་བཤགས་ན་ནི། །མ་ཡི་རྩུང་ལ་བརྩུ་འབྱུར་  
 ཐོབ་པོ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཆགས་པའི་གཡའ་རྩུ་ལ། །ཁུ་བ་ཡིན་པར་འབྲུལ་  
 ཅེས་གཞན་དག་ཟེར། །གང་དང་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་ཤུགས་སྤྱང་ཆོ། །དབང་པོ་  
 དེ་ཡི་ཆ་ནམས་འདུས་འབྱུར་བས། །ནང་གི་རྩུ་ནམས་བཅོར་ནས་ཕྱི་དུ་འོང་། །  
 ཐས་ཁིམ་དུན་ཆོའ་ཁ་ལ་འགྲམ་རྩུ་ལྷང་། །རྩ་ཆོའ་བར་ཆོའ་ལུས་ནས་རྩལ་རྩུ་  
 འོང་། །འདྲོད་ཆགས་སྤྱེས་ཆོའ་འདྲམས་ནས་གཡའ་རྩུ་འཕྱོལ། །དགའ་དང་

ལྷན་ཆེ་མི་གནང་མི་གཟུང་། ། དེ་ཕྱིར་འདྲི་ཆགས་དང་ནི་ཐུང་ན་སྐྱེས། །  
 དང་པོ་སེམས་ལ་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་བཅུགས་ཆོ། ། བཀག་ན་ཞིགས་ལ་སྐྱོན་མེད་ཤིན་  
 ཏུ་བཟང་། ། འོན་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་སྟོབས་ཆེན་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ། བཅན་གྱིས་  
 བཀག་ལ་སྟོང་རྒྱང་སྐྱེས་སུ་འགྲོ། ། ཕྱི་ནས་བཟུང་ན་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་  
 ཀྱན། ། སྟོང་རྒྱང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། ། ཅི་ལྟོ་མ་ལ་ཁྲ་བ་ཡོད་ན་  
 ཡང་། ། འཁྱག་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་མ་གྱིས་འབབ་པ་ལས། ། ཅིག་ཅར་ཉིད་ཏུ་མང་  
 སྤྱོད་ཕྱིན་པ། ། རང་ཅག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ལ་དང་འདྲ་བ་མེད། ། དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་མ་  
 ཐག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ལ། ། ཆོས་ཞིང་ཞིན་ལོག་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་མེད། ། སྐྱེས་  
 པའི་འོག་ཏུ་ད་དུང་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་། ། གཡལ་ཞིང་བཟོད་མི་རྣམས་པ་དེ་ཡང་  
 མེད། ། ཇི་ལྟར་གཡལ་རྒྱ་འཇག་པའི་དུས་པ་བཞིན། ། རྒྱ་གཞི་ནང་ཏུ་སྐྱོད་ཅིང་  
 ཆར་འབྱར་བས། ། ལྷན་པར་བདེ་ཞེས་བྱུང་མེད་ཞིག་ཀྱང་ཟེར། ། འོ་ན་བ་ཉ་ར་  
 ཡང་བདེན་སྐྱེས་མཆོ། ། སྐྱོབ་དཔོན་གཞོན་ནུའི་བྱ་ནི་མོ་མོ་གཉིས། ། ཁྲ་བ་  
 འབྱུང་རྒྱལ་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་ཟེར། ། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཅན་པལ་ཆར་  
 དང་། ། གཞུང་མང་སྐྱེས་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ། མོ་ཡི་དུགས་ལ་ཁྲ་  
 བ་མེད་པར་བཤད། ། ཁོ་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར། ། བྱོན་མོ་བྱུང་  
 མེད་མང་པོ་ལ་དྲིས་ཀྱང་། ། ཁྲེལ་དགོད་བྱས་ཏེ་ཁྲ་ཚུར་བཟུང་པ་ལས། ། དྲང་  
 པོར་བཤད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཆེད་མ་རུས། ། དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་མས་དྲང་པོར་  
 བཤད་མེད་ཀྱང་། ། མོ་རང་ལ་ཡང་ཉན་ཉན་ཅང་མི་འདུག། ། རང་གིས་  
 བཟུང་ཆེ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་། ། ཁྲ་བ་མེད་ཀྱང་འཆར་རྒྱ་ཞིག་ནི་འདུག།  
 ཡང་ན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ་རྒྱང་ཞིག་ཡིན། ། ཆད་པོ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱིས་དབྱད་  
 བ་ཤེས། ། འབྲིག་ཐེངས་དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་། ། ཐ་མའི་བདེ་བ་དེ་



རེ་འབྲུང་བ་ཡིན། །འབྲིག་པ་ལན་འགའ་ཐུང་ཆོད་དང་པོའི་སྐབས། །སྤྱི་པའི་  
 ཁྱ་བ་ཐུར་དུ་འཆར་འབྲུར་ཞིང་། །ཆགས་པའི་ཉོབས་ཀྱང་སྤྱི་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །  
 འོ་ན་བྱད་མེད་ནམས་ནི་གོ་ཤིག་སྟེ། །དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆགས་པ་ཤུགས་ཆུང་  
 ཞིང་། །རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཞེས་བཤད། །དེ་ཕྱིར་ཡུན་རིང་ཁྱ་བ་མི་  
 འཆར་ཞིང་། །པོ་རྟགས་ཉོབས་ཤུགས་ཐུར་དུ་མི་ཉམས་པའི། །སྤྱི་པ་ནམས་  
 གྱིས་འདོད་བའི་དཔལ་སྟེར་ཅས། །སྤྱི་པ་ཤུགས་ན་བྱད་མེད་ཆོགས་ནམས་  
 སྤང་། །ལུས་ལ་གཡའ་ཞིང་ཟ་འཕུག་ཐུང་བའི་ཆོ། །མེན་མོས་བྱད་ན་ཆོམ་པ་  
 སྤྱི་པ་ཤུགས་དང་། །བྱད་མེད་བདེ་བ་རྫོགས་ཚུལ་འབྲས་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་ཀྱང་  
 འབྲིག་པའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་ལ། །བདེ་བ་བདུན་འབྲུར་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་  
 གྲགས། །ཁྱ་བ་ཐུངས་ནས་སྤྱི་པའི་བདེ་བ་རྫོགས། །གཡའ་འཕུག་སངས་  
 ནས་བྱད་མེད་བདེ་བ་རྫོགས། །དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ལན་མང་ཐུང་པ་ན། །སྤྱི་  
 པའི་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟུག་མིང་ཀྱང་། །བྱད་མེད་ལུས་ལ་དེ་ཅམ་གཞོད་མ་  
 ཡིན། །ཉ་གའི་ནང་དང་ཟེ་འབྲུའི་གཟུ་ནི། །གཡོག་མ་མེད་བའི་གཟུ་ཉིད་  
 ཡིན་པས། །ཇི་ཉར་མ་ཡི་བྱ་གར་རིག་པ་བཞེན། །བྱད་མེད་ནམས་ལ་བདེ་ལྷག་  
 ལྟག་པར་ཆོ། །དེ་ཉར་པོ་མོག་གིས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །བདེ་བ་སྤྱི་པ་ཤུགས་ཤིན་  
 ཏུ་མི་འབྲས་ལང་། །རང་རང་མོ་མོའི་མེམས་ཀྱི་རྩྭ་བ་པལས། །གཅིག་གིས་གཅིག་  
 ལ་འདི་ཞེས་བཤད་མི་རུས། །འཕགས་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་དེ་དག་ནི། །ར་  
 མཆར་རི་མོད་གལ་དགའ་བ་སྟེ། །འབྲུད་དང་འོ་ཡི་བྱ་བ་ཅམ་བྱེད་ཅིང་། །ར་  
 མའི་བརྩུད་ལ་ཀྱན་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད། །སི་རྩའི་བྱད་མེད་ནམས་ནི་སྤྱི་པའི་  
 རྟགས། །ཁ་ཡིས་འཛིབ་པས་དགའ་བ་ལྟག་པར་ཐོང་། །ལྟ་ཏེ་མོ་ནམས་མིད་  
 དང་འབྲུན་ལྟ་འཕྱིན། །འབར་བའི་ཆགས་པ་རྩལ་མའི་རིགས་ཅན་ཉིད། །

འདྲི་པའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་མཆོངས་པ། ། རིམ་གསུམ་ར་བའི་བྱ་ནས་ཆེན་བར་  
 གསུམ། ། དྲི་བ་མ་ཆུངས་མདོག་དཀར་པོངས་ཆེད་འཆམས། ། དུམ་ཡི་སྤྱི་མ་ཆེ  
 ཉ་ག་ཀྱན་ཏུ་བ། ། མདངས་དང་དྲི་ཆིམ་ལྡན་པའི་ཆང་འབྱང་ཞིང་། ། ཉན་ཏུ་  
 འབྲིག་པའི་གཏམ་གྱིས་འདའ་བ་ཉིད། ། དྲ་བུ་ཏུ་ཡི་བྱད་མེད་ཉ་ག་ལས། །  
 འབྲིག་བའི་སྤྱན་དུ་མདོག་དཀར་ཆུ་དག་འབྱང་། ། གྲི་ཏའི་ཡུལ་དང་ཀ་མ་རུ་བ་  
 བ། ། བྱད་མེད་ཆུངས་ནི་ཤིང་ཏུ་ཆོད་པ་ཉི། ། རྒྱུས་པས་ལག་པ་རིག་ཅམ་བྱས་  
 པས་ཀྱང་། ། རྗེས་སྤྱི་འབྱངས་ཉི་དགའ་བ་སྤྱན་པར་གསུམ། ། གུ་ཇ་རྒྱ་ཉིད་བྱད་  
 མེད་དེ་དག་ནི། ། གཡོ་བའི་མིག་ལྡན་སྤྱི་མས་ཤིང་སྤྱི་བའི་གཟུགས། ། རུ་མ་ཆེ་  
 ཞིང་མེ་ཉིག་འདྲ་བའི་སྤྱི། ། བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆགས་པས་གང་བ་ཉིད། །  
 འཐབ་བྲལ་གྲང་ན་བྱད་མེད་མ་མཆན་ལ། ། དུས་དང་དུས་སྤྱི་གཡའ་འབྲུག་  
 ཆེན་འབྱང་བས། ། འབྲིག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱིས་པ་བསྐྱལ་བྱེད་ཅིང་། ། ཤིང་ལས་  
 བྱས་པའི་མ་མཆན་སྤེལ་བར་བྱེད། ། བྱད་མེད་ཁོ་ནས་བརྒྱང་བའི་ཡུལ་ན་  
 ཡང་། ། ཉན་ཏུ་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་པར་གསུམ། ། རྩ་སྤྱིགས་ཀླན་ན་ཡི་བྱ་མ་  
 ཆུངས། ། རང་སྤྱིན་མི་ཉིག་གཞན་ལ་འབྱ་བ་ཉི། ། རང་གིས་སོ་སོན་ལ་སོགས་  
 འདེབས་བྱེད་ཅིང་། ། རྒྱུས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་འབྱ་སྤྱད་བྱེད། ། ཡན་ཉ་ཆ་ལ་  
 དང་ག་ཡིན་ནི། ། བྱད་མེད་ཆུངས་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་མ་ཉི། ། སོ་སོན་འདེབས་  
 ཤིང་དག་ཏུ་བསྐྱར་ལ་དགའ། ། རི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ཆོམ་པ་མེད་པའི་རིགས། ། ཀོ་  
 བ་ལས་བྱས་མ་མཆན་རྒྱན་དུ་བ། ། རྒྱ་ནར་བྱ་ཡི་གྲང་ཁྱིར་མ་གཏོགས་པའི། །  
 གཞུ་ཡ་སྤྱན་ཡི་ཆུ་འབྲུམ་གྱི། ། ཡུལ་དུས་གྲང་ཁྱིར་དག་གི་བྱ་མ་ཆུངས། །  
 འཕགས་པའི་རིགས་སྤྱིས་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཅན་ཉི། ། འབྲིག་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལང་  
 བྱིན་དཀར་བས། ། སོ་སོན་འདེབས་སོགས་ཀྱན་དུ་མི་རུང་ཉིད། ། རུབ་སྤྱིགས་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མེད་ཅམས། །འདྲི་ཆགས་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་རིགས་ཅན་  
 རྟེ། །འབྲིག་པ་སྤྱད་ཆོད་ཞིང་སྤྱོད་འདེབས་ཤིང་། །དྲག་ཅུ་ཙ་བཞི་མ་ལུས་སྤྱང་  
 བར་ཕྱེད། །འབྲིག་པའི་ནམ་གངས་ལྷ་ཆོགས་དག་ལ་མོས། །ཡ་མཚན་སྤྱད་  
 པས་ཆོམ་པ་ལྷག་པར་སྤྱེ། ། ། །སྤྱེས་བའི་དབང་པོ་ཁ་ཡིས་འཛིབ་ཕྱེད་  
 ཅིང་། །ལུས་ལ་སྤྱེས་མ་དག་འཕྱུར་པར་ཕྱེད། །སྤྱེན་པ་བྱ་བྱི་སྤྱང་གི་བྱ་བ་  
 མེད་ཀྱང་། །ཆགས་པ་འབར་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་མོད་སྤྱེ། །འོན་ཀྱང་མཛོན་  
 རྒྱང་བརྩ་བག་ཆེ་བ་སྤྱེ། །སྤྱོད་པ་དེ་ནམས་སྤྱས་པ་ཁོ་ནར་ཕྱེད། །བྱ་དྲི་ཀ་ལྷ་  
 རྟེན་གས་མ་ལ་ཡ། །རྒྱ་བོ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་གི་བྱ་བ་མེད་ཅམས། །སྤྱོད་དང་འོ་ལྷ་ཕྱེད་  
 པས་དགའ་བ་སྤྱེ། །འབྲིག་པའི་གནས་སྤྱབས་རྒྱན་རིང་དགོས་ཞེས་གྲགས། །  
 བཅུ་ལྷ་ལྷ་བྱ་མོ་གཉིས་འདྲི་ཅན། །གཅིག་ལ་འཁྱུད་ཅིང་གཅིག་གིས་  
 བཞུད་ཕྱེད་ཅིང་། །གཞན་ལ་འོ་ཕྱེད་དབང་པོ་ནེམ་པ་མོགས། །སྤྱེས་པ་ལྷ་ཙམ་  
 ལྷན་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། །དེ་བཞིན་སྤྱེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན། །བྱ་བ་མེད་  
 དུ་མས་མཉམ་དུ་བརྟེན་པར་ཕྱེད། །ལེ་དུ་ན་གཉེན་གྱིས་བསྐྱང་བ་མེད། །  
 བཞུད་བྱ་ཡིན་མིན་མཐའ་དག་ཀྱན་ལ་འདུག། །གནས་བཅས་སྤྱང་དང་སྤྱི་ར་  
 ས་ན་ཡི། །བྱ་བ་མེད་དེ་ཀྱན་(མཁའ་མཐུན།) ཁ་ཡི་སྤྱར་བར་གོམས། །དེ་བཞིན་  
 རྒྱ་ཆའི་རྒྱ་བོའི་འགྲམ་དག་ན། །བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཆེར་དེ་ལ་མོས་པར་མཐོང་། །  
 ཡ་རྣམ་མོ་འབྲིག་ཆོ་ལྷ་གའི་ཁ། །རྟག་དུ་བཅུ་མ་སྟེ་རྟོན་མའི་རྩལ་འདྲ་ཕྱེད། །  
 ཅོ་ལའི་ལུ་ལྷ་དུ་རྩལ་མའི་འབྲིག་པ་བརྟེན། །བརྩང་བཞེག་སོ་འདེབ་སྤྱོད་པའི་  
 རྩལ་ལྷགས་སྤྱོད། །རི་མའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མ་ཞིག། །དེ་ལྷ་ར་ལུས་ཀྱན་  
 བལྟ་དེ་ཤི་བར་གྲགས། །རྒྱ་གར་རུབ་རྟེན་གས་ཡ་བ་རྟེ་ཀ། །ཉེ་འོག་རྩལ་  
 ཁམས་དག་ན་བྱ་མོ་ནམས། །དང་རྩལ་མི་བརྟན་མཛའ་བའི་ཕྱི་གྲག་བྱང་། །

ཀུན་ལ་ཡི་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཆ་མས། ། རྩ་གཏེ་འབྲེད་འཛུམ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཤི། །  
 རྩེས་པའི་དབང་པོ་རྒྱུད་ཁོང་མ་འབྲེད་ཡང་། ། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཚོགས་པར་  
 རུས་ཞེས་གྲགས། ། རྩུར་ན་ཡུལ་དེའི་རྩེས་པའི་རིགས་རྣམས་ནི། ། མ་མཆོན་  
 རྒྱུད་ཁོང་ཡུས་སྟོབས་ལྷུ་པར་སྤང་། ། ལྟོ་མ་ནི་སྟོ་མངས་སྟེད་སྟབས་  
 མཛེན། ། རྩ་ག་སྟོད་ཀྱང་བསྟོད་པའི་འབྲུལ་ལ་མཁས། ། རྩ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྩེས་པའི་མགུན་པ་ནས། ། འབྲུད་དེ་འབྲིག་པའི་དགའ་བ་སྤྱད་བར་བྱེད། །  
 ཀུན་ལ་ཡི་ཡིང་རྩེས་བྱ་མ་ཆ་མས། ། རྟོབས་ལྡན་ཤ་རྩུས་རུ་མ་རྩ་ག་མཁྲིགས། །  
 གཤེར་ཡུལ་བྱ་མོ་མཛེས་པའི་མདངས་ལྡན་མ། ། རྩུལ་བསྟོད་མི་གཡོ་རྩ་བཞིན་  
 ཉལ་པོ་བརྟེན། ། དེ་བཞིན་ཤར་སྟེའི་སྤོང་ན་བྱུང་མེད་རྣམས། ། འབྲིག་པའི་  
 ཡངས་སྟོད་ཤིན་ཏུ་དམན་པར་གྲགས། ། ཀ་པི་ལ་དང་ཡུ་དེ་ཡ་ན་ཡི། ། བྱད་  
 མེད་རྣམས་ནི་ཤ་ཟེའི་རིགས་ཅན་ཏེ། ། རྩ་ག་མེ་འདྲ་རྟག་ཏུ་གཡའ་རྒྱ་འཁོལ། །  
 བཟོད་མེད་ཆགས་པས་སྟོས་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཏེད། ། རྩུང་ན་ཁོང་དང་ཀ་རྩ་རྩ་  
 རྩེའི་ཡུལ། ། རྩུང་བདུན་རྒྱུ་པོ་འབབ་པའི་རུབ་ཀྱི་སྟོགས། ། རྩ་ཅེ་རྩུལ་ཁམས་ཀྱི་  
 ཤིང་རི་སྟུལ་ན། ། བྱ་མོ་མཆོར་སྟག་ལྡན་པ་མང་བར་གྲགས། ། རི་ཅེའི་བྲག་ལས་  
 རྩུང་བའི་རྒྱབས་འཛུ་ཁོང་། ། ད་བྱུང་ཤ་ཡི་རྩུལ་པའི་བཟུང་འཛིན་པ། ། ཉི་མ་  
 ལ་ཡིགངས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་བའི། ། བྱད་མེད་ཁོངས་ན་མེ་ཡི་སྟོང་པོ་མཆིས། ། འདི་  
 དག་ལལ་ཆེར་འདྲོད་པའི་མདོ་ནས་བཤད། ། ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྩ་གར་ཁོ་  
 བ་ཡིན། ། དེ་ཡང་གནད་པའི་རུས་ཀྱི་ཕྱགས་ཡིན་ཕྱིར། ། དེང་སང་དེ་ལྟར་  
 འབྲུང་བའི་ངས་པ་མེད། ། སྟོབ་དཔོན་སྟེ་ར་ནི་མི་རིགས་རྣམས། ། ཁྱང་ཁྱེར་  
 དེ་དེ་ལ་ཡང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་སྟོད་པ་དག།  
 བན་རྒྱན་སྟོབ་པས་རྟག་ཏུ་འབྲུར་བར་བཤད། ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་དེ་ན་མི་



ནམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ལལ་ཆེར་མཐུན་པ་ངེས་པར་བདེན། །དེ་ལྟར་བྱད་  
མེད་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །པོད་ལྷལ་ལ་ཡང་སྤྱར་ནས་བཤད་དགོས་  
ཀྱང་། །ཁམས་མོ་གཙང་མོ་གཉིས་ལས་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །ཁིབ་བྱ་བྱི་བའི་ཡོན་  
ཏན་བདག་ལ་མེད། །ཁམས་མོ་ཤ་འཇམ་ཆགས་པའི་བཙེ་གདུང་ཆེ། །གཙང་  
མོ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་འོག་འདེགས་བཟང་། །འདི་ཙམ་པོད་ཀྱི་ས་བཅད་  
གཡར་བྲལ་ཏེ། །ཆགས་ལྡན་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱིས། །མདོ་སྤྱད་  
མདོ་སྤྱད་དབྱུས་གཙང་མངའ་རིས་ཀྱི། །བྱ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཉལ་ལྷགས་འགྲལ་  
ལྷགས་སྟགས། །མེར་གཟུགས་ཀྱང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱང་བ་ཅན། །སྤྱལ་ཤེས་  
ཀྱང་མཆོམས་འདིར་བཅུག་པས་ཆོག།

### འཁྱུད་པའི་ནམ་གྲངས།

མྱིང་རྒྱང་རྒྱན་པོས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་བཞིན། །མུན་པའི་མལ་དུ་སྤྱ་མེད་དལ་  
བྱ་ཡིས། །བསྐྱབ་ཅིང་ཁྲ་བ་འཕྱིན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། །ཆགས་པའི་དགའ་སྟོན་  
ཡོངས་སྤྱོད་གས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆགས་ལྡན་སྤྱེས་བྱ་ཤོ་མོ་ལ། །བྱ་རམ་འོ་མ་  
སྤང་ཅི་རི་རོ་བཞིན་དུ། །མི་འདྲ་ལྷ་ཆོགས་བདེ་བའི་རོ་སྤྱིན་པའི། །འདོད་པའི་  
སྤྱ་ཙལ་བྱག་ཅུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅིས་ཀྱང་སྤྱེས་བྱའི་བསམ་པ་སྤྱོས་བྱེད་པའི། །  
ཆགས་པའི་ནམ་འཁྱུར་དག་ལ་རབ་བྱང་ཞིང་། །དགའ་བའི་སྐབས་སྤྱ་པ་རོལ་  
སྤངས་རྒྱས་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་བྱད་མེད་མཆོག་ཅེས་བྱ། །འཁྱུད་དང་འོ་བྱེད་  
མེན་མོ་སོ་ཡིས་གདབ། །བསྐྱར་ཅིང་མིད་སྟོགས་འབྲིག་སྤངས་སྤྱེས་པའི་  
ལས། །བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་དག་ལ་བརྒྱད་བྱེས་ལ། །འདོད་པའི་སྤྱ་ཙལ་བྱག་ཅུ་ཙ་

བཞི་ཡིན། །འཇིག་ཅིང་ཐལ་མོ་བཞེག་དང་ཕྱེ་ཡིས་ཉུག། རོ་མཚར་ལས་བྱེད་  
 ལུ་ཁ་མེ་ལུན་སྟགས། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་ཙོ་མ་ལ། །མ་ངས་སྤྱད་པ་  
 གངས་ལས་འདས་པར་བཤད། །དྲགས་པའི་སྤང་དང་ཡོ་བྱད་ལེན་འཛིག་  
 སྟགས། བསྟན་ཀའི་ཁྱེན་བཅལ་ཁྱེས་བྱ་གསར་པ་ཡི། །དཔུང་པ་ཤ་རྩེན་དག་  
 ལ་རེག་བྱེད་པ། །ཐུག་ཀ་བྱེད་པ་ཅན་ཏུ་གྲགས། །དབེན་པའི་ཚྭ་གས་སྤྲོད་པ་  
 བདག་པོ་ཡི། །མཇིང་པའི་མཚམས་ལ་མཐིག་མ་བཀལ་བྱས་ཏེ། །རྩ་མའི་ཆེ་མོ་  
 དག་གིས་གཏུག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་བཟླ་ཀ་ལྟེ་འབྱེགས་པ་ཅན། །མི་རྟོགས་  
 ཆགས་པས་རྩལ་མའི་འཕུལ་རྒྱག་བཅས། །བྱད་མེད་ཅིག་པའི་རོས་སྤྱ་བཅོར་  
 བྱས་ཏེ། །འགྲམ་པ་ཕྱག་པའི་སྟེང་ཏུ་སོ་འདེབས་པ། །ཤྱེའི་ཏ་ཀ་གཟིར་བ་ཅན་  
 ཏུ་བཞོད། །མོ་ཡི་ལག་གཉིས་ཁྱེས་བྱའི་གཉའ་བར་འཁྱུད། །ཕན་ཚུན་གཉིས་  
 ཀའི་ལྟ་བུ་རེག་བཞེན་ཏུ། །ཁྱེས་པས་བྱད་མེད་བཟམ་ཞིང་གྱེན་ཏུ་འདེགས། །  
 འབྲིལ་ཤིང་འབྲིལ་བ་ལ་རྒྱ་སྟེ། །བྱད་མེད་རྒྱང་གཅིག་མོ་ཡི་སྟེང་པར་  
 བཅེང་། །གཅིག་གིས་དེ་ཡི་རྒྱང་པའི་ཆེ་མནན་ནས། །ལག་པས་མགོ་པོ་བཀྱག་  
 ཅིང་འོ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ལྟོན་པའི་ཤིང་ལ་འཛིག་པར་གྲགས། ཕན་ཚུན་  
 བརྒྱ་ཡི་བར་ཏུ་བརྒྱ་བཟམ་ཞིང་། །རྩ་མ་ཙོ་ཡི་བྲང་ལ་གཏད་བྱས་ཏེ། །རྩ་སྟོད་  
 འགལ་ཅིང་འབྲུ་ཚུགས་མིག་གིས་བཟླ། །འདི་ནི་ཏ་ལ་རྒྱང་གིས་བསྟེན་པར་  
 བཤད། །མེ་ཏྲ་ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་ཆགས་པ་ཡིས། །ལངས་སམ་ཉལ་ཏེ་བྱད་  
 མེད་འཁྱུད་པའི་མཐར། །རྩ་སྟོད་ཕན་ཚུན་གཉིད་ཅིང་ལྷེབ་བྱེད་པ། །བ་དན་  
 གཡོ་བའི་རྣམ་འབྱུར་ཅན་ཏུ་བཞོད། །གཉིས་ཀ་ཆགས་པའི་ལུན་པ་རབ་  
 འབྲིགས་ཤིང་། །བྲང་ལ་བྲང་སྤྱར་འདྲམས་ལ་འདྲམས་སྤྱར་ཏེ། །མལ་གྱི་ནང་  
 ཏུ་གཅེར་བྱར་འཁྱུད་བྱེད་པ། །རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཏུ་གྲགས། །རྣམ་

གངས་འདི་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་བྱད་མེད་ན་མས། །སྤྱོད་པའི་གཞི་ལྟེན་ལྷན་ནེམ་ལྟེན་  
ཅིང་། །བརྩུ་བཀ་སྤྱོད་དང་རྩེ་ཆའི་ཆུལ་བྱལ་རྟེ། །ཅི་བསམ་འདྲ་འཛིན་བ་མ་  
ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

### འཛིན་བྱེད།

ཐུར་འཕྲིས་བྱད་མེད་དག་ལ་སྤྱོད་འཕྲད་ཆོ། །དང་པོའི་གནས་སྤྱད་གཞི་  
བའི་བཞེན་རས་ཀྱིས། །གཉིས་ཀ་འགྲམ་པ་སྤྱོད་ཅིང་འོ་བྱེད་པ། །ཕན་ཚུན་  
ཤེས་པ་བྱུ་རྩེ་རྩེ་ཉིད། །ཁྱམ་པས་གདོང་པ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ། །མཇེད་བའི་  
སྤྱོད་པ་ནས་མེན་མས་བཅད་བྱས་རྟེ། །རྩེ་བ་སྤྱོད་དག་ལ་འོ་བྱེད་པ། །རྩེ་  
གངས་འདི་དག་དང་པོའི་འོ་ཞེས་བཤད། །དེ་ནས་ཆགས་པའི་ཆང་དང་རྩེ་  
ཆའི་སྤྱོད། །མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྩེ་ཆུང་བྱེད་པ། །སྤྱོད་བྱེད་མ་མཉམ་སྤྱོད་  
འདར་ཞིང་འོ་བྱེད་པ། །སྤྱོད་རྩེ་ཀ་འགྲམ་འཕྲིག་ཅན་ཏུ་གྱུགས། །གང་ཆོ་བྱད་  
མེད་ན་མ་འགྱུར་འཕྲོས་བའིས། །སྤྱོད་པའི་ལུས་ལ་མཉམ་དང་ལྟེ་བྱེད་པ། །འདི་  
ནི་དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་གསལ་ཡིན་པས། །རྩེ་མི་ཏ་ཀ་མཆན་མ་ཅན་ཏུ་བཤད། །  
འདྲེན་པའི་དམོན་པ་བབས་པས་མེག་འགྱུར་ཅིང་། །སྤྱོད་ལ་འགྲམ་པ་སྤྱོད་བའི་  
འོ་བྱས་རྟེ། །ལྟེ་ལྟེ་ཁ་ཡི་ནང་ཏུ་ཁྱེད་བྱེད་པ། །ཆུ་ཡི་འཕྲོང་ལ་རྩེ་ཁྱེད་ཀ་ཏུ་  
གྱུགས། །མོ་ཡི་གནས་དགུ་དག་ལ་མོ་ཡིས་འོ། །བྱས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་བྱད་  
མེད་ཀྱིས། །མོ་ཡི་གནས་དེར་ལན་གྱི་འོ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་མུ་ཏ་ར་རྩེ་རྩེས་གྱི་  
འོ། །བྱད་མེད་གན་ཆུལ་བྱས་པའི་རྩེ་བའ། །སྤྱོད་པས་ཁ་ཡིས་གཞིབ་ཅིང་འོ་  
བྱས་རྟེ། །བཀྲམ་པའི་བྱར་གྱིས་མཁལ་ཁྲང་མཉེ་བྱེད་པ། །པེ་ཏ་ཀ་རྩེ་སྤྱོད་མ་

ཅན་ཏུ་བརྗོད། །འུད་མེད་ཆགས་བས་ཚུས་ཤིང་མ་ཚུམ་པར། །ཁྱེས་པའི་མི་  
 གཞུས་ལ་འུའུ་པ། །དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ཚུས་འཕྱར་བཏུང་བ་ཉེ། །འུ་ཡི་  
 བྱ་བ་ཆེ་མོང་དེ་ཉེར་བཟུང། །ན་བ་སྒྲིང་དང་འགམ་པ་མཆན་ཁྲང་མཆུ། །བསྐྱ་  
 དང་ཉེ་བ་ཏུ་མ་ཉེ་ག་ཉེ། །གཡའ་བའི་གནས་དགུ་འུ་ཡི་གནས་སུ་བཤད། །  
 འོས་དང་མི་འོས་རང་གི་བསམ་པར་བཟུང། །ཉུག་པར་ཏུ་མའི་འགན་སྐྱུ་  
 མའི་བར། །འཁྲིག་པའི་ཉེ་རེག་ཅམ་གྱིས་ཏུ་ལ་བ་ཉེ། །མདོར་ན་རྒྱ་ནང་ཏུ་གཞན་  
 གྱིས་མ་རེག་པའི། །ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱུས་ཆོར་བ་ཉུག་པར་ཆེ། །གང་ནས་རྗོད་  
 བཟུང་འཕྱར་ཞིང་སྤྱོད་ཁྱེས་པའི། །ཤ་སྤུལ་མ་ལུས་ཆགས་པའི་སྒྲིང་ཏུ་གགས། །  
 གནས་དགུ་དག་ལ་སོ་ཡིས་འདེབ་པར་བཤད། །གནས་དགུ་དག་ནི་མཉེ་ཞིང་  
 འཇིབ་པར་བཤད། །འོས་དང་མི་འོས་རང་གི་སྒྲིང་དང་བཟུང། །གཞན་ཡང་  
 ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་ཉིན་རེ་བཞིན། །ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱུས་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་བའི་  
 ཕྱིར། །ཏུས་ཆོད་དེ་ལ་གནས་དེར་འུ་ལ་སོགས། །ཏུས་ན་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུས་  
 པར་བཤད། །བཏུ་ཏུག་ཆུ་རིངས་ཤར་ནས་མཆན་ཕྱེད་བར། །ཁྱེས་པའི་དངས་  
 མ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ཏུ་གནས། །དེ་བཞིན་བཏུ་བཏུན་ཆོས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །བཙོ་  
 བཟུང་ཉིན་མོ་ཉུ་ལ་གནས་སོ་སོ། །དེ་ནས་ཁ་དང་འགམ་པ་དཔུང་བ་དང་། །  
 བྱང་དང་ཉེ་བ་ཉེ་ཁྲུང་སྒྲིང་སྐབས་འདྲེན་ས། །བསྐྱ་དང་ཏུས་མ་ཕྱིན་པ་རྒྱང་  
 སོ་ལ་ཉེ། །བཏུ་དགུ་ནས་བཟུང་གནས་སྒྲིང་བར་ཏུ་ཕྱུར། །སྐར་ཡང་ཆོས་  
 གཅིག་ཉིན་མོ་ཕྱིན་པ་དང་། །གཉིས་ལ་སྤུས་མོ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་བསྐྱོ། །བཙོ་  
 ཡའི་ཉིན་མོ་ལུས་ཀྱན་ཁྲབ་པ་ཉེ། །ཉུག་མའི་གནས་དག་གི་རིམ་སྒྲིག་ཉེ་ཕྱུར།  
 ཐོག་མར་དཔུང་པ་དེ་ནས་མཆན་ཁྲང་དང་། །དེ་ནས་དལ་གྱིས་ཉེ་བར་འུའུ་  
 ཅིང་། །ཉུག་པར་ཚུས་ནས་བསྐྱ་དང་ཉེ་ག་ཉེ། །ཡུར་བའི་ཏུ་ཕྱན་མཆོ་ལ་



དངས་པར་བྱ། །

### སོ་འདེབས་པའི་རྣམ་གྲངས།

གྱ་ཙེ་ག་ཞ་བགད་ཅིང་འཐབ་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་སོ་མེན་  
དག་ཏུ་གད་བ། །གཉིས་ཀ་ཉིང་འོག་རེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཉ། །འདྲོད་པའི་  
འབྲིག་པ་མོ་མའི་གཡལ་ཏུ་བཤད། །སྤྱོད་པའི་སོ་དང་སྤར་མས་འཛིན་བྱེད་  
ཅིང་། །རྩལ་མའི་ཅེ་དགས་འབྲིག་པའི་སྐབས་འཆོལ་བ། །འདྲོད་ཆགས་  
གཉིས་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་འདི། །ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཚུན་ཆད་བྱེད་པ་  
ཡིན། །དགའ་བའི་མདངས་ལྷངས་སེད་སྒྲ་ཐོན་འགྲོ་བས། །ལག་པས་སྐྱེད་པ་  
སྤྱར་ཏེ་བྱ་མ་ལ། །འབྲས་ཟག་ལྷ་ཕྱའི་མེན་ཆུང་འདེབས་བྱེད་པ། །ཡུལ་རྩ་  
འབྲུག་དང་འབྲ་བར་བཅོད། །དེ་ཡི་ལྷ་གའི་ཁ་ནས་ཉེ་ཁྱང་བར། །ལྷག་ཅིང་  
མཐེབ་མེན་བྱབ་ཀྱིས་མནན་ཅིང་བྱད། །འདི་ནི་བྱད་མེད་མེན་ཏུ་གཡལ་བྱེད་  
དེ། །དི་ཆ་རེ་ཁ་རི་མོ་རིང་པོར་གྲགས། །ཆགས་པས་ཁྲག་ཏུ་འཁོལ་བའི་བཞིན་  
རས་ཀྱིས། །བྱང་དང་བྱ་མ་འགམ་པ་ལྟར་འཁྱུང་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་བྱབ་ཏུ་མེན་  
མས་བྱར་ཏུ་འབྱད། །འདི་ནི་ལྷག་གི་ཆེས་ཆེས་བྱ་བར་བཅོད། །ཡིན་ལག་པའི་  
མཐེལ་ཏུ་བཅོར་བྱས་ཏེ། །མཐེབ་མས་གཞོན་ཅིང་ལྷག་མའི་སར་མོ་བཞི། །  
མཉམ་སྒྲིགས་ཅ་བའི་ཕྱགས་སུ་གཞོན་ཅིང་བསྐྱར། །འདི་ནི་མཉམ་ལ་ཉེ་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཅན། །བརྒྱ་ཡི་ཤ་བོ་ཆེ་དང་བྱ་མ་ལ། །སྤར་མས་བབྱང་ནས་བཞི་ཡིས་  
དག་ཏུ་གད་བ། །སོག་པའི་གཞུང་ཏུ་སྐབས་འགར་འཁྲོག་ཅིང་བྱད། །འདི་ནི་  
སྐབ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་བཅོད། །དེ་ཡི་བྱ་མའི་ཅེ་དང་སྤྱེ་གནས་ཁར། །སོར་



བར་དུ་ཁྱ་བ་འབྱོན་ཕྱིན་ཅིང་། །སྐབས་སུ་མཆན་ཁྱང་དག་ལ་བཏབ་ཀྱང་  
 སན། །མེན་མའི་བྱ་བ་གྲོམས་ནས་འདི་མེད་པར། །སྤྱད་ཀྱང་ཡིད་ལ་ཆོམ་པ་  
 སྤེད་མི་ལུས། །ཡུལ་གྱ་མང་པོར་ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་དག། །མེན་མས་རེག་  
 པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། །སྤང་མེན་མས་མ་བཏབ་སྤྱད་བྱས་པ། །འོ་མ་བྱས་  
 པ་ཅམ་དང་འདྲ་བར་བཅི། །དང་པོ་འཕྱད་དང་ཆགས་པ་ཉུས་པའམ། །  
 འཁྱིག་ལ་མངོན་པར་སྤྱགས་ཆེ་བྱད་མེད་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཕུལ་རེག་ཐལ་མས་  
 བལྟན་པ་དང་། །སྤྱ་ནས་འཐེན་ཅིང་སྤྱིས་གདབ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ལུས་  
 བསྐྱོད་སེད་གྱི་སྤྱ་དང་བཅས། །བྱ་མའི་ལྷག་པ་སྤྱེས་པའི་འོད་གེ་གིས། །སྤྱི་  
 དབུས་སུ་མ་མཆུ་དལ་བས་བཅོར། །འདི་ནི་གྲ་ཀླུ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་ཅན། །ལྷག་པར་  
 འོ་བྱེད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་རེག་ཅིང་། །མཆུ་སྤྱིས་སྤྱིས་དྲག་ཉ་བཞུམ་པ་ལས། །རྗེས་  
 རྒལ་འཕྲོས་པ་སྤྱི་ཞིང་འབྱར་དུ་ཆགས། །ལྷོ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ཅན་དུ་བཞོད། །  
 གདོང་ལ་གདོང་སྤྱགས་འདོད་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཞིང་། །མ་མཆུའི་འོག་དང་ཨོལ་  
 ཀའི་བར་དག་ཏུ། །སྤྱིས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདེབས་བྱེད་པ། །འདི་ནི་བདུད་  
 ཅིའི་ཐིགས་པ་བྱ་བར་གྲགས། །དེ་ནས་འགྲམ་པ་གཉིས་དང་དཔུང་པ་ལ། །སྤྱི་  
 རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་བཏབ་པའི་རྗེས་བཞོད་དེ། །ཐིག་ལའི་བྱེད་བ་དམར་པོ་ཆགས་  
 ཏུར་པ། །འདི་ནི་བྱ་བུའི་ནོར་བྱ་བྱ་བར་བཞོད། །ལྷས་གྱི་ངོས་སུ་གཅེར་མོར་  
 མནན་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་འོག་ལུས་ལ་བལྟ་བ་ལྟོན་འགྲོ་བས། །ཤ་རྒྱས་ཆ་ཀྱན་སྤྱི་  
 ཡིས་འདེབས་བྱེད་པ། །ཐིན་དུ་མ་ལ་ཐིག་པའི་བྱེད་བར་གྲགས། །སྤྱི་ཤིང་  
 གདུང་བས་ཡང་ཡང་མ་བཞོད་པར། །རྒྱ་མའི་སྤྱི་དང་བསྐྱ་ཡི་ལྷག་པོ་ཆེར། །  
 སྤྱི་ནས་སྤྱི་དུ་བཅེགས་པའི་སྤྱི་འདེབས་པ། །འདི་ནི་སྤྱི་གྱི་དུམ་བྱ་བྱ་བར་  
 བཞོད། །ཁ་དང་ཁ་སྤྱར་ལྟེ་དང་འདབ་མ་དག། །དྲག་ཏུ་གཞིབ་ལྟེ་སྤྱི་གཉིས་

བར་ཏུ་བྱངས། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་རན་པར་འཐེན་ཅེད་པ། །ཕུལ་གེ་ག་མེ་རྟོག་  
 ཟེ་བར་བཞེད། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འདྲེན་པ་མངོན་བསྐངས་ནས། །འབྲམ་པ་  
 མཆན་ཁྲང་ཉི་པའི་འོག་དག་ཏུ། །ཁ་སྐྱར་མ་སྐས་མནན་ཅིང་བྱིན་ཏུ་བྱུང། །  
 འདི་ནི་ལྷག་མའི་མ་བཞིན་ཏུ་གྲགས། །མཛེས་པ་འཛུམ་པ་འཆམས་པའི་རྣམ་  
 འབྱར་ལྷན། །སྐྱ་མའི་སྐྱལ་པ་བཞིན་ཏུ་བཞེས་སྐྱར་ཏེ། །དཀོན་པའི་གདོང་  
 དམར་ཁྲག་གི་མདངས་འབར་བ། །འཇིགས་པ་ཆེན་མོ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་བར་  
 བཞེད། །

### དགའ་བའི་རྒྱལ་བཞེད་བ།

ན་ཅུང་ཏུ་མའི་ངོས་སུ་སེན་ཤིང་དང་། །སྤྱེས་པའི་ལྷས་ལ་བྱད་མེད་སྤྲི་  
 ཤིས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པའི་བཙུན་མོ་ཡང་། །སྐྱ་བྱར་བསམ་པ་གཡོ་  
 བྱིང་བཞིན་ཉམས་འབྱར། །སྤྱེས་པ་དར་མའི་ཆགས་པ་གཏུམ་པ་ཡིས། །  
 གཏིང་ཟབ་སེན་ཤིང་ལྷས་ལ་གཡོགས་སྐྱར་ཅིང་། །མཆུ་སྐྱོས་དག་ལ་མ་ཡི་ཁྲག་  
 ཆགས་པའི། །སྤྲོ་མོ་ཡིས་ཤིང་མོ་བསྐྱས་སྤོམ། །སྤང་མེན་མའི་ཤིང་ཤིས་ཀྱིས་  
 བསྐྱད་བྱས་པའི། །མེ་རྟོག་ཤིང་འབྲས་བྱ་རམ་ཡོ་བྱད་སྟགས། །བྱད་མེད་  
 རྣམས་ལ་སྤྱེས་པས་བསྐྱར་བས་ཀྱང་། །ཆགས་པས་ཡིད་འཕྲོག་དབང་ཏུ་འདྲ་  
 བར་བཤད། །ནན་ད་ཀ་རས་ཤིང་གི་མོ་མ་ལ། །རི་དྲགས་འཁྲིག་པ་སྦྱོད་པའི་  
 གཟུགས་བྱིས་ནས། །དཔེན་པའི་སྦྱགས་སུ་སྐྱ་ཡིས་བཟུང་བྱས་པས། །རྒྱལ་  
 པའི་བྱ་མོ་དབང་ཏུ་བྱས་པར་གྲགས། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མ་མཐུན་འོག་དག་  
 ཏུ། །སྤེས་ལྷ་བྱའི་མཆན་མ་འདེབས་ཅེད་པ། །ད་ཏུང་རྒྱ་གར་ལྷལ་གྱི་འགའ་



ན་སྒྲང་། །ཆགས་པ་སྐྱེས་ཚད་བྱ་མའི་གྲན་ཡིན་ལ། །འབད་པ་མེད་པར་མ་མ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །རང་བཞིན་རང་གིས་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་འདི། །རྩ་ཚི་  
 དར་ཁ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟེ། །རྩང་བཅད་འབད་ན་རང་ཞལ་རྩེན་པར་སྟོན། །  
 གཅེར་བྱར་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །རྟ་དང་སྤང་གི་འཁྲིག་པ་  
 ལྟ་བྱེད་ཅིང་། །འདྲོད་པའི་བརྟན་བཅས་བྱི་ཞིང་སྟོག་པ་དང་། །སྟ་ཆོགས་  
 ཆགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱ། །སྐྱེས་བྱའི་ན་ཚིང་ཡལ་བར་བྱར་ན་ཡང་། །  
 རི་སྤྱིང་ཆགས་པ་ཉམས་པར་མ་བྱར་པར། །དེ་སྤྱིང་ཅ་དང་ཁྱ་བར་དྲོད་གནས་  
 པས། །ཕྱི་ནང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་མ་བཅས་  
 རང་བྱུང་ལྟེ། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བཅས་མའི་མགོ་འབག་གྱུན། །དེས་ན་  
 དགའ་བའི་དུས་སྟུ་མ་མ་ཡིས། །ལྷགས་དང་བརྟུ་བག་མ་ལུས་སྤང་བར་བྱ། །  
 རྟེང་འོག་གནས་ལ་གཅིང་བཅོག་སྟུ་ཡིས་འབྱེད། །སྟོང་སྤང་ལུས་ལ་བཟང་རན་  
 ཀང་གིས་འཇོག། །རྟོད་རོམས་ཤིང་རྟོད་སྤང་སྤྱོད་པ་འདི། །ཡ་མཚན་མེད་  
 པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་ལྷག་གི་བཞོན་པ་ལྟེ། །རྟོག་པའི་  
 ཚོར་མ་ནད་གྱི་ཅ་བ་ཉིད། །བསྟོན་པ་མེད་པར་རྣམ་རྟོག་དགག་ཅུས་པ། །ཐ་  
 མལ་མེལ་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཅམ། །བྱུ་སྐྱུ་ལ་གྱུ་ཅ་དུང་ལ། །འཛིན་ནད་རྣན་  
 ཏ། །ཀུན་སྤྱོད་འཛིན་ཅི་རྟེན། །སྤྱོད་ཅི་རྟེན་ཏ། །ལག་པའི་ཅ་བ་བྱང་དང་ལུ་མ་  
 གཉིས། །མ་མཚན་དག་ལ་བརྟ་ཞིང་ཞེམ་པ་ལས། །གང་གི་མེམས་གྱི་བརྟན་པ་  
 མི་ཉམས་ཤིང་། །ཁྱ་རྩ་འཇོག་པར་མི་འབྱར་སྟུ་ཡང་མེད། །སྤྱོད་རྟོ་རྟོ་མར་  
 ཉིད། །པལྱ་ཤུག་དུ་ལྟ་གྱི་ཉི། །དུ་ལྟ་ལྟ་མི་ཉ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །ལྟ་མ་གཉོ་  
 སྟག་རྟོཅ། །སྤྱོད་རབ་སྤྱོད་རྩ་འཇོག་བརྟན་འཁོལ་ཅིང་། །བཟང་པོའི་དང་  
 དང་ལུ་མ་པ་འདྲོད་པའི་ཁྱིམ། །བྱང་རྩལ་ཤིང་མ་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་པ་འདྲ་བ། །

དེ་ཡི་མདུན་དུ་རང་གིས་སྟོན་པར་བྱ། ། (ཆོག་ས་བཅད་འདི་གཉིས་པ་བླའི་སྟོན་  
 རབས་ལས་བླངས། །) ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྟེས་པ་ཆགས་ལྟར་པ། ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་  
 མཁས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས། ། ཉེ་རྒྱ་བརྒྱུ་ཅིང་ལྷ་མ་སྟོན་པ་དང་། ། ཆགས་  
 པའི་གཏམ་གྱིས་ལྟག་པར་སྐྱངས་པར་བྱ། ། མིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲགས་ཡང་ཡང་འོ་བྱེད་  
 ཅིང་། ། བྱང་དང་རྩ་སྒྲ་གཏད་ནས་འབྱུང་བྱས་ཏེ། ། ལྷས་པ་ཀྱན་གྱིས་སྟོས་  
 པའི་ནམ་འབྱུར་གྱིས། ། མིན་དུ་གོས་མེད་གཅེར་མའི་གཟུགས་སྟུ། ། དེ་ནས་  
 ར་ཆའི་ལྟ་བུ་ཡོངས་བཏང་སྟེ། ། འདྲད་ཆགས་མེ་ཆེ་འབྲིག་པའི་བཞེན་རས་  
 ཀྱིས། ། སྟེས་པའི་མིན་མཁྱེད་ལ་བཟུ་བྱེད་ཅིང་། ། བེམ་ཀྱག་ལག་པས་མཉེད་  
 ཅིང་གཟིར་བར་བྱ། ། གྱེ་མ་དགའ་བའི་དབང་སྒྱུག་འཇིག་ཉེན་གྱི། ། བྱད་མེད་  
 རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་ལམ་སྟེར་བ། ། གཏུང་བའི་སྒྲབས་འབྲིག་ཆགས་པའི་སྒྲང་  
 འཁོར་འདི། ། སྒྲ་བཟན་འདྲད་པའི་སྟོན་གི་སྟོབས་བྱང་ཞིག། ། དགའ་བའི་  
 དགའ་སྟོན་སྟེར་ལ་གང་སྟེས་པ། ། དར་ལ་བབས་པའི་གཅེར་མའི་ན་རྒྱང་  
 འདིའི། ། རྩ་སྒྲ་ཤ་ཡིས་གང་བའི་སྒྲུམ་བྱ་ལ། ། དགའ་བའི་དགའ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 ཉིང་ཁྱ་གནས། ། བཟུན་གྱི་མེ་ཉྱ་ན་བའི་ལྟག་པར་བྱང་། ། བེ་ཆོམ་ཐག་པ་བྱི་  
 བའི་བས་སྟུ་བྱིན། ། ར་ཆའི་ཉ་མ་བྱ་རྒྱ་ནག་མས་བྱེད། ། སྒྲ་ཡང་མ་མཆིས་  
 འདི་ན་དེ་ཉིད་མཆིས། ། མེ་ཉྱ་གཞུ་ལ་མ་བྱངས་འདྲད་པའི་མདའ། ། བཏུད་  
 ཅི་འོ་མས་གང་བཞོར་བྱའི་ཉྱ་ག། ། དམར་སྒྲུམ་བྱེ་བྱའི་མདྲིག་ཅན་འདི་མཐོང་  
 བས། ། ལྟ་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ས་ལ་བྱང་། ། ཅེ་མའི་རྒྱ་པ་ཅམ་ཡང་འོ་མའི་  
 རོ། ། རྣང་དུ་བྱགས་པ་ཞིམ་པའི་བྱ་རམ་ཉིད། ། བསྐྱབ་ཅིང་བཟུན་པ་སངས་  
 བའི་བྱང་ཅི་སྟེ། ། ཞིམ་མངར་རྩ་བྱེད་པར་བདག་ལ་སྟོལ། ། རུས་སྐལ་བྱབ་  
 ལྟར་སྟེར་དུ་མངོན་མཐོ་ཞིང་། ། ཤ་ཡི་སྟོང་པོས་རུབ་པའི་ཁ་སྒྲི་ཅན། ། བདེ་

པའི་རྒྱུ་འབར་ཚུལ་ཕྱིན་པ་དེ་མའི་སྒྲི། །འདྲོད་རྒྱུ་ཐུག་པ་འཛུམ་པ་འདི་ལ་  
གཟིགས། །འདབ་སྒྲིང་མེ་རྟག་མ་ཡིན་འདབ་བརྒྱ་མིན། །འདྲོད་པའི་རྒྱ་ལྡན་  
མའར་པའི་གོང་བྱ་ཉིད། །དཀར་དམར་རྩ་མ་གཉིས་འཕྲད་དུངས་མའི་  
བརྒྱད། །རང་བྱུང་སྤང་ཉི་མ་དེ་འདི་ན་མཆིས། །གནག་ལྷུ་ལན་བྱ་མཁྱིན་  
པའི་རྟགས་སྤྱ་རྒྱུན། །མར་རྒྱན་ནོར་བུའི་འོག་པགས་སྒྲིང་པར་བཅིངས། །  
རྒྱུ་པའི་གདུ་བྱ་ན་བའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་མ་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པ་  
མཛོད། །འཇམ་པའི་རྒྱ་མ་གཡོ་བ་མཛོད་པའི་བྲང་། །མཁྱེད་རྒྱུ་ལན་ལག་  
རྒྱས་པ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷུས། །ལྷག་པའི་གཡིས་ལྷུ་བའི་རྩ་སྤྱད་ཅན། །བྱད་མེད་  
ལྷུ་ནི་སྤང་ཉི་མ་ལྷུ་པོ་ཉིད། །བརྒྱ་ལྷུ་མེད་རྒྱགས་པའི་བར་དག་ཏུ། །ལྷུ་  
འཛུར་བདུད་ཉི་མ་པ་མ་མཛོད་གཟིགས་ནས། །འདྲོད་པའི་འདམ་དུ་རྒྱར་  
པའི་བྱ་མ་ལ། །དཔྱིད་ཀྱི་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་བལྟན་པར་མཛོད། །སྤུང་འཕྲོག་  
སྒྲིང་པ་ཉ་མའི་འཕྲག་རྟུབས་སྤྱ། །ཆགས་ལྡན་བྱ་མ་བྲང་གིས་མནན་བྱས་ཏེ། །  
འདྲོད་པའི་མཆོལ་རྒྱལ་དུ་ལྷགས་པ་ཡིས། །ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་བདེ་དག་འཁྱེད་  
དུ་འཛུར། །

### དབང་པའི་རྩེད་མོ།

འཕྲང་མ་ཐག་དུ་རྩམ་པས་འཕྲག་ཕྱིན་ཅིང་། །ཁྱགས་མ་ཐག་དུ་ལུ་བ་  
ཉམས་ཕྱིན་པ། །བྱི་ཡིས་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་ངང་རྒྱལ་འདིས། །བདེ་བ་རྒྱང་ཟད་  
ཅམ་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན། །མཆོག་དུ་འབར་བ་ཆགས་པའི་མེ་འདྲོད་ཅིང་། །  
འདྲོད་པའི་མཆོད་ལྷན་ས་ལ་ཁྱགས་པ་སྒྲི། །གང་དུ་མཛོད་མའི་གཙུབ་རྟན་

བཞོན་ལྷར་པའི། །མལ་འདི་དགའ་བའི་ཆེད་ཏུ་བཤམས་པ་ཉིད། །སྤྱེས་པའི་  
 བླག་པར་རྒྱང་པ་གཡས་བཞོན་དེ། །རྩ་མ་ཆ་ག་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །  
 ལག་མཐིལ་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མ་ཡིས། །རང་གི་སྤྱེ་གནས་དབུས་སུ་  
 བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་གང་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱར་པ་བཞིན། །རྟག་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་  
 རྩལ་གྱིས་སྤྱོད་ལྷར་པ། །མཛེན་པར་དགའ་བའི་དབང་པོའི་མེ་རྟག་ལ། །ལྷ་  
 པར་ཆགས་པའི་རྩལ་ཆེད་ཅིར་ཡང་བཅམ། །ལག་པ་གཡོན་པས་བདག་པོའི་  
 མཇིང་པ་ནས། །བརྟན་བར་འཁྱུད་དེ་ཡང་ཡང་འོ་བྱེད་ཅིང་། །གཡས་པ་  
 བརྒྱངས་པས་ཡིན་པའི་སྤྱེད་བཟུང་ཞེ། །བ་ཡི་རྩ་མ་བཞིན་ཏུ་འཛོལ་བར་བྱ། །དེ་  
 བཞིན་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་འདྲིལ། །རན་པར་འཐེན་ཏེ་གཡས་དང་  
 གཡོན་ཏུ་གཟུ། །ཅ་བ་བཟུང་ནས་པན་ཚུན་སྤྱོད་པས་པ་ཡིས། །བརྒྱ་དང་མཚུ་ས་  
 དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད། །སྤྱེས་པའི་ཡིན་ཀྱི་ཏུ་བཟུང་ལྷར་པ། །གཉིས་ཀའི་རྩ་  
 བའི་བར་ཏུ་བཅོར་ཏེ་མཉེད། །སྤྱབས་འགར་བརྒྱ་ཡི་བར་ཏུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །  
 རྩ་གའི་ཁ་སྒོ་དག་ལ་མཉེད་པ་ཉིད། །སོར་མའི་བར་ཏུ་ཡིན་བཞོན་པ་ལ། །  
 ལྷ་པར་ཆགས་པའི་མིག་གིས་བཟུ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱིག་པའི་སྤྱོད་བ་རྩྱར་བས་  
 འཛིན་པ་ཞེ། །འདྲེན་པའི་ཕ་མ་ཆེད་ག་ཡང་ཡང་མཉེད། །སྤྱེས་པའི་འཕྲངས་  
 ཆོས་ལག་པས་ཉུག་བཞིན་ཏུ། །རང་གི་མཁལ་ཁྱུང་མགྱོན་པ་མཆན་ལ་  
 སོགས། །གཡའ་ཞིང་ཆགས་པ་སྤྱོད་བའི་གནས་ནམས་སུ། །ཡིན་པའི་ཅེ་མས་  
 དེག་ཅིང་བྱུང་པར་བྱ། །གང་ནས་ས་པོན་འབྱུང་བའི་བྱ་ག་ལ། །རྩ་མའི་ཅེ་  
 དང་སོར་མའི་རྩ་ཡིས་རེག། །ལྷ་པར་སྤྱོད་ཤིང་ཆགས་པས་འཁྱུགས་པ་ན། །  
 བྱ་ག་ཞེ་ཡིས་འབྱུང་ཅིང་འཇིག་པར་བྱ། །ཅ་བའི་སྤྱོད་པས་སེན་མོས་གཡའ་  
 སྤྱོད་ཞིང་། །འཇམ་པའི་རྩྱ་བྱ་ལག་པས་བྱས་ཏེ། །རྩ་གའི་ཁ་སྒོར་ཡང་



ཡང་འཇུག་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅམ་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཕྱིར་སྐྱུང་བ། །དམ་པའི་  
རིགས་དང་དགའ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཅིང་། །སྤྱོད་དང་ལྷན་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་བདག་  
ཉིད་ཕྱིར། །དགའ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དག། ཅུང་ཟད་དགག་  
ཀྱང་ཞིག་པའི་ཆོས་སུ་བཤད། །གང་ཆོ་བུ་མའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཤུགས། །  
སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ནས། །འབྲིག་པ་སྤྱོད་ན་དགའ་བའི་  
སྤྱོད་པ་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱོད་ཀྱང་བྱ་བྱེ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །བྱད་མེད་གང་ཞིག་  
རང་བྱུང་ཡིན་ལ། །རང་གི་ཁ་ཡི་འདབ་མས་རྒྱས་བྱེད་པ། །བདེ་འབྱུང་མ་རྒྱ་  
དེ་བ་མཉེས་བྱེད་དེ། །དཔལ་དང་ནོར་དང་བྱ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་འབྱུང་། །

### བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ།

དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ཆགས་པས་སྤྱིང་འདར་ཞིང་། །དམར་ཞིང་བག་ཆ་བྲལ་  
བའི་གདོང་བསྐྱུས་ཏེ། །དབང་པོའི་ནོར་བྱ་ལག་པས་དྲངས་བྱས་ནས། །ཉ་  
གའི་བྱ་གདག་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཅེ་ཅམ་བརྟག་ནས་ཡང་ཡང་བྱི་བྱ་བྱུང་། །  
ཕྱིན་ཅམ་བརྟང་ནས་ཡང་ཡང་བྱི་བྱ་བྱུང་། །མཐར་ཉི་ཅ་བའི་བར་དུ་སྐྱུར་བྱས་  
ཏེ། །བྱེན་གྱི་སྤྱོད་པས་སུ་ཡུན་རིང་གཏོད་པར་བྱ། །བྱད་མེད་རྒྱང་པ་རྒྱུ་བྱ་  
བསྐྱུས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་འཕྲངས་ཆོས་དག་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །མཆན་གྱི་  
འོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་མེས་རྟེན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱུང་དང་བྱེན་པས་བསྐྱུས་ཤིང་བྱར་དུ་བྱུག།  
ལན་གྲངས་འགའ་ཅམ་ཡིན་སྐྱུངས་པའི་ཆོ། །བྱད་མེད་ལག་པའི་འཆང་བར་  
ནེམ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་ལ་སོར་སོར་གཅིག་གཉིས་གསུམ་པའི་བར། །རིམ་གྱིས་  
བསྐྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པས་སུ་བརྟང་བར་བྱ། །ཁ་ཡི་བར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་པའི་ཆོ། །

སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་དག་དལ་གྱིས་ནེམ་པར་བྱ། །སྤར་མ་གཉིས་གྱིས་ཡིན་ཏེ་ཅ་བ་  
ནས། །ལེགས་པར་བཅོར་ཏེ་ཉ་གའི་ནང་དུ་དགྲུགས། །གཉིས་གསུམ་བཟུན་  
པའི་འོག་དུ་ཡིན་ཏེ་ཅེ། །འཇམ་པའི་དར་གྱིས་དྲིལ་བྱིས་ཡང་ཡང་བྱ། །དེས་ནི་  
ཤིན་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་མཁྱེན་པར་བྱེད། །སྐབས་སུ་ཉ་གའི་སྒྲིལ་བྱི་བར་བྱ། །ཅ་  
བའི་སྒྲིགས་སུ་ཉ་གའ་དུ་བཟུང་བྱ་ཞིང་། །ཅེ་དང་སྒྲིང་ནི་ཡང་ཡང་བྱི་བར་བྱ། །  
བདེ་བ་སྒྲིབས་ལྡན་ལངས་སུ་སྦྱོང་འདྲི་པའི། །སྒྲིགས་མ་རྣམས་གྱིས་མན་ངག་  
འདི་ལ་སྒྲིབ། །དེ་ནས་འབྲིག་སྤྱད་ཉ་གའ་པར་འབར་འཁྱར་ཏེ། །ཉ་ལ་ཉ་སྒྲིལ་  
སྒྲིས་པའོག་དུ་འབྱུག། །ཡངས་པའི་མལ་མཐའ་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་བར། །  
པན་ཚུན་འཁྱུད་བཞིན་འགྲེལ་བཟུར་ཏེ་བཞུད། །ཇི་ཉར་གདུངས་པ་དེ་ཉར་  
དུ་བ་དང་། །ཇི་ཉར་དུན་པ་དེ་ཉར་བརྗོད་པ་ཡིས། །རྩ་ཆའི་ར་བ་མ་ལུས་  
བཀྲལ་བས་ན། །བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཤིན་དུ་སྒྲིབས་ལྡན་འཁྱར། །རྣམ་པ་  
ཀླན་དུ་རང་རང་མས་པ་ཡི། །ཆགས་པའི་སྦྱོང་ལམ་དེ་དེ་མངོན་བྱས་ཏེ། །ལྷ་  
ཆོགས་བཟུན་བཅོས་ལམ་ནས་གང་བཤད་པའི། །དགའ་བའི་རྣམ་གངས་  
ཐམས་ཅད་མུང་བར་བྱ། །འདྲིས་ཤིང་སྒྲིང་བྱབ་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། །  
གཉིས་ཀ་འདྲིང་ཆགས་དྲག་པོས་སྦྱོང་བྱར་ན། །འབྲིག་པའི་སྐབས་སུ་ཅེ་དང་  
ཅེ་མི་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱེད་པར་བྱ། །སྒྲིས་བྱ་གསུམ་པས་  
མཐོང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །རྣ་བ་ལྡ་པས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བའི། །བྱན་མང་མ་ཡིན་  
གསང་བའི་འབྲེལ་བ་དག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྒྲིང་སྒྲིགས་མཆོག་དུ་  
འཁྱར། །དེ་ཉར་ཆགས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། །མངོན་པར་སྦྱོང་  
པའི་ལམ་དུ་འབྲིང་བྱས་པས། །སྤ་ཞིང་འཇག་པའི་བྱད་མེད་རིགས་གཉིས་  
པ། །ཇི་ཉར་འདྲིང་བཞིན་དགའ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ལུས་སེམས་མི་འཁྱར་

ཆགས་པ་ལངས་དགའ་བ། །དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བྱད་མེད་སྤྱོད་པར་གྲགས། །  
 ལྷན་དུ་བཞུགས་འཁྱར་གཡའ་ཆུང་བསྐྱེད་ཆེས་པ། །དེ་རྣམས་འཛག་པའི་བྱད་  
 མེད་ཅུ་བར་གྲགས། །སྤྱི་བུ་ལྷན་ན་འཁྱིག་པ་དང་པོ་ཡིས། །བྱད་མེད་རྣམས་  
 ལ་ཆོས་པ་མི་སྤྱི་བས། །སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིང་ཁྱ་བ་འཕེལ་རྣམས་ཀྱིས། །ལན་  
 གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་ཅུ་ཉིད། །ཡང་ན་ཁྱ་བ་འཕྱིན་པར་ཉེ་བའི་  
 སྐབས། །བསྐྱད་མཆོམས་བཞོལ་ནས་བདེ་བ་འབྱེམ་བཅུག་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་  
 ཆགས་པ་བསྐྱངས་ནས་སྤྱད་ཅུ་ཉིད། །ཅིས་ཀྱང་འཁྱིག་པ་ལན་གཉིས་དགོས་པར་  
 བཤད། །ཁྱ་བ་བྱངས་མ་ཐག་དུ་སྤྱི་བའི་རྟགས། །མི་འདོན་ཏེ་གཉི་ལྷགས་སྤྱི་  
 བཅུག་ཅུས་ཉི། །རི་སྤྱོད་བྱད་མེད་འགྲལ་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །བདེ་བ་ཐོགས་  
 པར་ཅི་འདོད་ཅེད་དུ་བཅུག། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཛོགས་ན། །སྤྱི་བའི་  
 སྤོངས་གཉིས་ཏེ་གར་བཏང་ཏེ་དེ་གྲགས། །སྤྱི་ན་འཁྱིག་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤོངས་སྤོངས་  
 ཡིས། །ཏེ་གཉི་བུ་གར་བསྐྱབ་ཅིང་མཉེད་པ་གནད། །གཞན་ཡང་ཐོག་མར་  
 བྱེད་གཉི་པོ་མཆོམས་ཀྱིས། །སྤྱི་གནས་ནང་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་ཅུས་ནས། །བྱད་  
 མེད་ལྷན་པའི་ཆོན་སྤྱོད་བཟུང་བ། །སྤྱོད་ལས་ལྷན་དུ་དུང་སྤོངས་འདི་ཅེད། །  
 སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་སྤོངས་ཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཅུ་བ་  
 ཅེད། །གསེར་དབུལ་ཟངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་ཆེན་དག་ལས་ཀྱང་། །ལྷན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཆེད་དུ་ཅེད་པར་གྲགས། །རྟ་གར་ལྷན་དུ་བྱད་མེད་ལས་མཛོམས། །དེས་  
 པར་རང་གི་སྤྱོད་ཅུ་མེས་པ་ཏེ། །ལེམས་ཁ་ཁེངས་པའི་འཁྱིག་པ་དགོན་ལྷན་  
 བས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷན་འདི་འདྲ་མེད་ཏེ་མང་། །དེ་བཞིན་ལྷན་ལྷན་དག་  
 གིས་བསྐྱངས་ལྷན་པའི། །བཅུན་མའི་འཁོར་ཡང་རྟ་གར་འདི་ལ་བཞེན། །རང་  
 དེའི་ལྷན་དུ་གཏམ་རྒྱུད་ཞོར་ལ་བྱང་། །འདོད་པའི་མདོ་ལྷན་ལས་པའི་སྤྱོད་

ཏུ་བཤད། །སྤྱི་བུ་ཐུར་བའི་རྒྱུ་མ་ལོ་གསུམ་བྱས། །འབྲིག་བའི་བདེ་བ་ལན་  
 གཅིག་མ་སྤྲོད་སྟེ། །ཆོ་སྤྲོད་པུ་མའི་ནང་ཉམས་མི་ཤེས་པའི། །སྤྱི་བུ་འདྲ་  
 རབ་བྱུང་རྒྱ་ལ་བཟང་། །མདྲར་ན་མ་ཆོག་སྤྱི་བུ་པས་བྱད་མེད་ལ། །ཆགས་  
 པའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་མ་སྤྱི་བུ་པར། །འབྲིག་པའི་བྱ་བར་དངོས་སུ་མི་འབྲུག་  
 པ། །འདྲ་པའི་བཟུང་བཅས་ཀྱང་ཁྱིའ་བོ་ཡིན། །གསང་བའི་ཁ་སྤོ་ཤེས་  
 མཁེར་གྱི་ཅིང་། །འབྲུལ་འབྲུག་ཁ་འདར་རྒྱུ་འབར་གཡའ་རྒྱ་སྤྱི་བུ། །  
 གདོང་པ་དམར་ཞིང་མིག་འབྲས་མི་གཡོ་བ། །བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བུ་པའི་  
 རྒྱུ་སྤྱི་བུ་བཤད། །བྱད་མེད་ཆགས་པའི་ཀྱང་དཀྱིས་མེད་པ་ལ། །མི་འདྲ་  
 བུ་ཁྱིམ་བཟུལ་ཏེ་སྤྱི་བུ་པོ། །མིག་པའི་བྱུང་པོ་མ་རབས་ལམ་སྤྱི་བུ་པོ། །སྤྱི་  
 པར་བྱུར་གྱི་བྱུ་མོ་ཁོ་ན་འོང་། །འོན་གྱི་མོ་ཡི་རིགས་འདི་འཛོམ་ཆེ་ཞིང་། །  
 འདྲ་པའི་སྤྱི་བུ་ལ་ཁ་ནས་མཐུན་དཀའ་བས། །རྒྱ་ཏུ་ཁྱིའི་སྤྱི་བུ་བག་ཆ་  
 བ། །སྤྱི་བུ་པའི་བྱ་བ་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་དཀའ། །པོ་མོ་མན་རྒྱན་འཛུམ་ཅམ་  
 བྱེད་པ་ཡང་། །ལེགས་པར་བསམས་ན་འབྲིག་པའི་དོན་ཡིན་པས། །བཟང་  
 རན་འདམ་ཀ་ཆེད་དུ་མི་གཏོང་བར། །རི་ཕྱར་རྒྱུ་ལ་འོས་པའི་དུས་སུ་འབྲུག།  
 དེས་འབྱུང་བསམ་པས་མ་ཡིན་ཆོས་ཀྱིས་མིན། །ཡང་དག་ཚུལ་དང་སྤྱི་བུ་པས་  
 མ་ཡིན་པར། །རང་གིས་རང་ལ་འཆིང་བས་བཟུང་བྱས་པའི། །རྒྱ་བཟང་མི་ཆེ་  
 དེ་ཡང་དེ་ཏུ་བྱེད། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཡིས་བཟུང་བའི་ཆགས་ལྡན་དག། གཞན་  
 ཁྱིམ་ལ་དུ་འབྲུག་ལ་བཅོན་པ་སྤྱི་བུ་པོ། །སྤྱི་བུ་པའི་ལམ་ཁྱིམ་སྤྱི་བུ་པོ་དེ་དག་  
 ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་གཅིང་བའི་སྤྱི་བུ་པོ་པའི་ཏུ་བཤད། །བྱད་མེད་གན་རྒྱལ་བྱས་  
 པའི་རྒྱུ་མཁེར་གཅིས། །མཉམ་དུ་བྱད་དེ་སྤྱི་བུ་པའི་ལག་གིས་བཟུང་། །དེ་  
 བས་འཕྲངས་མགོ་པར་དུ་བྱུངས་ཏེ་སྤྱི་བུ་པོ། །ཀྱི་ཏུ་ཀྱི་སྤྱི་བུ་པོ་པའི་ཏུ་བཤད། །



སྐབས་འགར་ཕུས་མོ་གྲང་པོའི་ན་བ་བཞིན། །བསྐྱོད་ཅིང་སྔ་ཡི་ཅིབ་སྔགས་  
གཉིས་ལ་རྟེན། །དེ་བཞིན་བྱད་མེད་གན་རྒྱལ་གྱིས་གྲང་གནས། །འོག་ཏུ་ཕྱིས་  
པ་བཅུད་དེ་ཐར་བཞིན་སྟོང། །སྐབས་འགར་རྒྱང་མགོ་དར་གྱི་ཐག་པས་  
བཟུམ། །སྐབས་སུ་བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱ། །བྱད་མེད་གན་རྒྱལ་  
འཕྲངས་མགོ་མདུན་ཏུ་བཞག། །ཕུས་མོ་བཟུམས་ཏེ་བསྐྱོད་གཉིས་ཕན་ཚུན་  
གདེངས། །གཉིས་ཀ་ཁ་སྐྱར་འཕྱུད་ཅིང་བསྐྱོད་བྱེད་པ། །འདི་ནི་སྔ་བའི་  
འབྲུག་པ་བྱ་བ་ལྟེ། །པལ་མོ་ཆེར་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་སྟོང། །བ་ལང་མི་བའི་  
གན་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་གགས། །བྱད་མེད་ཕུས་བཅུགས་བསྐྱོད་གཉིས་ཕན་ཚུན་  
བཟུང། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྔ་ཡི་ཐག་པར་བཟུམ། །སྔ་ལང་ཕུས་བཅུགས་  
རང་གི་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །སྔ་ཡི་རྩ་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བཅོར། །གཉིས་  
ཀའི་རོ་སྟོད་བར་འབྱངས་ཆེ་ཙམ་བྱ། །ཡུལ་སྐྱོད་ཀ་མངོན་པར་བྱེས་པ་ལྟེ། །རྩ་  
མ་གྲག་དག་ལ་བཟུང་བ་ཉིད། །ཕྱིས་པའི་བསྐྱོད་གཉིས་བྱད་མེད་བསྐྱོད་ལི་བར། །  
བྱད་མེད་བསྐྱོད་གཉིས་དེ་བཞིན་ཕྱིས་པས་བཟུམ། །གཉིས་ཀས་རྒྱང་པ་ལེགས་  
པར་བརྒྱངས་ནས་སྟོང། །ཡིན་ནི་ཀ་དབང་མོ་ཅན་ཏུ་བཞོང། །བྱད་མེད་འོག་  
ཏུ་བཞག་ནས་ཉིང་ནས་སྟོང། །ཕྱིས་པའི་ཉིང་ཏུ་བྱད་མེད་ཞོན་ཅིང་སྟོང། །དེ་  
བཞིན་གཉིས་ཀ་བྱར་ཏུ་ཉལ་ཏེ་སྟོང། །སྐབས་འགར་རྒྱབ་གྱི་ཕྱགས་ནས་སྟོང་  
པར་བྱ། །ཅོག་ཕར་སྟོང་ནས་སྟོང་ཅིང་ལངས་ནས་སྟོང། །གཉིས་ཀ་མགོ་  
མདུག་བསྐྱོད་ཏེ་བསྐྱོད་ནས་སྟོང། །དེ་བཞིན་དར་གྱི་ཐག་པའི་རྩ་བ་ཡིས། །  
བྱད་མེད་མཁའ་ལ་འཕྱང་ལྟེ་སྟོང་པར་བྱ། །ཙ་བའི་འཁྲིག་ཐབས་བརྒྱད་པོ་  
འདི་དག་ལས། །གསང་བའི་བྱིམ་ན་ཅི་འདོད་བྱེལ་བ་ལྟེ། །ཙ་རུས་ཤི་སྔགས་  
ཆད་པའི་ཉེན་ཅན་ནམས། །སྐྱངས་འདྲིས་མེད་པར་སྔ་བྱར་སྐྱར་མི་བྱ། །བྱད་

མེད་གན་རྒྱལ་བཟུང་གཉིས་པན་ཚུན་གདངས། །འཕྲངས་ལ་འཕྲལ་བཟུག་ཅ་ག་  
 འབྲར་བར་བྱ། །མ་ཡི་རྒྱུ་གཉིས་མྱེས་པའི་སྒལ་གཞུང་དུ། །བཞག་ནས་  
 འདྲམས་ཀྱི་མ་བ་དམ་པར་སྦྱར། །ལག་པས་བྱད་མེད་བཟུང་མྱེ་བྱར་དུ་  
 འཐེན། །རྒྱུ་ཅེ་ཅིག་པར་བཀའ་ཅིང་གྱེན་དུ་གཏོང། །ཕྱི་ལ་འཐེན་ཏེ་ཏྲག་གི་  
 བར་དུ་སྦྱངས། །ནང་དུ་བཟུང་ཏེ་འདྲམས་ཀྱི་མ་བར་སྦྱར། །ཁ་ལ་ཁ་སྦྱར་པན་  
 ཚུན་བྲང་གིས་འཕྱར། །བྱད་མེད་ལག་པས་མྱེས་པའི་འཕྲངས་ནས་འཁྱུང། །  
 སྐབས་སུ་མ་ཡི་རྒྱ་མ་མཉེད་པར་བྱ། །སྐབས་སུ་མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བྱ། །  
 ཆགས་པ་ཅན་ལ་མངར་བའི་མཐར་བྱག་ལྟེ། །གྲ་དང་གྲ་བྱ་རམ་ཁྱ་བར་  
 གྱགས། །མྱེས་པའི་ལག་པས་བྱ་མའི་མྱུང་ཁྱག་ནས། །ལྷགས་པར་བཟུང་མྱེ་  
 གྱེན་དུ་ལངས་པར་བྱ། །བྱད་མེད་ལག་པས་མྱེས་པའི་མཐིང་པ་ལ། །བཟུང་མཐིང་  
 མགོ་དང་རྩ་སྦྱང་ཕྱི་ལ་འཕྱང། །འཕྲངས་མགོ་ཁྱ་མྱེས་པའི་འདྲམས་ལ་  
 བཞེན། །བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་འདྲི་མའི་རྒྱལ་ལྷགས་བྱ། །སྐབས་སུ་མྱེས་པ་བྱི་ལ་  
 བཞེན་བཞེ། །དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་མྱེས་པ་རྒྱལ་དུ་ཐོང། །སྐབས་དང་ལྷན་ན་  
 པན་ཚུན་འཆག་ཁྱང་བྱང། །འཕྱང་ཐག་ཐབས་ལ་བཞེན་ནས་བྱེད་པ་ཉིད། །  
 རྒྱལ་དེ་གནས་སྐབས་དུ་མར་སྦྱར་བར་བྱ། །བྱད་མེད་བཟུང་གཤེད་རྒྱུ་པ་མེད་  
 ཀྱིས་བཟུངས། །མྱེས་པའི་མེད་ནས་ཏ་བཞིན་ཞོན་ཏེ་སྦྱང། །བྱད་མེད་བཟུང་ཡི་  
 ཟུར་ནས་དྲག་དུ་མནན། །སྐབས་དང་བཟུང་ཏེ་འཕྲངས་ལ་འཕྲལ་ཁྱང་འཕྱག་  
 སྐབས་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་རྩ་ཞེས་གྱགས། །མེན་དུ་མང་བྱང་དགའ་བའི་རྩ་དག་  
 བྱེན། །ཆགས་ལྷན་མ་ལུས་འདི་ལ་མས་པ་ཉིད། །བྱད་མེད་གན་རྒྱལ་རང་གི་  
 རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས། །མ་ཡི་མཐལ་ཁྱང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གཏད། །རྒྱུ་  
 པས་མཉེད་ཅིང་མྱེས་པ་གྱེན་དུ་འདེགས། །ཕྱི་ཁ་དེ་མྱེ་འཕྲལ་བ་ཅན་དུ་

བརྗོད། །བྱད་མེད་རྒྱུ་གཅིག་པོ་ཡི་སྒྲིབ་པར་འབྱུང། །ཡ་གཅིག་དེ་ཡི་ཕྱག་  
གམ་སྒྱུ་བོར་འཁོད། །འདི་ནི་མཁོ་སྒྲིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེ། །སྒྲིབ་བྱ་མ་ཞིང་  
ཆགས་པའི་གྲུང་བ་ཤེར། །གཉིས་ཀ་ལངས་སམ་བྱས་བཅུགས་བྱས་ནས་  
ནི། །བཟོད་ཅིང་བཟོད་བཞེན་རྩ་སྒྲིབ་ལ་དབྱེས། །ལག་ཅེ་བྱུ་བ་ནས་ས་ལ་  
རྟེན་ཅམ་བྱ། །མེན་ཏུ་གཞོན་པ་འདི་ནི་ཕ་ཏ་ཀ། །གཉིས་ཀ་ལངས་ནས་ས་  
མའི་མཆན་མ་སྒྲིབ། །མདུན་བྱུ་བ་སྒྲིགས་སུ་ཕན་ཚུན་འགྲོ་ཞིང་སྒྲིབ། །སྐབས་  
འགར་བྱད་མེད་བྱུ་བ་ལོགས་ཅིག་པར་བསྐྱེལ། །འདི་ནི་ལངས་པའི་འཁྲིག་པ་བྱ་  
བར་གྱགས། །སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱུ་བ་ལོགས་ཅིག་པར་བསྐྱེལ། །བྱད་མེད་  
ཆངས་ར་དལ་བྱས་བསྐྱོད་པར་བྱ། །བྱད་མེད་འཕང་མཁོ་བྲིའུ་འེང་བྱ་  
འཁོད། །རྒྱུ་གཉིས་པོ་ཡི་ཕྱག་པའི་ཤེང་བྱ་བཞག། །སྐྱེས་པ་མདུན་ནས་བསྐྱེ་  
བཟོད་ལངས་ཏེ་སྒྲིབ། །ས་མའི་མཆན་གཉིས་ཅ་བ་འཕྱོང་འབྱར་བ། །དེ་སྐྱེར་  
འདི་ནི་བར་མེད་བྱ་བ་ཤེ། །ཆགས་ཕན་མ་ལ་ཆམ་པ་ལྟག་པར་སྐྱེད། །ནམ་  
གངས་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་ན། །བྱད་མེད་ལོང་བྱ་བ་གྲས་བཅིང་བྱས་  
ཏེ། །ས་ཡི་སྐལ་པ་དག་ལ་འབྱར་བ་ཤེ། །མི་བདེ་ལྷན་ན་མཆན་དང་སྐལ་པར་  
འཛོག། །སྒྲིབ་ལང་ནམ་གངས་གཞན་ནི་དེ་ཡི་ཆོ། །བྱད་མེད་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེས་  
པའི་ལག་པ་ཡིས། །བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་སྒྲིགས་སུ་གདངས་པར་བྱ། །མེན་ཏུ་  
བདེ་ཕན་ལག་ཏུ་སྒྲངས་བས་ཤེས། །སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་གྱང་བྱུ་བ་ཏུ་ཅུང་ཟད་  
བསྐྱེལ། །པར་ཏུ་བྱད་མེད་བསྐྱེ་གཉིས་གདངས་ཏེ་སྒྲིབ། །ལག་པ་ས་ཡི་ཕྱག་  
གམ་དབྱང་པར་འབྱུང། །རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་བྱུ་བ་ས་ལ་བཅུག། །འདི་ནི་  
ལོངས་སྐྱོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེ། །འདྲོན་འབྱུག་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། །  
ཤས་ཆེར་འདྲོ་མའི་བསྐྱོད་པ་བདེ་བ་ཉིད། །ནམ་གངས་གཞན་ནི་བྱད་མེད་

ཅོག་ཕྱི། །འཕྲངས་ཀྱི་འག་རྩ་འཕྲུལ་མཐོ་ཙམ་འབྱུག། རྩུས་པའི་ཉིང་  
གཉིས་རང་གི་འཕྲངས་རྩར་བྱུར། །བསྐྱུག་གཉིས་ནས་རྩར་གཉིས་བྱུབ་རྩ་  
གདངས། །བྱད་མེད་འཕྲངས་མགོ་འདྲེན་ཕྱི་བཅུག་ཉེ་བྱུང། །འདི་ལ་འདྲོན་  
འབྱུག་བྱ་བ་རྩུས་པས་བྱེད། །མཚོག་རྩ་བདེ་བའི་ཁྲངས་སྦྱོང་བྱུན་པར་  
གྲགས། །དེ་ལ་ཉེ་གཞི་ཁ་དང་ཡིན་ཉེ་ཙ། །དམ་པར་བྱད་དེ་འདྲོན་འབྱུག་མི་བྱ་  
བར། །ཕྱག་པའི་མིང་ལ་འབྱུང་བའི་འདྲོ་ཡི་བཞིན། །རྩ་སྦྱང་གཡས་དང་  
གཡོན་རྩ་གཡོན་བྱེད་ཅིང་། །ཉགས་ཅེ་ཉེ་གཞི་ཕྱགས་སུ་རེག་རེག་བྱ། །འདི་ནི་  
འདྲོ་ཡི་བསྦྱང་པ་བྱ་བ་ཉེ། །བྱད་མེད་མང་དག་འདི་ལ་དགའ་བར་བྱེད། །མ་  
ཡིས་རང་གི་ཉམས་དང་བསྟན་ཉེ་བྱ། །རྩུས་པས་བྱས་སམ་གཉིས་ཀས་བྱས་  
ཀྱང་རྩང་། །ནང་རྩ་འབྱུག་ཅིང་བྱི་རྩ་འབྱུན་བྱེད་པ། །ཡོངས་གྲགས་འདི་ནི་  
གཏུན་གྱི་བསྦྱང་པར་གྲགས། །དེ་ཡང་བྱེད་ཙམ་བྱི་རྩ་འཐེན་བྱ་ཞིང་། །སྐབས་  
སུ་མ་མཚན་གསེག་ཉེ་ཡོན་པོར་བྱུངས། །རི་རྩར་བྱང་བ་པད་མའི་བྱེ་འབྱུལ། །  
ལག་པས་འབྱུང་དེ་རྩ་སྦྱང་འབྱུལ་བ་བཞིན། །བྱད་མེད་མཚངས་ར་བྱར་བྱར་  
བསྐྱར་བ་ཉེ། །འཕྲོར་ཡོད་གཟུགས་དང་བྱང་བའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ། །ངལ་དང་མི་  
ཉམ་ལུས་ལྟོབས་མི་འཚོར་ཞིང་། །ཡུན་རིང་བར་རྩ་བདེ་བ་མི་རྣམས་པས། །  
གལ་ཉེ་ཆགས་པས་གདུངས་པ་བཟོད་རྩས་ན། །ཅིས་ཅིང་འདྲོ་ཡི་བསྦྱང་པ་  
བྱ་བ་གནད། །བསྐྱུལ་དགྲགས་ཙམ་གྱིས་མ་དོམས་སྐྱེ་བོ་ལ། །རྩམ་ཀྱན་ཚུམ་  
པའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ནང་གི་གཡའ་བའི་གནད་ལ་འབྱུག་རྩས་པས། །  
བྱད་མེད་མང་དག་འདི་ལ་དགའ་བར་སོང་། །འདི་ནི་དབང་པོ་བྱི་ཡོན་ལག་  
ཉེ། །དེ་ནི་ལུས་གྱི་ནང་གི་བྱ་གཉིད། །དམར་པོའི་ག་དང་རྩས་པ་མི་འདྲ་  
བས། །མ་ཡིས་ཚོར་བ་ཚོར་སེམས་གལ་ཚོར། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡི་རྩ་མ་ཐད་རྩ་



བཀྲོལ། །སྤུམ་མདྲོ་མཚང་རའི་སྒྲིལ་ཕྱིན་གྱིས་ནོན། །འགོ་འབར་བྱ་བུའི་རྟག་  
 དམར་ཁོང་དུ་ཆུག། བྱད་མེད་དགའ་བའི་མཚན་སྤྱན་དེ་ལ་གྱིས། །གཉིས་  
 ཀའི་མཚན་མ་དམ་པར་སྦྱར་བཞིན་དུ། །སྤྱིས་པའི་འཕྲངས་ཚེས་གཡས་འཕྱར་  
 གཡོན་འཕྱར་གྱིས། །ཁིང་ག་ཅ་གའི་གཏིང་དུ་མར་བཞིན་དགྲགས། །འདི་ནི་  
 མཐུ་ན་ཉེ་བསྐྱབ་པར་བཞིན། །སྐབས་འགར་ཁིན་འི་ཅ་བ་ལག་པ་ཡིས། །  
 བཟུང་ཉེ་ཅ་གའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཆགས་པའི་བྱག་རྩ་སེལ་བའི་སྤན་  
 གཅིག་ཉེ། །འཇག་པའི་བྱད་མེད་དག་ལ་ཆེད་དུ་བྱ། །ཤར་གྱིས་བཅུག་ཉེ་  
 བསྐྱན་པ་གཅིག་གི་མཐར། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཁྱེན་དུ་གཏོང་པར་  
 བྱ། །སྤར་ཡང་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་འདོན་འདུག་བྱ། །འདི་ནི་འདབ་ཆགས་  
 བྱ་ཡི་ལྷུ་འཕྱར་ཉིད། །བྱད་མེད་བསྐྱ་གཤེབ་རྒྱང་གཉིས་ཤད་གྱིས་བརྒྱང་། །  
 སྤྱིས་པ་ཉེད་དུ་སྤལ་བ་ལྟ་བུར་ཞོན། །ཁིང་ག་སྤར་པ་བཞིན་དུ་བྱགས་གྱིས་  
 རྟེན། །ཤན་ཏུ་སྤྱོདས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཉེ། །སྤ་བའི་བྱད་མེད་དག་ལ་ཆེད་དུ་  
 བྱ། །རི་ལྟར་གཤོལ་གྱིས་ས་ལ་བསྐྱོག་པ་བཞིན། །སྤྱིས་པའི་མཚང་ར་བསྐྱོད་  
 ཅིང་སྤད་པ་ཡིས། །ཁིན་ཅ་གའི་ཁྱེན་དང་འོག་ཏུ་བཞེར། །སི་ཁི་ཏ་ཀ་གཏུངས་  
 པ་ཅན་དུ་བཞིན། །རི་ལྟར་བྱབ་གྱིས་ས་པོང་འཕུལ་བ་བཞིན། །ཅ་གའི་ཁ་དང་  
 ཏགས་ཁྱི་ཅ་སྤད་དེ། །དག་ཏུ་གཞོན་ཅིང་ཡུན་རིང་གཏོང་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཉེ་  
 བར་གཟི་བ་བྱ་བར་བཤད། །རི་ལྟར་སྤང་དང་བ་མོ་སྦྱོད་པ་བཞིན། །ཅ་གའི་  
 ཁ་སྤོར་གཡས་དང་གཡོན་དུ་འཇུག། །ནང་དུ་བསྐྱན་ཏེ་ཅེ་མོ་ཁྱེན་དུ་  
 བསྐྱལ། །གཉིས་གསར་རྟེན་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་བྱ། །འདི་ནི་བྱ་ཁ་སྤང་གི་  
 བསྐྱོད་པར་བཤད། །རི་ལྟར་ཏ་དང་ཞོད་མ་འཁྲིག་པ་བཞིན། །ཁིན་སྤུ་ལ་རིང་  
 དུ་སྤངས་བྱས་ནས། །ཆེལ་གྱི་སྤྱ་བཅས་ཅ་བའི་བར་དུ་སྤད། །མོ་ཡིས་བརྟེན་

ཅིང་མ་ཡིས་གཏོང་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཨ་ཤ་ར་ཡི་བསྟན་པར་བཤད། །ཇི་ལྟར་  
ཕག་མ་ཕག་གི་སྤྱད་པ་བཞིན། །དལ་བྱ་དལ་བྱས་ཀྱིན་དུ་བྱངས་བྱས་ཏེ། །ཙ་  
བར་སྤེལ་ཆེ་དྲག་ཏུ་གཞོན་ཅིང་བསྟུལ། །ཙ་མ་བྱ་སྤྲོད་ཁ་ལ་རེག་རེག་བྱ། །  
འདི་ནི་ཨ་ར་ཡི་བསྟན་པར་བཤད། །དེ་ནས་ངལ་ན་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་གྱི།  
དབུལ་བ་དབུལ་པར་གཏད་དེ་ངལ་གསོ་ཞིང་། །སྐར་ཡང་ལྷ་མའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་  
བྱས། །ཇི་སྤྱད་རིམས་པར་དགའ་བའི་རིམ་པ་བྱ། །རེ་དོགས་སྤྱན་སྤྱན་དུ་བ་  
དགུང་ལ་ཡལ། །རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་རྩ་བ་འོ་མར་བྱ། །གསལ་ལ་མི་ཞོག་ན་མ་  
མཁའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྲོད་ཀྱི་མ་མཁས་ལ་དེ་བྱིན་ཅིག།

### སྤྱད་སྤྱོད་གསལ།

ཆགས་པའི་གནད་དུ་ཕྱག་ན་བྱད་མེད་རྣམས། །གང་མའི་ཚུ་ཡིས་བྱང་ལ་  
བརྟེན་པ་བཞིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཏུད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེན་ཅིང་། །ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་  
གང་བའི་དབུགས་དག་གཏོང་། །རེས་འགའ་ཆོག་མེད་སྤྱོད་པའི་འཁྱུན་ཚུང་  
དང་། །སྐབས་འགར་གསལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཅ་ཅ་ཉེ། །ཆགས་པའི་འཁྱུར་བ་གོང་དུ་  
འཕར་པ་ལས། །ཡ་མཚན་བྱ་ཡི་སྤྱོད་རྣམ་བཟུང་འབྱུང་། །བདེ་བའི་བྱག་  
གིས་སྤེད་སྐབས་གཏུངས་པ་ནས། །འབྱུང་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཁ་ལ་ཁ་གཏད་དེ། །  
མཁྱིན་པའི་ཁྱག་ནས་ལྷད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ། །རྣམ་རིག་འདི་ནི་ཕྱག་རིན་སྤྱོད་དུ་  
གྲགས། །གཏིང་ཕྱགས་ནོར་བུའི་ཙ་མ་ལྷམས་ཀྱི་ཙེར། །རེག་པ་མེ་ལྷག་ལྷ་བུའི་  
ཆགས་པ་ཡིས། །ཏུད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེན་གོ་གི་ལ་ཡི་སྤྱོད། (འདི་བོད་ཀྱི་ཁྱུག་  
ཡིན)། །བྱ་དེའི་གདངས་ནི་བརྒྱང་ཞིང་ཕྱ་ལ་འཆོར། །བསྟན་དུ་མ་བཟོད་

ཆགས་པའི་གདུང་གྲགས་ཀྱིས། །རྟ་ད་གྱི་ཉ་མི་གསལ་དུ་བྱེད་པ། །གཙང་ལ་  
ལྷང་རྒྱགས་མ་བྱའི་སྐད་དུ་བརྗོད། །བྱ་དེའི་གདངས་ནི་བྱ་ལའི་སྒྲ་དང་འདྲ། །  
བརྗོད་མེད་བདེ་བའི་གཉིད་ཀྱིས་བརྒལ་བ་ལས། །སྲིད་པའི་གནམ་ས་འཁྲིགས་  
པའི་མི་ལམ་ཅན། །བརྗོད་གནམ་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱི་རྒྱགས་པ་དེ། །བྱང་བ་སྐྱང་ཅི་  
འཛིབ་པའི་དབྱངས་སྟན་མ། །བརྗོད་དཀའ་ཆགས་པའི་བྱ་ཁབ་རྣམས་པོ་  
ཡིས། །བག་ཆའི་སྒྲགས་པ་ཐལ་མར་སྤྱག་པ་ན། །དྲག་དུ་བརྟན་སྐད་ཀྱི་ཉ་མཐོ་  
བརྗོད། །དྲིལ་བྱའི་ཙང་སྒྲ་དང་པའི་སྐད་དུ་གྲགས། །ཁིན་ཅི་ཙ་བ་པད་མར་  
ཁྱགས་པ་ན། །ཀུན་ནས་ལྷོས་ཤིང་འཁྲལ་པའི་ཅ་ཙ་ཡིས། །མཐོམ་ཐོ་འབྱུ་  
པའི་དོན་དུ་སྒྲ། །འདི་འདྲ་ལ་ལ་ཀ་ཡི་སྐད་དུ་བརྗོད། །བར་མེད་དབང་པོ་  
སྐྱར་བའི་རིག་པ་ཡིས། །མ་ཆོམ་ཆགས་པའི་རོ་ལ་རམས་སྐྱར་ཏེ། །ལ་མ་མ་སྒྲ་  
གཏོད་པའི་སྐད་དུ་བརྗོད། །འདི་ནི་དང་པ་ནག་པོའི་སྐད་དུ་བརྗོད། །དགའ་  
བ་དྲག་པོས་འབྱང་འཁྲག་རེ་རེ་ཞིང་། །གྲགས་ཀྱིས་བརྗོད་ཕྱིར་པ་ར་མ་ཐ་  
བརྗོད། །འདི་ནི་ཐེ་བའི་སྐད་དེ་དེ་ཡི་གདངས། །སྐྱ་དང་མཆོམས་སྐྱ་བཅད་དེ་  
རྒྱགས་པར་བྱེད། །དྲག་གྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟན་པས་ཆོམ་པ་སྒྲིས། །འདྲི་  
ཆགས་མེ་ཡིས་གདུངས་བྱང་བདེ་བ་འབར། །མི་བརྗོད་འཁྲན་བྱས་དུ་ཡང་  
དགའ་བ་བྱས། །ཡེ་མ་ངོ་མཆར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཆེ། །

### སྒྲིས་པའི་བྱ་བ།

བྱང་མེད་རྒྱང་གཉིས་སྒྲིས་པའི་མཆན་འགྲུ། །བརྟན་ནས་མགོ་པོ་བྱར་  
དུ་བརྗོད་ཏེ་ཞོན། །རོ་སྟོད་དཔྱེ་ཞིང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས། །སྒྲིས་པའི་

རྒྱུ་མཐོ་གཉིས་ལ་བཀུན་པར་བྱ། །དེ་ནས་འཕྲང་མགོ་མཐུན་དང་བྱི་ཏུ་  
 བཟུར། །ཡིན་གྱིན་ཏུ་འཐེན་ཅིང་འག་ཏུ་བཅུག། རྩ་གའི་གཡས་གཡོན་  
 མཐུན་རྒྱབ་ཚྭ་གས་རྣམས་སྟ། །ཤིང་ཏུ་མ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་ཅིང་བཞེར་བར་  
 བྱ། །སྤྱིས་པ་དར་མ་ཡིན་སྟབས་དང་། །ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དགའ་  
 བ་སྟེ། །ཞེང་ཚད་ལུས་དང་མཉམ་པའི་བྱི་རིང་དང་། །ཡང་ན་སྟེ་ལ་རིང་  
 བའི་འཕྲལ་དག་བཅེགས། །སྤྱིང་ཏུ་སྤྱིས་པ་གན་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་ཉལ། །བྱད་མེད་  
 རྩར་བཞིན་མཐུན་རྒྱབ་བསྟོག་ནས་ཞོན། །ཡིན་རྩ་གའི་ནང་ཏུ་བཅུག་བྱས་  
 ཏེ། །རྒྱུ་མཐོ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ས་ལ་ཕབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྩར་བཞིན་བྱད་  
 མེད་འཕྲང་མགོ་གཡོམ། །སྤྱབས་འགར་བྱད་མེད་མཐུན་ཏུ་བཟུར་ཏེ་ཞོན། །  
 གཉིས་ཀ་ཅོག་བྱ་མལ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཕྱོད། །བྱད་མེད་བསྟོ་གཡོན་སྤྱིས་པའི་བསྟོ་  
 ཡིས་མནན། །སྤྱིས་པའི་བསྟོ་གཡོན་བྱད་མེད་བསྟོ་ཡིས་མནན། །གཉིས་ཀའི་  
 རྩ་མཐུན་ཅུང་ཟད་བཟུར་ཏེ་ཐུང། །སྤྱིང་མའི་རྒྱུ་པ་དག་གིས་ཕན་རྒྱུ་  
 འཁྱུད། །སྤྱབས་དང་སྤྱབས་སུ་བསྟོ་ཡི་སྤྱིང་འོག་བཟེས། །བསྟོ་མའི་འབྲིག་  
 ཐབས་འདི་ལ་གཞིར་བཅས་ནས། །ཉལ་དང་ལངས་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་གཞན་  
 ཡང་བྱ། །བྱིའི་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱིས་པའི་འཕྲངས་བཞག་ནས། །རྒྱུ་མཐོ་གཉིས་  
 ས་ས་ལ་ཕབ་པ་ཡི། །པར་ཏུ་བྱད་མེད་སྤངས་ཏེ་ཕན་རྒྱུ་འཁྱུད། །མོ་ཡི་རྒྱུ་  
 གཉིས་སྤྱིས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་སྤྱིས་པའི་ལག་གཉིས་མོ་ཡི་སྤྱིང་པ་ནས། །  
 བཟུང་སྟེ་གྱིན་ཏུ་འདེགས་ཤིང་བྱར་ཏུ་གཞོན། །སྤྱབས་སུ་མོ་ཡི་མཚང་ར་  
 གཡོམ་པ་ཡིས། །འདྲན་འཁྱུག་མེ་བྱ་རྩ་ག་དལ་གྱིས་དཔྱགས། །པར་སྤྱིག་ལྷལ་  
 གྱི་བྱད་མེད་ཆགས་ལྡན་ཞིག། །སྤྱིར་ཐབས་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚིམ་བྱར་ཏེ། །དྲི་  
 ཞིམ་སྤྱིང་ཚལ་བྱ་བར་མིང་བཅུགས་ཤིང་། །ཡར་ཕྱིར་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱིག་གེལ་ཡ་ཀར་



གསུངས། །སྤྱི་པ་སྟོབས་རྒྱུ་དང་ཆོ་བ་དང་། །བུད་མེད་ཉུག་པར་ཆགས་  
 པ་ཆེན་མས་ཀྱིས། །སྤྱི་པའི་ཉིང་ནས་ཞོན་ཏེ་སྤྱོད་བཟུང་པ། །མ་ཡི་ཕ་ལས་  
 སྤྱི་པའི་བྱ་བར་གསུངས། །རྒྱ་གར་ཀན་པོ་རྒྱུང་མ་གཞིན་ལུ་ལེན། །ཉོ་བའི་ཁྱར་  
 པོ་ཉམས་སྤྱི་ཕྱགས་ཅམ། །དེའི་ཕྱིར་པལ་ཆེར་སྤྱོད་འདི་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་  
 ཏུ་མར་ད་ཀྱས་མའི་ལྷགས་སྤྱོད། །སྤྱི་པ་གན་རྒྱལ་བསྐྱོ་བཟང་རྒྱུང་པ་  
 བརྒྱུང་། །བུད་མེད་ཉིང་ནས་བྱིན་པ་གཤིབས་ཏེ་ཉལ། །ཅ་བ་སྤྱད་དེ་བསྐྱོད་དང་  
 ཉ་ག་བཅུམ། །སྤྱི་པའི་དབྱང་པ་ལག་པས་བཟུམ་བྱས་ནས། །མཚང་ར་  
 གཡོམ་ཞིང་དྲག་ཏུ་བརྟན་བར་བྱ། །འདི་ནི་རྒྱུང་མ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས། །  
 རྒྱུང་སྤངས་དེའམ་ཉིང་ཏུ་ཉ་བཞིན་ཞོན། །ཉ་གའི་ཁ་དང་རྟགས་ཀྱི་ཅ་བ་  
 སྤྱད། །རྒྱུང་པ་ཅན་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་གཏོད་ཅིང་འཁྱུང། །འདི་ལ་འདོན་འཇུག་བྱ་  
 བ་བྱེད་མ་ཡིན། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་ཉིང་འག་རེས་མས་སྤྱོད། །བུད་མེད་  
 མཚང་ར་རྒྱར་རྒྱར་བསྐྱར་བར་བྱ། །འདི་ནི་རྒྱ་མ་ར་ག་བྱང་བ་ཅན། །སྤྱར་  
 མས་སྤང་ཕྱི་འཕེན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས། །རང་ཐག་ཉེ་བ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་ཅི། །  
 ཉ་གའི་སྤྱགས་སྤྱད་ཀྱས་ཤིང་བསྐྱར་བ་ཉིད། །སྤྱི་པ་གན་རྒྱལ་བུད་མེད་  
 འདོམས་སྤྱོད་བཅུག། །རྒྱུང་གཉིས་ཕ་ཡི་བྱང་གི་ངོས་སྤྱོད་བརྒྱུང་། །གཉིས་ཀ་  
 ལག་སྤྱོད་འདོམ་འདི་བསྐྱོད་པ་བྱ། །འདི་ནི་བྱ་ལ་གནས་པ་བྱ་བར་བརྟེན། །སྤྱི་  
 པ་གན་རྒྱལ་ཉིང་ཏུ་བུད་མེད་ཀྱིས། །རྒྱུང་ལག་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱར་ཞིང་  
 ཞོན། །འདོན་འཇུག་རེ་བཞིན་དེ་ཡི་སྤྱོད་རིང་བརྟག། །རང་གི་ཞིང་ཏུ་འཇུག་  
 པ་བརྟེན་བར་བྱ། །འདི་ནི་མུས་ལྷན་བྱ་མའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ག་རྒྱ་ག་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་  
 འངས་པར་བརྟེན། །སྤྱི་པའི་འདོམས་སྤྱོད་བུད་མེད་ཅིག་བྱར་འདུག། །རྒྱུང་  
 གཉིས་ཕ་ཡི་མཚན་འག་བར་ཏུ་བརྒྱུང་། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་བྱར་གྱི་ས་ལ་

འཇུག། གཏུན་དང་འདྲ་མཉམ་བསྐྱོན་པ་གང་བདེ་བ། །འདི་ནི་བྲི་བའི་གདངས་ཞེས་བྱ་བར་བཤིང་། །བུད་མེད་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ལྟར་བྱ། །བཅུག་ནས་བྱང་ཐུར་མ་ཡི་དཔུང་པར་འཁྲུང་། །སྐྱེས་པ་གན་རྒྱལ་རྩ་མྱོད་ལྷས་ལ་བསྐྱེལ། །རྩ་རྩ་མི་ཀ་བསྐྱོག་ཐབས་ཅན་དུ་བཤིང་། །གཏུན་དང་འདྲ་མཉམ་རྒྱལ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་བྱ། །ལྷགས་པར་བྱུང་དེ་མ་ཡི་རྒྱུ་བྱ་གཉིས། །བུད་མེད་བཞིན་དུ་མ་ཡི་སྐལ་པར་འཁྲུང་། །འདི་ནི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་དུ་གྲས། །འདྲན་འཇུག་དཀར་བས་འདྲ་མཉམ་བསྐྱོན་པ་བྱ། །ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་འབྲིག་ཐབས་གཞན་ལ་ཡང་། །འདྲ་མཉམ་རྒྱལ་ནི་གཏུན་བདེ་བ་ཉིད། །སྐྱེས་པ་གན་རྒྱལ་བསྐྱོན་གཉིས་བཟུང་བྱས་ཤིང་། །བུས་མ་གཉིས་ཀ་ཤིས་ཆེར་བསྐྱོན་པར་བྱ། །མ་ཡི་འཕྲང་མཁོ་འདྲམས་སུ་བཅུགས་པ་ལ། །རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་འཇུག། །སྐྱེས་པའི་བསྐྱོན་ལ་མ་ཡི་བྱ་བ་བསྐྱེལ་ནས། །འདྲན་ཅིང་འཇུག་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིས་བྱེད། །རྒྱལ་འདིས་ལྷན་གཉིད་དུ་བྱགས་སུ་རྩེ། །ལྷུ་མ་གྱི་སྐྱོ་ལ་ཡང་ཡང་རིག་པ་ཉིད། །དེ་བྱིར་བྱམ་མ་དག་ལ་བཀག་པ་ཉི། །རྩ་རྩ་མི་ཀ་བསྐྱོག་ཐབས་ཅན་དུ་བཤིང་། །མ་ལ་མ་ཡི་གཤེས་ལྷགས་རུང་བྱང་མཆོས། །མ་ལ་མ་ཡི་གཤེས་ལྷགས་རུང་བྱང་ཡོད། །སྐྱེས་པའི་སྐྱོང་དུ་ཞོན་ཆེ་བུད་མེད་ལ། །ཐོན་ཆད་མ་མཐོང་རྩམ་པའི་ནམ་འབྱུར་འོང་། །འོན་ཀྱང་མ་མ་བྱིས་པ་འཆོལ་བ་དག། །བྱམ་པར་འདྲན་ན་རྒྱལ་འདི་སྤངས་པ་ལྷགས། །ན་རུང་གཞོན་ནུ་ཆགས་པས་སྐྱོས་པ་ལ། །སྐྱོང་འོག་བསྐྱར་བའི་འབྲིག་ཐབས་འདི་དག་སྤྱར། །མ་ལ་ཡ་སྐགས་རྒྱལ་དེ་གོམས་པ་ཉི། །གསེར་གྱིས་བཅུན་གྱང་འོག་དུ་མི་ཉེ་ལོ། །

ལྷ་ཆོག་ས་པའི་འབྲིག་ཐབས།

བྱད་མེད་རྒྱལ་བ་ལྷན་སྦྲེས་པའི་པར་དུ་བྲངས། །མཚང་ར་ཕྱི་ལ་བརྒྱུད་ས་  
ཏེ་འཕྲངས་ནས་སྤྱད། །སྦྱིས་པའི་ལག་གཅིག་བྱ་མའི་རྒྱ་མ་ལ། །འཛིན་ཅིང་  
གཅིག་གིས་ཐ་གའི་བྱར་ནས་བཅོར། །རན་པར་བཟུམ་ཞིང་དལ་བྱས་འབྱུང་  
འདུག་ཅ། །ཐབས་སུ་བྱད་མེད་ལག་པ་ཅིག་པར་བཀམ། །འབྲིག་ཐབས་དེ་  
ལས་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་དུ། །ཐ་གའི་ཉིང་བྱར་ཤིང་མཛུབ་མོས་མཉེད། །དེ་  
བཞིན་ཕན་ཚུན་འགྲམ་འོག་བསྐྱེད་ཆ་སྤྲོས། །དལ་བྱས་འཕུར་ན་བདེ་བ་དཔག་  
མེད་བསྐྱེད། །བྱད་མེད་བྱར་ཉལ་འཕྲང་མགོ་རྒྱལ་དུ་འཕུལ། །སྦྱིས་པ་རྒྱལ་  
ནས་ཉལ་ཏེ་ཐ་གར་སྤྱད། །བྱད་མེད་མཚན་ནས་སྦྱིས་པའི་མགོ་བཅུག་ཤི། །རྒྱ་  
མའི་ཉིང་དུ་འོ་བྱ་མཉེད་པར་ཅ། །ཁྱུང་འོ་ཉིང་དུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེས། །བྱད་  
མེད་འཕྲང་མགོ་བྱར་དུ་བཅུག་ས་ཏེ་སྤྱད། །རྒྱང་གཏིང་རྒྱ་མའི་བསྐྱེད་  
གཡོན་དུ་བརྒྱུད། །ལག་པ་གཅིག་གིས་ཕ་ཡི་མགོན་པར་འབྱུང། །བྱད་མེད་  
གན་རྒྱལ་འཕྲངས་ལ་འཕོལ་བཅུག་པའི། །རྒྱང་ཕྱོད་གཉིས་པོ་ཐོ་གུས་གན་མ་དུ་  
བྲངས། །སྦྱིས་པས་མདུན་ནས་བྱས་མོ་བཅུག་ས་ཏེ་བཅོད། །སྦྱར་བ་ཕྱིན་པའི་  
འོག་དུ་ལྷད་ཅམ་ལ། །བྱད་མེད་སྤྱད་ལྷག་ས་དེ་ག་ཉིད་དུ་བཞག། །མངལ་  
ཆགས་པ་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་པར་གྲགས། །སྦྱིས་པ་ཁྱུང་འོ་ཉིང་དུ་རྒྱལ་བསྐྱེས་ཏེ། །  
རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་མདུན་དུ་ལྷག་ས་པར་བརྒྱུད། །བསྐྱེད་བཅུད་རྒྱལ་ཆོས་ལྷན་གྱི་  
མཐའ་ལ་ཕབ། །བྱད་མེད་རྒྱལ་བ་ལྷན་སྦྲེས་པའི་པར་དུ་ཕྱིན། །མཚང་ར་ཕྱིར་  
བརྒྱུད་ས་ལིན་ཐ་གར་བཅུག། །ཕ་ཡི་རྒྱང་གཉིས་ཅིག་པའི་ཕ་བར་བཀམ། །  
སྦྱིས་པའི་འདྲ་མས་ལ་ཐ་ག་དྲག་དུ་གཏོད། །བྱད་མེད་འཕྲངས་གྱིས་འཕུར་ཞིང་

བསྐྱར་བ་ཉིད། །སྐབས་སྤྱལ་ག་གཉིས་མདུན་གྱི་གདང་བྱ་ལ། །བཀལ་ནས་  
 འདྲི་ཅིང་འབྲུག་པ་དག་ཀྱང་བྱ། །ཡང་ན་ལག་ལ་གདང་ལ་བཀལ་བྱས་ཏེ། །  
 ལེན་ཏེ་མ་བར་ཐར་བཞིན་གཏོང་བ་ཉིད། །ཁྱི་ཡི་མཐོ་དམན་ལྷ་ཆོགས་བརྩེ་  
 ཞིང་སྤྱོད། །བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་མ་ཡིས་གཙ་བར་བྱ། །བྱད་མེད་ལྷས་  
 བཅུགས་སྟན་གྱི་ཉིང་ཏུ་བཀལ། །སྟོང་པ་ཉག་བྱས་མཚང་ར་བྱི་ལ་བརྟུངས། །  
 རྩེས་པ་བསྐྱར་བཟང་བྱབ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ། །འདྲི་ནི་རྩེ་རྩུ་ཀ་ཉི་བ་མ་ཅན། །  
 རྩེས་པའི་ལག་པ་མ་ཡི་རྩུ་ཞབས་ནས། །བཏང་ཉི་མ་གཉི་འབྱར་ལ་ཡང་ཡང་  
 མཉེད། །རྩེ་གངས་གཞན་ནི་བྱད་མེད་སྟར་ནས་ཡངས། །ལག་གཉིས་ཁྱི་ལ་  
 བཀལ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུགས། །སྟོང་ཉག་འཕྲངས་ནི་ཉག་ཏུ་བྱི་ལ་བརྟུངས། །  
 འདྲི་ཆགས་དྲག་པོས་ཉིན་པའི་བྱད་མེད་རྩེས། །འབྲིག་ཐབས་ཀྱན་ལས་  
 འདྲི་ལ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད། །ཡུལ་གྱི་མང་པོས་དཀྱུས་མའི་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད། །རྩེ་གངས་  
 གཞན་ནི་ཐར་བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱི། །བྱས་མ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་འཕྲངས་མགོ་  
 བརྟུངས། །རྩེ་ཉིང་ཏུ་ཟད་མཐོ་བའི་ཐུང་ལ་ཉལ། །པོ་མ་གཉིས་ཀས་པན་  
 རྩེ་མཉམ་ཏུ་བསྟན། །རྩེས་པས་ལག་པ་མདུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིས། །བྱ་མའི་རྩེ་  
 བ་བྱེན་ཏུ་བྱུགས་པར་བྱ། །བྱད་མེད་ལག་གཉིས་བྱབ་ཏུ་བཅུགས་བྱས་ནས། །  
 པོ་ཡི་ཉིང་ཏུ་འཕྲངས་གཏད་གན་བྱལ་ཉལ། །བྱབ་ནས་སྤྱོད་དེ་འདྲི་མའི་སྤྱོད་  
 པ་བྱ། །མིན་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་དགའ་བའི་རྩེ་དག་ཉིང་། །རྩེས་པའི་རྩེ་གཉིས་བྱབ་  
 བས་མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །བྱད་མེད་བསྐྱར་ཡི་འག་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱ། །སྐབས་  
 འགར་བྱད་མེད་འཕྲངས་མགོ་བྱར་ཏུ་བསྟར། །རྩེ་བ་གཉིས་ཀ་རྩེས་པའི་  
 གཞན་ཏུ་བརྟུང་། །དེ་བཞིན་སྐབས་འགར་གཡས་སྤྱོད་བསྟར་བར་བྱ། །སྤྱོད་པ་  
 འགོག་ལ་རྩེ་འདྲི་ལོགས་པ་ཉིང་། །འབྲང་དང་ཅོག་སྤྱོད་འབྲིག་ཐབས་ཀྱན་ཀྱང་



ཕན། །བུད་མེད་འཕངས་མགོ་བྱེད་ལ་བཞག་ནས། །རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་ས་ལ་  
 སུལ་ཏེ་བགྱང། །མ་ཡི་རྩ་རྩྭ་མཐོ་བར་གཟེངས་བརྟེན་པའི། །མདུན་ནས་  
 རྩེས་བྱ་ལངས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ། །འདི་དང་འདྲ་བའི་སྦྱར་ཐབས་གཞན་དག་  
 གྱུར། །ལྷམ་པ་འགོག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཡིན། །མདོར་ན་སྦྱི་གནས་ཐུར་དུ་ཁ་  
 རྩེགས་ཤིང་། །འིན་ཆ་གའི་འག་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་ཡི་སྦྱེད་པ་མདུན་དུ་མ་  
 གྱག་པའི། །སྦྱར་ཐབས་གྱུར་གྱུར་ལྷམ་པ་འགོག་ལ་ཕན། །ཁྱེད་ཐུང་མ་ཐག་ཏུ་  
 བུད་མེད་ཉིད། །ཡར་ལ་ལངས་ཏེ་རྒྱང་མཐིལ་ས་ལ་བརྟེན། །ཆ་ག་མུ་རྩོན་  
 དག་གིས་བགྱ་བར་བྱ། །འདི་ཡང་ལྷམ་པ་འགོག་ལ་སྦྱར་དང་མཚུངས། །བུད་  
 མེད་ཏེ་བའི་འག་ཏུ་ལྷས་བརྟུག་ནས། །རྒྱང་ལག་བརྟུངས་ཏེ་རྩན་ལ་ཁ་སྦྱབ་  
 ཉལ། །རྩེས་པ་བརྒྱ་བགྱང་དེ་ཡི་རྒྱབ་ནས་ཞོན། །འགྲམ་པ་མ་ཡི་སྒྲལ་པའི་  
 དཀྱིལ་དུ་སྦྱར། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བུ་མའི་བརྒྱ་ཆ་ནས། །འཐེན་ཏེ་འཕངས་  
 མགོ་འདྲམས་ལ་སྦྱར་ནས་སྦྱོད། །སྒྲཐས་འགར་གཡས་གཡོན་ལག་པའི་སྤར་མ་  
 ཡིས། །ཆ་གའི་འགྲམ་གཉིས་བཙོར་བཞིན་བརྟུན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲགས་པ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་འཁྱིག་ཐབས་དག། རྣམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཚུལ་དུ་བརྗེ་ཞིང་བྱ། །མ་ཡི་  
 འཕངས་ཆེས་བྱེད་ལ་བརྟུངས་ནས་འགྲལ། །རྩེས་པའི་མཁལ་ཁྱུང་མཉེད་ཅིང་  
 འཕུར་བ་ཏེ། །མ་ཡི་མགོ་བོ་འག་ཏུ་བརྟུར་བྱས་ནས། །བུད་མེད་མཆང་རའི་  
 ཉིང་དུ་འོ་ཡང་བྱ། །དེ་བཞིན་རྩྭ་བའི་བྱར་དག་འཛིབ་བྱ་ཞིང་། །མཆན་དང་  
 རུ་མའི་འག་ཏུ་ཕྱེ་ཡིས་བྱད། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཆོགས་ཚུལ་པའི་སྦྱོད་པ་དག།  
 སྒྲཐས་ཀྱི་མས་པ་དག་ལ་སྦྱར་ནས་བྱ། །རྒྱབ་ནས་རྩལ་པས་ཆ་གའི་ཟེའུ་འབྲུ་  
 ལ། །ཉི་རེག་དུང་པས་ལྷག་པར་སད་རུས་བྱུར། །འདྲིང་པའི་དགའ་བ་དྲག་  
 པོས་ཆོམས་རུས་ཤིང་། །ལྷག་པར་བུད་མེད་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཏེར། །རྒྱབ་ནས་

བཞུད་པའི་འབྲིག་ཐབས་འདི་དག་ནི། །ཐུམ་པར་འབྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་  
ལྟེ། །བཞུད་ལུགས་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་མངལ་ཆགས་ནས། །སྤྱིས་པའི་བྱ་དེ་ཤིན་  
ཏུ་བྱད་འཕགས་སྟེ། །མི་ཤིགས་རང་ཁམས་ལས་གྲུབ་དངས་མའི་དབྱིད། །  
རང་བྱུང་ལུས་ལས་འབྱུངས་པའི་བྱང་ཅིའི་རྩ། །འབྲུམ་ཕྱག་བ་བྱའི་ཅེ་མས་  
ཆར་བ་འདི། །མཐོ་རིས་དབང་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡངས་མ་ཐུང་། །ཡོད་ཆད་  
བྱས་པའི་ནུན་པོས་ཅི་ཡང་སྟུ། །བྱས་ཆད་གསང་བའི་མི་དེས་ཅི་ཡང་སྟོང་། །  
འདྲི་པའི་ཁམས་ན་འདྲི་ཡོན་མང་མོད་ཀྱང་། །བྱ་མའི་འདྲི་མས་ལས་ལྷག་  
པ་ཡོད་རེ་ཀུ། །

### མ་ངེས་པའི་སྟོན་པ།

བདེ་བའི་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་དངས་མ་ནི། །གསོན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་  
བདུད་ཅི་ལྟེ། །ཐིགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཁོང་དུ་སོང་བ་ཡང་། །བཅུད་ལེན་སྟན་  
མཆོག་བརྒྱ་ལས་ལྷག་གོ་ལ། །སྤྱིས་པའི་འཕྲངས་དང་མགོ་ལ་འབོལ་བཅུག་  
ནས། །མལ་གྱི་མཐའ་ནས་གན་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཉལ། །བྱད་མེད་བསྐྱོག་ཐབས་  
རྒྱལ་དུ་ཉེང་ནས་ཞོན། །ཇི་སྤྱིད་བསྐྱར་དང་འགྲམ་པ་རེག་པའི་བར། །ཇི་ལྟར་  
གནས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱར་བྱས་ནས། །འཇིབ་དང་རྩ་འཇིན་བསྐྱོད་པས་ཅིག་ཅར་  
དུ། །དག་པོའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤྱར་བ་འདི། །སྤྱ་ཁ་མེ་བྱན་ཞེས་བྱར་བྱབ་  
བྱས་བཞིན། །བདེའ་ཐབས་གཞན་ནི་དགའ་འབྲིལ་འཁོར་ལུ་ལྟེ། །གཉིས་་་  
གསུམ་བཅུ་བརྒྱར་དགྱེ་ཡི་གངས་ཀྱང་ཡིན། །(ཉེང་མཚུགས་སམ་ཨོ་པའི་རྟོག་  
ར་ཡང་བཞིན། )། དགའ་བའི་དུས་སུ་བདེ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དག། མོ་

མའི་ལྷ་ལ་དངོས་སུ་གནས་པའི་བྱུང་། །གང་ཞིག་བྱས་པས་སྤྲུག་གི་གཞགས་  
 འཛམས་ཤིང་། །སྤྲུག་དང་གཟི་བཞིན་ལང་ཆོ་འབར་བར་བཤད། །མི་ལྷ་ག་  
 ལྷ་ལ་དང་མི་གཙང་ལྷ་དང་བཤགས། །འཇིགས་དང་བག་ཚིན་སྤྲུག་པ་ཀྱན་ལས་  
 སྤྲུག། །ལྷ་ས་དག་ཡིད་ཀྱི་བཙུག་མ་དག་སྤྲུག་པ། །དགའ་བ་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་སྤྲེབ་  
 ཅེས་བྱ། །བྱུང་སྤྲུགས་མ་རྣམས་དེང་སང་འདྲིས་ཆ་ཆེ། །རྒྱ་གར་ལྷ་ལ་དུ་སྤྲུག་  
 (གུམ་པའི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྤྲུག་གི་སྤྲུགས་) ཆོ་ཆེས་ཆེར་སྤྲུག། །བྲམ་ཟེའི་ལྷ་ཁང་  
 ཆིང་མ་ཕལ་མ་ཆེ། །འདི་ལྷ་འི་གཟུགས་བརྒྱན་དག་གིས་གང་ཞིང་མཆིས། །  
 འོས་པ་མིན་པའི་སྤྲུག་པ་རབ་སྤྲུར་བས། །འདྲིང་པའི་འདྲིང་ཆགས་དབྱར་མཆོ་  
 བཞིན་དུ་འཕེལ། །འདྲིང་ཀྱང་འདྲིས་རྒྱུང་ངོ་ཆ་ཅན་རིགས་ལ། །ཐལ་བའི་རྒྱལ་  
 ལྷགས་འདི་དག་ཀྱན་དུ་བཀག། །འཕྱིག་དུས་བྱད་མེད་ལྷ་ལས་གང་བྱུང་  
 བ། །ཐམས་ཅད་གཙང་བར་སྤྲུག་གི་ལྷ་ལས་བཤད། (འཕྲུར་བའི་ཆོ་བྱ)  
 (རྫོན་གྱི་དུས་སྤྲུག་ཏུ། །འོ་མ་འཛོ་བའི་ཆོ་བའི་རྣམས་གཙང་ཞིང་དེ་བཞིན་)།  
 བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་ཁ་ཡི་ཆང་། །རྣམས་པའི་བར་དུ་འཕྱིག་བཞིན་  
 འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །གཞན་དུ་ལྷ་མིན་ཁྲག་ལས་སྤྲུག་པ་ཞེས། །ཆང་ནི་རྩ་ཅམ་  
 རྒྱང་ཡང་རིགས་འཛམས་བྱེད། །འདྲིང་པའི་བྱ་མའི་བྱ་གཙང་ས་པའི་ཞལ། །  
 ལྷ་ལ་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷ་ས་དང་བདེ་བ་སྤྲེ། །གཞན་གྱིས་སྤྲུག་པས་རང་ཉིད་ཆོམ་  
 བྱེད་པ། །དགའ་བྱེད་ནོར་ལྷ་འི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ལོ། །སྤྲིང་སྤྲུག་ཅ་ཡི་ཉིང་ཁུ་  
 རབ་བཅིངས་ཏེ། །བདེ་བའི་མེ་ལྷ་ཁང་དུ་བསྤྲུག་བྱས་པས། །མི་བཟད་དགའ་  
 བས་སྤྲུག་པ་དེ་དག་ལ། །རྫོགས་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་བཀག་པ་མེད། །མདུན་དུ་མེ་  
 ཁོང་བལྟ་ཞིང་སྤྲུག་བྱེད་ཅིང་། །རྩ་ཅེ་སྤྲུག་གཟིར་ཏེ་གཞིབ་པ་དང་། །  
 འཛོག་པའི་རྩ་ཅེ་ཡིས་འབྲུ་བ་སྤྲུགས། །སྤྲུག་ཤིང་དུན་པ་འབྲུལ་བས་ཐམས་

ཅད་ལྟ། །གཉིས་ཀའི་གཉིས་དག་སྤང་ཅིས་བྱུགས་པའམ། །ཡང་ན་རང་བྱུང་  
 རྒྱ་དག་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲོ་མ་སྤྲོ་པའི་ན་ལི་གཞིབ་པ་སྟེ། །སྤྲོ་ཤིང་བྲན་པ་  
 འཁྲལ་བས་ཐམས་ཅད་ལྟ། །འོས་མིན་གཏམ་དག་ཆེད་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། །སྤྲོ་  
 པའི་གནས་དག་ལྟར་པར་སྤྲོ་བ་དང་། །རྩ་ཆའི་ཡུལ་ནམས་བསམ་ཞིང་སྤྲོད་  
 པ་སྟེ། །སྤྲོ་ཤིང་དཔྱད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལྟ། །སྤྲོད་པ་འདི་དག་ཁམས་  
 གྱི་སྤྲོང་པོ་དག། །རང་གི་ལུས་ལ་འཕྲོ་མེད་འཛིན་ཅུས་པའི། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་  
 ལྡན་པོ་མོ་ཆོམ་པའི་སྤྲོད། །ཡཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བཟླ་བཙམ་དག་ཏུ་བཤད། །  
 རྒྱུས་པའི་ཁོང་དུ་རང་བྱུང་བྱག་སོང་ཞིང་། །བྱད་མེད་ཁོང་དུ་སྤྲོ་བའི་བཅུད་  
 ཐིམ་པ། །ངེས་པར་སྤྲོ་བས་དང་བདེ་བའི་མཆོག་འབྱུང་སྟེ། །ཤར་དང་ཡུ་མ་  
 བཞིན་དུ་འཁྱུར། །

### ཡན་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས།

རྒྱུས་པ་སྤྲོ་བས་ལྡན་བྱད་མེད་ཆགས་ལྡན་དག། །བག་ཡངས་འདྲི་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་བྱུགས་ཏེ། །ཅི་འདྲི་པའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། །དགའ་བའི་  
 རྒྱལ་ལྷགས་བཞག་པ་འདི་དག་ཉིད། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་ལྷགས་  
 དང་། །བྱད་མེད་སོ་སོའི་ཁམས་གྱི་བྱད་པར་དག། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་  
 གང་ལ་གང་འོས་པའི། །འབྲིག་ཐབས་ནམ་གངས་རེ་ཞིག་སྤྲོ་བས་དང་བྱུར། །  
 བཙམ་མ་ཐག་དང་སྤྲོ་མ་ལྟ་པ་ན་ཅན། །ནད་ཀྱིས་ཉེན་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་  
 དང་། །ཏ་ཅང་གནད་དང་གཞོན་པའི་བྱད་མེད་ལ། །འདྲི་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་ནམ་  
 ཡང་རུང་མ་ཡིན། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་ཆོགས་བཞད་གད་དང་། །ཆགས་པའི་



གདམ་དང་མཉེ་རིག་འོ་ལ་སོགས། །གང་ལ་གང་འཆམས་ཐབས་མཁས་སྤྱད་པ་  
 ཡིས། །ཁེངས་དང་རྩ་ཆ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ། །འཇམ་པའི་སྒྲ་ལ་  
 དཀར་པའི་རས་ཀྱིས་གཡོག། རྩ་ཞིམ་ཅུ་ཡི་སྤྱད་དག་ཉེ་བར་བཞག། མེ་  
 ཉྱག་སེལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟེ། །པད་མ་ཅན་ལ་ཞི་བའི་མལ་དག་  
 ལ། །འཕོལ་བའི་བྲི་སྒྲ་ཁྲ་པོའི་རས་ཀྱིས་གཡོགས། །སྒྲ་ཆོགས་རི་མོའི་.....  
 གཟུགས་བརྒན་དག་ཀྱང་བཀྲམ། །སྤང་ཅི་ལ་སོགས་བཟའ་བཏུང་ཉེར་བཞག་  
 ལྟེ། །རི་མོ་ཅན་ལ་མཛེས་པའི་མལ་དག་ལ། །འཇམ་མཉེན་རི་དྭགས་པགས་  
 པས་མལ་བྲི་གཡོག། ལྷས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་ཆེ་ཅུང་དུ་མས་བསྐྱར། །སྤྱ་སྒྲན་  
 རི་མོའི་ཆས་ཀྱང་དེར་འཛོག་ལྟེ། །དུང་ཅན་མ་ལ་འཕྱར་བའི་མལ་དག་ལ། །  
 མལ་གྱི་མཐའ་ལ་སྒྲན་པ་འབྲིལ་བྱས་པར། །མཁྱེགས་པའི་སྒྲན་དང་སྤྱ་བའི་  
 ལྷས་དག་བཞག། ཉ་ཤ་ལ་སོགས་རྩ་ཆའི་བྱས་དག་བཀྲམ། །སྤང་ཆེན་མ་ནི་  
 སྤྱབས་ལྷན་མལ་དུ་རིལ། །ལྷ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མེད་ལལ་ཆེར་དག། ཉ་ག་  
 སྤྱ་བའི་སྤྱགས་སྤྱ་མཐོ་བ་ལྟེ། །སྤྱམ་མ་བཙའ་བར་དཀའ་ཞིང་བྱག་རྩ་ཆེ། །  
 མདུན་གྱི་འབྲིག་ཐབས་སྤྱར་བར་འོས་པ་ཉིད། །མོ་གལ་རིགས་སྤྱེས་བྱ་མོ་དེ་  
 རྣམས་ནི། །སྤྱོ་བ་རྒྱས་ཤིང་བྱ་ག་འཕྲང་ལ་ཉེ། །གཞོན་ཏུ་མ་ཡང་བྱ་དག་བདེ་  
 བར་བཙའ། །རྒྱབ་གྱི་འབྲིག་ཐབས་མཆོག་རྩ་ཆམས་པ་ཉིད། །གང་གི་.....  
 འཕྲང་ཆོས་སྤྱག་པའི་བྱེད་མེད་རྣམས། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཉ་ག་མཐོ་བ་  
 ལྟེ། །རྒྱང་གཉིས་སྒྲན་ལ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱངས་བྱས་ནས། །སྤྱེས་པས་སྤྱེད་ནས་  
 ཞོན་ཉེ་སྤྱད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གང་གི་སྤྱོ་བ་རྒྱས་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཉ་ག་དམའ་བ་ལྟེ། །འཕྲངས་ཀྱི་འོག་རྩ་ཆའི་དག་བཙུག་བྱས་ནས། །རྒྱང་  
 པ་སྤྱག་པར་སྤྱངས་ཉེ་སྤྱད་པར་བྱ། །གཡས་གཡོན་འབྲམ་གཉིས་གང་ཞིག་ཤུན་

བྱ་བྱང་། །ཟབ་ལ་སྤྱི་མེད་བྱ་ག་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུལ། །ཟུ་འབྲུ་འཁྱེད་ཞིང་དབུས་ཀྱི་  
 ར་འབྱེད་པའི། །པད་མ་དེ་ནི་ཆུ་ལས་སྒྲེས་པར་བཟོད། །ཁ་ཡི་བྱན་བྱ་ལྷག་  
 ཅིང་འགྲམ་གཉིས་དམའ། །འཛིང་བའི་སྤྱི་ལྷན་གཡའ་ཆུ་རྩ་བར་འབེབས། །  
 བར་ཕྱགས་དོག་ཅིང་ཡིན་པའི་ཆེ་འཛིན་པའི། །པད་མ་དེ་ནི་འདམ་ལས་སྒྲེས་  
 པར་བཟོད། །དོགས་ལ་ཕྱེད་བའི་སྤྱི་ལྷན་ཟུག་ཏུ་བསྐྱེད། །མིན་ཏུ་རྩོད་འབར་  
 སྤང་པའི་ཆུ་ལྷན་ཆུ། །གཡའ་ཆུ་བྱང་ཞིང་ཡིན་སྤྱི་ལྷན་ཕྱེད་པའི། །པད་མ་དེ་ནི་  
 སྤྱི་ལས་སྒྲེས་པར་བཟོད། །མིག་ར་དམར་ཞིང་དམར་མེར་མིག་འབྲས་་་་  
 ལྷན། །མཆུ་ཡི་སྤྱི་ལས་འབྲག་ཡ་མཆུ་བྱེད་ཏུ་སྒྲུགས། །མདུན་གྱི་ས་བར་ཕྱིས་ཤིང་  
 སྤྱི་དམར་བ། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཆགས་ལྷན་བྱང་མེད་ཉིད། །སྤྱི་ཆེ་མ་ཐུར་  
 ཏུ་སྒྲུགས་པ་སྤྱི། །དགོད་པའི་ཆེ་ན་དབུལ་བའི་ར་དག་མངོན། །གདོང་པའི་  
 དབུས་ཆུད་འཁྱེད་ཅིང་དཀྱིལ་མཐོ་བ། །གང་ན་མཐོང་ཡང་འདྲི་ཆགས་ཅན་  
 གྱི་ཉགས། །མིག་འབྲས་འབྲར་ཅིང་གདོང་པའི་ར་གཉིས་དམར། །སྤྱི་་་་  
 དཀྱིལ་ན་གཉེར་མ་ཕྱ་མོ་འདུས། །དབྱི་དང་བསྐྱེད་དང་བྱིན་པ་སྤྱི། །  
 གང་ན་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་ཉགས། །གདོང་ལ་ཐད་ཏུ་བལྟས་ཆོ་་་  
 འབྲར་སྤྱི་བྱེད། །སྤྱི་བའི་ཆེ་ན་ཁ་དག་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། །མཆུ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་  
 པད་མའི་རི་མོ་ཆགས། །ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་བཟང་བའི་ཉགས། །སྤྱི་མཚན་  
 ཏུས་ཀྱི་དང་པོའི་ཉིན་གསུམ་ལ། །བྱང་མེད་གཅིག་ཕྱར་དབེན་པའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་  
 སྤྱི། །བཞི་པའི་ཉིན་མོ་ལུས་ཀྱན་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། །དྲི་བཟང་སྤྱི་ལས་བྱ་མཉེ་  
 ལེགས་པར་བྱ། །ཉིན་འདི་རྒྱམས་སྤྱི་གཡ་ཉེ་འཁྱེད་བྱེད་ན། །མིན་ཏུ་མ་རུང་  
 གདོལ་པའི་སྤྱི་དཔར་འབྲུར། །སྤྱི་མཚན་བབས་ནས་ལྷ་པ་བདུན་པ་དག། །དེ་  
 བཞིན་བཟུ་གཅིག་བཟུ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་ཡི། །ཉིན་འདི་རྒྱམས་ལ་གཡ་ཉེ་མངལ་

ཆགས་ན། །བུ་མོ་སྤྱི་བར་འབྱུར་བས་སྤངས་ཁྱུང་རུང་། །བྱག་པ་བརྒྱད་པ་བརྒྱ་  
 དང་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་མོ་འདི་རྣམས་ལ། །ཉལ་པོ་  
 བརྟེན་ཅིང་གལ་ཏེ་མངལ་ཆགས་ན། །སྤྱི་པའི་ཐུག་བྱ་བྱ་བྱ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་  
 ཡང་ལྷ་པའི་ཉིན་མོར་མངལ་ཆགས་ན། །བུ་མོ་སྤྱི་ཁོང་དུས་མའི་དཔལ་ཅམ་  
 འཛོལ། །བྱག་པའི་ཉིན་མོར་ཆགས་ན་བྱ་སྤྱི་ཉི། །དམན་པའི་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་  
 འཆོ་བར་འབྱུར། །བདུན་པའི་ཉིན་མོ་ཆགས་ན་བུ་མོ་སྤྱི། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 ཉག་ཏུ་དགའ་བར་འབྱུར། །བརྒྱད་པའི་ཉིན་མོ་ཆགས་ན་བྱ་སྤྱི་ཉི། །ལྷ་  
 ཆོགས་རིག་བྱེད་འདོན་ཅིང་གཤམ་ཐོབ་འབྱུར། །དགུ་པའི་ཉིན་ཆགས་དེས་  
 པར་བུ་མོ་ཉི། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོངས་བྱ་བ་མོ་འབྱུར་འབྱུར། །བརྒྱ་པར་ཆགས་  
 པས་དཔལ་མཛངས་བྱ་དག་སྤྱི། །ཐོགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འཛོལ་  
 འབྱུར། །བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་མོ་གང་ལ་མངལ་ཆགས་ན། །གཟུགས་མཛོས་ཤེས་  
 རབ་ལྡན་པའི་བུ་མོ་སྤྱི། །བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་མོ་ཆགས་པ་བྱ་ཡིན་ཏེ། །ལང་ཆོའི་  
 ལྷོབས་ལྡན་དགུ་ལས་ཐུལ་བར་འབྱུར། །བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་མོར་དེ་བཞིན་བུ་མོ་  
 ཉི། །ཆགས་དང་མེར་སྤྲ་རྒྱུང་ཁོང་ཆོས་ལ་གུས། །བརྒྱ་བཞི་དག་ལ་ཆགས་ན་བྱ་  
 སྤྱི་ཉི། །ཐིག་པའི་ལས་འབྲས་མང་དུ་ཐོས་པར་འབྱུར། །བཅ་ལའི་ཉིན་  
 ཆགས་གཟུགས་བཟང་བུ་མོ་སྤྱི། །འོན་ཀྱང་སྤྲ་ཆོགས་ཐུག་བཟལ་རྒྱུང་བར་  
 འབྱུར། །བརྒྱ་བྱག་ཉིན་མོ་ཆགས་པ་བྱ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་སྤྱོདས་ལ་རྣམ་  
 མང་ལོར་འཛོལ་འབྱུར། །དཀར་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་དག་དང་བརྒྱ་བཞི་དང་། །  
 དེ་བཞིན་ཉ་དང་གསར་ཆོས་གནམ་སྤོངས་མོགས། །ཐིམ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་  
 པའི་དུས་ཡིན་ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཉལ་པོ་སྤང་། །གལ་ཏེ་  
 དུས་འདི་རྣམས་ལ་མངལ་ཆགས་ན། །བྱ་དང་བུ་མོ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པོ་

འོང། །དེ་བཞིན་ལ་ཡི་མཐུག་གི་ཉི་མ་དང། །གཟའ་འཛིན་སྐགས་ལ་འབྲིག་  
ན་འཆི་བར་བཤད། །ལྷུ་མ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་པ་འཇ། །བཅས་ནས་  
བང་སངས་ནད་དང་བྲལ་བ་དང། །རྒྱ་མཚན་མོགས་ནས་ཉིན་གཅིག་འདས་  
པ་ན། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་འབྲིག་སྲིད་དྲག་པོ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྟེས་པ་ཉི་བར་  
ཡོད་བཞིན་ཏེ། །དུས་ཚིགས་འདི་ཆོ་རྒྱལ་མར་མི་བསྟོད་ན། །ཡ་རབས་སྟེས་  
པའི་ཆོས་དག་སྤང་འཁྱར་བས། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་ཏུང་དམུལ་བར་  
འགྲ། །སྟོན་གྱི་དྲང་སྟངས་དག་གིས་རྗེས་གནང་བའི། །ཉལ་པོ་བཞེན་པའི་ཉིན་  
ཞག་འདི་དག་སྟེ། །དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་པལ་མོ་ཆེ། །དེས་ཅན་ཉིད་  
ཅེས་མཁས་པ་མང་པོས་གསུངས། །ལྷག་པར་རྒྱ་མཚན་ཆད་ནས་ཞག་བརྒྱད་  
པར། །མངའ་ཁ་སྟེས་པས་དེས་པར་ལྷུ་མ་པ་སྟེ། །དེ་ནས་པར་ལ་ལྷུ་མ་པ་སྲིད་  
མོད་གྱི། །བྱད་མེད་མང་ཞིག་མངལ་སྟོ་བྱུམ་པར་འཁྱར། །འབྲིག་པའི་སྟོན་ཏུ་  
མོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡིས། །བཤང་གཅི་བསལ་ཅིང་འདོམས་གྱི་དབང་པོ་བཟ། །  
ལྷག་པར་ལྷ་གའི་ལྷག་དག་གཅོང་བར་བྱ། །དེས་ནི་སྟོན་མེད་མངལ་དག་  
འཛིན་ལ་ཕན། །སྟོར་བའི་ཏུ་ལ་ལུ་འཇིགས་སྤངས་སྟག་པ་སྐགས། །བྱང་ན་  
བྱས་ཆོ་མངལ་ལ་སྟོན་འབྱུང་བས། །ཤིན་ཏུ་དྲིགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེ་སྟོད་དེ། །  
དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟོར་བ་གནད་ཏུ་ཆེ། །དེས་ནས་སྟེས་པའི་སྟོ་སྟོ་གཡོན་  
བཀག་ནས། །འབྱུང་རྒྱབ་གཡལས་གྱི་སྟོགས་ནས་བྱེད་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུང་མའི་སྟོ་  
གཡལས་སྟེས་པའི་སྟོ་གཡོན་དག། །ས་ལ་ཕབ་ནས་དིང་ཅམ་ཉལ་བར་བྱ། །  
གལ་ཏེ་ལྷ་བྱ་བྱ་ཏུ་འབྱུང་འདྲོད་ན། །མ་ཡི་མ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་བྱ། །མ་ཡིས་  
མོ་ལ་སྟེས་པའི་གཟུགས་སུ་འཇ། །ཆགས་པ་བྱལ་ཞིང་ཞན་པའི་ཐབས་ལ་  
འབད། །དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་བྱ་མོ་སྟེ་འདྲོད་ན། །མ་ཡིས་མོ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་



ལྷ། ལྷ་མེད་རང་ཉིད་ལྷ་མེད་རྩལ་དུ་ཤོད། ལྷ་ག་ལ་མང་བའི་ཁྱ་བ་བཏང་  
 བར་ལྷ། འདི་ནི་མེན་ཏུ་གནད་ཆེན་སྟེང་པོ་སྟེ། ལྷ་ག་པོ་མ་གང་འབྱུར་འདི་  
 ལ་རགས། ལྷ་མེད་ཆགས་པ་ཅན་ལ་བྱ་མང་སྟེ། ལྷེས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་བྱ་  
 མོར་ངེས། དེ་ལྷུར་པོ་ཡི་ཆགས་པ་སྟོབས་ཆེན། ལྷ་པོ་འབྱུང་སྟམ་འདི་འདྲ་  
 འབྲལ་བ་ཡིན། མ་ཡི་གཤེས་ལྷགས་ཁམས་དང་ལྷས་སྟོབས་སྟགས། གང་  
 ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཡི་རྩལ་ལ་འོང་། དེ་བཞིན་པོ་ཡི་གཤེས་ལྷགས་ལྷས་ཁམས་  
 སྟགས། ལྷ་མོའི་རྩལ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷུར་བ་ཟིན་ནས་བྱད་མེད་  
 སྟོབས་དུ། མི་ལངས་གན་རྩལ་འཕྲངས་ལ་འཛོལ་བཅུག་ཉལ། དེ་ནས་འོ་མ་  
 ལ་སྟགས་བཏུང་བྱས་ནས། གཉིས་ཀའི་མལ་དུ་སོ་སོར་ཉལ་བ་ལེགས། འབྲིག་  
 ཐེང་དང་པོའི་སྟབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས། པོ་ཡི་རྩལ་ལ་ཆགས་པ་  
 རྟགས་ཆེ་བས། ཁྱ་བ་འབྱུན་ཆེ་ལྷན་ལྷུར་སྟངས་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཉ་གའི་ལྷ་  
 བཏང་བར་ལྷ། གཉིས་བའི་སྟབས་སུ་བྱད་མེད་ཆགས་འབར་བས། ཐིག་ལེ་  
 ཉ་གའི་ནང་དུ་གཏོང་བ་སྟེ། ཐབས་རྩལ་འདི་འདྲ་ཡིས་ཀྱང་མངལ་སྟམ་  
 ནས། ལྷ་པོ་འབྱུང་ལ་ངེས་པར་ཡན་པ་ཉིད། གཉིས་ཀ་དྲག་རྟགས་ཆགས་  
 པས་སྟོས་པ་ན། རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་བྱད་མེད་སྟོབས་ཆེ་བས། ལྷེས་པའི་བྱ་  
 ཡང་པལ་ཆེར་པོ་དུ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་ལྷུ་མེན་ཏུ་མཉམ་པ་དགོས། མདོར་  
 ན་སྟེ་ཆགས་འདོད་པའི་སྟེ་ཆལ་གྱིས། ལྷ་མེད་རྩལ་ལ་སྟོབས་ལྡན་ཆགས་  
 པའི་སེམས། མ་ལྷེས་བར་དུ་ཉལ་པོ་མི་བཞེན་པ། དགོས་པའི་གནད་ཆེན་  
 དག་ལ་ཡན་པ་ཡིན། ཁོང་པའི་ནང་ཀུན་རྒྱལ་མེན་སྟེ་ཆགས་གྱིས། གང་སྟམ་  
 རྟེན་ཅིང་ཡིག་སྟག་པ་དང་། ཁ་ནས་རྩ་སྟབས་སུ་འཛུགས་ཀྱང་པ། འདི་དག་  
 སྟམ་པར་སྟར་པའི་རྟགས་སུ་བཤད། ལྷ་མེད་འབྲིག་ཐེང་དྲག་པོ་ལྷེས་པ་

བྱི། །མངལ་ན་གནས་པ་བྱ་མེད་ལྟར་པའི་ཉགས། །དེ་ནས་གཡང་ས་ཁྱོན་པ་  
 བཟ་བ་མོགས། །སྤྱག་རྒྱང་གྱེ་བའི་རྒྱ་ནམས་ཉག་ཏུ་སྤང་། །ཉལ་པོ་སྤང་བར་  
 ལུས་ན་ལེགས་པ་ཏྲེ། །གལ་ཏེ་མ་ལུས་བྱར་གྱི་རྒྱར་བབས་བྱ། །མངལ་དག་ཆེ་  
 ཆེ་ལྟ་བུ་གཞོན་པ་མོགས། །བྱས་ན་བྱ་ཡི་ཡན་ལག་ཉམས་པའམ། །ལྟག་པར་སྤྱ་  
 གྱའི་མཐེ་བོང་ལྷ་ཡི་སྒྲར། །གནས་ཕྱིར་ཁ་ཤོ་ཉིད་ཏུ་འཁྱར་ཉེན་ཆེ། །བཅའ་  
 བའི་ཏུས་སུ་རྒྱས་ཡོད་བྱད་མེད་བཞག། །རྩ་བ་དལ་བྱས་བྱར་ཏུ་བྱགས་ཤིང་  
 བཅོར། །དེ་ནས་མོ་མཚན་སྒོ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། །དྲག་ཏུ་བཅོར་བས་བདེ་བར་  
 འབྱེད་པར་འཁྱར། །མངལ་སྒྲར་ཐོགས་ན་ལྷལ་ནག་པགས་པས་བདུག། །ལག་  
 གཉིས་བརྒྱངས་ཏེ་སྤྱག་པས་ཤ་མ་ཐོན། །དེ་ནས་རྗེས་མའི་སྒྲ་མཚན་བྱང་བ་  
 བ། །བཅས་པའི་བང་སངས་ཉིད་ཏུ་བརྒྱད་པར་བྱ། །བསྐྱར་པར་དཀའ་བའི་  
 ལྷག་བསྐལ་མང་མོད་ཀྱང་། །བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བདེ་བ་འདི་ལས་མེད། །  
 སྒྲ་བ་ཉ་ཡི་ཉིན་མོ་འཁོག་ལུས་ན། །གནམ་སྒྲོང་བར་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོང་དོན་  
 མེད། །རྟོན་བུའི་ཅེ་མོར་སྤྱོད་པས་པའི་བདེ་བ་ནི། །འཛིན་དང་བཀྲམ་པའི་  
 ཐབས་རྒྱལ་མི་ཤེས་ན། །ཁ་བའི་མེ་ཏོག་ལག་ཏུ་སྤངས་པ་བཞིན། །སྤང་ཅིག་  
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཡལ་ནས་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཅིང་བདེ་བ་སྤྱིས་པ་ན། །  
 བརྒྱད་འཕྱ་བཅད་ལ་ཡང་ཡང་འབྲེམ་བཅུག་ཏྲེ། །སྤྱར་ཡང་མ་མའི་རྒྱལ་བཞིན་  
 སྤྱར་བ་ཡིས། །ཡུན་རིང་བར་ཏུ་བདེ་བ་བབྱང་བར་བྱ། །མཚམས་དང་  
 མཚམས་སུ་གཉིས་ཀའི་གསང་གནས་དག། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་དྲིལ་བྱས་  
 ལེགས་བྱས་ཏེ། །མི་འདྲའི་འབྲིག་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་བརྗེ་ཞིང་བྱ། །དེས་ནི་བདེ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོབས་ལྡན་འཁྱར། །བྱད་མེད་དཔལ་བའི་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། །  
 དེ་ཡི་བཞིན་ལ་ཐིག་དང་ཐེམས་གཏོད་ཅིང་། །ཡན་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཆོག་གི་དྲི་

ལན་དག། དག་ཏུ་བྱས་པས་ཁྲ་བ་རིང་ཏུ་འཛིན། །ཐིག་ལེ་ནགས་ཀྱི་མ་བར་  
 སྒྲིབས་སྒྱུར་ན། །རྩ་སྒྲིག་གུན་ཕྱེ་ཞིང་བྱིད་འཕྱར་བས། །དེ་ཏུས་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་གཏོང་དེ། །ཁོང་འདྲན་དག་པོ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པར་  
 དེས། །འོག་སྒོ་བཅུ་མ་ཞིང་ཕྱེ་མིག་གྱུན་ལ་བསྐྱོད། །རྒྱ་ལག་ཆགས་བསྐྱེད་  
 སར་མོ་དག་ཏུ་བཅང་། །སྒོ་བ་སྐལ་པར་སྒྱུར་ནས་རྩབ་པ་དེ། །ལྷས་ཀྱི་འཕྲུལ་  
 འཁོར་བྱེད་དགོས་འདི་བདག་ཉིད། །བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞི་དྲག་ལྔ་སུམ་ཅུ་  
 མགས། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ལ་སེམས་གཏོང་ཅིང་། །བྱད་མེད་སེན་མོས་  
 བཏབ་སྟེ་འདིར་སྟོས་ཞེས། །དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྲ་བའི་འཆིང་བར་རུས། །  
 ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་བདེ་བས་ཁྲ་བ་པའི་ཆོ། །སྒྲིང་ཏུ་སེམས་བཀག་རྩ་སྒྲིང་ཁོ་ན་  
 ལ། །བདེ་བའི་རེག་བྱ་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུར་རུས་ན། །ཇི་ཙམ་རྩ་ཡང་ཁྲ་བ་ཉམས་  
 མི་སྲིད། །ལྷས་ལ་མེར་གྱིས་ཁྲ་བ་པའི་བདེ་བ་ལ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེད་ཚུལ་ཏུ་  
 མི་སྒྱུར་བར། །གསང་གནས་ཁོ་ནའི་བདེ་བར་སེམས་གཏོང་བ། །ཁྲ་བ་འཆོར་  
 བའི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལ་བྱག། །ཇི་སྒྱར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཉེ་གྱུར་བ། །དེ་སྒྱར་  
 མཁས་པའི་ཆོག་ནི་སྒྱག་འཕྱར་བས། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱན། །སྤྱོད་པས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད། །རྣམ་ཀྱན་སྒྱུར་  
 པའི་ཆོས་ལ་བྱགས་བཞག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྱག་གིས་མ་ཁེགས་  
 པའི། །སྤང་བའི་སྒྱག་སྒྱུ་འཁྲིགས་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་  
 རྒྱ་ལིས་ཐོང་བ་སྟ། །རིག་པའི་བྱ་རྒྱུང་ཆགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ། །འཇུར་  
 བའི་རྒྱ་ཤོས་སྒྲིན་བའི་བྱ་གར་རྒྱུངས། །སྲིད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱར་ཏུ་བྱངས་གྱུར་  
 པས། །དགའ་བདེ་ཉིད་སྒྱེ་བ་དག་གིས་སྟོས། །གཉིས་མེད་གཉིས་སྒྱུ་སྤང་བའི་  
 གཞུང་འཛིན་གྱིས། །ཁོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱོད་མའི་བ་རྒྱབས་འདི། །གཞི་

དབྱིངས་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེས་འདྲི་ནས། །འདྲུ་འབྱུག་གཡེ་ཞིང་འཕར་  
བ་མཚོར་རམ། །འབྲུལ་འདེགས་མེད་པའི་ཚོས་འདི་ཅི་ལ་གཡོ། །རྩེས་འདེད་  
མེད་པའི་སེམས་འདི་གང་ཏུ་རྒྱག། རང་གཤིས་བཏང་ནས་སྤོང་ཏུ་མ་རྒྱགས་  
པས། །ལྷང་སེམས་འདི་གཉིས་བདེ་བའི་སྦྱགས་སྤྲུ་གཡོ། །གོམ་གཅིག་འདྲི་  
ཡང་བདེ་བ་འཆོལ་ཕྱིར་ཏེ། །ཆོག་གཅིག་སྤྲུ་ཡང་བདེ་བ་འཆོལ་ཕྱིར་སྤྲུ། །དག་  
བའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤྲུ་ཏུ་བྱེད། །ཕྱིག་པའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤྲུ་ཏུ་  
བྱེད། །ཁྱོག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱག། ས་འབྲུ་རྒྱང་མེད་བདེ་བའི་  
ཆེད་ཏུ་རྒྱག། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བང་འགྲན་ནས། །གཅིག་  
ལས་གཅིག་མཁྱེགས་བདེ་བའི་སྦྱགས་སྤྲུ་རྒྱག། མཐོང་རེག་མེད་པའི་ཁབ་  
ལེན་མ་ཐོང་ལ། །སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འབྲུ་བྱིས་འདྲུ་བ་འདི། །དངོས་སྤྲུ་  
བསམ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པའི་དབྱིངས། །ལྷང་སྤྲུ་ཀྱན་གྱི་ཐིམ་ས་ཡིན་པར་  
ཤེས། །སྤོང་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཆོམ་པས། །རམས་ཆེན་གཏོགས་  
འདྲི་འབར་བའི་གྲགས་པ་ཅན། །ཅང་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་སྒྲགས་པ་  
འདིས། །དོན་ལ་བདེ་སྤོང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྲུ་འཆོལ། །བདེ་སྤོང་གཉིས་  
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་སྤྲུ་བའི་བཤད་ལྷགས་གོ་བདེ་པོ་དེ་རྒྱུད་ལྡེ་ཆའི་  
དགོངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲུག་པས་འདིར་བཟན་གཡའི་རང་བཞིན་  
མཐར་ཐུག་པའི་བཞོང་མེད་ཀྱི་དོན་ཞིག་ལ། །དགག་སྦྱགས་ནས་བསམ་ཆོ་སྤོང་  
པ་དང་། །སྤྲུ་སྦྱགས་ནས་ཤར་ཆོ་བདེ་བ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། །སྤོང་  
པ་དེ་མེད་དགག་ཡིན། །བདེ་བ་དེ་སྤྲུ་པ་ཡིན་པས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ག་  
ལ་རུང་སྤྲུ་པ་སྒྲགས་གཉིས་འཇིན་ལ་ཕྱི་མོ་བཅོལ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཀྱང་ལ་མ་  
འཇིགས་པར་བྱའོ། །དམ་པའི་འབྲུ་ལ་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་སྤྲུ། །སྤོངས་པའི་



བྱ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཀྱལ་ཀ་བྱེད། །མཚན་དུ་མེད་ལ་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཅན། །རང་  
བྱུང་དགའ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་བསྐྱམ་མི་དང་བྱན་པའི་སྤྱི་ལ་  
གསལ། །ཀྱན་ལ་ཁྱོད་འགྲོགས་ཀྱན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས། །ཀྱན་གྱིས་མཐོང་  
ཞིང་སྤྲུལ་མི་ཤེས་པ། །རང་བྱུང་དགའ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱན་རྫོབ་  
གས་མེད་རྣམ་མཁའི་གར་མཁན་མ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དགུ་འབྱར་འབྱུལ་  
གྱི་གཟུགས། །མྱོང་ལ་མི་ཟིན་རིག་པའི་སྐར་མདའ་འཕེན། །རང་བྱུང་དགའ་  
བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་འཇའ་འོད་ཐེམ། །གང་  
དུ་སྐྱ་མའི་རྒྱ་མཚོ་སྐབས་དང་བྲལ། །གང་དུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། །  
རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐུན་གྱིས་འཛུམ་པ་མེད་  
པར་གཟིགས། །མང་ཐོས་སྒྲེ་པོས་སྒྲེ་བ་བཅད་ཅིང་མྱོང་། །འཛིན་མེད་སྤྱིས་  
སྤྱོད་མེད་རྒྱལ་དུ་མཇུག། །རང་བྱུང་བདེ་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
གསང་ཐུགས་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཐ་སྦྱད་སོགས། །གསང་སྤྱོགས་བྱས་པ་འགའ་  
ཡང་འདིར་མེད་དེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངོ་ཚའི་སྤྱོད་པ་ནི། །འབད་པས་གཞན་ལ་  
གསང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །དགེ་སྤྱོད་དགུ་བཙམ་ནན་པོ་རང་རྒྱལ་རྣམས། །  
གཞུང་འདི་སྤྱོག་པའི་ཁྱལ་དུ་མ་བཞོལ་བས། །ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་སྤྱེལ་ཅིང་  
སྤྱོ་བ་ལས། །ཁ་བྱང་ཙམ་ཞིག་བསྐྱགས་ཏེ་བཞག་པ་འཐད། །འཇིག་རྟེན་འདི་  
ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཅིང་། །ལེམས་དང་འཆར་སྒོ་མཐུན་དུས་མི་འངས་  
པས། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བྱེད་ཅིང་། །འགའ་ཡིས་གཙང་  
ལ་གཞན་གྱིས་བཙོག་པར་སྟེ། །མྱུང་གི་ཤ་ཟན་རི་བོར་སྐྱ་ཟན་གཉིས། །ཟས་གྱི་  
དོན་དུ་སྤྱོད་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས། །རེ་ཞིག་རང་རིགས་མཐུན་པའི་འཁོར་ནང་  
དུ། །རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་ལེགས། །འགྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཡག་ཤ་བ་

བ་དང་། ། གྲོང་པ་ནམས་ལ་མར་ཁྱེད་འབྱུང་བ་སྐྱེས། ། མི་འདྲི་ནན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་བའི་དྲན་ཡང་མེད། ། འདྲི་ན་བཅན་གྱིས་འགྲོག་པའི་དྲན་ཡང་མེད། །  
 བཟང་ངན་གཅིང་བཅོག་རང་གི་རང་འདྲི་ཅམ། ། རང་འདྲི་བྱ་བ་  
 ཉག་ཏུ་བཞེས་ནས་འགྲོ། ། དེ་ལ་ཚུད་ཤག་འབྱུང་པ་ཐང་རེ་ཆད། ། དེ་ལྟར་  
 མཆན་འཆོལ་བ་ཉན་རེ་མངས། ། བྱིས་པའི་དྲན་ནས་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པའི་  
 བར། ། སེམས་ཀྱི་འབྱེར་ས་ཇི་ཅམ་བཞེས་གྱུར་པ། ། རང་གིས་མྱོང་བས་དབྱུང་  
 བ་ཤེས་ནས་པས། ། ད་ལྟའི་འཆར་སྒོ་འདི་ལ་ཡིད་བཞུག་ཅི། ། སྐབས་འགར་ལྟ་  
 མ་མཐོང་ཡང་ཞེན་ལོག་འབྱུང་། ། སྐབས་འགར་གན་མ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་  
 ཟུ། ། འདི་ཡིན་འཕྲུ་ལ་དེ་མེན་གཞན་ཞིག་འོང་། ། སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གངས་  
 ཀྱིས་གལ་ཆོད། ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་ཡི་ཆད་དེ། ། གཏང་སྤྱན་  
 ཀྱི་ཚ་བ་ཞིག་གྱུར་པ། ། དེ་ནི་བདེ་བའི་ངལ་གས་ཆེན་པོ་ཤི། ། མིང་གི་ནམ་  
 གངས་གཞན་ན་ཐར་པར་བཞོད། ། མ་མཐོང་གྱུང་གྲགས་ཅན་གྱི་མ་པམ་  
 མཆོ། ། དྲང་དྲ་སྤྱེབས་ན་གོ་མའི་ཆུ་འབྱེལ་ལ། ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བདུད་ནས་  
 ཟུང་བའི་ཆོ། ། རྩ་མཆར་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཅི་ཡང་བདེན། ། འོན་ཀྱང་པོ་མའི་  
 དུགས་ལ་མང་ཉུང་མེད། ། ཆེད་པར་སྤྲ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲི་ན། །  
 ཟུང་པ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་ཐིག་ཆེ་བས། ། ཅིས་ཀྱང་འབྲིག་པའི་མངས་ཟུང་  
 བཞེན་པ་འཐད། ། ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་ལ། ། མི་ཟླ་བྱ་བ་  
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཅིང་། ། ཟླ་བའི་སེམས་གསོད་མ་པའི་ལྟོས་ཏེ། ། སེམས་  
 ཀྱི་ཁོང་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བར་ངས། ། མ་བཅོས་སྤང་བ་ཟུང་བའི་སྤྱན་པོ་  
 དང་། ། བཅོས་མའི་ནམ་ཉིན་སྤྱིང་བའི་མཁས་པ་གཉིས། ། མི་མཐུན་ལམ་གྱི་  
 མདོ་ནས་གྱེས་པ་དེ། ། ལམ་གསུམ་མཐའ་ལ་སྤྱར་ཡང་མཇལ་བར་མཆོ། ། འོན་

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་གཟིགས་ཤིང་། ། དེས་འབྱུང་རྒྱུ་བས་བསྐྱེད་ཏུ་མ་  
 རྟེན་གསུང་། ། དམར་མེར་བྱེད་མྱིག་ལྡན་པའི་ལྷན་བཟུང་ཞི། ། གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་  
 ཚེས་ལ་གཞིལ་བར་འཆལ། ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་ལྷལ་འདིར། །  
 རྩོན་གྱི་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་རྩོན་པ་དག། ། བསྐྱེད་གསུམ་ལྡན་ཅིང་སྒོ་གསུམ་  
 བཟུང་པ་ཞི། ། འདི་འདྲའི་གཏམ་ཡང་སྟན་གྱིས་བཟོད་པར་དགའ། ། བདག་  
 གི་རྩ་ཆ་རྒྱང་ཁིང་མོ་དད་ཆེ། ། རན་པ་འདམས་ཤིང་བཟང་པོ་འདོར་བའི་  
 རིགས། ། རྩོམ་པའི་མགོ་བོ་རྩོན་ནས་མེད་མོད་ཀྱང་། ། བརྩ་ཡི་རྒྱ་མ་ཉི་དུས་  
 འདི་རྩ་ཆད། ། རྒྱ་ཡི་ཉ་མོའི་ལག་ལེན་རྒྱ་ལ་བྱེད། ། གང་གིས་རྩོད་བ་དེ་ལ་རྒྱས་  
 སུ་ཆེ། ། དེ་ལྟར་བསམ་ནས་རང་གི་བགོ་སྒྲལ་གྱི། ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་  
 འབད་པ་ཆེན་པོས་བྲིས། ། དགེ་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས་སྤང་གྱང་མི་རུང་མེད། །  
 རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་གྱང་མི་ཆོག་མེད། ། ལན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་འབུམ་ལ་དོན་  
 རྒྱང་དང་། ། བྱི་མི་བསོད་ནམས་ཐར་ལ་དོན་ཆེན་ཡིན། ། ཚོམ་པ་པོ་ནི་དགེ་  
 འདུན་ཚེས་འཕེལ་ཡིན། ། བཅམས་པའི་ལྷལ་ནི་གྲོང་བྱིར་བཅོམ་བསྟག་ཡིན། །  
 དགའ་བའི་གཞུང་བཤད་བམ་བེ་རྩན་པོས་བྱས། ། རྩོད་བའི་དམར་བྲིད་ཁ་ཆེའི་  
 བྱ་མོས་བཏབ། ། བཤད་པའི་ཆ་བ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གཏུགས། ། གོ་སྤྲོའི་ཆོགས་  
 བཅད་བོད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བཞེབས། ། དེ་བྱིར་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས། །  
 ལུན་ཆོགས་འབུས་བྱ་དེས་པར་འབྱུང་ངམ་སྟམ། ། མི་ཕམ་བརྩན་པས་གསན་  
 ནས་བྲིས་པ་དང་། ། ཚེས་འཕེལ་འཆལ་པོས་རྒྱང་ནས་བྲིས་པ་གཉིས། ། བྱིན་  
 རྩལས་གནད་ཀྱི་ཆན་ཁ་མི་འདྲ་བ། ། ཆགས་ལྡན་པོ་མོས་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་  
 ཤིས། ། འོན་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་སྤང་རྩར་མང་བ་དང་། ། ཆགས་ལྡན་སྤྲེས་བྲིས་  
 སྤང་རྩར་རྒྱང་བ་སོགས། ། འདི་ལ་ལྟག་ཆད་ནོར་བའི་རྩོན་མཆིས་ན། ། མི་

འཆབ་མི་ཐྱིད་ཀྱིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །རྒྱལ་ལྡན་གྲགས་ཀྱི་འགྲེལ་གསུང་  
 ཞིག་པ་དང་། །བརྒྱ་བག་ཅན་གྱི་སྐུ་མཛད་གྲོལ་བ་མཆོག་སྟེ། །རང་རང་སོ་སོའི་  
 ཉེས་པ་གང་ཡིན་དག། ཉམས་རྒྱུང་མི་ཡི་མག་པོར་མ་འགེལ་ཅིག། དགེ་བ་  
 འདི་ཡིས་རིགས་མཐུན་གྲགས་པོ་ཀླ། །ཟ་ཟའི་འདྲ་ཆགས་སྤྲུག་པའི་ལམ་  
 བཞལ་རྟེ། །བརྒྱ་རྒྱག་དགའ་བའི་རི་ཡི་རྩ་མོ་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་མཐོང་བར་ཤོག། གཤམ་སྒྲོན་གཞུང་ལ་ས་ལེ་ལ་སྟོན། །བདག་ལ་ལྟས་  
 ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱ་མོ་རྣམས། །བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་དང་ཉེན་བརྒྱད་དེ། །  
 བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་ས་ལ་སྤྲེལ་བར་ཤོག། ཡངས་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉམ་  
 རྒྱུད་ཀྱང་། །བརྩེ་མེད་བྱིས་ཀྱི་དོང་ལས་མངོན་ཐར་རྟེ། །མཁའ་ཞིང་འོས་པའི་  
 མཛོག་རྒྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ། ལུང་མོང་རང་དབང་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་ཅུས་ཤོག།

ཀ་མ་ཤུལ་ཞེས་བྱ་བ། །རང་དང་གཞན་གྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོལ་  
 བའི་པ་རྣམས་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། །འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་ལ་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འདྲ་ཆོད་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །ཉུག་གི་ལོ་དཀྱུན་  
 རྩ་འབྲིང་པའི་སྤྱོད་ལ། །ལྷལ་དབྱུང་འཕྱར་བཅོམ་བརྒྱུག་གི་གྲང་ཁྱིར་ཆེན་  
 པོ། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་པོ་ལ་སྤྱོད་སྟེ་ཀའི་སྤྱོད་རིངས་ཀྱི་མདངས་དང་  
 ལྡན་པ་འཕེབས་པའི་འཇུག་རྟོགས་ཉེ་བ་ན། །སྤྱོད་པ་གཅིག་པའི་གྲགས་མོ་ལ་  
 ལེན་མ་གཞུང་བའི་བྱིས་ཏུ་མཇུག་རྟོགས་པར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག།

སང་མཆོག་ལོ། །



འདིར་བྲ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་

ཕྱིར་དུ་སྒྲིལ་པ་བཞད་གད་

ཙམ་སྒྲིལ་བར་བྱ་བའོ། །

(ཐོད་སྐད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཆག་པ་)

བར་ནི། གནས། རེའི་མ་བུ་། སྒྲ་བར་སྐྱེས་སོ། །

གཞི། རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་རོ། །

མཐའ་དག་པ་ནི། མཐའ་མེད་པ་འཇགས་པར་བྱས་པའི་དོན་རོ། །

ཞེས་པ་ནི། བྱས་པ་ལྟེ། ཡིན་བྱས་པ་ཟེར་རོ། །

སྐད་མེད་ནི། དེ་འདྲ་ལ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །

སྐད་བཞུད་པ། བཞུད་པ་ལྟེ། འབྲས་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་ཟེར།

རེ་ལྟེ་ཡང་། ལྷག་ལྟས་ཀྱི་གདན་དེ་འདྲ་ལ།

སྐད་ཀྱི་ནི། ལྷག་འཆིལ་བའོ། །

གཞུགས་ནི། བཞུགས་པ་འོ། །

སྐད་ཡང་གི་རེད་བྱ་བ། རེ་བྱ་བའི་དོན་དེ། ཐོད་ཡིག་ལ་དེ་ལྟར་འབྲི་སྒྲིལ་  
མང་།

བར་ཕྱིན་པ། དཔེ་ལ་ལར་འབྱུང་བ། ད་ལྟ་བར་ཆེན་པ།

ཁ་ཉག་ནི། ཁ་དར་ལྟེ། ལྷང་ལ་འགེབ་བྱེད་དོ། །

ཀྱི་མ་ནི། མ་བོད་པའི་སྒྲིལ་གཞི། མ་ལ་ཡང་རོ། །

མིག་ནི། དམིགས་ཏེ་ས་མིག་སྐྱེས་སོ། །

དང་དུ་སྒྲངས་པ། བྱང་དུ་སྒྲངས་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལ་དཔག་ཟེར།

ལྷན་སྒྲངས། ལྷ་ཐོག་དུ་སྒྲངས་པ།

ཡལ་བར་ཐོར། ཡལ་དུ་བརྟག་པར་ཐོར་བ།

སྒྲང་པ་ནི། སྒྲུང་ན་ཡོད་པ།

འོ་ན། འོ་དེ་ན།

འོ་ན་ཁྱང་། འོ་དེ་ཡི་ན་ཁྱང་།

ཟྱ་བ་ནི། ཟུར་བ།

སྒྲ་མ་ནི། མོང་མ།

དེའི་མིར། དེའི་རྒྱུ་ལྟ། དེ་སྒྲུང་དུ་སྒྲིགས་དོན་འདྲ།

གཏན་ཆོག་ནི། བཏན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོག

དམ་བཅའ་ནི། དམ་པོར་བྱེད་པ་ཉི། བཅའ་བ་ནི་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་

བྱ་བ་ཞེས་པའི་དབྱུས་སྒྲ།

རྣམ་པ་ནི། རྣམ་པ་སྒྲིགས་ཁྱང་འདྲ།

རྣང་མེད་དུ་བྱེད་པ། མི་རྣང་བ་(མ་མཐོང་)ལྟར་བྱེད་པ།

ཁོང་དུ་སྒྲུང་པ། ཁོག་དུ་སྒྲུག་པ།

ཀ་བ་ནི། བཀར་བ།

བྱམ་པ་ནི། རིལ་མའི་དབྱིངས་མ་ཅན་ཏེ། དེང་སང་ཨ་མ་དོ་བ་རྣམས་བྱམ་

རིལ་དང་བྱམ་ཏི་ཟེར།

བྱད་མེད་དང་མྱེས་པ་མཚན་ལས་བཏགས་པ་དེ་བདེན་སྟམ། བྱད་དང་བྱད་

མེད། མའི་སྒྲ་ནས་བྱད་པས་བྱད་ཟེར་ཏེ། དེ་མོད་སྒྲིཊ་ཆོག་པ་བྱ་བ་ཞིག་གོ།

མྱེས་དམན་ལྷག་པ་དང་། ལྷག་པ་ཡང་ཆ་འདྲ།

བེ་ཆེ་ལུས་པས་ལུས་ཟེར། ཆེན་གྱི་ན་བར་འཕྲོ་བ་བྱུན་པོའི་རྟགས།  
 རྟེན་གསའི། བྱ་བཞི་བ་ཉི། རྟེན་གས་བམ་དང་སྒྲོ་ལྟགས།  
 བྱ་བཞི་ནི། རྟེན་བཞི་ལྟ།  
 རྟེན་གསུམ་དང་སྒྲ་གསའི། སྒྲ་གས་ཏེ། གསའི་བྱམ་ཉི་པོད་དབུས་  
 བཅོམ།  
 དབུ་རག་ནི། དབུ་བྲེག  
 འབྲམ་ནི། གཡས་གཡོན་འབྲམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ།  
 བརྒྱམ་པ། འདུམ་པ། མཐུན་པ།  
 ཕྱོང་བ། ཕྱོང་སྒྲོང་།  
 དུད་འཕྲོ བུད་དེ་འཕྲོ་བ།  
 དུམ་པ། མུ་བ།  
 རྩོ་བཏགས་པ། མདའ་ལ་རྩོ་བཏགས་པ་ལྟར་བྱས་པའི་དོན།  
 རྒྱན་མར་བྱི་མེ་ལ། མར་མེ།  
 ཡི་གེ་འབྱུར་བ་ངེས་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་ཆ་བ་དང་། བདེ་ལྷ་བ་ལ་དེ་ཆ་ཟེར་བ་  
 བཞིན། རྩོ་ལྷ་ལ་རྩོ་ཡིས་སུ་སྒྲོང་བར་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ།  
 ས་ཐབས་སྒྱལ་བྱུང་། གསར་དུ་བྱེས་པའི་སྐུ་འམ་སྟོག་སེས་ཀ  
 རྩོན་མོག་ནི། རྩོན་འབྱུང་བ།  
 རན་བྱ། རྩ་འབྲས།  
 རྩལ་བ། རྩལ་བ་སོགས་བྱུང་བྱིངས་གཅིག  
 ཡིད་དུ་སྒྲོང་བ། སེམས་བྱི་ནང་དུ་ཡོང་བ།  
 ཡིད་འཕྲོག་པ། རྟོ་སྒྲ།

ཕ་བའི་ན་མ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཕའི་བྱིར་དུ་སྒྲིལ་ལ་བཞད་གད། །

ཕྱག་གུ་ནི། སྒྱིང་ཕྱག་སྒྲེ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་ཕྱག་པ།

མཛའ་མོ་ནི། མཐུན་པ་སྒྲེ་དེ་ལ་མཛའ་ཞེས་མདོ་སྐད་ནས་སྒྱིང་།

འཇུར། འཛོལ་ཁྱུང་བྱིངས་འདྲ།

འཆག་པ་དང་། བཤགས་པ་ཡང་། ཕྱགས་པ་བྱ་བའི་བྱིངས་ལས་སྒྲིས་ཏེ་

ཐོད་བརྒའ་གཟུགས་ལ་བྱང་།

འཛོལ་ལ། འཛོན་པར་བྱས་པ།

སྐན་ཆད། སྐན་པན་ཆད།

ཕྱན་ཆད། ཕྱན་པན་ཆད།

ཡན་མོད་ཁྱུང་། ཡན་མོལ་སྒྲེ། ཡན་ཟེར་ཁྱུང་།

མད་དོ། སྐད་དོ་དེ་ལེགས་སོ། །

མན་ངག་ སྐན་ངག་

གདམས་ངག་ གདམས་པའི་ངག་

རྒྱང་འདྲེན་ཞབས་འདྲེན་ནི། རྒྱང་བ་ནས་བྱར་དུ་འདྲེན་པ།

སྐད། སྐད་ཐོན་ཅམ།

ཡུད་ཅམ། ཡིད་ཅམ།

སྒྲིབྱར། སྒྲིབྱར་དུ་ལོ། །

སྒྲི་ནི། ཟུར་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲི་དཀར་སོགས་སོ། ད་ཉྭ་ཡང་མདོ་སྐད་དུ་ངའི་

སྒྲིར་ཤོད།

སྒྱིང་ཐོན། སྒྱིང་།

མཉན་པོ་ནི། མཉན་པོ་ཞེས་པ་རྟོལ་བའོ་ལ།

ཕྱ་ཟིང་།



བག་ཆ།

སྤྱི་གཡའ་བ།

ཐུགས་པ་ནི། རྩེབས་པ་སྟེ་ལྟས་མ།

བསྐྱོང་ནི། འབྱར་དང་ལུང་།

རི་དགར་རང་དགར་ནི། རི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན། ར་བཏགས་བརྟེན་ཨ་  
མདོས་སྤྱི་མི་ཞེས་བརྟེན་དང་ལུང་ལུང་བཟུང་བ་ལོ། །

བག་འབྲུམ། བག་བརྒྱུངས། སྤགས་པ་ལ།

འབྲ། འབྲགས།

བཀྲམ་པ། བཅད་པ།

ཀག་ལ། ཀ་མ། ཀ་གོར་སྤགས་ཏེ། ཀ་ཚྲགས་པ་ཟེར་ཞིང་ཀའི་ཉིན་མོ་  
ཚྲགས་པ་ལ།

ཁོང་ནས་ཁོ་བ། ཞེན་ས་ལྟང་བ།

ཤེས་པའི་རབ། སྟིང་གི་རྩེ། འདི་དག་ལྷགས་ལྷུང་ལས་བལྟར་བ་འདུག

སྟར་བ། བཀྲར་བ། འབྲར་བ།

ཁོ་བ། བཀོ་བ།

སེམས་བསྐྱེད་པ། ལྷ་ཆེར་བྱས་པ།

ཨམ་སྟང་། ཏ་ཟེར་བ་ཉིགས་ཟེར་བ་སྟེ། དེ་ལས་ད་ཏྲག་གམ་ཏ་ཟེར་བ་  
སྤགས།

རྩ་ཆ་ནི། གདོང་ཆ་བ།

འབྲུ་མར། འབྲུའི་མར།

བཤུམས་པ། བཤམས་གྱི་བབས་པ།

• ཕ་བའི་རྣམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་བཞད་གད། །

ལྷམ་པ། ལྷམ་མེད།

ཟླག་རྩ་ནི། ཟླག་གི་རྩ་བ་ཉི། འབྲས་ལྷུ་ལ་པས་ནད་ལ་ཟླག་ཟེར།

གཞན་གྱི་རྩ་མི་འཛིག་ གཞན་གྱི་གངས་ལ་མི་འཛིག་པ།

འབྲེན་པ། བྱིད་མཁན།

འབྲོག་པ་ནི། ས་སྒྲོང་དུ་སྒྲོང་མཁན།

ཕ་རབ། ཕ་བའི་རབ།

ཡར་གྱི་རྒྱུད་དམ་རབས་ལ། ཡ་རབས། འབྲས་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་  
རབ་ཟེར། མ་རབས་དེའི་བསྐྱོག་ཕྱགས་སོ། །

དག་སྒྲ། འགན་སྒྲ་དང་། དག་དང་འགན་ཡང་བྱིངས་གཅིག

མོད་པ། སྤྱབས་པ་ཉི། མོད་པ་ཆེ་བ་ཟེར།

མཆན་ནི། ཟུར་དུ་བཏགས་པ།

དུམ་མ། དུམ་ལ་མ།

གསལ་བ། ལྷ་བ།

བཞེད་པ། བཞེས་པ་ཡང་བྱིངས་གཅིག

རྒྱང་མ། རྒྱང་ཕྱགས་མ།

ལྷར་མིད། ལྷི་ལྷར་མིད། ལྷར་ལྷར་ནས་ཟེར་བ་ལྷར་ལ་རྟོག་རྟོག་དུ་ཡོད།

ན་རྒྱང་མ། སྒྲོང་སྒྲོང་ལོ་དར་མའི་བྱད་མེད་ལ་ན་རྒྱང་ཟེར།

ལི་མ། ལྷ་ལྷགས་མ་ལས་འལྱར་བར་སེམས།

དེ་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད།

རང་བཞིན། རང་གི་གདོང་།

ཆོས་ཉིད། གནས་ལྷགས་འདུག་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད།

རིག་མ། རིག་པ་འཛིན་པ་མ།

རིག་པ། མན་ངག

ལྷག་བསམ། གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པ།

རྒྱན་དང་རྒྱན་ཡང་བྱངས་གཅིག

ཆགས་པ། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ།

ཕག་པ་དོག ཕགས་བར་སྟེ་དོག་པ།

བག་ཆགས། ཁད་གྱིས་ཆགས་པ།

བྱེས་པ། བྱེད་ས་ཡང་བྱངས་གཅིག

སྒྲ་ཡང་། སྒྲ་ནས་བྱང་།

གཞུག་པ། བསམ་པ། དེར་གྱགས་པ་འཕམ་ཞིག་པའི་དོན།

འབྱུན་པ། བྱུན་པ་ཡང་།

ལ་ཡོག་ནི། འབྲས་སྒྲངས་པ་རྒྱམས་ཉེས་པའི་མིང་དུ་གྲགས་ཉེ་ལའི་འོག་ནས་

ལས་བྱེད་པ་ལྟར་ཉེ། ལ་ཡོག་མི་བྱུང་པ་ཟེར་རོ།

བང་བྱངས་ཉེ། རྒྱགས་པ་ཟེར་རོ། །བྱ་བ་ལག་པར་ཐོགས་ནས་རྒྱག་པ་ཡིན་

སྟམ།

བྱི་བརྟེན་ནི། མཁོར་བརྟེན་པ།

མིང་ཉོག་ནི། རྟོག་མ་སྟེ་ད་ལྟ་ཡང་ཟེར། ཐོག་སོགས་བྱང་བྱ་ཆོག་གི་མིང་

བྱུབ།

ལྷག་མ། སྟེ་མ་བྱ་སོགས་བྱང་བྱ་ཆོག

བདག་འབྲུག་སོང་། ལོར་སོང་ཟེར་བ་གཉིས་དུང་འགྲོར་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་

སྟམ།

ཕ་བའི་རྒྱལ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིཊ་ལ་བཞད་གད། །

རིགས་ཀྱང་རུས་ཏེ། རུས་པ་ཉིད་གཏུང་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པས་སོ། །མཐོ་རུས།  
མཐོ་བའི་རུས་ཉིད་དོ། །

སེམས་དང་བསམ་པ་ཡང་དོན་གཅིག

རྒྱལ་དང་སྤྱལ།

མདོ་སྨད་ཆམས་བསགས་པ་ལ་བསོགས་པ་ཅེར་བས་རྩོག་ཁྱར་བསོག་པ་ཡིན་  
པར་སེམས།

དེ་ལ་སྟགས་པ།      དེ་ལ་གསྟག་པ་བརྒྱས་པ།

ପ୍ର.ଲି.ପ୍ର.ଖ.ପ୍ର.ସ.ସ.ଖ।

གཉེན་ཕྱིད་པ།      ལྷན་ཕྱིད་པའོ།

मे.प.र। मे.प.ग.र।

ཁ་དག་པ།    གཙོ་བོར་ཕ་མ་མེ་བའི་དོན་ཏེ།    མདོ་སྨད་ཏུ་ཕྱེས་ཁ་ད་ཟེར།

དཔྱ་མོ། དཔའ་མོ།

ཡིད་འཁྱུག་པ། འཁོར་བ་ཉི་ཅད་ཀྱིས་འཁོབ་ཟེར།

ཁྱ་མ་དང་ཁྱ་ཞེས་པ་ཆེར་མའི་གིང་རྒྱ།

འཕྱོང་མ།    འཆལ་མ།    འཆལ་མ།

འཕྱུར་བ།      འཆར་བ།

ཐུན། ཐུན།

མ་གཤམ་ནི།      གཤམ་མའོ། །

བཅན་པོ།      བཅུན་མོ་ནི་བཅན་མོ།

ཉིད་པ། གཉིད་པའམ་སྤྱང་པའོ། །

ସଂ. ୩। ସଂସ୍ଥାପନ।



མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ།

རྟོགས་རྟོག་ཡིན་ཡིན་པས་སོ། །ཟུར་ཆག་པའི་མིང་ཟེར་ན། དཀོན་ཅན་  
དང་རིན་ཅན་གྱང་རིན་ཆེ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཐོས་  
ཅུང་(སྟོ་ཅུང་)གི་ལྷ་ཚུགས་དང་རྟག་དུའི་འགན་འགན་ཉེ་ངལ་བ་ཞིག་ལགས་  
པས་འདིར་ཉེ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས་སོ། །

# བཅོན་ནས་རྟོག་པར་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་བྲིས།

ཡི་ཐུག་པའི་དུས་འདི་འདྲར་ཡང་ཐོག་མའི་ཐུགས་བསམ་མ་བཟང་བ་ར་  
 མཚན་ཆེ། རྒྱལ་རབས་འདི་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ལྷན་པ་དང་བོ་ནས་སྒྲིལ་ཡོད་  
 གྲང་། བར་ཆད་འདི་ཙམ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ལགས། འོན་ཀྱང་རྗེ་མི་ལས།  
 སྒྲིལ་མའི་གདམས་ངག་མི་ཟབ་ན། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཅི་ལ་འོང་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ལགས། ལྟ་བཙན་པོ་རྣམས་ལ་འགོ་བའི་ལྟ་ཞིག་དང་། ལྟ་དེ་ཆེ་ལ་རྒྱས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་ན་དང་དུང་ཡང་རྒྱལ་རབས་འདི་(དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོ་)འབྲུབ་པའི་  
 རེ་བ་ཙམ་ཡོད། དེ་མིན་ཁོ་བོ་ལ་ནི་སྒྲིབ་མཁན་སྤྱུ་ཡང་མེད། ཁ་སང་ལྷ་བ་  
 ལེན་སྐབས་ཀྱང་ཁོ་བོས་བོད་ལ་སེམས་ནག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྒྱལ་རབས་  
 འདི་འདྲ་ཡོད་ཚུལ་ལྟས་པར། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལ་ངར་བཟགས་ཏེ་  
 རྒྱལ་རབས་འདི་འདྲས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་ཚབ་དང་། རབ་དགའ་ལ་གནས་  
 ཚུལ་དུ་ལྷན་མའི་མིག་འབྲུལ་འགའ་ཙམ་བྱས་པའི་གནོད་ཚབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 ནས་གལ་གང་ཆེ་མཐུན་ངེས་པ་སྟགས་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་འདུག རྒྱལ་  
 རབས་དུ་མ་བྱ་དེ་ཙམ་ལྟས་པ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ད་ལན་གྱི་ཁོ་བོའི་ནག་ཉེས་ཆེ་རྒྱང་  
 ཅི་འདྲ་ཡིན། བོད་ཤེས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་ཐག་ཆོད་པ་  
 ཞིག་འོངས་ངས་པས་སྟིང་དེ་ལས་ཆེ་མ་པ་ཞིག་དང་སྒྲིལ་དེ་ལས་ཁེངས་པ་མ་  
 མཆིས། གལ་སྲིད་ཁོ་བོས་ལུལ་འདིར་དམིགས་མེད་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་  
 རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ས་བོན་ཟིན་པས་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ན་ནི་མང་སྤྱང་བར་གྱི་  
 རྒྱལ་རབས་གང་ཡོད་ཀྱབ་ཟིན་པས་ཆོག་མཚམས་གང་ཡིན་གྱི་མཐར། རང་ལྟའི་

རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་མདངས། །རང་བྱུང་གླིང་གི་དབུས་ན་གནས་པ་  
 འདིས། །རང་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྩེ་འབངས་ལ། །རང་གི་རྩལ་པས་སྤྱི་ལྷ་ཅུང་  
 ཟད་བྱུང། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རབས་ཚྭ་མ་འཕྲོ་ཅན་དེ་རེ་ཞིག་ཆོག་པས་སོ། །དེའི་  
 མཐུག་ཏུ་ཁོ་པོ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་རྒྱལ་སོགས་གཞན་ལ་ཕྱག་བྱས་མེད་  
 པ་ཞིག་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བསམ་ཡས་དང་སྐར་ཅུང་གི་རྩྭ་རིང་གཉིས་ཀ་  
 བོད། །སྐར་ཅུང་གི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་དེ་མཐུག་ཆོག་པས་པ་  
 ཕྱིད་དཀོས། དེ་ཡང་སྐར་ཅུང་གི་རྩྭ་རིང་ཡི་གེ་འདི་ལ་བཞེན་དེ་རྒྱལ་རབས་  
 ཀྱི་ནོར་བ་མང་ཅམ་སངས་རྒྱ་ཡོད། ནོར་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་  
 བུ་མྱོན་དང་། ལུ་བ་ཆེན་པོ། འབྲུག་པ་པད་དཀར་སོགས་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པར་བྲི་ལྡེ་སྤྱང་བཅན་དང་རལ་བ་ཅན་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་ཡིན་པར་བཞེད། རལ་བ་ཅན་ནི་སྤང་དར་གྱི་བྱུན་ཡིན་ཞིང་། བྲི་  
 སྤྱང་ནས་གདུང་རབས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་རྩེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཁོང་  
 ཐམས་རལ་བ་ཅན་དང་བྲི་ལྡེ་སྤྱང་བཅན་གཅིག་ཏུ་ནོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 རལ་བ་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ལ་སྐད་གསར་བཅད་བྱས་ཞེས་ཡོངས་སུ་  
 བྲགས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་བམ་གཉིས་དེ་རལ་བ་ཅན་གྱིས་བཀས་བཅད་པའི་གསར་  
 བཅད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། བམ་གཉིས་ཀྱི་མགོར། ཉའི་ལོ་ལ།  
 བཅན་པོ་བྲི་ལྡེ་སྤྱང་བཅན་པོ་བྱང་འོན་ཅང་རྩྭ་བཞུགས། མྱོད་མཛད་ཀྱི་ཀྱན་  
 རག་བུལ། ཀར་ལོག་གི་ཕ་ཉས་བྱག་འཆལ། སྤོན་ཆེན་པོ་ཞང་བྲི་བྱར་  
 རམ་ཤག་དང་། མང་རྩེ་ལྷ་འོད་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་ས་གནད་མང་པོ་བཅད་  
 དེ་རྩྭ་དང་བ་མར་པལ་མ་ཆེ་བྱག་ཏུ་བྱུལ། ཞང་སྤོན་མན་ཆད་སོ་སོས་བྱ་  
 དགའ་རྒྱལ་བའི་ལན་ལ་སོགས་བྱིས་པས་འོན་ཅང་རྩྭ་རིང་གིས་བཞེངས་

པ་ཡིན་པ་སོགས་གོང་བསྐྱགས་ཏེ་བྱི་ཤྲོང་བཅན་རལ་བ་ཅན་གྱི་མཆན་ཡིན་  
 རྟེན་ནས་འབྲུལ་བར་སྤང་། འདིར་མོ་བྱང་འོན་ཅང་རྟོག་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་  
 དེ། ཨ་དེར་བཅན་པོའི་བཞུགས་སྐར་འོན་ཅང་མདོ་ལ་བཏབ་པ་ཅམ་ཡིན་  
 པར་སྤང་། དེས་ན་སྐར་ཅུང་གི་རྟོ་རིང་ལ་རྒྱལ་བོ་གོང་མ་གསུམ་ལ་མེས་  
 བཅན་པོ་ཞེས་བྱིས་ནས་བྱི་ཤྲོང་ལ་ཡབ་བྱི་ཤྲོང་ཞེས་སྐྱས་པས་བྱི་ཤྲོང་བཅན་  
 བྱི་ཤྲོང་ནི་སྐས་ཡིན་པ་གསལ་བས་རལ་བ་ཅན་མིན་པར་ཤེས། དེར་མ་ཟད་  
 བ་བཞེད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཐང་ཡིག་ཏུ་བྱི་ཤྲོང་བཅན་སྤྲིག་བཅན་པོའི་མཆན་  
 ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྐར་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་ར་འཕྲད། སྐར་ཅུང་ལྟ་ཁང་  
 སྤྲིག་བཅན་པོས་བཞེངས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ལ། རྟོ་རིང་གི་ཡིག་རྒྱུ་བྱི་  
 ཤྲོང་བཅན་གྱིས་སྐར་ཅུང་བཞེངས་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྒྱལ་བོ་  
 གཅིག་གི་མཆན་ཡིན་པ་ཤེས། དེར་མ་ཟད་བྱི་ཤྲོང་བཅན་གྱི་བཀས་བཅད་  
 རྩ་སྦྱར་བམ་གཉིས་སྟ། སྟོན་ལྟ་སྐས་ཡབ་བྱི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་  
 རམྱ་ཏེ་(ཞི་བ་འཆོ)སོགས་ལ་པར་རྣམས་ཀྱི་མཆན་མོ་བཀོད་པ་ཀྱན་བྱི་ཤྲོང་གི་  
 ཏུས་ཀྱི་ལོ་པར་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པས་ལྟ་སྐས་ཡབ་བྱ་བ་ཡང་བྱི་ཤྲོང་ལ་ཟེར་བར་  
 འདུག་ཅིང་། འདིས་ཀྱང་བྱི་ཤྲོང་བཅན་བྱི་ཤྲོང་གི་སྐས་ཡིན་པ་ལས་རལ་  
 བ་ཅན་མིན་པ་ཤེས་བྱུང་།

ཡང་སྐར་ཡིག་ཏུ། བྱི་འདུས་ཤྲོང་གིས་སྤྱིང་གི་བྱི་ཕེར་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཞུགས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ལ་མི་གསལ་བའི་གཏམ་གལ་ཆེན་  
 ཡིན།

ཡང་སྐར་ཡིག་ཏུ། བྱི་ཤྲོང་གི་རིང་ལ་ཆོས་མི་བཤེས་པའི་མནའ་  
 བསྐུལ་རྒྱལ་སྐས་ནས་བསམ་ཡས་རྟོ་རིང་གི་ཡིག་ཤྲོང་གཉིས་ཀྱང་དྲངས་འདུག་



པས་བསམ་ཡས་རྫོང་འདི་བྱི་སྤང་གི་ཡིན་པ་ཤེས། དེས་ན་རྩྭ་བྱག་ཚས་  
འབྲུང་དུ་བསམ་ཡས་རྫོང་དེ་ལྷ་ཉིག་བཅན་པོའི་རིང་ཡིན་ལྟར་དུ་བྱིས་འདུག་  
པ་དེ་ཡང་ནོར། རྫོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གི་བསམ་ཡས་དགོར་མཛོད་དུ་ལྷ་  
ཉིག་བཅན་པོས་ཚས་མི་འཇིག་པའི་མནའ་ཡིག་རྒྱས་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཆེ་  
ལུང་རྫོང་ལ་གཅིགས་གྱི་ཡིག་ཞིབ་མོ་ནི་གྲང་ན་མཆིས་སོ་བུ་བའི་ཡིག་དེ་འདི་  
ཡིན་འདུག་སྟུང་དུ་དཀོངས་ཤིང་རྫོང་དེ་ཡང་ལྷ་ཉིག་བཅན་པོའི་ཡིན་ཤག་དུ་  
མཛོད་མོད། ཁོང་གིས་གཟིགས་པའི་ཡིག་དེ་སྐར་ཚུང་རྫོང་བཅུགས་དུས་  
གྱི་ཡིག་ཡིན་འདུག་སྟུང་། འོན་ཀྱང་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་རྩྭ་བྱག་ཚས་  
འབྲུང་རང་ལ་གཟིགས་པར་བྱ། ཀྱན་བདེ་སྤྱིང་ལ་ཕྱག་དཔེ་དེ་ཡོད་སྟུང་།

དེས་ན་བསམ་ཡས་ཆེ་ཞེས་གཉིས་ཀའི་རྫོང་བྱི་སྤང་གི་ཡིན་ཅིང་། རྩྭ་  
སའི་རྫོང་དེ་གི་ཡང་ཡིག་ལ་བལྟས་ན་བྱི་སྤང་རང་གི་ཡིན་པར་སྤང་མོད་རལ་བ་  
ཅན་གྱི་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན།

སྐར་ཚུང་རྫོང་པལ་ཆེར་གོ་སྐར་ཞིང་བཅན་པོ་དཔོན་སྲས་སྐར་ཚུང་ཅུར་  
བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་ཆབ་སྲིད་གྱི་མངའ་བདག་མཛོད་པ་མན་ཆད་ཚས་སྐྱགས་  
སྐར་ཚུང་དུ་སློབ་བུ་བའདི་ལ་གོ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད། གང་ཟག་གཅིག་གི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་དགྲང་ལོ་རྒྱུང་ཅུ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུང་བའི་བར་དུ་  
ཚས་སློབ་བུ་བའམ། ཡང་གང་ཟག་ཐ་དད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་  
ཆ་རྒྱུང་ཅུ་ནས་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པོ་གན་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚས་སློབ་བུ་  
བའི་དོན་ཡིན།

སྐར་ཚུང་གི་གནས་ལྟར་ཡང་རྫོང་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ངོས་བཞུགས་ལ།  
བྱི་སྤང་བཅན་གྱིས་སྐར་ཚུང་བཞེགས་བུ་བའི་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་དུ་བཞེགས་

ཅུ་བ་ཡིན་ནམ་དགས་ན་ཡང་མི་མྱོད་དེ། རྫོང་རིང་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཁང་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ནི་རྫོང་རིང་ལ་ངེས་པར་གསལ་དགོས་པ་ལ་འདིར་སྐར་ཅུང་གི་  
རྗེས་སྤྱོད་གི་མིང་ཡང་མི་སྐྱར་བས་སོ། །

སྐར་ཅུང་གི་ལྷ་ཁང་དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཡང་སྐར་མ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་ཆད་དུ་  
བཞིགས་ཟེར་བས་དེ་ཡང་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དངོས་ལ་ཆ་འཇོག་མི་ནུས་ཡོད།  
མཛོད་ཀྱི་སྐར་མ་ལ་ཆ་འཇོག་དགོས་པས་སྐར་ཅུང་རེ་ལ་རྒྱུད་ཐུག་གཅིག་རེ་  
ཡོད་དམ་སྐྱམ་པས་དགེ་བཤེས་ལགས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་འཆམ། དེ་  
སྐགས་ཀྱི་དབྱུད་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཆོག་སྒྱུར་ཁ་གསལ་འབྲེལ་ཆགས་ཞིག་མཛོད་  
དེ་རང་རེའི་རྒྱལ་རབས་དགོན་པ་དེ་ཅམ་འཕྲོ་ལུས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་འཇོག་པར་  
བྱ། འདི་སྐར་ཅུང་གི་ཤུལ་ཡིན་པ་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐའམ་ཨོ་རྒྱལ་རིན་དཔལ་གྱི་རྣམ་  
ཐར་ཞིག་ན་ཡང་གསལ་ཡོད་ཐུན་བུའི་ཡིད་ལ་དེ་ཅམ་མ་ངེས།

ཁྱི་ཤེ་གཙུག་བཅོན་གྱི་གསུང་མགྱར་སྒྲོལ་འཇགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆོག་སྒྱུར་  
བྱས་ཏེ་ཁ་སང་ཙ་ནས་ཐིམ་པ་ཉིད་ལ་འབྲལ་བས། ཐུན་ཐག་ཆོད་པའི་རྗེས་  
སྤྱོད་ལ་སྒྲོམ་ཞིག་ཏུ་ཡིག་དེ་འཇོག་པར་བྱ། རྒྱལ་རབས་འདི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་  
སྒྱུར་བྱབ་པའི་རྟོན་འབྲུང་དགེ་མཆན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་  
བཟང་ཞིང་། འདི་གར་ཡང་སྤྱི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ལྟས་མིན་དུ་ལེགས་པ་  
ཞིག་དང་དུས་མ་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་བྱང་། རྒྱལ་རབས་དེ་ལ་རྟོགས་རམ་བྱབ་  
ན་ཐུན་ལ་རྟོགས་རམ་ཅི་ཡང་མ་དགོས། རེ་ཞིག་བར་རོ་གནོད་དང་རྟོགས་  
པའི་རང་ནས་བ་དགོས་པ་འདི་ལྟར་ལགས་ཡོད། མ་འོངས་པ་ན་རོ་སྤང་  
བཅས་བཏུན་ཆོག་པའི་དུས་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པ་ལགས། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་སྤྱི་  
ཉིད་ཀྱང་སྤྱིད་ལྷག་དང་ཡིད་ལྷག་གི་རང་དུ་རྒྱལ་རབས་སྐགས་བརྗེད་ནས་ཡོད་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཚུལ་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ།

དེས་སྐྱམ་ཡང་དེ་འདྲ་མ་གནང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། རོ་དང་མཚུངས་པའི་  
ལུས་པོ་འདི། ག་དུས་ཤི་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། གསེར་དང་མཚུངས་པའི་ནམ་  
དཔུང་དག མཉམ་དུ་ཤི་ན་ཤིན་ཏུ་པངས། དེས་ན་ཡིད་ལུག་སྦྱིད་ལུག་  
དང་། ལྷམ་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་ནོན་པར། རྩོད་གྱིས་འབད་པའི་དགེ་བ་དེས།  
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཉེས་སྤྱར་ཅིག བཟ་ཤིས།

བཅོན་ནས་གནང་བའི་བཅོན་པོ་ཁྱིམ་ཕྱི་མཉམ་སྐྱོད་གསར་ཏུ་བཅས་པ།

བཅོན་ནས་གནང་བའི་བཅོན་པོ་ཁྱིམ་ཕྱི་མཉམ་སྐྱོད་གསར་ཏུ་བཅས་པ།  
མཉམ་སྐྱོད་གསར་བཅད་ཏུ་བཅས་པ།

གནས་ཐོན་པོ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཉིང་། མཐོ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་གོང་མ་  
ནས། །མིའི་རྩེ་བོ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པོ་དེ། །ས་གང་ཡིན་ཀྱང་ལ་མི་འཕྱོད་ཡང་། །ཡུལ་  
ཟུང་མོ་གངས་གྱི་རྩ་བ་འདི། །ཐོངས་རི་བརྒྱད་མཐོ་ལ་ས་གཞི་གཙང་། །  
ཕྱོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཁྱད་འཕགས་ཕྱིར། །རྩེ་ལྷ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་  
གཤེགས། །ས་མི་སྤྱོད་གདོང་དམར་རྒྱལ་ཁམས་ན། །མི་ང་ཆེ་བེར་བ་མང་མོད་  
ཀྱང་། །དུས་དེ་ནས་སེལ་མའི་རྒྱལ་ཕན་ཀྱང་། །ལྷ་བཅོན་པོ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་  
འདུས། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་འབབ་པའི་མར་ཉེ་ན། །ཁྱུང་ཡར་ཆབ་གཙང་བའི་མར་ཉེ་  
ན། །ཡུལ་ཐག་རིང་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཞིག་ན། །ཁོང་རྒྱ་ཡི་དམག་དཔོན་ཀྱག་ལ་  
བོང་། །ང་བོད་ཀྱི་རྩེ་ལ་མཇུག་འོ་ཞེས། །ལོ་ན་ནིང་གཞེས་ནིང་དུས་ནས་  
ཐོས། །སྤྱོད་ཁོང་ཡངས་རིག་པ་ཆལ་ཆེ་ཞིང་། །དཔའ་དག་ཐབས་མཁས་པའི་  
དམག་དཔོན་ཁྱེད། །དག་ཤོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནག་ལ། །སེམས་ཡི་སྤྱོད་ཐུས་  
ནས་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱུར། །འུ་ཕྱག་དུས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཆོལ་བཞིན། །ང་བོད་ཀྱི་ལྷ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས། །མཐོ་རྒྱ་ཡི་མཁར་མོང་མང་ནས་བདེག། །འབངས་རྒྱ་ཡི་  
མི་མང་བོད་ཏུ་འཁྱེད། །རྒྱ་ནག་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཉེ་དང་བཅས། །བོད་ཐུར་  
རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སྤྱོད་བརྒྱས། །ལོ་ན་ནིང་གཞེས་ནིང་ལོ་རྩལ་ན། །ཁྱེད་མ་སྤྱོད་  
རྒྱ་ཡི་དམག་དཔོན་ཞིག། མཆོན་ངར་མའི་རྩེ་ཁོང་ལ་བཞུན། །རྩེ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལ་  
དག་ཏུ་ལངས། །དུས་དེ་རིང་སང་ཉིན་བལྟས་པའི་ཆོ། །མི་རང་རེ་དཔོན་དང་



གཡོག་ཏུ་གདའ། །རྩིན་ཅན་འབངས་གྱིས་མ་དོར་ན། །འབངས་གྱིས་ལྡན་  
རྩི་ཡིས་ག་ལ་འདོར། །ཞིང་ང་ལ་ཉེ་ན་རྩི་ཉེར་འགྲོ། །དགུང་སྔོན་པོ་ལྟ་དང་ཉེ་  
བ་འདྲ། །ཞིང་ང་ལ་བཞེན་ན་རྩི་བཟན་ཡིན། །གངས་ཤམ་པོ་གཉན་ལ་བཞུན་  
པ་འདྲ། །ང་བོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲུལ་བཀའ་ལྟར་བཅན། །གཏམ་སྤར་བཤད་ལྱིས་སྤྲུ་  
འཁྱར་བ་མེད། །ང་བོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་གཞུང་བཟང་། །དྲིན་སྤར་ཡོད་ལྱི་  
ནས་བརྩེད་པ་མེད། །དགུང་གནམ་སྔོན་འདྲ་བའི་ལྟ་སྤྲུལ་དང་། །དོག་ས་གཞི་  
འདྲ་བའི་ལ་བོང་གཉིས། །ཐིན་ན་བུན་སྤྲུག་པོའི་ཁོང་གསེང་ནས། །འབྲེལ་  
སྤྲུར་བའི་པོ་ཉ་ཅུང་ཀྱག་ཡིན། །ཡར་བལྟས་པའི་དགུང་སྔོན་གནམ་ཡང་.....  
དགྱེས། །མར་བལྟས་པའི་དོག་མོ་ས་ཡང་དགྱེས། །མཚོན་ཚུར་འོངས་མདུན་  
ནས་བསྤྲུལ་བྱས། །སྤྲུགས་སར་འགྲོའི་རྒྱབ་ལ་སྤྲེལ་མ་བྱས། །ཡིད་སྤྲུ་བའི་ཤ་  
ཆང་སྔོན་མོ་གྱིས། །ཉམས་དགའ་བའི་སྤྲེལ་སྤྲུ་བཟུང་བྱས། །འཁོར་འདིར་  
ཆོགས་བཟུ་ཤིས་བྱིན་རེ་ཆགས། །ཀི་བསྟོ་བསྟོ་ཆ་འོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ། །

དཔལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་བླ་

ལེབ་གཉིས་པ།

ཡང་དག་རྒྱལ་བས་སྦྲས་པ།

དེ་ལྟར་བཅེ་བས་ནོན་ལྷན་པ། །

མཆི་མས་གང་ཞིང་དམའ་བའི་མིག།

ལྷན་པ་དེ་ལ་ཆོག་རྒྱུད་ཏུ་མ། །

འདི་ནི་བླ་མ་ཅི་འཛོམས་པས་གསུངས། །

དཔལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ།

འཕགས་པས་མི་འདོད་བྱས་མི་གཞོ། །

མཐོ་རིས་མ་ཡིན་སྐད་པ་འདི། །

སྤྱད་སྐབ་ཁྱེད་ལ་ཅི་ལྟ་བུར། །

ཡང་འདི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་གནས། །

ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་མ་འགྱུར་ཅིག།

སྤྱད་སྐབ་ཁྱེད་ལ་དེ་མི་འོས། །

དམན་ཅིང་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཞན་པ་སྤྱངས། །

པ་རོལ་གདུང་མཛད་བཞིངས་པར་མཛོད། །

སྤྱད་སྐབ་ཀྱིས་སྦྲས་པ།

ཀྱ་ཡེ་དག་འཛོམས་བླ་མ་ཅི་གསོད། །

འཇིགས་ཕྱིད་དང་ནི་བྱེ་བོ་ཉྱེ། །

ཁོ་བོས་མཚན་འོས་དག་ལ་ནི། །

གཡུལ་དུ་མདའ་ཁ་ཅི་ཉྱར་གྱིས། །

ཉམས་སྦྱང་ཆེ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བསྐྱངས་པ་ལས། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱང་མོ་ཟས་ཀྱང་མཚོག།

སྒྲུ་མ་བསད་དེ་ཁྱག་གིས་རབ་སྤྲགས་པའི། །

ནོར་དང་འདོད་པ་འདི་ཅམ་ལངས་སྦྱོད་འཁྱར། །

བདག་ཅག་རྒྱལ་ལམ་འོན་ཏེ་པམ་གྱུར་བ། །

འདི་གཉིས་གང་ཞིག་ཕྱི་བདེ་མ་ཤེས། །

མདུན་ན་གང་གནས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་སྤྱེས་ན་མས། །

བསད་ནས་ཁོ་བོ་གསོ་པར་འདོད་མ་ལགས། །

མཇེའ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་ནོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །

ཆོས་ལ་སྤྱངས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱོད་ལ་བྱ། །

བདག་ནི་སྦྱོད་ཞབས་བཞེན་པའི་སྤྱོད་མ་ཉྱེ། །

གང་ཞིག་ལེགས་པ་བདག་ལ་ངེས་པར་གསུང་། །

ས་ཉྱེང་འདི་ན་འགྲན་མེད་འབྱོར་བ་དང་། །

མཐོ་རིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །

བདག་གི་དབང་པོ་ན་མ་གདུངས་སྐྱང་ན་འདི། །

ཕྱི་ཕྱིད་གང་ཡང་རབ་ཏུ་མཐོང་མ་ལགས། །

མང་དག་ཀྱལ་བས་སྒྲས་པ།

དེ་སྐད་དགའ་བའི་སྒྲ་ཅན་ལ། །  
དཔལ་པོ་སྒྲིད་སྒྲུབ་བྱས་བརྗོད་དེ། །  
སྐད་སྒྲིང་འཐབ་པར་བདག་མི་སྒྲ། །  
ཞེས་པ་སྒྲས་ནས་གཙམ་སྒྲུང་ས་ལྟར། །  
དམག་ཐེག་ཉིས་ཀྱི་དབྱས་ན་ནི། །  
སྒྲིད་ལྷག་ལྷན་པའི་སྒྲིད་སྒྲུབ་ལ། །  
རབ་རྒྱ་འཛུམ་དང་བཅས་བཞིན་ཏེ། །  
ཆོག་འདི་དགའ་བའི་སྒྲ་ཡིས་གསྐྱངས། །

དཔལ་བཙུག་ལྷན་གྱིས་གསྐྱངས་པ།

ཁྱོད་ནི་མཁས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། །  
སྒྲུང་ན་མེད་ལ་སྒྲུང་ན་བྱེད། །  
ཤི་གསོན་གང་གི་དོན་ཏེ་ཡང་། །  
མཁས་རྣམས་སྒྲུང་ན་རྗེས་མི་མཛད། །  
བདག་ནི་ན་ཡང་མེད་མ་གྱུར། །  
ཁྱོད་དང་ལྷལ་པོ་འདི་རྣམས་མིན། །  
དེས་ན་བྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ཀྱན། །  
མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
བྱིས་པ་དར་མ་རྣམས་པ་རྣམས། །



ལུས་འདི་ཉིད་ལ་འཛོལ་པ་བཞིན། །

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གཞན་ལེན། །

དེ་ལ་མཁས་རྣམས་སྒྲིངས་པ་ཡིན། །

དེ་ཅམ་རྣམས་དང་རེག་པ་ན། །

ཆ་གང་དང་ནི་བདེ་རྒྱག་འབྱེན། །

སྒྲིབ་བྱུང་ནས་ཡལ་འཁྱར་བ། །

མི་རྟག་དེ་རྣམས་བཟོད་པར་གྱིས། །

སྤྲེས་བུའི་ཁྱེ་མཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །

འཁྲུག་པ་མེད་པའི་སྤྲེས་བུ་གང་། །

བདེ་རྒྱག་མཉམ་པའི་བརྟན་པ་ཅན། །

དེ་ནི་བདུད་ཅིའི་སྐད་ཅུ་འོས། །

མེད་པ་འབྱུང་བར་མི་འཁྱར་བའི། །

བྱུང་བར་ཁྱར་བ་མེད་མི་འཁྱར། །

མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས། །

འདི་དག་གཉིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཡིན། །

གང་གིས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པར་ཤེས། །

འཇོན་མེད་འདི་ནི་སྤྲེས་བུ་གང་། །

འཇོན་པར་བྱེད་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

མི་འཇིག་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི། །  
 རྟག་པའི་ལྷས་ཅན་དེ་ཡི་ལྷས། །  
 འདི་ནི་མཐའ་དང་ལྷན་པར་བཟོད། །  
 དེས་ན་སྤྲིད་སྤྲུབ་གཡུལ་ལ་ཞུགས། །  
 གང་གིས་འདི་ནི་གསོད་པོར་རིག།  
 གང་གིས་འདི་ནི་གསོད་པར་སེམས། །  
 དེ་གཉིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། །  
 འདི་ནི་མི་གསོད་བསད་པ་མིན། །  
 འདི་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེས་སམ་འཆི་བ་མེད། །  
 སྤྲོད་ཆད་མ་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུར། །  
 སྐྱེ་མེད་རྟག་པ་གཡུང་བྱང་གདོད་མ་འདི། །  
 ལྷས་ལ་བསད་ཆེ་གསོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་མི་འཇོག་ཅིང་། །  
 འཇིག་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་འདི། །  
 གང་གིས་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེས། །  
 སྤྲོ་ཞིག་སྤྲད་ཅིང་སྤྲོ་ཞིག་གསོད། །  
 ཇི་ལྟར་མི་རྣམས་གོས་ནི་རྟོག་བ་དག།  
 བོར་ནས་གསར་བ་རྣམས་ནི་གྲོན་བྱེད་པ། །  
 དེ་བཞིན་གསུམ་པའི་ལྷས་དག་བོར་བྱས་ནས། །  
 ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསར་བ་གཞན་དག་ལེན། །

འདི་ནི་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། །

འདི་ནི་མེ་ཡིས་མི་ཆོག་སྟེ། །

འདི་ནི་རྩུ་ཡིས་མི་འབྱུལ་ཅིང་། །

རྒྱང་གིས་ཀྱང་ནི་སྒྲིམ་མ་ཡིན།

ཆིགས་བཅད་འདི་ཡང་བརྟོད་འབྲེལ་བྱ་བྲངས།

འདི་ནི་མི་ཆོད་མི་ཆོག་ཅིང་། །

འདི་ནི་མི་འབྱུལ་མི་སྒྲིམ་ཉིད། །

རྟག་བརྟན་གཡོ་མེད་ཀྱན་ལ་བྱབ། །

འདི་ནི་རྩུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །

འདི་ནི་མི་མངོན་བསམ་ལས་འདས། །

འདི་ནི་འཇུར་བ་མེད་པར་བརྗོད། །

དེ་ལྟར་རིག་ནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཁྱེད་ནི་ཕ་རྟ་བུ་མི་རིགས། །

འོན་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་པ་འཕ། །

འདི་ནི་རྩུན་ཏུ་འཆི་སྐྱམ་པ། །

ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སེམས་ན་ཡང་། །

འདི་ལ་ཕ་རྟ་བུ་མི་རིགས། །

སྐྱེས་པ་ངེས་པར་འཆི་འཇུར་ཞིང་། །

མི་བ་ངེས་པར་སྐྱེས་པར་འཇུར། །

སྤང་བྱ་མེད་པའི་དྲན་འདི་ལ། །

ཅིའི་ཐུར་ཁྱོད་ནི་མྱ་ངན་བྱེད། །

འབྱུང་བོའི་ཐོག་མ་མི་མངོན་ཅིང་། །

མཐའ་མ་ཡང་ནི་མངོན་མ་ཡིན། །

བར་བྱ་མངོན་པར་གསལ་ཅམ་ཏེ། །

སྤྲིད་བྱུང་དེ་ལ་མྱ་ངན་ཅི། །

ལ་ལ་ངོ་མཚར་ལྷན་པ་འདི་མཐོང་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་གཞན་ནི་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་སྤྲི། །

གཞན་ནི་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་ཐོས་བྱུར་ཏེ། །

ལ་ལ་འདི་ནི་ཐོས་བྱང་ཤེས་མི་འབྱུར། །

ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཅན་འདི། །

ནམ་ཡང་བསད་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེའི་ཐུར་འབྱུང་བོ་ཀྱན་སྤང་བྱ། །

སྤྲིད་བྱུང་ཁྱོད་ནི་གདུང་མི་འཚལ། །

རང་གི་ཚས་ལ་བལྟས་ནས་བྱང་། །

འདར་བར་བྱེད་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །

གཡལ་གྱི་ཚས་ལས་ལྷག་པ་ནི། །

རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་བཅད་མཐོ་རིས་སྒྲི་མོ་ལ། །



སྟེན་དབང་གིས་ནི་འོང་ལྟར་བ། །  
འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཡུལ་རྟེན་པའི། །  
རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་བདེ་བ་ཡིན། །  
གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད། །  
གཡུལ་གྱི་ཆོས་འདི་མི་བྱེད་ན། །  
རང་གི་ཆོས་དང་སྐྱན་པ་དག།  
འཛམས་པའི་ཐིག་པ་དེའི་ཕྱིར་བཟུང། །  
ཁྱོད་ལ་སྟེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །  
མི་བྱད་གཏམ་ངན་སྤྲོ་བར་འགྱུར། །  
ཡ་རབས་རྣམས་ལ་གཏམ་ངན་ནི། །  
འཆི་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཉིད། །  
དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད། །  
འཇིགས་ཏེ་གཡུལ་ལས་སྤྱོད་བར་སེམས། །  
གང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཆན་པོ་ཆེར། །  
བསམས་ནས་ཡང་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །  
ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དག་པོ་རྣམས། །  
བཤགས་པ་མ་ཡིན་མང་བཟོད་འགྱུར། །  
ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལ་དམའ་མཁ་པ། །  
དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྩག་བཤལ་གང། །  
བསད་ནས་མཐོ་རིས་འཕྲོ་བ་པ་འམ། །

ཡང་ན་གསལ་ཏེ་ས་ཆེན་ཐུང་། །  
དེའི་ཕྱིར་གཡུལ་ལ་ངེས་པར་གྱིས། །  
བཞེངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཀྱན་ཏེ་བྱ། །  
བདེ་ལྷག་ཆེད་དང་མ་ཆེད་དང་། །  
རྒྱལ་དང་མ་རྒྱལ་སྟོམ་མཛོད་ལ། །  
དེ་ནས་གཡུལ་ལ་སྐྱོར་བར་གྱིས། །  
འདི་འདྲ་ཞིག་པར་འབྱུར་མ་ཡིན། །  
གངས་ཅན་ཚུལ་དུ་བཤད་ཐིག་པའི། །  
སྒྲ་དེ་ནས་འཕྱོར་ཚུལ་དུ་ཉོན། །  
སྤྱད་ཐུབ་སྒྲ་དེ་ལྷན་ན་ཐུང་། །  
ལས་ཀྱི་འཆང་བ་གཙང་པར་རུས། །  
འདི་ལ་འབད་པ་རྒྱད་པའི་མཛེལ། །  
ཕྱན་ཅི་ལྷག་ཀྱང་འབྱུང་མ་ཡིན། །  
ཆས་འདིའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མས་ཀྱང་། །  
འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོབ་པར་བྱེད། །  
སྤྱད་ཐུབ་གཏན་ལ་ཡབ་བྱས་པའི། །  
རྟོགས་པ་གཅིག་ནི་འདིར་ན་ཉེ། །  
གཏན་ལ་མ་ཐེབས་རྟོགས་པ་ལ། །  
ཡན་ལག་མང་ཞིང་མཐའ་མ་མཆིས། །

ལས་འབྲས་སྐྱེ་བ་རབ་བྱུང་ཅིང་། །  
འབྱོར་བའི་དབང་ལྷན་འཛོལ་བྱེད་པའི། །  
ཚོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མང་པོ་ཅན། །  
ཚོགས་གི་མེ་ཉྑལ་གང་ཡིན་པའི། །  
རིག་བྱེད་སྤྱོད་བལ་དགའ་ཞིང་། །  
གཞན་ནི་མེད་ཅེས་སྒྲིག་བྱེད་པ། །  
འདོད་བདག་མཐོ་རིས་ལྷན་ལེན་པའི། །  
མི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །  
དེ་ཡིས་ཡིད་རབ་འཕྱོག་སྤྱར་བའི། །  
དབང་དང་འབྱོར་ལ་ཆགས་པ་རྣམས། །  
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །  
ཉིང་འཛིན་སྒྲིག་སྤྱོད་མི་བྱེད། །  
གཉིས་མེད་ཉྑལ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས། །  
སྤྱོད་བའི་གཞི་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བུལ། །  
ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་ཡུལ། །  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ན་སྤྱང་འབབ་པར། །  
ཁོན་པ་ཅི་ཅམ་དོན་ཡོད་ན། །  
དེ་ཅམ་ཤེས་ལྡན་བུམ་ཟེལ། །  
རིག་བྱེད་ཡུན་ནི་དོན་ཡོད་འཕུར། །

སྤྱད་ནི་བྱ་བ་ཅམ་ལ་དབང་། །  
 འབྲས་བྱ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མིན། །  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་རྒྱ་མ་བྱེད། །  
 ལས་མེད་ལ་ནི་མ་ཞེན་ཅིག།  
 སྤྱད་སྒྱབ་ནལ་འཕྱར་བཏན་བྱས་ཏེ། །  
 ཞེན་པ་སྤང་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག།  
 སྒྱབ་དང་མ་སྒྱབ་མཉམ་པ་ཡི། །  
 མཉམ་ཉིད་ནལ་འཕྱར་བྱ་བར་བཛོད། །  
 སྤྱད་སྒྱབ་སྒྲིལ་ནལ་འཕྱར་ལས། །  
 ལས་ནི་རིང་བྱད་མན་པ་ཉིད། །  
 སྒྲིལ་སྒྱབས་སྒྱུ་འཆོལ་བར་གྱིས། །  
 འབྲས་བྱ་འཆོལ་ནམས་སྤྱང་མེད་ཡུལ། །  
 སྤྱད་པ་ལྷན་ན་ཆོའདི་ལ། །  
 ལེགས་ཉེས་གང་བྱས་གཉིས་ཀ་སྤང་། །  
 དེ་སྤྱད་ནལ་འཕྱར་ཉམས་སྒྱུ་ཁོངས། །  
 ལས་ཀྱི་ནང་ན་ནལ་འཕྱར་དགེ། །  
 སྤྱད་པ་ལྷན་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །  
 ལས་ལས་སྒྱེས་པའི་འབྲས་བྱངས་ཏེ། །  
 སྒྱེ་བའི་འཆིང་བ་ནམ་གྲོལ་ནས། །  
 བྱད་དང་བྱལ་འཁྱེད་གནས་སྒྱུ་གཤེགས། །



ནམ་ཞིག་སྒྲིངས་པ་འཐིབ་པོ་ལས། །

སྒྲིལ་རིང་དུ་བཞུགས་བའི་ཆེ། །

ཐོས་དང་ཐོས་པར་བྱ་བ་ལ། །

ཁྱད་ནི་ཡི་ཆད་སྒྲེ་བར་འབྱུང། །

ནམ་ཞིག་ཐོས་པས་གཡང་བའི་སྒྲི། །

རྒྱ་བ་མེད་པར་བཟན་གྱུར་ཏེ། །

མཉམ་པར་བཞག་པ་མི་གཡོན། །

དེ་དུས་ཁྱད་གྱིས་ནལ་འབྱར་ཐོབ། །

སྤྱད་སྤྱབ་གྱིས་སྤྱས་བ།

ནག་པོ་ཤེས་རབ་བཟན་པ་དང་། །

ཉིང་འཛིན་བཟན་པའི་བཤད་པ་གང་། །

སྒྲི་བཟན་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱ། །

དེ་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་དེ་ལྟར་འགྲ། །

དཔལ་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་གསུངས་བ།

སྤྱད་སྤྱབ་གང་ཆེ་ཡིད་འགྲོ་བའི། །

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྤྱུར་ཏེ། །

བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཆོམ་བྱེད་པ། །

དེའི་ཆོ་ཤེས་རབ་བཟན་པར་བརྟེན། །

རྒྱག་བཤལ་ལ་ནི་ཡིད་མི་འབྲུགས། །

བདེ་བ་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད། །  
 ཆགས་པ་ལ་འཇིགས་པ་ཀུན་སྤངས་པ། །  
 ཐུབ་པ་བཟན་པ་བྱ་བར་བཞུགས། །  
 དགེ་དང་མི་དགེ་དེ་མོབ་པས། །  
 མངོན་དགའ་མི་ཕྱིན་ཁྱི་ཕྱིན། །  
 ཀུན་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་པ། །  
 གང་དེའི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་བཟན། །  
 གང་ཆེ་ཏུས་སྤུལ་ཡན་ལག་བཞེན། །  
 འདི་ཡིད་བདེ་རྣམས་དབང་དོན་ལས། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདུས་སྐྱར་བ། །  
 དེ་ཡི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་བཟན། །  
 གཟན་པ་སྤངས་པའི་ལུས་ཅན་ལ། །  
 ཡུལ་ནི་ལོག་ཀྱང་ཞེན་པ་ལུས། །  
 འདི་ཡི་མཚན་ནི་མཐོང་རྒྱར་ནས། །  
 ཞེན་པའི་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར། །  
 སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ཅན། །  
 མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ཡང་། །  
 མི་བསྐྱེད་དབང་པོའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །  
 ཡིད་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་བཤམས་ནས། །

སྒྱུར་ལྷན་ང་ལ་ཕྱར་ལེན་གནས། །

གང་གི་དབང་བོ་དབང་བྱས་པ། །

དེ་ཡི་སེས་རབ་རབ་རྩ་བཟན། །

སྐྱེས་བྱས་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་ན། །

དེ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེན་ལས་འདྲོད་པ་ཡང་དག་སྐྱེས། །

འདྲོད་ལས་ཁྲོ་བ་མངོན་པར་སྐྱེས། །

ཁྲོ་བ་ལས་ནི་ཀྱན་མྱོངས་འབྱུང་། །

ཀྱན་རྩ་མྱོངས་ལས་དྲན་པ་འབྲུལ། །

དྲན་པ་འབྲུལ་བས་སྒོ་ཉམས་ཤིང་། །

སྒོ་ཉམས་པ་ལས་འཆི་བར་འགྱུར། །

ངང་བཟན་བདག་ཉིད་དབང་སྒྱུར་ཏེ། །

ཆགས་ཐང་བྲལ་བའི་དབང་བོ་ཡིས། །

ཡུལ་ནམས་ལ་ནི་སྦྱོད་བྱེད་པ། །

རབ་རྩ་དྲངས་ལ་ལྷག་པར་འགྲོ། །

འདི་ཡི་རབ་རྩ་དྲངས་པ་ལ། །

ལྷག་བཤམས་ཐམས་ཅད་འཛམས་འགྱུར་ཏེ། །

དྲངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །

སྒྱུར་བྱ་སྒོ་ནི་ཡོངས་བཟན་འགྱུར། །

སྦྱར་བ་མེད་ལ་སྒོ་གྲས་མེད། །  
སྦྱར་བ་མེད་ལ་བསྐྱམ་པ་མེད། །  
བསྐྱམ་པ་མེད་ལ་ཞི་བ་མེད། །  
ཞི་བ་མེད་དེ་རི་ལྷ་ར་བཞེ། །  
གང་ཞིག་ཡིག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས། །  
གཡིང་བའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བྱེད་པ། །  
ཚུན་ཐུ་ལ་རྒྱུད་གིས་བཞིན། །  
དེ་ཡི་ཤེས་རབ་འཕྲག་པར་བྱེད། །  
དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །  
འདི་ཡི་དབང་རྣམས་དབང་དོན་ལས། །  
ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་ངེས་འཛིན་པ། །  
དེ་ཡི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་བརྟན། །  
སྦྱེས་པོ་ཀུན་གྱི་མཚན་མོ་མང་། །  
ཡང་དག་ཐོས་ལྷན་དེ་ཏུ་སང། །  
གང་ཏུ་སྦྱེས་པོ་སང་པ་དེ། །  
ཐུབ་པས་དེ་ནི་མཚན་མོར་གཟིགས། །  
རི་ལྷ་ར་གཡོ་མེད་རབ་བརྟན་གང་བའི་མཚོར། །  
ཚུ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཕྱག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། །  
གང་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉུགས་པ་དེས། །  
ཞི་བ་སྦྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འདོད་པས་མེན། །



མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདྲན་ཚིག་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོད་ལྔ་བ།

ཕྱིས་བྱ་གང་ཞིག་འདོད་པ་གྱུན། །

ཐོར་ནས་ཞེན་པ་མེད་པར་རྩ། །

བདག་ཏུ་མི་བྱེད་བདག་གིར་མིན། །

དེ་ནི་མཚན་ཏུ་ཞི་བར་འགྲ། །

འདི་ནི་ཚངས་པའི་གནས་པ་ལྟེ། །

སྤྲིད་སྐྱབ་འདི་ཐོབ་རྫོངས་མི་འགྱུར། །

དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འདིར་གནས་ན། །

ཚངས་པའི་མྱ་ངན་འདས་པ་འཛོལ། །

ཅེས་པ་གངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ལྟེ།

ལེགས་གཉིས་པའོ། །

ལེབ་གསུམ་པ།

སྤྲུབ་ཀྱིས་སྤྲུབ་པ།

ནག་པོ་གལ་ཏེ་ཚྭ་ཀྱིས་སྤྲོ།

ལས་ལས་ལྷན་པར་བཞེད་ན་རྟོ།

ཁོ་པོ་འཇིགས་རུང་ལས་རྣམས་ལ།

ངས་པར་སྤྲུབ་པ་དེ་ནི་ཅི།

འདྲིས་མ་ལྷ་བུའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས།

བདག་གི་སྤྲོ་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་བཞིན།

དེས་ན་གང་གིས་ཁོ་པོ་ཡིས།

ངས་པར་མཆོག་འཕྲོག་གཅིག་ཕྱ་གསུང་།

དཔལ་བཙུང་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ།

ཡེ་ཤེས་སྤྲུབ་བས་གངས་ཅན་དང་།

ལས་ཀྱིས་སྤྲུབ་བའི་རྣམ་འབྱེད་ཏེ།

རྣམ་བཞག་ཚུལ་གཉིས་འཇིག་ཉེན་འདིར།

སྤྲུབ་ཁོ་པོས་ཐོག་མར་བཤད།

ལས་ཀྱི་ཚམ་པ་མེད་པར་ནི།

སྤྲུབ་ལས་ལས་བྱལ་མི་འཕྲོག་ཅིང་།

ཀྱན་སྤངས་ཅམ་གྱིས་བྱུང་པ་ལ།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོ་ད་ལྟ་བུ།

ཡང་དག་ལྷག་པར་འགྲོ་མི་འཕྱར། །

སྤྱི་ཞིག་ན་མ་ཡང་ལས་མེད་པར། །

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་ཤྲོད་དེ། །

རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

ཐམས་ཅད་དབང་མེད་ལས་ལ་བཞོལ། །

ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་བཀག་ནས། །

སེམས་ནི་དབང་དོན་དྲན་ཅིང་གནས། །

རྣམ་པར་རྫོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

གང་དེ་རྩལ་འཆོས་ཅན་ཏུ་བརྟེན། །

གང་ཞིག་ཆགས་མེད་ཡིད་གྱིས་ནི། །

དབང་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་བཅུས་ཏེ། །

ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེར་ལ། །

བཞོལ་བ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ལས་ནི་ལས་མེད་པ་ལས་ལྷག།

ཁྱོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་ལས་མཛིན་ཅིག།

ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་། །

ལས་མེད་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །

མཆོད་སྦྱོན་དོན་ལས་གཞན་བྱས་ན། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་ཀྱིས་འཆོལ། །

སྤྱི་ལོ་ཞེན་པ་བྱལ་བ་ཡིས། །  
 དེ་ཡི་དོན་ཏུ་ལས་ལ་སྤྱོད། །  
 སྤྱི་ཆེ་ཆངས་པས་སྤྱི་གྲ་དང་། །  
 མཆོད་སྤྱི་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །  
 འདི་ནི་སྤྱི་གྲ་འདོད་འཛིན་བ། །  
 འདི་ཡིས་འཕེལ་བར་གྱིས་ཞེས་གསུངས། །  
 འདི་ཡིས་ལྷན་མས་དགའ་བྱས་པས། །  
 ལྷ་དེ་ན་མས་གྱིས་སྤྱོད་དགའ་བྱེད། །  
 ལན་ཚུན་དགའ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །  
 ལེགས་པའི་མཆོག་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་འཕྱོང། །  
 མཆོད་སྤྱི་གྱིས་ནི་མགྲ་བའི་ལྷས། །  
 སྤྱོད་ལ་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད། །  
 དེ་ཡིས་བྱིན་པ་དེ་བྱེད་ནས། །  
 མི་མཆོད་གང་དེ་ཀྱན་པ་ཉིད། །  
 མཆོད་སྤྱི་ལྷན་མ་ཚོས་པ་ཡིས། །  
 དགེ་ལྷན་ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་སྤྱོད། །  
 གང་ཞིག་བདག་སྤྱོད་ཟས་གཡོ་བའི། །  
 སྤྱི་ཀྱན་དེ་ན་མས་སྤྱི་པ་བ། །  
 འབྱུང་པོ་ན་མས་ནི་ཟས་ལས་སྤྱོད། །  
 ཟས་ནི་ཆར་བ་ལས་རབ་སྤྱོད། །



མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ་དེ་ལ།

ཆར་བ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་བྱུང་། །

མཆོད་ཕྱིན་ལས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །

ལས་ནི་ཆངས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །

ཆངས་པ་ཡི་གེ་ལས་རབ་བྱུང་། །

དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ཁྱབ་ཆངས་པ་ནི། །

མཆོད་ཕྱིན་ལ་ནི་ཉག་རྩ་གནས། །

གང་ཞིག་འདི་ན་འདི་བཞིན་དུ། །

འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱར་བར། །

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ། །

ཕྱིག་པའི་ཆོ་ཡིས་དྲོན་མེད་འཛ། །

རང་ཉིད་རང་གིས་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །

རང་ཉིད་རང་གིས་ཆོམ་བྱེད་ལ། །

རང་ཉིད་རང་གིས་ངོམ་འགྱུར་བའི། །

མི་དེས་ཅི་ཡང་བྱ་དགོས་མེད། །

དེ་ལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པས། །

འདི་ན་དྲོན་ནི་ཅང་མེད་དེ། །

འདི་ཡི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཅི་ཡང་རག་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེས་ན་མ་ཆགས་བྱ་བའི་ལས། །

ཉན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲིབ་པ་མཛད། །  
 མ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་བ་ཡིས། །  
 སྒྲིབ་བྱས་མཆོག་གི་ཡང་དག་བརྟེས། །  
 ར་ན་ཀ་སྐྱེས་ལས་ཉིད་ཀྱིས། །  
 ཡང་དག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །  
 འཇིག་རྟེན་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཡང་། །  
 ཡང་དག་བལྟས་ནས་བྱ་བར་རིགས། །  
 སྒྲིབ་མཆོག་གང་དང་གང་མཛད་པ། །  
 དེ་དང་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཉེ། །  
 དེ་ཡིས་ཚད་མར་གང་མཛད་པ། །  
 དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལྷ་འབྲང་། །  
 སྤྱིད་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །  
 ཁོ་བོས་མ་ཐོབ་འཐོབ་བྱ་དང་། །  
 བྱ་དགོས་ཅི་ཡང་མེད་མེད་ཀྱིས། །  
 བདག་གི་ལས་རྣམས་ཁོ་ན་བྱེད། །  
 གལ་ཉེ་ན་མ་ཡང་ཁོ་བོ་ཡིས། །  
 དལ་མེད་ལས་རྣམས་མ་བྱས་ན། །  
 སྤྱིད་གྲུབ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 ཁོ་བོའི་ལམ་ལ་རྟེས་འགྲོ་འཇུག། །

ཁོ་པོས་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །  
འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །  
རིགས་རྣམས་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །  
སྤྲེལ་བའི་དག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །  
ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ང་མི་ལྟན་པས། །  
ལས་ལ་ཆགས་ནས་ལས་བྱེད་ན། །  
དེ་བཞིན་མཁས་པས་མ་ཆགས་པར། །  
འཇིག་རྟེན་ཡོངས་འཇིན་འདྲིན་པས་བྱེད། །  
སྤྲོད་པ་ལས་ལ་ཞེན་རྣམས་ཀྱི། །  
སྤྲོ་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བསྐྱེད་པར། །  
མཁས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་བཞན་པས། །  
ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་བར་བྱ། །  
རང་བཞིན་ལས་སྤྲོས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ལས་རྣམས་བྱེད། །  
བདག་ཏུ་འཇིན་པས་སྤྲོད་པ་རྣམས། །  
ང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་སེམས། །  
སྤྱོད་བྱུང་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། །  
རྣམ་དབྱེད་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས། །  
ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ལ། །  
འཇུག་ཅེས་ཤེས་ནས་ཆགས་མི་འགྱུར། །

རང་བཞིན་ཡན་ཏན་གྱིས་སྤངས་པ། །  
 ཡན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་ཆགས། །  
 སྤྱགས་རེ་རིག་པའི་བརྒྱལ་བོ་དེ། །  
 ཡངས་ཆེགས་མཐུན་པས་དགྲགས་མི་ཅེད། །  
 རང་གི་བདག་ཉིད་བསམ་པ་ཡིས། །  
 ང་ཡི་ངང་དུ་ལས་ཀྱན་མཐོང་། །  
 བདག་གི་བ་མེད་སྟོན་པ་མེད། །  
 རིམ་ལས་སྤྱོད་དེ་གཡུལ་གྱིས་ཤིག།  
 ཡིད་ཅན་གང་ཞིག་ཁོ་པོའི་སྤྱོད། །  
 འདི་ལྟ་ཏན་དུ་རྗེས་བཞེན་པ། །  
 མ་སྦྱང་དད་ལྡན་དེ་དག་ཀྱང་། །  
 ལས་རྣམས་ལས་ནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །  
 གང་ཡང་ཁོ་པོའི་སྤྱོད་འདི་ལ། །  
 མངོན་པར་སྟོན་ཅིང་མི་བཞེན་པ། །  
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལྱར་བའི། །  
 བསམ་མེད་དེ་དག་བརྒྱན་པར་ཤེས། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །  
 རང་གི་གཤིས་དང་མཐུན་པར་འཇུག།  
 འབྱུང་བོ་གཤིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལ། །  
 དགག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེད། །



མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དུ་ལྔ་བ།

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དོན་ལ། །

ཆགས་དང་ལྡང་བ་རིམ་བཞིན་གནས། །

དེ་དག་དེ་ཡི་དག་ཡིན་པས། །

དེ་ཡི་དབང་དུ་མ་འགྲུ་ཞིག།

གཞན་ཚེས་མཆོག་དུ་ལེགས་པ་ལས། །

རང་ཚས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མཆོག།

གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་འཇིགས་པ་ལས། །

རང་གི་ལུགས་ལ་འཆི་བ་ལེགས། །

གྲིད་ཐུབ་གྱིས་སྦྱས་པ།

འོན་ནག་པོ་གང་ཞིག་གིས། །

སྦྱབས་གྱིས་གཙུག་པ་འི་བཞིན་དུ། །

སྦྱེས་བུ་འདི་ལ་སྦྱད་བྱས་ཏེ། །

མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཕྱིག་པ་བྱེད། །

དབལ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ།

དུ་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཐུང་བ། །

འདོད་པ་འདི་ཉེ་ཞིང་ལྡང་འདི། །

གཏོགས་འདོད་ཆེན་པོ་ཕྱིག་ཆེན་པོ། །

འདི་ནི་འདི་ན་དག་ཅུ་ཤེས། །

ཇི་ལྟར་དུ་བས་མེ་ཉེ་དང་། །

རྩལ་གྱིས་མེ་ལོང་གཡོགས་ཀྱི་ར་ཅིང་། །  
 རི་ལྷ་ལྷ་མས་ལྷ་མས་གཡོགས་པ། །  
 རི་ལྷ་དེ་ཡིས་འདི་ཉིད་གཡོགས། །  
 སྤྱིད་ལྷ་བ་འདྲིང་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་།  
 ཆོས་པར་དཀར་བའི་མེ་ལྷ་ལྷ། །  
 ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་ནུ་བུ་མའི་དག། །  
 འདི་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གཡོགས། །  
 སྤྱི་དང་ཡིད་དང་དབང་པོ་འདི། །  
 རྩལ་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བརྟེན་གྱི་ར་བ། །  
 རི་ནུ་མས་ཡིས་ནི་ལྷ་མ་ཅན་གྱི། །  
 ཡེ་ཤེས་གཡོགས་ཞིང་སྤྱིངས་པ་བྱས། །  
 རི་སྤྱི་དབང་པོ་ནུ་མས་བསྐྱབས་ནས། །  
 རྩལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད། །  
 རྩལ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འཛོམས་བྱེད་པའི། །  
 རིག་ཅན་འདི་ནི་ཐོག་མར་སྤྱི། །  
 དབང་པོ་ནུ་མས་ནི་མཆོག་རྩལ་བཤད། །  
 ཡིད་ནི་དབང་པོ་ནུ་མས་ལས་མཆོག།  
 སྤྱི་ནི་ཡིད་ལས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །  
 སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་ནི་བདག་ཉིད་མཆོག།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོ་ད་ལྟ་བུ།

---

དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལས་མཚན་ཤེས་ནས། །

བདག་གིས་བདག་ཉིད་བཟན་བྱས་ཏེ། །

དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་གཟུགས། །

གདུལ་བར་དཀའ་བའི་དགྲ་སྤྱོད་ཅིག།

ཅེས་པ་ལས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་ཅེས་བྱ་བ་ཉྱེ།

ཞེས་གསུང་པ་ལོ། །

ལེབ་པོ་བ།

དཔལ་བཙམ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ།

ཟད་པ་མེད་པའི་ནལ་འཕྱར་འདི། །  
བདག་གིས་འདྲ་གསལ་ཅན་ལ་བཤད། །  
འདྲ་གསལ་ཅན་གྱིས་མ་རྩར་བཤད། །  
མ་རྩས་བྱ་རམ་ཤིང་བར་བཤད། །

དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར། །  
རྒྱལ་པོའི་བྱང་སྤང་རིག་ལྷན་ནམས། །  
རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་ནལ་འཕྱར་དེ། །  
རིང་མའི་བྱས་གྱིས་ཉམས་པར་བྱར། །

འདི་ནི་གསང་བ་སྤྲུལ་མེད་དེ། །  
ལྷན་བྱང་ནལ་འཕྱར་དེ་ལྟ་བུར། །  
བདག་གི་ཤོགས་པོ་དད་ལྷན་ཅེས། །  
དེ་རིང་ཁོ་པོས་ཁྱོད་ལ་བཤད། །

ཐིག་ཐུབ་གྱིས་ཐུས་པ།

འདྲ་གསལ་ཅན་ནི་ཐར་ཐུས་ཤིང་། །  
ཁྱོད་ནི་ཐུས་སྤྱུ་འབྲངས་བྱར་ན། །  
ཐོག་མར་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས་ཞེས་པ། །

འདི་ནི་རི་ལྷ་ར་ངེས་པར་བྱ། །

དཔལ་བཙམ་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པ།

སྲིད་ཐུབ་ཁྱད་དང་ཁོ་ཙམ། །

སྐྱེ་བ་དག་ནི་མང་པོ་བཞུག། །

དེ་ཀྱན་ཁྱད་གྱིས་མ་རིག་གུང་། །

དཔལ་པོ་བདག་གིས་རིག་པ་ཡིན། །

གང་དང་གང་ཆེ་ཆོས་ཉམས་ཤིང་། །

ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་སྐྱར་ན། །

སྲིད་ཐུབ་དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །

ང་ཡིས་ང་ཉིད་ཐུལ་བར་བྱ། །

ལེགས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོབ་པ་དང་། །

ཉེས་པར་བྱེད་རྣམས་གཞིམ་པ་དང་། །

ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་གནས་སྟེན་དུ། །

དུས་དང་དུས་ནི་ཁོ་ཙམ་གྱུར། །

བདག་གི་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་དང་ལས། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱས་རིག་པ། །

སྲིད་ཐུབ་དེ་ཡིས་ལུས་བཏང་ནས། །

ང་ཉིད་ཉིད་དེ་སྐར་མི་སྐྱེ། །

མང་པོ་ཆགས་སྤང་འཇིགས་མེད་པར། །



ང་ལ་འདྲིས་ཤིང་ང་བརྟེན་པ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱིས་སྤང་ནས་ནི། །

ང་ཡི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་སྤྱར། །

གང་གིས་ང་ལ་རི་ལྟར་མཆོད། །

དེ་ལ་ང་ཡིས་དེ་ལྟར་སྟོན། །

སྤྱད་སྤྱབ་མི་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང། །

ང་ཡི་ལམ་ལ་རྒྱུ་ལྟུག།

བྱ་བ་འགྲུབ་ལ་རིངས་པ་རྣམས། །

འདི་ན་ལྟ་ཡི་མཆོད་སྤྱན་ཅེད། །

ལས་ལས་སྤྱེས་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །

འཇིག་རྟེན་མི་ལ་སྤྱར་དུ་འབྱུང། །

ལས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དཔེ་ལས། །

རིགས་བཞི་དག་ནི་ང་ཡིས་བསྐྱེད། །

དེ་རྣམས་ཅེད་པོ་ང་ཡིན་ཀྱང། །

ཅེད་མེད་འཁྱར་བ་མེད་པར་ཤེས། །

ང་ནི་ལས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ང་མི་ཆགས། །

ང་ལ་དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ། །

དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་འཆིང་མི་འཁྱར། །

ཐོན་གྱི་ཐར་བ་འཛིལ་རྣམས་ཀྱང་། །  
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལས་དག་བྱས། །  
དེ་སྤང་གནའ་རབས་ཀྱན་པོའི་ལས། །  
ཁྱོད་གྱིས་ལས་ཉིད་བྱེད་པར་མཛོད། །  
ལས་མེད་གང་དང་ལས་གང་ཞེས། །  
དྲང་སྤང་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་སྤོངས། །  
གང་ཞིག་ཤེས་ནས་མི་དགེལས། །  
གྲོལ་བའི་ལས་དེ་ཁྱོད་ལ་འཆད། །  
ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །  
ལས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །  
ལས་ནི་མེད་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །  
ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱབ་པ་ཡིན། །  
གང་གིས་ལས་ལ་ལས་མེད་དང་། །  
གང་གིས་ལས་མེད་ལས་སྤྱུ་མཐོང་། །  
དེ་ནི་མི་ནང་སྒྲི་ལྟ་རྟེ། །  
དེ་ནི་མ་ལུས་ལས་སྤྱོད་ལྟ། །  
གང་གིས་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
འདོད་པའི་ཀྱན་རྟོག་སྤངས་སྤྱར་རྟེ། །  
ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ལས་སྟེག་པ། །  
དེ་ལ་རྟོགས་ལྡན་མཁས་པར་བཤད། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཞེན་པ་སྤངས། །  
 ལྷ་པ་མེད་ཅིང་ཉག་ཏུ་ཆོམ། །  
 ལས་ལ་མངོན་པར་རབ་བྱགས་ཀྱང་། །  
 དེ་ཡིས་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་ཡིན། །  
 སེམས་ལ་དབང་ཚོབ་སྤྲོན་པ་མེད། །  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །  
 ལྷ་ཀྱི་ལས་ཅམ་བྱས་པ་ཡིས། །  
 ཉེས་པའི་སྤྲོན་ནི་འཐོབ་མ་ཡིན། །  
 ཅི་ཡང་རྒྱང་བའི་རྟེན་པས་ཆོམ། །  
 ལྷ་དོན་མེད་ཅིང་འགལ་སྒྲ་མེད། །  
 བྱབ་དང་མ་བྱབ་མཉམ་པ་ལ། །  
 བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་འཆིང་མ་ཡིན། །  
 ཞེན་པ་བཟད་ཅིང་གྲུ་ལ་འགྱུར་བའི། །  
 ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡོངས་གནས་སེམས། །  
 མཆོད་སྤྱོད་དོན་ཏུ་ཀྱན་སྦྱད་པས། །  
 ཡོངས་རྫོགས་ལས་ན་མས་ཞི་བར་འགྱུར། །  
 ཆངས་པའི་མཆོད་པ་ཆངས་པའི་ཇས། །  
 ཆངས་པའི་མེ་ལ་ཆངས་པས་སྤྲེག།  
 ཆངས་པའི་ལས་ལ་མཉམ་བཞག་པ། །  
 དེས་ན་ཆངས་པ་ཉིད་ལ་འགྲ། །

རྒྱལ་འཕྱར་གཞན་ནི་ལྟ་ཅམ་ལ། །  
ཐུན་སྤྱོད་ཉེ་བར་འབུལ་བ་སྟེ། །  
གཞན་ནི་ཆངས་པའི་མེ་ཅམ་ལ། །  
ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་བསྤྱོད་སྤྱོད་ཅེད། །  
གཞན་ནི་ཡང་དག་སྟེ་མེ་པའི་མེར། །  
རྒྱ་བ་ལ་སྤྱོད་དབང་པོ་སྤྱོད། །  
གཞན་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། །  
དབང་པོའི་མེ་ལ་ཐུན་སྤྱོད་ཅེད། །  
གཞན་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་བ། །  
བདག་ཉིད་ཡང་དག་སྟེ་མེ་པའི་མེར། །  
དབང་པོའི་ལས་དང་སྤྱོད་གྱི་ལས། །  
ཐམས་ཅད་ཐུན་སྤྱོད་ཅེད་པ་ཡིན། །  
དེ་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་མཆོད་ཐུན་དང་། །  
རྒྱལ་འཕྱར་མཆོད་ཐུན་ཐམས་ཅད་དང་། །  
ལ་ལ་སྟེ་དང་བཟུལ་ཞུགས་དྲག། །  
སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཐུན་གྱང་། །  
ལ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ལྟར་ཞུན་པས། །  
སྤྱོད་ཐུན་རྒྱ་བ་དགག་ཅུས་ཏེ། །  
སྤྱོད་ནི་ཐུན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། །  
དེ་བཞིན་ཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད།

ལ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ཟིན་པས། །  
 སྤྱི་མི་སྤྱི་ལ་ཕྱིན་ཟེག་ཅེད། །  
 འདི་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཕྱིན་ཟེག་རིག།  
 ཕྱིན་ཟེག་གིས་ནི་ཉེས་ཟད་ཅེད། །  
 ཕྱིན་ཟེག་ལྷག་མའི་བདུད་ཅི་ཟ། །  
 གཡུང་བྱང་ཚངས་པ་ལ་ནི་བཞུད། །  
 སྤྱི་སྤྱབ་མཚན་ཕྱིན་བྱལ་བ་ལ། །  
 འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་གཞན་ནི་ཅི། །  
 དེ་ལྟར་ན་མ་མང་མཚན་ཕྱིན་དག།  
 ཚངས་པའི་ཞལ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉེ། །  
 དེ་ཀྱན་ལས་ལས་སྤྱོད་པར་རིག།  
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ན་མ་སྤྱོད་འཁྱུར། །  
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚན་ཕྱིན་ལས། །  
 སྤྱི་སྤྱབ་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཕྱིན་མཚན། །  
 ལས་ན་མས་ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་པ། །  
 ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གས། །  
 དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །  
 ཁྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྤྱོད། །  
 རབ་དྲ་གས་ཤིང་བཞེན་པ་དང། །  
 ཡོངས་སྤྱོད་ནས་དེ་ཤེས་བྱ། །



གང་ཞིག་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བར། །  
སྤྱོད་སངས་བྱ་ཚྭ་སྒྲར་མི་ཚོངས། །  
གང་གིས་ལྷག་མེད་འབྱུང་བོ་ཀུན། །  
ཚྭ་དང་ར་ཡི་ངང་ཏུ་མཐོང་། །  
ཅི་ཉེ་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །  
སྤྱོད་པའི་ཞིག་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །  
ཡེ་ཤེས་གྲུག་ཟིངས་ཁོ་ན་ཡིས། །  
ལྷག་པ་ཀུན་ལས་རབ་ཞུལ་འབྱུར། །  
མིན་སྤྱབ་ཇི་ལྟར་འབར་བའི་མེས། །  
བྱད་ཤིང་ཐལ་བར་སྤྱོད་བྱེད་པ། །  
དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། །  
ལས་ན་མས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བྱེད། །  
འདི་ན་གཙང་བར་བྱེད་པ་ནི། །  
ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
ནལ་འཕྱོར་གྲུབ་པས་ན་མ་ཞིག་ན། །  
རང་གི་ནང་ཏུ་དེ་རྟེན་འབྱུར། །  
དབང་ཕྱོག་དེ་ཉིད་ལྟར་ལེན་པའི། །  
དད་པ་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཐོབ། །  
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་མི་རིང་བར། །  
ཞི་བ་མཚན་ལ་ལྷག་པར་འགྲོ། །

མི་ཤེས་ཐེ་ཚམ་བདག་ཉིད་ཅན། །  
དད་པ་མེད་ན་མས་བསྐྱེད་འཁྱུར་ཏེ། །  
ཐེ་ཚམ་བདག་ལ་བདེ་བ་མེད། །  
འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །  
རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་ལས་སྤངས་ཤིང་། །  
ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཐེ་ཚམ་བཅད། །  
སྲིད་སྐབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་པ་རྣམས། །  
ལས་གྱིས་ངེས་པར་འཆིང་མ་ཡིན། །  
དེས་ན་ཚོངས་སྤྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །  
ཐེ་ཚམ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་འདི། །  
ཡེ་ཤེས་རྣལ་གྱིས་བཅད་བྱས་ནས། །  
རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ལ་བཞེངས་པར་མཛོད། །  
ཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅས་ཕྱ་བ་ལྟེ།  
ལུ་བཞི་བཤ། །

ལུ་བཅུ་གཉིས་པ། །

སྲིད་སྐབ་གྱིས་བྱིས་པ།

འདི་ལྟར་གང་ཞིག་རྟག་དད་པས། །  
ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་གྱུས་པ་དང་། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལྔ་བ།

གང་གིས་མི་འགྱུར་མི་གསལ་ལ། །

དེ་དག་སྤྲིག་ནས་འགྱུར་མཆོག།

དཔལ་ནག་པོས་རྗེས་སྤྱོད་བསྟན་པ། །

གང་ཞིག་ང་ལ་ཡིད་མཐས་ཏེ། །

ཉག་ཏུ་ང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད། །

དད་པ་མཆོག་གིས་ཉེར་བཞུད་དེ། །

སྦྱར་བ་མཆོག་ཅེས་བདག་གིས་སེམས། །

གང་ཡང་མི་འགྱུར་མི་མཐོང་ཞིང་། །

མི་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བྱབ། །

བསམ་དུ་མེད་ཅིང་གཏོ་བ་མེད། །

བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་ཅེ་མའི་གནས། །

དབང་པོའི་ཆོགས་ནི་ཡོངས་བལྟས་ཏེ། །

འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཡན་དགའ་བས། །

ཀྱན་མཉམ་སྒྲོ་ཡིས་གས་བྱེད་པ། །

དེ་ནམས་ང་ཉིད་ཁོ་ན་རྟེན། །

མི་གསལ་པ་ལ་སེམས་ཆགས་པ། །

དེ་དག་གི་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟག།

མི་གསལ་པ་ཡི་བསྐྱད་པ་ནི། །  
ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་དག། །

གང་ཡང་ང་ལ་མཚན་བྱས་ཏེ། །  
ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བྱངས་ནས། །  
ཅེ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱིས། །  
ང་ཉིད་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད། །

ང་ལ་སེམས་ཐེབས་དེ་དག་ནི། །  
ང་ཡིས་དྲིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། །  
འཆི་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །  
ཡང་དག་འདྲེན་ནོ་ཕྱི་ཐའི་བྱ། །

སེམས་ནི་ང་ལ་ཀུན་ཏུ་བཞག།  
ཉོགས་པ་ང་ལ་ངེས་པར་བཞོད། །  
ང་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་གནས་པ། །  
དེ་ནས་བྱིན་ཆད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

གལ་ཏེ་ང་ལ་མཉམ་བཞག་པས། །  
སེམས་ནི་བཏན་པར་མཐུས་ན། །  
དེ་ནས་ཚལ་བཅས་རྣལ་འབྱེད་ཀྱིས། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་ལྟ་བུ།

---

འབྱོར་རྒྱལ་ང་ཉིད་ཐོབ་འདོད་གྱིས། །

ཚུལ་བཅས་ཡང་ནི་མ་འགྲུབ་ན། །

བདག་སྒྲིབ་ལས་ལ་མཚན་ཏུ་གྱིས། །

ང་ཡི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །

གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བཞེས་པར་འགྱུར། །

ཅི་ཉེ་དེ་ཡང་མ་ཐུས་ན། །

ང་ལ་སྐྱབས་སུ་བཞེན་པར་གྱིས། །

ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཀྱན་བཏང་ནས། །

བདག་ཉིད་ལྡན་པར་འབད་པ་མཛོད། །

ཚུལ་བཅས་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །

ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་མཚན། །

དེ་ལས་ལས་འབྲས་སྤྱང་པ་ལྟ། །

སྤངས་པས་མོད་ལ་ཞི་བ་ཐོབ། །

འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཁོ་མེད་ཅིང་། །

བྱམས་དང་བཅེ་བ་ཁོ་ནར་ལྡན། །

བདག་དང་བདག་གིར་ཕྱིད་པ་མེད། །

བདེ་ནང་སྐྱག་བཤལ་མཉམ་པར་བཅོད། །



ཉག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་ནལ་འཕྱར་ཅན། །  
 རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ངེས་པ་བཟན། །  
 ང་ལ་ཡིད་དང་སྒྲོག་ཏོད་པའི། །  
 དད་ལྡན་དེ་ལ་བདག་ནི་དགའ། །

གང་ལས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤྱི་ཞིང་། །  
 འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་གང་མི་སྤྱི། །  
 སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་བ་འཇིགས་ལས་གྲོལ། །  
 གང་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོ་དགའ། །

གང་ཞིག་ལྟོས་མེད་མཁས་ཤིང་དག།  
 དབྱེ་བས་ལ་མེད་ཅིང་འཆོབ་བྲལ། །  
 མྱུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་པ། །  
 བདག་ལ་དད་དེར་ཁོ་བོ་དགའ། །

གང་ཞིག་མི་དགའ་མི་སྤྱི་ཞིང་། །  
 ལྷ་ངན་མི་བྱེད་འདྲི་མི་བྱེད། །  
 དགེ་དང་མི་དགེ་ཡོངས་སྤྱི་སྤངས། །  
 དད་ལྡན་གང་དེར་ང་ནི་དགའ། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདྲན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་ལྟ་བུ།

དག་དང་གྲོགས་ལ་མཉམ་པ་སྟེ། །  
དེ་བཞིན་གྱིས་དང་མི་གྱུས་ཀྱང་། །  
ཆ་གང་དང་ནི་བདེ་ལྷག་མཉམ། །  
འདྲ་འཛིན་གཞི་ནམ་པར་སྤངས། །

བསྟོད་སྦྲད་མཉམ་ཞིང་སྦྲ་བ་བཅད། །  
ཅི་དང་གང་གིས་ཆོག་ཤེས་པ། །  
སྒྲོ་གྲོས་བཅན་པོ་ཕྱིམ་སྤངས་པའི། །  
དད་ལྡན་མི་ལ་ང་ནི་དགའ། །

གང་ཡང་ཇི་སྐད་བཏུན་པ་ཡི། །  
འཆི་མེད་ཆོས་འདི་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། །  
མས་ཤིང་ང་ལ་མཆོག་བྱེད་པའི། །  
དད་ལྡན་དེ་ལ་བདག་རབ་དགའ། །

དཔལ་ནག་པོའི་གྲུ་ལས་དད་པའི་ནལ་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་བཙུ་  
གཉིས་པའོ། ། ། །

ནམ་དུ་དེ་ཆེ་ལ་མེས་པ་དང་པོ་འི་རིགས་པ་འི་སྒྲིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ།  
 གྱེ་རྒྱགས་པ། འདི་ན་རང་གི་སྒྲིང་མ་དང་། དགོན་གནས། ལྷུ་བ་  
 མཐའ། ཉེ་ཆོན་སྟགས་གྱེ་རྒྱགས་འཛིན་གྱི་དགག་བཞག་ལ་ལྷགས་མི་ཁོམ་པ་  
 དེ་དག་ནི། རྩན་པ་ཡང་ཁོང་དག་གིས་ལར་རྩ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་རྩན་  
 གསུང་བ་ཡང་ཁོང་དག་གིས་ལར་རྩ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་གསུང་བས་དེ་དག་དུ་  
 གྱིས་བྱང་མི་གསུངས། གསུང་ཡང་དྲང་པོར་མི་གསུང་། ཁོང་དག་ལར་རྩ་  
 མེད་ཅེད་དུ་ཁོང་བ་དག་གི་ན་བཟའ་འཕྲོར་བའི་དེ་དང་། བཞེས་སྒྲོ་ཞིམ་པ་དེ་  
 དག་ བཞུགས་གདན་མཐོན་པོ་དེ་དག་ ཆོས་ལྷགས་གཞེས་དང་། ལྷུ་བ་  
 མཐའ་ཆེ་གེ་མོའི་ཆ་ལྷགས་དང་། སྒྲིང་ཆེ་གེ་མོའི་གདན་ཡིན་འདུག་པས་དེ་  
 དག་བརྟག་འཆི། རང་རེ་ལ་དེ་འདྲ་མ་མཆིས་ཤིང་རིགས་པ་བདེན་པ་འཆོལ་  
 བ་ལགས་པས་གཏམ་དྲང་པོ་ཞིག་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །

རྩ་མཆར་གྱི་མ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཤེས་འདོད་པའི།

ཡུལ་གསལ་ཡུལ་སྤྱི་འཛུགས་བ་དེ་དག་ལ།

དགའ་བའི་དགའ་ལྷན་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར། །

རིགས་གསུམ་སྐད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འོངས་པའི།

ཁྱ་ཆེན་སྒོན་ཕུང་གདམ་བྱི་གར་མ། །

ནམ་དུ་ཉ་ཀུ་རིས་ཆགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོར།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོད་ལྟ་བུ།

ཐོས་པའི་ལམ་ནས་ཅི་དགར་འབབ་ལ་སྟོས། །

ཐེམ་པའི་ར་བ་བཟལ་བ་མ་སྟོས་པར། །

ལྷ་ལྷགས་ཞིང་གི་ངོ་མཚར་ཀྱན་མཐོང་བའི། །

བདག་གི་དྲིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་ཐོས་ཐེད། །

བདག་ལ་སྤར་ཡང་གཤེ་བའི་བཞིག་མ་མཛོད། །

བརྒྱ་ཕྱག་འབད་པ་བརྒྱ་ལམ་ནས་དྲངས་པའི། །

དིགས་པའི་གཅེས་ནོར་ཐང་མར་བཅུལ་བ་འདི། །

མ་མཐོང་གྲགས་པོ་ཐེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག།

འཆི་བའི་ནང་བར་འཕྱང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྤྲང་། །

དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཀྱན་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི། །

བཛོད་དོན་སྤྲིང་བོར་དེལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་འདི། །

གངས་ཅན་ཡུལ་བཞུགས་ཆས་ཀྱི་གྲགས་ནམས་ལ། །

དབྱུང་འབྱུར་མ་གཏོགས་སྤྲིང་སྤྲིང་ས། །

ངེས་འབྱུང་སྐོལ་པོ་འཛགས་པའི་ཁ་སྒོ་ནས། །

གཞན་སྤྲོན་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་གི་སྤྲོ་གཡོ་བ། །

ཕྱག་དོན་ཕྱང་པོ་གཟུགས་སྤྲུབ་འདྲ་བའི། །

མཁས་སྒོམ་དག་ལ་དོན་དུ་མི་འབྱུར་ཡང་།

འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་བཟང་དུ་ཀྱ་ལ། །

ཕ་ཞིབ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོར་བ་ཕྱར་ལེན་པའི། །

སྒྲིལ་གསལ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ།

ཕན་པར་རེ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བྱས།

ལྷན་བཟུལ་མི་ལ་མ་འདྲིན་པའི་མ་རིག་གཉིད།

བསྐྱང་བའི་ལྷན་གསུམ་ཅིག་ཆར་ཚོགས་པའི་མཐར།

གནས་ལྷ་རིག་པའི་སྒྲིལ་རེངས་འདྲ་དཀར་གྱི།

བྱང་ལྷན་ཁ་བའི་འཇིག་རྟེན་མཛོལ་གྱར་ཅིག།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་སྒྲེད་གཏེ་ཡིད།

ལྷ་རིག་ལོ་རྒྱུད་བྱའི་དབྱིག་གིས་ལེགས་གཏམས་ཏེ།

ལྷ་མཆོད་སྐྱོར་གསལ་འཇིག་པའི་ས་ཆེན་ལུན།

ངག་གི་དབང་བའི་སྒྲིལ་ཁྱེད་འདི་འགྲུབ་ཤོག།

ཐོར་བྱ་དང་པོ།

དྲངས་གསལ་བྱི་མ་མེད་པའི་ལྷ་མཆོད།

ངང་པའི་བྱ་མ་དལ་གྱིས་ལྷ་བ་འདིས།

ལྷན་བཟུལ་སྒྲིལ་ནས་མཁའ་དྲངས་པ་ལ།

ཉ་གང་ལྷ་བ་བཟོད་པའི་མཛོལ་ལྷན་འཕྲིག།

སྒྲིལ་པའི་མ་ཤ་བའི་དཔའ་བོ་ཡིས།

མེ་འབར་རལ་གྱི་ལྷན་ན་འཕྱར་བ་ལ།

མ་འཇིགས་སྒྲིལ་ནས་གསལ་པས་གསོལ་བཏབ་ན།

དྲན་གསུམ་བཅུད་ལྷ་བཟུལ་འཇིགས་པ་ཅི།



གོང་སྔོན་རྩེ་ཡི་གཟུགས་དང་གཡོག་གི་ལྷས། །  
མཐོང་རྒྱ་འཕྱར་བའི་ཆོ་དང་བྱང་པའི་ཆོ། །  
བཅུན་པ་བཟང་ཤོས་ཁྱིམ་པ་རྩལ་ཤོས་སོགས། །  
སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་ལྷས་རྟེན་མང་དུ་བརྒྱུ། །

མི་ཡི་མེ་ཆེ་ཆེ་ཡི་བྲལ་ཡིན་པས། །  
བྲལ་པ་འཆི་བདག་ཡུལ་དུ་མ་འཁྱུལ་བར། །  
དགའ་དུས་རིང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་མེད་ན། །  
རྩལ་དུས་བྱང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག།

ཐོར་བྱ་གཉིས་པ། །

སྤྱང་གི་ཤ་ཟན་རི་བོང་རྩ་ཟན་གཉིས། །  
ཟས་གྱི་དོན་དུ་གྲོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས། །  
རེ་ཞིག་རང་རིགས་མཐུན་པའི་འཁོར་ནང་དུ། །  
རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱངས་ན་ལེགས། །

འབྲོག་པ་རྒྱམས་ལ་ཕག་ཤ་བཟ་བ་དང། །  
གྲོང་པ་རྒྱམས་ལ་མར་ཁྱ་འབྱང་བ་སོགས། །  
མི་འདོད་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་དོན་ཡང་མེད། །  
འདོད་ན་བཅན་གྱིས་འགོག་པའི་དོན་ཡང་མེད། །

ཕྱག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུག།  
 ས་འབྲུ་རྒྱུ་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུག།  
 མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བང་འགྲན་ནས། །  
 གཅིག་ལས་གཅིག་འཁྱུགས་ལ་དེ་བའི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུག།

སྐབས་འགར་ལྟ་མོ་མཐོང་ཡང་ཞེན་ལྷགས་བྱུང་། །  
 སྐབས་འགར་ཀླན་མོ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་བྱེ། །  
 འདི་ཡིན་འཕྱོ་ལ་དེ་མིན་གཞན་ཞིག་འོང་། །  
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་བྱངས་ཀྱིས་གལ་ཆོད། །

བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀས་ཤིང་འཁོག་པའི་བར། །  
 སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱི་ཅེ་ཅེ་བཞེས་གྱུར་པ། །  
 རང་གིས་སྦྱང་བས་དཔུང་ན་ཤེས་བྱས་པའི། །  
 ད་ལྟའི་འཆར་སྒྲོ་འདི་ལ་ཡིད་བཞན་ནི། །

རང་སེམས་སྦྱོན་པས་རང་ངོ་མ་ཐིན་པས། །  
 ཆོས་སྤྱི་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོད། །  
 ཉག་དུ་གཞལ་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རིམ་པ་འདིར། །  
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཁམས་ཅན། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་ལ།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་ལ།

མི་སྒྲི་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།

སྒྲི་བའི་སེམས་གསོ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཏེ།

སེམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བར་ངེས།

ཐོར་བྱ་གསུམ་པ།

ཕྱག་དོག་ཁྱག་གིས་སྒྲི་བའི་ལྟ་ཆོས་སྟག།

འཇིགས་པའི་ང་རྩ་སྒྲི་བའི་ཆང་ཆིང་ནང་།

གཅིག་ཕྱར་ལུས་པའི་བདེན་པའི་བྱ་ཆུང་ལ།

ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ཟེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས།

སྒྲན་པོ་རང་གི་ཤེས་སྒྲི་མི་འབྲང་ཡང་།

རང་ཉིད་སྒྲན་པོའི་ཤེས་སྒྲི་མི་འབྲང་བ།

དེ་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆོག་དང་པོ་ཞེ།

སྒྲི་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་སྒྲང་བར་གྱིས།

ཐོར་བྱ་བཞི་པ།

རི་ལྟར་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ཉེ་བྱུར་པ།

དེ་ལྟར་མཁས་པའི་ཆོག་ནི་སྒྲི་བའི་འགྱུར་བས།

རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྒྲི་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན།

སྒྲི་བས་མ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད།

ཐོར་བྱ་ལྔ་པ། །

ཀ་ཚུ་ཡན་ཆད་ནག་ཚུ་མན་ཆད་ནས། །  
ཁ་ཆོག་མཐོ་བའི་སྤྱེ་བོ་མང་ན་ཡང་། །  
ག་ལེར་བསམ་ན་རང་རེ་ཐ་སྟོན་པའི། །  
ང་ཚུལ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ང་ཚུལ་ཡིན། །

ཐོར་བྱ་དྲུག་པ། །

འཕྱར་ཆོ་ཉེ་བའི་བྱང་ན་ཁྱམ་ཁྱམ་ཏུ་འགྱུ་ཞིང་། །  
ཀྱད་ཆོ་རིང་བའི་ས་ནས་འཛུབ་ཀེར་གྱིས་འབྱ་བ། །  
དིན་བྱས་དིན་ཏུ་མི་གོ་གྲགས་ངན་གྱི་གཤེས་ལ། །  
བསམ་ཞིང་ཏུ་མ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཤར་བྱང་། །

ཤེས་བཙོན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཚུང་གི་ཁ་སྟབས། །  
ཐུན་པོ་ནོར་ཚུལ་ཁྱར་བའི་དབང་ཤེད་གྱིས་བཙོན་ཤི། །  
ཆོས་མཐུན་བཀྱར་སྤྱིའི་བཞུགས་གྲལ་གོ་ལྷག་ཏུ་བཞེབས་ནས། །  
སེང་གེ་བྱི་ཡི་གཡག་ཏུ་འཁྱར་ཚུལ་འདི་རྒྱ་བ། །

ཐོར་བྱ་བདུན་པ། །

དགའ་བར་མཐོང་ཆོ་བྱང་ཏུ་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །  
སྟག་པར་མཐོང་ཆོ་བྱང་ནས་ཡིབ་བྱེད་པ། །  
ཡལ་བའི་སྤྱེ་བོ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི། །

མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལྔ་བ།

ལྷ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་ལགས། །

འབྱོར་པར་མཐོང་ཆོ་བྱང་དུ་འདུས་ཕྱིད་ཅིང་། །

ཀྱུད་པར་མཐོང་ཆོ་བྱང་ནས་ཡིབ་ཕྱིད་པ། །

ཕལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི། །

ལྷ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་ལགས། །

མི་བསྐྱུན་བརྒྱུད་པོར་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །

མགོ་བོ་གཙང་པའི་བྱིམས་ལྷགས་མ་མཛད་ན། །

སྤྱིང་རྗེའི་ལམ་ནས་རྩལ་དེ་ལྷོག་པ་ལ། །

དཔུལ་བའི་ལྷག་བཟུལ་བསྐྱུན་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི། །

མི་ཡི་རྗེ་བོ་མི་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱང་། །

མི་ཡི་མཐའ་མ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །

མི་འབྱུང་མི་འཁྱུང་ཨ་རག་མི་འཁྱུང་ཞེས། །

མི་དམངས་ཆོགས་པའི་དབུས་སྤྱད་མ་བཅའ་འབུལ། །

ཐོར་བྱ་བརྒྱད་པ། །

དྲི་མེད་རབ་དཀར་ཀ་ཅིའི་ཡལ་བའི་སྤྱིང་། །

རྩ་ས་འབྲུལ་སྒྲོག་གི་སྤང་བ་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། །

ཐུ་མའི་བྱལ་མོ་སྤྱོད་དང་བྱུ་བའི་གཟུགས། །



ཁྱིད་གསུམ་འཁོར་བའི་མགོན་ལ་ལྷན་མ་བཟུན། །

གཞན་པན་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷན་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །

རིག་ཅུལ་ཐབས་མཁས་སྒྲིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །

དྲང་པོའི་མི་ལ་འཁྱུག་པོའི་ལམ་སྟོན་པ། །

ལྷ་མེར་བྱེད་འི་རིགས་ལ་དོགས་ཐོན་མཛད། །

ཐོར་བྱ་དགུ་པ། །

དྲི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེམ་སྐས་ལས། །

འོད་གསལ་མེམས་གྱི་བང་རིམ་འཛོགས་པ་ཡི། །

འོག་མིན་ཆོས་གྱི་བྱི་ལ་དབང་བཟུར་བའི། །

ནམ་འབྲེན་དོན་ཀླན་གྱུ་བ་པས་དག་ལེགས་སྟུལ། །

ཐོར་བྱ་བཅུ་པ། ①

ཉག་ཅིག་ཞི་བའི་དབྱངས་སྤྱའཕྱག་པའི་སྒྲི། །

བདེན་གཉིས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དྲི་མེད་ལམ། །

རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་སྟོན་མཛད་པའི། །

སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །

རྒྱད་ལྔས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ཕྱིན་དྲུག་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བརྟེན་ཏེ། །

① ཉག་ཅིག་ཞི་བའི་དབྱངས་སྤྱའཕྱག་པའི་སྒྲི་ལ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ཡི།

ནོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །  
མཐའ་བརྒྱད་ཚུལ་པ་དག་པའི་སྒྲ་ཐོབ་ཤོག།  
ཤར་རྩ་བ་རྩ་མཆོའི་མཐའ་ལ་བྱག་གི་བར། །  
ལྷོ་ལྷོགས་རྩ་གར་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ། །  
རྩ་བ་གྱི་སྒྲག་ལ་སྒྲོན་མེ་བཞེག་འདྲ་འདི། །  
བྱང་ལྷོགས་བོད་གྱི་སྒྲིས་བྱའི་དོན་དུ་འབྱ། །  
རྩ་ཁྲོན་མཆོ་དང་འདྲ་བའི་གྲང་ཁྲིར་དང་། །  
རྩ་འཕང་རི་དང་འདྲ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྟགས། །  
རྩ་ཆེའི་གཟིགས་མོ་མང་པོ་གཟིགས་པའི་སྒྲ། །  
རྩ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་འཁྱོན་པར་མཛོད། །

ཐོར་བྱ་བརྩ་གཅིག་པ། །

གཅིག་གཅིག་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཆས། །  
གཉིས་གཉིས་བཞི་ཡི་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །  
གསུམ་གསུམ་དྲུག་གི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ། །  
བཞི་བཞི་བརྒྱད་གྱི་མཐའ་རྣམས་དེ་ལ་འདུས། །

ཐུགས་དུ་བྱིས་པའི་སྒྲུབ་རྩམ།

ཕྱན་ཆེ་གེ་ལ་ཤ་ཡི་ཕ་བྱང་དུ། །

ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ལ། །

ཡིད་འདྲ་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ར་ལ་རི་དེ། །

རི་ལྷ་ར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་གཏམ་དུ་གྱི། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དགའ་བྱེད་ཡ་ནའི་གཞུང་། །

རྒྱལ་ས་པར་བྱེད་པ་ནི་བ་གཅིག་ཕྱ་ཉིད།

ཕྱེད་ཙམ་ཤེས་པ་རི་ཡི་བྱ་མ་ལྟེ། །

བཞི་ཆ་གཅིག་ནི་ཆངས་པ་མཆོག་གིས་ཤེས། །

ཕྱིད་པའི་ཀླད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པ། 1

དེ་དག་གྲན་ལས་སྐད་ཅིག་རྒྱལ་བར་བྱས། །

ལྷོ་ལྷན་གང་གིས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལས།

དགའ་ཕྱིད་ལྷ་བཞིན་ལེགས་པར་ཕྱིད་ཤེས་ན། །

ཐཱ་ལ་ཡི་དང་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་ཏུ། །

ཆོག་བཞིན་ཏུ་ཐུན་གཏོང་དག་ཅུང་ཅིང་། །

ར་མ་ཡ་ཏ་གསལ་བར་བསྟག་གྱིས་པའི། །

བསྟན་ན་མས་ཕུང་པོ་སྤྱིས་གཞལ་བར་རྟུམ། །

གང་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡ་ཏ་འཛིན་པ་དང་། །

འབྲི་དང་སྒྲིག་དང་འཆད་ལ་བརྟེན་བྱེད་ན། །  
དམ་པའི་སྒྲུས་བྱེད་ཡི་འགྲོ་བ་ནི། །  
བདུན་གཉིས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྤྱོད་དེས། །  
གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ལ། །  
ཡང་དག་དད་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལས། །  
དག་འབྱེད་སྤྱོད་བཞིན་ལགས་པར་སྤྱོད་བྱེད་པ། །  
སྒྲུས་བྱེད་ལ་དག་འབྱེད་ཉིད་དུ་བཟུགས། །  
ས་བདག་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་འདི་གཉིས་ནི། །  
མི་ཡི་དབང་པོ་ཤིང་རྩ་བཅུ་བའི་སྤྱུང་། །  
གཟུགས་དང་ཤེས་རབ་བརྒྱལ་པོད་མཚམས་མེད་པ། །  
རྒྱ་མ་དང་ནི་ལ་ཁྲི་མ་ཏ་ཉ། །  
སྤྱོད་པར་ལྟར་བ་འདི་ནི་བྱེད་འཇུག་ལ། །  
མི་ཡི་གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་ལྔ་ནི་ཕྱིན་པ་ཞིག།  
གྲུང་གའི་འབྲུམ་གྱི་སྤྱོད་པོད་དབང་ཆོག་གསུང་། །  
འདི་དག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་མེད་གཞོན་པར་བྱས། །  
གོ་རྟམ་བཞི་གནས་གང་ན་བྲམ་ཟེ་མོ། །  
དྲང་སྤྱོད་དམེད་པའི་རྩ་ཡི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །  
དེ་ཡང་འདི་ཡིས་ཞབས་ཀྱིས་རེག་ཅམ་ན། །  
སྤྱོད་པར་མཛོས་མའི་རང་གཟུགས་སྤོབ་པ་མཛོང་། །

འདི་ནི་ངེས་པར་ཚད་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །

འདྲེན་པའི་སྐྱེས་བུ་མད་བྱང་མཐུ་ཐུབ་པ། །

འཇིག་རྟེན་ཁུ་བཞི་ཀྱན་ལ་དབང་བཅུར་བའི། །

ར་མུན་ཐ་ཉིད་དྲ་ཁོ་ཙམ་ཤེས། །



### ཐུབ་པ་ལུལ་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ།

ལོ་ཐུང་དག་འདས་པའི་ཡུན་ཚད་དུ། །  
ཡུལ་ཁྱུ་གར་གར་རྒྱལ་ཁྱུ་ལ་ཞིང་། །  
དོན་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་ལོགས་སྤྱར་དང་། །  
མི་དགོས་ཐུ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཁྱུང་བསྐྱབས། །  
ས་གཡོན་པའི་ཚུགས་ནས་མི་ཤོད་ཅིང་། །  
བཀྱའོས་པའི་ལས་བཟང་མི་ཐུང་པར། །  
རང་གང་དུན་ལས་ལ་འདུག་ཐུང་པ། །  
ཐུང་བ་སྤྱད་ཚུགས་པོ་ཁྱུ་ལ་གསལ། །  
ཐུ་ཐེར་གྱི་བ་སྤྱད་སྤྱུ་བ་ལ། །  
དགོས་དོན་པན་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །  
དཔལ་དགའ་ཐུང་སྤྱུ་བའི་གཏམ་གྱི་རྒྱད། །  
རྩེ་མི་ལའི་མཁུར་འབྲམ་ཙམ་ཞིག་གིས། །  
ཐུར་མཁོ་གལ་རྒྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་ཁྱུང་། །  
གཞུང་ཆེན་མོ་བལྟ་བའི་ཚུགས་རྣམས་ལ། །  
དཔེ་དོན་གྱི་གོ་བ་བྲམ་ཏེ། །  
ངས་མ་བབས་ཐུ་འབད་པ་དེ་ལྟར་བྱས། །  
ཡུལ་རྩ་ཚོགས་བཞོད་པའི་དཔེ་རིས་རྣམས། །

- 144 -

ལྷ་ཉྱེགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་འདྲ་བ་ཉྱེ།

རྒྱད་ལྷེ་མཐོང་ན་ཞེན་པ་ཕྱེད།

ལྷ་བརྟན་མཐོང་ན་ངོ་ཚུམས།

དེ་ལ་ཐོས་རྒྱུ་དགེ་སྤྲོད་ཚོགས།

ཡལ་ཆེར་མཐུན་པར་འདི་སྐད་སྒྲིང་།

པོད་ཏུ་ཤར་རྒྱུ་ཉམས།

དང་པོ་འདུལ་བའི་ལྷེ་བཙུགས་ནས།

ཅ་ཅ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ།

པོད་མི་མདོ་ལ་ཡང་མ་དགའ།

དེ་ནས་པར་སྤྲོ་ལས།

གཏོར་མ་བཤམས་ནས་ཉ( )བརྒྱུད།

ཐུན་ལྷོག་ཐུས་ནས་འཆམ་རྒྱབ་པས།

པོད་རྣམས་ཐུགས་ལ་དད་དོ་སྐད།

གཞན་ཡང་པོད་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི།

སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་བཟུ་བ་སྤྱི་གས།

གཞན་ལ་གཏོད་པ་ཕྱེད་རྣམས་བཀག།

ཆང་དང་བྱད་མེད་ཕྱི་དྲི་ཟས།

ཅི་དགར་རྒྱད་ཁྱུང་ཁྱུང་ངོ་ཞེས།

གཞན་ཡང་ཐུག་མ་དེར་པོ་ཅན།

ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཚས་ཞོས་དང་།

ཤིང་གི་ཡོར་བ་དངུལ་ཤན་ཅན། །  
 ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་སྒྲུབ། །  
 དེ་འདྲའི་ངེས་མེད་གཏམ་མང་བ། །  
 བོད་དང་བོད་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ། །  
 ལྷོ་ལྷོད་ཅན་ནམས་དེ་སྒྲུབ་སྒྲ། །  
 དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྒྲུབ་དུ། །  
 བོད་དུ་བཞུགས་པའི་འདུལ་བའི་ལྷུང་། །  
 ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཤི་ལྷོད་ཞེས། །  
 ལྷས་ཀྱང་བདེན་པར་བཅི་བ་མེད། །  
 ཞིང་ལྷལ་མང་མཐོང་བའི་མིག་འཕྱུལ་དང་། །  
 ལྷས་ཀྱིད་རྩག་ལྷུང་བའི་མི་ལམ་དུ། །  
 ཡོད་གྲལ་ས་མཐའ་འགྲིམས་པ་འདིས། །  
 ང་ལྷེས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས་བྱུང་། །

ཐོགས་སོ། །

བཀྲ་ཤིས།

ཞལ་བྲ།

སྤྱགས་ཞེན་སྤྱག་དྲི་གསྲུང་བར་གདམས་པ།

མངོན་སྲུང་རྟགས་ཀྱི་བདེན་པ་དོ་སྤྱད་ཀྱང་། །  
ངམ་ནག་བཞིན་གྱི་གཉེན་མ་མི་སངས་པ། །  
མདོར་ན་སྤྱག་དྲི་ཅན་གྱི་སྤྱུས་བྱ་དེ། །  
དགའ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཀྱུད་པ་ཉིད། །  
སྤྱག་དྲི་ཁྱེད་གིས་སྦྱོར་པའི་ལྷ་ཚུགས་སྟག།  
འཇིགས་པའི་ར་རྩ་སྤྱགས་པའི་ཆང་ཆང་ན། །  
གཅིག་ཕྱར་ལུས་པའི་བདེན་པའི་བྱ་ཆུང་ལ། །  
མེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་མེད་ལྷ་ལྟ་དུ་དགོངས། །  
སྤྱན་པོ་རང་གི་མེས་སྤྱི་འབྲང་ཡང་། །  
རང་ཉིད་སྤྱན་པོའི་མེས་སྤྱི་འབྲང་བ། །  
དེ་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆོག་དང་པོ་ཉི། །  
སྤྱག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་སྤྱང་བར་གྱིས། །  
སིན་ལ་ཡི་གནས་བཟན་མེ་པ་དང་། །  
གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཞག་ཉིས། །  
སྤྱན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱོད་མ་ཉི། །  
བཅོ་བརྒྱད་མེ་པ་རུབ་པའི་སྟག་མ་ཉིད། །

མཇེས་སྤྱག་ཅན་ལ་སྤྱན་དུ་མི་འཁྱུར་གྱང་།



འདས་བུའི་ཆལ་ན་ཆུ་ཕྱིས་མངོས་པ་ལྟེ།  
 ར་རི་ལྷན་ཡང་སྒྲ་བ་ཡིད་འོང་ཉིད།  
 ཤིང་ཤུན་གྱིན་ཡང་ཕྱ་ལ་ལྷེས་པའི་ལྷས།  
 མངོས་ལྷག་ཅན་ལ་ལྷན་དུ་མི་འགྱུར་གང་།  
 ལྷས་ནི་མདུན་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་།  
 ལྷས་ནི་ལྷ་བ་དུ་ལྷག་བྱེད་པ།  
 ལྷག་ཉི་ལྷང་གིས་འཁྱེར་བ་ཡིས།  
 ལྷག་ར་དར་གྱི་བ་དན་བཞིན།

སྒྲ་བསམ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད།

ཆག་གྲུམ་ཆ་ཤས་ཆེད་དུ་བསམ་བ་ལ།  
 ལྷག་ས་ལྷའི་འབེན་དུ་བཞོད་དེ་མཆོན་བཞུན་པའི།  
 རང་ལྷེ་མཁས་པའི་དག་ལྷའི་དཔུང་བཞུད་འདིས།  
 གཞན་ལྷའི་དཔལ་ལོ་དུང་བསད་པ་མིན།  
 རི་ལྷར་དངོས་པའི་གཤིས་ལ་ཉི་ལྷར་པ།  
 དེ་ལྷར་མཁས་པའི་ཆོག་ནི་ལྷག་ས་འགྱུར་བས།  
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལྷའི་ཆོས་ན་མས་ཀྱན།  
 ལྷ་བསམ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད།

ལྷག་ས་ལྷར་དངོས་དང་རྒྱུ་གསུམ་དེ་ལས་ལྷང་།

ཁ་ཁྱ་ཀྱ་ཀྱའི་བར་ནི་རིང་བ་སྟེ།  
དབུས་དང་ཨ་མདོ་ལམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རིང་།  
མ་ག་རྩ་དང་པོ་དེ་ཆེས་ཆེར་རིང་།  
ལེགས་སྦྱར་དངོས་དང་གསུམ་རྒྱུ་དེ་ལས་རིང་།

### བྱ་ལན་མའི་སྒྲིལ་གར་ནང་ཆན།

གང་དང་གང་ལ་བྱང་བ་མིང་འཁོར་བ།  
དེ་དང་དེ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་མིག།  
དེ་རིང་སྒྲི་བྱར་འཇིགས་པའི་བྱེད་ཤ་འདི།  
མི་འདོད་མཛོས་མའི་རྣམ་པར་ཁྱེད་ལ་རྒྱབས།  
དྲི་མེད་རབ་དཀར་ཀ་ཅིའི་ཡོལ་བའི་སྟེང་།  
རྣམས་འཕྱུལ་སྒྲིག་གི་སྤང་བ་བྱུང་བྱས་ཏེ།  
སྦྱ་མའི་གད་མོ་སྟོད་དང་བྱ་བའི་གཟུགས།  
སྟོད་གསུམ་འཁོར་བའི་མཁྱན་ལ་སྟོད་མོ་བཞུས།  
གཞན་པར་སྟོང་རྗེའི་སྦྱུང་དང་བྲལ་ན་ཡང་།  
རིག་ཅུལ་ཐབས་མཁས་སྒྲིག་གི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས།  
དྲང་པོའི་མི་ལ་འཁྱོག་པོའི་ལམ་སྟོན་པ།  
སྦྱ་མེར་སྦྱེའི་རིགས་ལ་དོགས་སྟོན་མཛོད།

ནམ་འབྲེན་ནམ་ཀུན་བྱབ་པའི་དགེ་ལེགས་ལྗོངས་

ཕྱག་ཕྱོད་བཞི་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་།  
 རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་གནས་བརྒན་ལྟ་བུ་པའི་ལུང་།  
 སྤྱི་ཉིན་འཁྲི་ཤིང་དགའ་བའི་འཕྱིན་ཡིག་འདི།  
 གངས་ཅན་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་འཁྱུལ་བ་བྱས།  
 སྤྱི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེམ་སྐས་ལས།  
 འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་བང་རིམ་འཛོགས་པ་ཡི།  
 འོག་མེན་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ལ་དབང་བརྒྱར་བའི།  
 རྣམ་འབྲེན་ནམ་ཀུན་བྱབ་པའི་དགེ་ལེགས་ལྗོངས་།  
 ཉག་ཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ།  
 བདེན་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་སྤྱི་མེད་ལས།  
 རིགས་གསུམ་གྱི་འཕྱུར་བའི་ཆོགས་ལ་ལྷན་མཛད་པའི།  
 སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད།  
 རྒྱུད་ལས་བཟུས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
 ཕྱིན་དུག་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་ལས་བཞེན་ཏེ།  
 རྣམ་བཟུང་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས།  
 མཐའ་བརྒྱད་སྒྲིས་པ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཤོག།

ཉ་བུ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ལ་གནང་བའི་ཀ་བཤད།

ཀ་མ་ལ་ལྟར་དག་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །

ཁ་བ་ཅན་དུ་གསར་འགྱུར་སྤེལ་བ་པོ། །

ག་བུར་འོང་ལ་འགྲན་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །

ང་ཡི་མཇེའ་བའི་སྒྲིགས་པོ་མཐར་དེ་ཕྱིན། །

ཅ་ཅའི་རྩན་གཏམ་དེང་སང་ལྷག་པར་འཕེལ། །

ཆ་ལྷགས་ཅམ་ལས་མི་ཡི་ལེགས་ཉེས་འཛིག།

ཇ་ཆང་གསེར་དངུལ་ཁངས་སྤྱོད་འཛོམས་སྒྱུར་ན། །

ཉ་བ་གདོལ་བ་ཡིན་ཡང་དམ་པར་བཅི། །

ཉ་ལའི་ཤིང་བཞིན་དྲང་བོའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །

ཐ་རྒྱུད་ཁྱིམ་མཆོས་རྣམས་ལ་བྱམས་དགོས་ཞེས། །

ད་མི་རིགས་ཀྱི་སྲས་པོས་མ་ཤེས་ཀྱང་། །

ན་ཆ་རེ་སའི་སྐབས་མགོན་དེ་ཡིས་གསུངས། །

པ་སངས་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་ཐོབ་སྒྱུར་ཀྱང་། །

ཕ་རྩལ་ཕྱི་མའི་སྐྱོམ་མ་སྐྱབ་ན། །

བ་ལང་དུང་འགྱའི་བྱ་དང་ཁྱད་མེད་པས། །

མ་ཤི་ཀ་དག་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་མཐུན། །

ཅ་རི་སྐགས་ཀྱི་གནས་སྐྱོར་བ་དག་དང་། །

ཆ་གྲང་དཀའ་བྱབ་སྤྱོད་མཁན་མང་བ་དང་། །

རྩ་ཡི་གསུང་བཞིན་གཞན་པན་ལས་བྱེད་པ། །  
 ལྷ་ལེན་བསམ་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་དཀའ། །  
 ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ངན་ན་ཡང་། །  
 ཟ་ཀར་ཡ་ཡི་སྤྲུལ་བཞིན་དྲང་པོའི་ལས། །  
 འ་ཅག་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལས་བཙན་ནུས་ཀྱང་། །  
 ཡ་རྩོ་ལྷ་ལས་དགོས་པ་དེ་མ་ཉེས། །  
 རྩ་བའི་སྒྲིན་སྤྲུང་པོའི་ཟན་འཆལ་བའི། །  
 ལ་ཟར་ཤི་ནས་འཆི་མེད་བདེ་བ་ཐོབ། །  
 ཤ་ཡི་འདྲོད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་སང་ན། །  
 ས་དོན་ལྷ་ལ་དང་ག་མོ་ར་ལ་ལྟོས། །  
 ཏ་ཅང་གཅི་པོའི་དགོངས་པ་མཉེས་པའི་ལས། །  
 ཡ་རྩ་ཏམ་བཞིན་འབད་པས་བྱུང་འཆལ་ན། །  
 ཏ་མ་ནས་འོངས་ཀྱིག་པའི་ལྷ་མཆོལས། །  
 ཡ་ཡེན་བདག་ཅག་མ་ལུས་ཐར་བར་ཤོག།



སྤྱི་བའ་ལ་བསྟན་བའི་ཀུམ་མ། །

ཀ་ཡེ་ཁོ་བོ་གཞན་དུ་སོང་རྗེས་སྟེ། །  
ཁ་ནས་ཅི་བཤད་མེད་པའི་ཨ་ཁུ་འགས། །  
ག་ཡང་གནས་རྒྱུ་འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །  
ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་ཐོད་དུ་མ་བཅུག་ཟེར། །  
ཅ་དག་ཕྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་ན། །  
ཆ་རྒྱས་ཡོད་མེད་ས་ཆ་ཀུན་འགྲིམས་ནས། །  
ཇ་ཆང་སྐམ་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཆོང་ཕྱེད་པའི། །  
ཉ་ཉིག་དེ་ཆོ་ཐོད་དུ་ཅི་ལ་བཅུག།  
ཏ་ལའི་འདབ་བཞིན་ཤམ་ཐབས་དོག་ག་བརྒྱབ། །  
ཐ་ཆད་ལག་ཆ་ལྷགས་གི་རྩ་ཤིང་བརྒྱུང་། །  
ད་ལྟ་དེ་ཆོ་བསྟན་ན་ཆོག་པ་ལ། །  
ན་ནིང་དོ་ཆོགས་རེ་མང་རེ་མང་རེད། །  
པ་སངས་ལྟ་བུའི་དད་པ་མེད་པས་ན། །  
ཕ་རོལ་གཞན་དུ་བསྟན་ཅེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །  
བ་ལང་མཛོ་མ་བྱ་བྱུ་འབའ་འབྲུ་སོགས། །  
མ་དག་སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་ཅིས་མ་བསྟན། །  
ཅ་དྲུང་མཆེ་ལྷན་གནས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །  
ཆ་གང་ངལ་དུ་བ་ལྟ་ཆོགས་ཁྱད་བསད་ནས། །

རྩ་ཡའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་ནམས། །  
 ལ་མ་ལྷ་ལ་གཞན་ཏུ་སྦྱོང་དོན་མེད། །  
 ལྷ་གོས་ལྷ་མ་སྟགས་བཟང་བའི་བསྟན་བཞིག་དང་། །  
 ཟེ་མ་ངན་དོན་ཟེ་བའི་བསྟན་བཞིག་གཉིས། །  
 འ་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་ན་ཁྱད་ཆེ་ཡང་། །  
 ཡ་གིའི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ན་ཁྱད་པར་མེད། །  
 ར་བསྟན་བའི་བསྟན་ཀྱིས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །  
 ལ་ལྷང་ལྷ་ལྷ་གཞན་ལ་སྦྱོང་པ་ལས། །  
 མ་ཆང་ཏུང་ཆོང་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །  
 ས་ཆ་གཞན་ཏུ་བསྟན་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །  
 ཏ་ཏ་ཡེ་བདེན་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །  
 ཡ་ཁྱད་གེ་བཞེས་ཆེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དྲིས། །  
 དེ་སྟན་སྟེ་བ་པོ་ཡང་ཐ་སྟོན་པ། །  
 དེགས་པའི་མེང་གེ་སྟོན་སྟོན་མོ། །

ཡ་མཚད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ཚེ་མ། །

ཀ་བ་གདུང་ལྷ་མ་བཟ་བའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ། །  
ཁ་མང་ར་ཞིམ་དགའི་ཟས་ཀྱི་མགོན་ཁ་ལ་བོས་ཆོ། །  
ག་ལེར་ལངས་སུ་སྤྱད་ནས་མགུར་དབྱངས་རེ་འཐེན་ནས། །  
ང་རང་ཡ་མཚད་ཆོ་ལས་སྤྱད་པ་ཞིག་སུ་ཡོད། །  
ཅ་ཅའི་གཏམ་བུལ་ཁ་ཉོན་དགེ་སྤྱར་ལ་བཙོན་བཞིན། །  
ཆ་ཡོད་ཡོན་བདག་ན་མས་ཀྱི་བྱིམ་ཕྱག་ཏུ་འབྱེད་ས་ནས། །  
ཇ་སོགས་ཟས་གོས་གང་བཟང་ཏུ་བ་ཐོབ་རང་བྱེད་ལ། །  
ཉ་འདྲན་ཡ་མཚད་ཆོ་ལ་འབྲན་སྒྲ་ཞིག་སུ་ཡོད། །  
ཏ་ལེན་ཕྱག་པར་ཁྱར་ནས་ཡས་མས་སུ་སོང་ཆོ། །  
ཐ་ན་དང་ཆོ་རྒྱལ་གཅིག་ཆེད་པ་ཡང་དཀའ་ཡོད། །  
ད་ཉ་ཉ་ནོར་ལྷག་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་བཏུས་ན། །  
ན་རཀ་ཡ་མཚད་ཆོ་ལས་བཙན་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད། །  
པ་ར་མི་ཏ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱན་སྒྲོག་བཞིན། །  
ཕ་རྩ་ལོན་བདག་ན་མས་ཀྱི་མཚན་ལྷལ་ཏུ་བཞུགས་ནས། །  
བ་འབྱེད་འོ་ཞོ་བདུངས་ནས་བྱིད་པོ་རང་བྱེད་ལ། །  
མ་བཟང་གོད་སྒོ་ཟེར་ལ་ཉན་སྒྲ་རང་ཅི་ཡོད། །  
ཅ་རི་དབུས་གཙང་བསྐྱར་ནས་ཡོང་ལས་ཤིག་མ་འོང་། །  
ཆ་གྲང་བཞེས་སྐོམ་སྤྱོད་བའི་སྤྱག་བུལ་རང་མཐོང་ནས། །

ར་ཡའི་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་རྩལ་སྤྲོས་རིས་ཤིག་མེད་ན། །  
 ལ་སྤྲོས་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་བཏང་ཆོས་ཅི་བྱེད། །  
 ལ་མ་ཅེ་ནི་ཀྱོན་ནས་གྲང་ཡུལ་དུ་སོང་ཞེ། །  
 ཟེ་ཆོས་མཁན་པོ་ཨ་མཚན་ང་རང་དང་འདྲ་བ། །  
 འ་ཁྱར་དབྱངས་ཀྱིས་ཐར་མདོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུགས་ན། །  
 ཡ་མའི་བཤང་གཅི་འཆར་ལ་ཐེ་ཆོས་རང་ཅི་ཡོད། །  
 ར་ལྷན་གྲང་བའི་ཨ་མཚན་འདི་ན་མས་ཆོ་མེད་ན། །  
 ལ་ལྷང་ལྷ་འདྲེ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཡོང་། །  
 ཤ་ཁྱག་དཀོར་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན། །  
 ས་སྤྲོང་གང་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན། །  
 ཏ་ཏ་བཤད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཅེད་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །  
 ཨ་མཚན་ན་མས་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུངས་ཤིག།

པལ་སྐད་གསོང་པོར་བརྗོད་པའི་ཀ་ཚིམ། །

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བལ་ཡུལ་མེ་ཅིང་དང་། །  
ཁ་བ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོན་གས། །  
ག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་མི་འདི་རྣམས། །  
ང་ཡིས་བལྟས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཐོང་། །  
ཅ་ཙ་ལུ་ར་ཟིང་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །  
ཆ་ལུགས་ཞི་དུལ་གནང་བ་ཁོང་ཆོ་ཡང་། །  
ཇ་མར་གོས་དང་པད་ཤག་མཐོང་བའི་ཆོ། །  
ཉ་པ་རྒྱད་པོའི་སེམས་དང་ཁྱད་མི་འདུག།  
ཏ་རེན་སྲུང་ག་ངོ་བཏོད་གཏམ་ལ་དགའ། །  
ཐ་མལ་མི་རྣམས་གཡོ་དང་སྲུ་ལ་དགའ། །  
ད་ལྟའི་ཕལ་ཆེར་ཐ་མག་ཆང་ལ་དགའ། །  
ན་གཞོན་རྣམས་ནི་མཆོར་སྒྲིག་ཉམས་ལ་དགའ། །  
པ་ཕ་ཨ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །  
ཕ་རོལ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་སྤང་བ་སོགས། །  
བ་ལང་དང་ནི་རང་རེའི་མི་རྣམས་ཀྱི། །  
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དག་གཅིག་པར་མཐོང་། །  
ཅ་རིའི་གནས་སྐྱོར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན། །  
ཆ་གང་དགའ་བྱུང་བྱེད་པ་ལྟ་ཡི་དོན། །



ང་ཡའི་གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་ཡིན་གྱི་དོན། །  
ཕ་ལེར་བསམས་ན་ཁམས་ཅད་ནོར་གྱི་དོན། །  
ཞུ་མོ་ཆོས་གོས་བ་དན་སྒྲུབ་ཐེངས་། །  
བུ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱའི་མཆོད་པ་ཆོགས་འཁོར་སྟགས། །  
འ་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ། །  
ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་། །  
ར་ཁང་ཁྱི་གང་ནང་དུ་སྒྲིབས་པ་བཞིན། །  
ལ་ལྷང་གང་ན་བདེ་སྲིད་མི་འདུག་ཀྱང་། །  
ཤ་ཁྱག་རྒྱ་མའི་ལུས་འདི་མ་འཇིག་བར། །  
ས་ཉིང་འདི་དུ་མི་སྤྲོད་ཀ་མེད་ལགས། །  
སྟ་ཅང་དྲང་པོར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཉི། །  
ཨ་ཅི་གཞན་ཆོ་ཆོག་པ་བཟུང་། །

བཙོན་ནས་ཉོར་ཁང་ལ་གནང་བའི་མགྲར། །

འདི་ན་སྤྲད་གང་གིས་མྱེ་ཤེས་པའི། །

གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཡི་རྩ་ཐག་རིང་མ་འདིས། །

མཐའ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རིག་པའི་དབྱིངས་སྤྲ་བཏགས། །

རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏགས། །

ལུས་ཀྱི་ཐོ་ཡོར་ཟས་དང་སྒྲིམ་ལ་བཏགས། །

ཟས་དང་སྒྲིམ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུན་ལ་བཏགས། །

དེ་ལྟར་ཐག་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲུད་པ། །

གཙང་པའི་ས་མཚམས་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ས་མཚམས་གཅིག་ནི་ཀྱན་གྱིས་མྱེ་འདྲོད་པ། །

ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཐག་ཚད་པའི་འཆི་བ་ཉིད། །

ས་མཚམས་གཅིག་ནི་ཀྱན་གྱིས་མྱེ་ཤེས་པ། །

ཐག་པ་རུལ་ནས་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པ་ཉིད། །

སེམས་འདི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་མོ་ཤྲེ། །

ལྷ་མོའི་པ་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་འདི་མིན་མོད། །

སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་རྒྱུད་གཅིག།

སྤྲད་པས་ལུས་པོ་འདི་ལ་དམ་དུ་བཏགས། །

དེ་ནས་སྤྲད་པ་འདི་ཉིད་ཆད་ཀྱི་བར། །

ལུས་ཀྱིས་གང་མྱོང་སེམས་ཀྱིས་མྱོང་བར་སྤྲད། །

མཐེ་ཆུང་འདི་ལ་ཕན་གཞོན་གང་ཕྱས་པས། །  
 ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་ཆུང་བར་བཅད། །  
 ཐག་པ་འདི་དེ་ཆད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །  
 ཐག་པ་ཆད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱད། །  
 ཐག་པས་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནའ། །  
 ཐག་པའི་ལྷ་ཀྱན་ཆེར་མས་དཀྱིས་པར་མཐོང་། །  
 ཆེར་མའི་ཆེ་མ་རེ་རེ་འཁོག་སྤང་དུ། །  
 ཤེས་རིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རེ་རེ་བསྐྱབ། །  
 དེས་ན་ཆེར་མ་འཁོག་པའི་ཁྲལ་ལས་འདི། །  
 མ་ཤིའི་བར་དུ་བྲེལ་བས་བྱེད་པར་བཅད། །  
 ཆར་མེད་སྤང་དུ་མེད་པའི་བྲེལ་བ་འདི། །  
 ཀྱན་དུ་བྱེད་བསྐྱངས་པའི་དོན་སྒྲུབ་ལྟར། །  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག།  
 ཤུག་ལས་ཀྱི་འདམ་དུ་རྒྱུད་པ་ནའ། །  
 ཆ་གང་བཀྲེས་སྒྲིམ་རེ་དོགས་འཇིགས་སྤྱད་གི།  
 སྤྱད་བསྐྱལ་འདི་ལ་བཅད་མཐའ་ལྡེད་པ་སྟམ། །  
 འོན་ཀྱང་འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྤྱབ་སྤྱབ་པའི། །  
 ཤེས་རིག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱན་པའི་ལྷས་པོ་འདི། །  
 ཆས་ཉིད་གནམ་གྱི་ལྷ་མོའི་བཀའ་ལྱང་བཞིན། །  
 ས་སྤྱང་འདི་རུ་ལོ་ཤས་སྤྲོད་པར་བཅད། །  
 མཁའ་འདི་སྤང་ཅེས་སྤངས་སོ། །

མི་རྒྱལ་བ་བླན་པའི་གསུང་མགྲན།

ཁྱ་ཆེན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྩལ་པའི།  
མ་འདྲིས་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ།  
མཐའ་དང་ཟད་ཏུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་ཆར།  
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་འཐིགས་པའི་གྱུར་ཁང་ནས་ཕོབ་ཅིག།  
ཐང་ཆེན་པ་མཐའ་མེད་པའི་དུད་སྤྲིན་གྱི་སྤྲུལ་མ།  
རྒྱང་སྤྲིང་སྤྲང་བར་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་གྲགས་པོ།  
ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ཤར་བའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་རེ་མིག།  
སྤང་ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱས་གྲང་སྟེ་ཉམས་ཤིག་འདུག་པ།  
ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་འཛིན་པ་ཆོང་འདུས་ཀྱི་མགྲོན་པོ།  
སྟོབས་འབྱོར་ཁེངས་དྲིགས་དར་བ་སྤེལ་མ་གྱི་ཤངས་སྟུང།  
སྟིང་ཐུག་སྤེལ་མའི་ཉམས་སྟངས་དབྱར་དགུན་གྱི་འཕྱར་ལྗོན།  
བསམ་བཞིན་མ་བཅོས་ཐུགས་པའི་བྱ་དབྱངས་ཤིག་ཤར་སང།  
མེད་ན་སྟོགས་ཀྱི་དོགས་པས་བཟའ་བདུང་གི་རྩལ་སྤུབ།  
ཡོད་ན་ཟད་ཀྱི་དོགས་པས་ཁེ་ཆོང་གི་འདུ་འགོད།  
དོན་རྒྱུད་ལས་ལ་འབད་པའི་བྲེང་གོག་དེ་བཟང་ནས།  
ཡུན་བྱང་མི་ཆེ་ཕྱ་མའི་བྲེང་ཐག་དེ་ཟད་སང།  
བྱས་གྲང་འཛད་ཏུ་མེད་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་གཞག།  
བྱས་བྱས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ།

བྱས་ནས་བྱུང་པར་སྒྲིམས་པའི་བདེ་འཕྱར་ཀྱན་བསགས་ཀྱང་། །  
 ལྷག་བཟུལ་ཕྱང་པོ་འདི་ཡི་བརྒྱ་ཆ་ལས་མི་འདུག།  
 བྱམ་དང་གཡོ་ལྷའི་ཅེད་མོ་དག་གྲིག་དུ་བྱས་ཏེ། །  
 འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་བྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མས། །  
 ཡུན་རིང་རྒྱགས་པའི་མཐའ་ལ་སྟོང་བསྐྱས་སུ་བྱས་པས། །  
 ལོ་གསུམ་ལྷག་ལས་བྱས་པའི་ཡ་ཐང་ནི་ཆད་སང་། །  
 འཕྱར་ཆེ་ཉེ་བའི་དྲང་ན་ཁྱད་ཁྱད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །  
 རྒྱད་ཆེ་རིང་བའི་ས་ནས་མཐུབ་ཀེར་གྱིས་འབྱ་བ། །  
 དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་མི་གོ་གྲོགས་ངན་གྱི་གཤིས་ལ། །  
 བསམ་ཞིང་དུ་མ་དགོད་གྱི་ལྷང་བ་ཞིག་ཤར་སང་། །  
 ཟིན་མེད་དབྱར་དགུན་དུས་བཞིའི་སོ་ཆོས་ལ་འབད་ནས། །  
 འོན་མེད་གཡང་བས་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། །  
 ད་དུང་སྒྲང་མེད་གཡང་བའི་འཕྱར་ཉམས་དེ་ཆེ་བ། །  
 ལུས་ཀས་སེམས་མ་ཀས་པའི་སྒྲང་ཚུལ་འདི་སྒྲིབ། །  
 ཆོགས་དུག་སྒྲང་བ་ཡུལ་གྱི་མེ་རྟོག་གི་ཐང་དུ། །  
 གཏོལ་མེད་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུང་ཕར་ཕར་ལ་འབྱམས་པས། །  
 འོན་མེད་གནས་ལ་སེམས་པའི་དྲན་འདུན་གྱི་ལམ་སྒྲིལ། །  
 ད་ལྟ་རིས་མེད་པོར་བའི་སྒྲང་ཚུལ་འདི་སྒྲིབ། །  
 རི་པོ་སྒྲང་དུག་སྒྲིབ་པ་ནས་རི་དུགས་བཞིན་འབྱམས་ཏེ། །  
 ཐག་རིང་རྒྱས་མེད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྤེལ་ནས། །  
 མདོ་མེད་འཕྱར་མའི་རྒྱགས་ལ་རང་སེམས་དེ་ཤོར་ནས། །



དྲིན་ཅན་པ་མ་བཟེད་པའི་བྱ་ཁུལ་ང་སྟུ་བ། །  
མ་རིག་རྣམ་ཉིད་འདྲེ་མའི་གར་སྟབས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟུ། །  
མི་བདེན་འབྲུལ་པའི་ཆོས་འདི་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོས་པས། །  
དེ་རིང་མཐོང་བའི་བྱང་ཐིང་སང་ཉིན་ནི་བཟེད་དེ། །  
གང་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་ངང་རྩལ་འདི་སྟུ་བ། །  
བསྟུས་ན་སྦྱིད་སྦྱིད་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཆོག་ས། །  
ཐོབ་ན་རང་རང་སྐབས་ཀྱི་སྟག་བཟུལ་རེ་འདུག་པས། །  
འབྲུལ་སྒྲུང་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་མི་ལ་མ་ཅམ་སོང་རྒྱུ་སྟུ། །  
ཅིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟུ་བའི་ཁྱེན་སྒྲུང་རེ་འདུག་སོ། །  
རེ་དོགས་འོག་འབྱུང་རྣམ་ཉིད་སྟག་བཟུལ་གྱི་སྟུར་ཅི། །  
ཤུགས་འབྱུང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཀྱིས་འོ་མ་དང་འདྲེས་པས། །  
བབའ་བདུང་ཡོངས་སྟུད་ཕྱི་ཕྱིད་ཆས་ཅམ་འབྲིགས་ཀྱང་། །  
སྟོ་བདེ་གྲ་ཡངས་ནང་གི་སྦྱིད་ཉམས་དེ་མི་འདུག།  
ཆེ་འདོད་རེ་བའི་གཞི་མ་མེ་ནང་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་། །  
མི་འདོད་ཁལ་གྱི་བཅུན་གཟུགས་ཐལ་དོང་དུ་བསྐྱར་རྟེ། །  
གང་དུན་སེམས་རྒྱུ་བཟུང་བ་སྟུན་པ་ཡི་སྟུད་པས། །  
སྟོང་ས་དང་སྟོང་ས་སྟུ་བའི་གྲ་ཡངས་ཤིག་བྱང་ན། །  
རྩལ་གསུམ་ཉིགས་ཀྱི་སྟོང་གོག་ཆེག་མེད་དུ་བཤིག་ཅིང་། །  
མཐའ་བརྒྱད་དམ་བཅའི་མདུད་པ་རང་ས་ཁྱ་ཆད་དེ། །  
གང་ཤར་སྒྲུང་བ་གཞི་མེད་ཅ་བལ་དུ་གོ་ནས། །  
ཞེ་སྟོག་ཉིང་ནས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོ་ཞིག་བྱང་ན། །

སྒྲུབ་པ་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སྤྱ། །  
 འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་རྩ་གཅིག་དུ་བཅུ་ཉེ། །  
 རང་སྒྲུབ་བཅོད་དུ་མེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ། །  
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་སྤྱང་ན། །  
 སྒྲུབ་བམ་ཉག་ཨ་མའི་ཁྲོ་འཇུག་གྱི་དཀར་ནག།  
 དེ་གྱིད་དེ་ལྷག་རང་ཉམས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྒྲུབ། །  
 ལྷན་མེད་ཕྱི་མའི་རི་ལྗངས་ཉུང་ལའི་ཡུལ་དུ། །  
 མདོ་མེད་འབྲམས་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤངས་སོ། །

འདྲ་འབྲམ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟེ། །

སྒྲིང་པའི་འཕྱར་པ་ལ་ཁའི་ན་བྱན། །  
འདྲས་པའི་སྒྲིང་གྲགས་ཚེང་དུས་མཐུན་པོ། །  
མ་ངེས་སྒྲིང་སྟག་མདང་གི་མི་ལམ། །  
བསམ་ཁིང་བསམ་ན་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག།  
རྒྱས་མེད་གཤེན་ཆེའི་ཕོ་ཉལ་བྲིད་ནས། །  
བྱི་མའི་འབྲང་རིང་འབྲིམ་པའི་གྲགས་ལ། །  
སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡིས། །  
བྲགས་ཆེ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་མ་མཛོད་ཅིག།  
སྒྲུལ་ནས་འཆི་བ་འཁོར་བའི་ཚུལ་ཉིད། །  
བཟུར་དུ་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་རང་མདངས། །  
མི་བསྐྱོག་གཤེན་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིག།  
ཉམས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིབས་སོང་། །  
ཐོན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆར་ཐིམ་བབས་ཆོ། །  
ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགྲང་གི་འཇའ་ཆོན། །  
དང་ལེམས་ཉི་མས་གསལ་དུ་སོང་ཆོ། །  
མི་མཐོང་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་། །  
ན་གཞོན་ལང་ཆོའི་མེ་ཉིག་རྒྱས་དུས། །  
ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི། །

འདྲིས་འདྲིས་རྒྱུད་གྲགས་སེམས་ཀྱིས་འཆོར་ཡ། །  
 ད་ལྟ་རིགས་བྱག་གང་དུ་ཡོད་ན། །  
 སྤྱིད་ཤོད་ལྟ་སའི་གྲག་རྒྱ་ཕུམ། །  
 ཞག་གསུམ་འཛོམས་པ་འགྲགས་པའི་ཐ་མ། །  
 མི་རིང་འཕྱད་པའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ། །  
 མི་ལམ་ངང་ནས་མཇུག་དུས་སྤྱིབས་སོང་། །  
 བྱན་གཞོན་བར་མའི་སྤྱོད་ཐོ་མཐའ་དག།  
 ཇེས་མེད་འཆི་བའི་ལྷང་རྒྱལ་མཐོང་ཡང་། །  
 རྒྱུད་སྤྱིས་གྲགས་ཀྱིས་བོར་བའི་རྒྱགས་ལ། །  
 བྱང་གི་དུང་སེམས་ཆོད་ཐབས་མི་འདུག།  
 ཤེ་རྗེས་འགྱུད་པ་སྤྱན་པའི་ངང་རྒྱལ། །  
 ལུས་སེམས་རྒྱད་པའི་རྒྱ་ལས་མེད་ཀྱང་། །  
 ལྷན་རིང་འདྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས། །  
 གོམས་པའི་ཤུགས་འདི་བརྒྱན་ཐབས་མི་འདུག།  
 ལུས་རྒྱང་ཟད་ལ་ཀེང་རུས་གཟུགས་བརྟན། །  
 གསོན་དུ་རེ་བའི་ཁོ་ཐག་ཆད་དེ། །  
 འཆི་བའི་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བལྟ་བའི། །  
 གཏམ་དེ་བདེན་ན་མྱིང་ལ་གཟན་པ། །  
 མ་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་རྒྱལ་ཞིག་ལ། །  
 ད་དུང་དུང་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ། །  
 དན་པའི་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་ཆོ། །

མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་འདུན་ཚུལ་འཕེལ་བྱ་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཨ་བ།

---

ཉིང་ཁོང་ལྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདུག།  
བཙེ་ཞིང་འགྲུགས་པའི་བྱི་ཐག་བསམས་ཏེ། །  
མཚོག་གསུམ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཞིང་དུ། །  
དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ། །  
བྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་ལ་བསྐྱངས་ས། །



ཀྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བའི་མྱེད་ཀྱིས།

ཞིང་ཆེན་ས་མོལ་བདམས་པའི་འབྲས་མི་ལས།

ཡིན་མིན་བཏག་པའི་ཚུལ་བཞིན་འགྲིམ་བྱས་ནས།

གང་ཞིག་མང་པོའི་རྩྭ་གས་སུ་ཐག་གཅོད་པ།

དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་དང་མེ་མོའི་སྤྲེལ་ལྷགས་ཉིད།

ཡུལ་གྱི་ཡོང་འབབ་གཞུང་ས་ཁོ་ནར་དབང་།

གཞུང་གི་དབང་ཐག་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་གཅོད།

དེ་ཡི་བསྐྱོ་བཞག་འབངས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ།

ལུ་རུ་སྤྲེལ་དང་འཇར་མན་གཞུང་གི་སྤྲེལ།

མི་དྲག་མཐོན་པོའི་དྲིགས་གྱི་ཤེ་ཆོན་ལ།

ཡོན་ཏན་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་གྲུ་བྱས་ནས།

ཀྱལ་ཁམས་སྤྱི་པའི་བྱ་བཞག་ཐག་གཅོད་པ།

འདི་ནི་ཤར་རྩྭ་གས་ཉི་མའི་ཁབ་གྱི་སྤྲེལ།

མོ་ལུས་ཐོབ་ཆད་ཀྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་ཉི།

མོ་ལུས་ཐོབ་ཆད་བཅན་པོའི་བཅུན་མོ་ཉིད།

ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤེ་མི་དཀོར་མས་ཡིན།

ཅུ་ཤ་ཤར་མཉམ་ཆོས་འདི་སྤྲེལ། (བལ་ཡུལ་)

ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་བྱེད་པ་ཟབ་མོར་སྤྲེལ།

ཀྱན་ལ་དོགས་པ་ཟབ་བྱུང་པོར་བྱེད།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚུལ་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོ་དུ་བཤམས།

སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྤྱལ་དུ་བསྐྱགས། ।

གསར་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་འཕྱལ་དུ་སེམས། ।

ངོ་མཚར་པལ་ཆེར་ཐན་ལྟ་སྟེད་དུ་བསྒྲིམས། ।

ཚུལ་གྱི་གྲུལ་ཁམས་ཏི་ཚྭ་ཡི་སྤྱལ། ।

འདི་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེའི་སྤྱལ། ।

ཀྱན་ལ་ཐན་པའི་ངོ་མཚར་མས་འཕྱལ་དང་། ।

ཡངས་ལ་གནོད་པའི་ལྟ་ངན་ཚེ་འཕྱལ་གཉིས། ।

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་ས་རེ་རེའི་ལྟ། ।

གཅིག་གི་སྒྲུལ་གཅིག་གྱུང་སྐྱབས་པར་ངེས། ।

སྤྱི་ལ་མའི་བརྟུན་པ།

ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གཟུགས། །  
 ཐར་འདོད་ཐྱེ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱང་དང་གཉེན། །  
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བཙེ་བའི་མ། །  
 རྩེ་བཙུན་སྤྱི་ལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གཡུ་མདོག་ལང་ཚོ་དར་བ་མཛེས་པའི་སྤྱ། །  
 སྤྱི་ལ་ཞེས་གསུང་བ་ཀྱན་སེལ་སྟན་པའི་གསུང་། །  
 སྤྱི་བ་གཉེས་གྱི་བ་མ་རྩམ་དག་གྱིང་རྩེའི་བྱགས། །  
 རྩེ་བཙུན་སྤྱི་ལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱས་མེད་ཡུལ་དུ་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་མཛད། །  
 འཇིགས་པའི་འཕྲང་དུ་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱི་ལ་མ་གནང་། །  
 དབུལ་ཞིང་ཡོངས་ཚེ་མཁོ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷུལ། །  
 རྩེ་བཙུན་སྤྱི་ལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྤྱིང་པའི་ལྷ་ཚས་བྱེད་པར་གདམས་པ། །

གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱབས་པ་མ་མཆིས་པའི། །

སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་ཇེའི་མཐུས། །

དོན་མེད་འཁོར་བའི་འཕྲུལ་སྒྲུང་ཀྱན་ཞིན་ས། །

སྤྱི་ལྷ་ཚས་ལ་སྤྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ལ། །

ཡང་སྒོས་སྤྱིང་པོ་ཉི་ལ་ཅམ་མི་འདུག་པས། །

ཡུན་རྒྱང་ཆེ་འདིའི་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །

ད་ནས་སྤྱིང་པའི་ལྷ་ཚས་བྱེད་པར་བྱ། །

དར་མའི་ན་ཆོད་དབྱར་གྱི་མེ་ཉོག་ཅམ། །

མཛེས་པའི་བཀྲག་མདངས་དགུན་གྱི་འཇའ་ཆོན་ཅམ། །

མི་ཡི་ཆེ་ལ་ཡུན་ལོང་མི་འདུག་པས། །

ད་ནི་སྤྱིང་པའི་ལྷ་ཚས་བྱེད་པར་བྱ། །

སྤྱག་པའི་རྒྱས་སྤྱིད་པའི་ཐབས་ལ་རེ། །

སྤྱིད་པའི་རྒྱས་སྤྱག་བཟུལ་ཡོང་གིས་དོགས། །

རེ་དོགས་འབྲང་ལས་ཐར་རྒྱས་མི་འདུག་པས། །

ད་ནི་སྤྱིང་པའི་ལྷ་ཚས་བྱེད་པར་བྱ། །

གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་ནད་དང་གཙང་གི་གཞི། །

བྱན་གྱིས་མཛེས་ཀྱང་མི་གཙང་རང་བཞིན་ཉིད། །

མི་རྟག་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག་པས། །  
 ད་ནི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་ཆེས་བྱེད་པར་བྱ། །  
 བྱུག་པོ་བྱུག་པོ་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲིང་གཏམ་བྱེད། །  
 དབུལ་པོ་དབུལ་པོ་འཛིན་སྒྲིང་གཏམ་འདྲོད། །  
 མི་འཛིན་སེམས་ལ་བྱུག་བཟུལ་ཁུར་པོ་རེ། །  
 འཁྲར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །  
 སྒྲིང་ན་བྱི་རྩལ་བདེ་བྱུག་ཕྱར་བ་ཀྱུན། །  
 རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོ་འཛིན་ཆེ་འཕྱུལ་ཏེ། །  
 བྱང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱི་རུ་འཆར་བ་ལས། །  
 བྱི་ཡི་རྣམ་པ་རྒྱུར་ལ་འོངས་པ་མིན། །  
 དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་དབྱུང་པ་ཡིས། །  
 ཀྱུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཆོད་པའི་ཆོ། །  
 ཕྱར་བའི་ན་བྱན་འདི་ཡི་མ་རྩལ་ན། །  
 ཆེས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་བཞུགས། །  
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅས་མ་ཉེ། །  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅས་མ་ཉིད། །  
 དེ་འདྲའི་བཅས་མ་ཀྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །  
 ཡིན་མིན་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཉིར་མ་བཞིན། །  
 གཅིག་ཇེས་གཅིག་གིས་མཐུད་དེ་འགྲོ་བ་འདི། །  
 གཏོད་མེད་ངང་དུ་ལྟོད་གྱིས་ཞིགས་པའི་ཆོ། །



མཁས་པའི་དབང་བོ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་ལ།

ཚས་དབྱིངས་གདོད་མའི་རྒྱ་མཚོར་སྤྲིབས་པ་ལགས། །

མདོར་ན་ལྷང་བ་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འབྱུལ་ཉེ། །

སེམས་ནི་སྟོང་པ་གནི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཉིད། །

གནི་མེད་ཚས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས། །

ཁྱོད་དང་ང་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས། །

དེ་ནི་ལྷང་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །

ལྷང་མཁན་ཁོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཚོ། །

བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་རང་ངོ་མཐོང་འགྱུར་བས། །

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ཐག་མི་རིང་། །

དེ་ལྟར་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །

སྐར་ཏུ་རང་སེམས་སྟོང་པའི་ཅད་ཆོད་དེ། །

ཀ་དག་ཚྲགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ནས། །

མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟིང་པོའི་ཚས་ལ་སྟོགས་པ་སྟོལ་མ་གཡང་འཛིམས་གྱི་  
ངོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། །



མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོད་ལ།

མ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། རེའི་སྤྲུལ། བདག་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་བཟུ་བར་  
འོས་པ་བཀའ་རྩེ་ལ་ཅིག

མདོ་འཛིན་བས། འཕགས་མ། དེ་རིང་ཆོགས་འདི་དག་ནི་གུན་ནས་ཡིད་  
དུ་འོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ནག་མའི་  
འཁོལ་གྱིས་མེ་ཉག་གི་ཕྱང་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ། བྱ་ལེན་མ་མཛོན་པར་མེས་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུས་གར་གསར་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །དེའི་  
སྤྲུང་དུ་མོད་སོ་སོ་ནས་བཙོན་པ་སྤྱིན་པས་རིགས་སོ། །

གར་མས། འཕགས་པ་ཁྱེད་ནི་མཁས་པའི་ཐབས་གྱིས་རབ་དུ་སྦྱར་བ་བྱེད་  
པར་འགྱུར་བས། སྤྲ་ཞིག་གིས་གྲང་འཕྱ་བའི་གནས་སྤྲ་འགོད་པར་མི་  
བྱེད་དོ། །

མདོ་འཛིན་བས། ཟུང་ཟད་བགད་ནས།

མཁས་ནམས་དགྱེས་པ་འབྱུང་གི་བར། །

རབ་སྦྱར་ལེགས་ཞེས་བདག་མི་སེམས། །

སྦྱབ་པ་ནམས་གྱི་རང་གི་སྒྲོ། །

སྟབས་དང་ལྡན་ཡང་ཡིད་རྟོན་ཅི། །

གར་མས་གྱུས་པ་དང་བཅས།

འཕགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་གང་ཞིག་བཟུ་བར་བྱ་བ་བཀའ་རྩེ་ལ་  
ཅིག

མདོ་འཛིན་བས། ཆོགས་གྱི་ན་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་

གར་མས། ནམ་རྒྱ་གང་གི་དུས་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲ་སྤངས་པར་བཟུ།

མདོ་འཛིན་བས། ཚ་བའི་དུས་གྱི་ཁོངས་སྤྱིད་བྱང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པས་དེ་



བའི་གཞུ་ལ་མདའ་བཞེན་ཅིང་། །གྲི་སར་བཏུ་བ་ཁྲོད། །རི་ཕྱོས་བྱ་ཡི་  
ཐེས་ཕྱེགས་པའི། །མདའ་ལྗན་(འདྲོད་ལྗ) མཛོན་སྒྲུབ་བཞིན་ཏུ་  
མཐོང་། །

རྒྱལ་པོས། གྲུ་ཁ་པོ་ལ། རི་དྲགས་འདིས་བྱ་བྱ་ཅན་གྱི་དང་པོར་དྲངས་ན།  
འདི་ནི་ད་དྲང་ཡང་། ཕྱེགས་པའི་མཁྱེན་པ་འཕྲིན་པའི་གདོང་གིས་སྒྲོད་  
ཅིག་རེ་བཞེན་ཤིང་ཉ་ལ་ནི་བཏུ་བྱེད་ཅིང་། མཛོན་པོའི་ཉག་ཕན་འབབ་  
ལ་འཆོར་བས་རྒྱུད་དག་ནི་བྱང་གི་ཁོངས་སུ་བྱུང་པར་བྱེད། ངལ་བའི་  
ཁ་ནས་ཀྱང་ཏུ་ལྷང་པའི་བྱེད་བྱས་ལྟ་ནས་ལམ་གྱི་ངོས་སུ་བཀྲམ་བཞིན་  
ཏུ། མིག་ཅེ་ས་ལ་ཡུད་ཅམ་རེག་ཕྱེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་མཆོངས་ཤིང་  
རྒྱགས་པར་བྱེད་ལ་ཉོས། རོ་མཆོར་དང་བཅས། གྲུ་མ་རི་དྲགས་འདི་  
དེང་ཁོ་ནར་ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་བདག་ཅན་གིས་བསྐྱིམ་ཕྱེ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་  
ཡུལ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུར་རྟོ། །

ཁ་པོ་ལས། ཆོ་དང་ལྗན་ལ། བདག་གིས་ས་འབྱུར་གཤོངས་ཅན་ཏུ་མཐོང་  
ནས་སྒྲུབ་འཕེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དང་ཏུ་རྒྱུར་རྟོ། །འོན་ཀྱང་ད་ནི་  
ཐང་འཁོད་རྩྭ་མས་པར་སྐྱེབས་པས་དཀའ་ཆོག་ས་མེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཁྲོད་ཅིག

ཁ་པོ་ལས། ཀང་ཆོ་དང་ལྗན་པས་བཀའ་གནང་པའོ། ཐེས་སྒྲུབ་ཉིད་པོར་  
བྱས་ནས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ལྟ་བཞིན་ཏུ། ཆོ་དང་ལྗན་ལ། གཟིགས་ཤིག  
གཟིགས་ཤིག སྒྲུབ་ལས་ཐར་ནས་མཁྱེན་པ་འགྲོ་འདི་ནས་གཉའ་བ་  
ཀྱང་ཏུ་བརྒྱངས་རྒྱུར་ཅིང་། །གཡོ་མེད་འབྲེང་བའི་རོ་ཡབ་ཅན་པར་བྱི་  
པའི་གཙུག་ན་ལྷང་ངར་གནས། །རང་གིས་བརྩུབ་པའི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གྱི་



རྒྱལ་ཕྱན་དག་གྲང་མ་རེག་པར། །རི་དྲགས་བང་ལ་འབྱན་པ་བཞིན་དུ་ན་  
བ་ཀྱིང་ཞིང་རྒྱགས་པར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་དང་བཅས། བདེན་པ་  
ཉིད་དོ། །རྩ་ཡང་ཁྱེད་ལ་མ་པར་བྱེད་པ་བདག་ཅག་གི་རྩ་འདི་དག་གོ།  
དེ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་སྒྲི་བྱུང་ཕྱི་རབ་དག་གྲང་ཆེ་བའི་ཕྱང་པོ་ཉིད་དུ་  
སྤང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིན་པ་དག་གྲང་རིམ་པ་གཅིག་པའི་དྲང་  
པོར་བྱུང་། །སོ་སོར་ཆད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་གྲང་ལྟན་ཅིག་འབྱར་བའི་རྒྱད་  
དུ་ཉི། །སྐད་ཅིག་རེ་ལ་མཐོང་བའི་ཆ་རྣམས་རྒྱང་ན་མ་ཡིན་དྲང་ན་  
མིན། །ཁྱེ་ཁོ་པ། མཛོས་པ་འདི་ལ་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་མདའ་བཀང་དོ། །  
ཡོལ་བའི་ཕྱག་ནས། ཁྱེ་ཁྱེ་རྒྱལ་པོ་མ་གསོད་ཅིག་ བཟྱི་གནས་ཀྱི་རི་  
དྲགས་འདི་མ་གསོད་ཅིག་ ཁོ་པས་མཉན་ཅིང་བཟྱས་ནས། ཁྱེ་ཆེ་དང་  
ཡན་པ། མདའི་ལམ་དུ་མཆིས་པའི་གྲིལ་སར་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་འདིར་  
དཀའ་བྱུང་པ་ཞིག་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། འོ་ན་རྩ་རྣམས་རྒྱར་དུ་བྱུང་ས་ཤིག་

ཁ་ལོ་བས། དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཤིང་རྩ་བཀག་གོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཉིས་དང་  
བཅས་པའི་བཀའ་བྱུང་པ་ནང་དུ་སྒྲིབས་ཏེ། དཀའ་བྱུང་པས་ཐལ་མོ་སྤྲང་བཞིན།  
ཁྱེ་རྒྱལ་པོ། མ་གསོད་ཅིག་ བཟྱི་གནས་ཀྱི་རི་དྲགས་འདི་མ་གསོད་  
ཅིག་ མ་ཡིན་མ་ཡིན་འཇམ་པའི་རས་བལ་དག་ལ་དྲག་པོའི་མེ་ཁྱེ་  
བཞིན། །མཛོས་པའི་རི་དྲགས་འདི་ཡི་ལྷས་ལ་སྒྲི་ཡན་མཆོན་གྱིས་མ་  
བདག་ཅིག། ཨ་རྩ་ཕྱག་གྱུ་ཉམ་རྒྱང་འདི་ཡི་འདར་བའི་སྤྱན་ནི་ཅི་ཙམ་  
ཞིག། རྩ་མེའི་སྤྱིང་པོ་རྩ་རང་འབབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ཕན་ཅི་ལྟ་ཞིག།  
རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བྱུར་བ་ཡི། །མདའ་འདི་པོར་ཅིག་གང་ཕྱིར་

ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད། །ཉན་མངས་སྒྲེས་བྱ་བ་སྤང་བའི་སྤྱད་ཏེ། །ཉེས་པ་མེད་  
ནམས་གཞིམ་པའི་སྤྱད་ཏེ་མིན། །རྒྱལ་པོས་གྲས་པ་དང་བཅས་གཞུང་ལྷན་  
དེ། །འདི་མི་བསད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནས་དེ་བཞིན་ཏེ་བྱས་སོ། །དཀའ་བྱེད་  
པས་དགའ་བ་དང་བཅས། །ཕྱ་རིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་བཞིན་ཏེ་  
མཛད་དོ། །འདི་ཉམས་གང་ཏེ་འཁྲུངས་སྤྱར་པའི། །ཕྱ་རིའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་  
བཞིན་ཏེ། །ལེགས་མཛད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་གང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
པའི་སྤྱས་འབྲུབ་ཤོག། །གཞན་གཉིས་ཀྱང་ལག་པ་གྱུན་ཏེ་བཏོག་ཏེ། །ངེས་  
པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག།

དཀའ་བྱེད་བས། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ཁྱུང་གི་ལྷན་མའི་འབྲུམ་རིགས་  
ཀྱི་བདག་པོ་ཀ་ན་ལའི་བཞི་གནས་ལགས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཡམ་ཤིང་  
འབྱུང་བྱ་འགྲོ་བ་ལགས་ན། །གལ་ཏེ་བཞི་བ་གཞན་མེད་ན་མགྲོན་གྱི་  
བཀྲར་བཞི་དག་བཞེས་པས་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། །སྤྱིང་རྒྱུ་འོས་  
པའི་དཀའ་བྱེད་ལྟས་ཅན་ཡང་། །ཡིད་འོང་ལས་ཀྱིས་པོས་སྒྲིལ་གཞིམ་  
བྱས་ཏེ། །གཞུང་དྲུག་ཀྱི་ཆོས་པའི་མཆོད་མ་ཆགས་པའི་བྱུག། །ཇི་ལྟར་  
བསྤང་བ་གཟིགས་ན་མཁྱེན་པར་འགྱུར།

རྒྱལ་པོས། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདིར་བཞུགས་སམ།

དཀའ་བྱེད་བས། །ད་ཉི་མ་གྱི་ཕྱི་ལོ་མ་གྲོང་པ་ནམས་ཀྱི་བཀྲར་བཞི་  
ཡུལ་ཉིད་ཏེ་བཞག་ནས། །མའི་བསད་ནམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་དག་ཞི་  
བར་བྱ་བའི་སྤྱད་ཏེ་གྱུན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་(སྤྱི་ཉེགས་ནམས་གནས་བསྐྱར་  
བའི་དུས་ཉོར་རྒྱ་ལ་པ་)ལག་ཤེགས་སོ།

རྒྱལ་པོས། །འོ་ན་བདག་ཅག་གིས་ཇི་ལྟར་གྲས་པར་བྱས་པ་ནམས་སྤྱས་མའི་

<མེས་>གཟིགས་ན་པར་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ལ་ཐུན་པར་འཇུར་ཏུ་ངེས་པས།  
བདག་ཅག་དེར་མཆིའོ། །

དཀའ་བྱུང་བས། ལེགས་སོ། འོ་ན་བདག་ཅག་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བར་འཆམ་  
སོ། །ཞེས་སྐབས་མ་བཅས་མོང་འོ། །

ཀླུ་པོས། གྲེ་ཁ་ལོ་པ། བསྟན་ན་མས་ཀྱི་གཞི་བཟུ་བ་ཅི་རང་ཉིད་དག་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཉ་ན་མས་ཁ་ཐུར་ཅིག

ཁ་ལོ་བས། ཀར་ཆོད་དང་ལྷན་པས་བཀའ་རྒྱལ་པའོ། །ཞེས་སྐར་ཡང་ཤིང་ནའི་  
ཤུགས་རྒྱང་བར་བྱས་སོ། །ཀླུ་པོས་ཐོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟུས་ནི། གྲེ་ཁ་ལོ་པ།  
དེ་ཞིག་མ་སྐྱོས་ན་ཡང་ཐོགས་འདི་ཅི་དཀའ་བྱུང་གི་ནགས་ཆལ་ཡིན་ན་  
ཞེས་བདག་གིས་ཤེས་སོ།

ཁ་ལོ་བས། ཅི་ལྟར།

ཀླུ་པོས། ཅི་ཚུད་མི་མཐོང་ངམ། ཤིང་ཐུབས་ནི་ཕྱི་ཙམ་ཆང་ནས་ལྷང་  
བའི་མ་ཆོས་སྤྱ་ལྟ་ཐོན་པ་ན་མས་ཀྱི་བྱང་ན་ནི། འགའ་ཞིག་དག་ན་མ་ཐུ་  
དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་བ་རྒྱང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བཞོས་པའི་རྟོ་དག་མཐོང་། །ཀླ་  
རྟགས་ལམ་ཀྱི་རོས་ན་མས་ཀྱན་ན་ཤིང་ཤུན་གས་ཀྱི་འདབ་མ་ལྷ་བའི་ཀླ་  
ཐིག་ནི། །ཡིད་བཟན་ཐོབ་སྒྲུང་ཐུར་ཏུ་མི་འབྲས་ཤི་དུགས་ཆོགས་ན་མས་  
ཅ་ཙམ་སྐྱ་ལ་འཛིགས་མི་བྱེད། །གཞན་ཡང་། རྒྱང་གིས་བཞུད་པའི་ཀླ་  
རྟགས་རྒྱབས་ཀྱིས་ཙ་བ་བཟུས་པའི་ཡལ་ག་ཅན། །ཐུན་ཐེག་ཏུ་བའི་ཆོན་  
ཀྱིས་བཟུར་བའི་ན་མ་པ་གཞན་ཀྱི་ཡོ་འདབ་འཛིན། །ཀྱ་ཤ་གཞན་ནའི་ཐུ་  
ཀྱ་འཐོར་བའི་ནི་བའི་ས་ཡི་མཐོང་དག་ནས། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཤི་  
དུགས་བྱ་ན་མས་མཐུན་ཀྱི་རོས་སྤྱ་དལ་བྱར་སྒྲ། །ཁ་ལོ་བས་བཟུས་ནས།

ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས། གྲེ་ཁ་ལོ་པ། དཀའ་ཐུབ་པ་ནམས་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་  
འདིར་ཞོག་ཅིག་བདག་འབབ་པར་བགྱིའོ། །བབས་ནས། གྲེ་ཁ་ལོ་པ།  
ང་ཞི་བའི་ཆས་ཀྱིས་བཞི་གནས་སུ་འདྲོང་བར་བྱ་ཡི་འདི་ནམས་ལོངས་ཤིག  
ཅས་མདའ་གཞུང་ར་རྒྱ་ཕུད་ནས་གཏད་དོ། གྲེ་ཁ་ལོ་པ། ཇི་སྲིད་དང་<  
ང་>བཞི་གནས་ནས་ལྷོག་གི་བར་ཁྱོད་འདིར་ལྷོད་ལ་རྟ་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་  
བསྐལ་བར་གྱིས་ཤིག

ཁ་ལོ་པས། དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས་སོང་དོ། རྒྱལ་པོ་རུང་ཟད་འཆག་རྟེ་  
ཀུན་ཏུ་བལྟས་ནས། འདི་ནི་བཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདག་  
འབྱུག་པར་བགྱིའོ། །ཞུགས་པ་དང་མཚན་མ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་བཅས།  
དཀའ་ཐུབ་དགོན་པར་དཔུང་པ་འགྲུལ་བྱུར་ན། ཞི་བའི་ནགས་སུ་འདི་  
ལ་འབྱས་བྱུགང་། འོ་ན་ཉེ་ཡང་ན་མ་འོངས་དངོས་པོ་ནམས། །འབྱུང་  
བའི་སྒྲི་ནི་ཐོགས་ནམས་ཀྱན་ན་མཆིས། །(སྐྱེས་པའི་དཔུང་གཡས་དང་བུད་  
མེད་གྱི་གཡོན་འགྲུལ་བ་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་འབྱུང་པའི་མཚན་མར་གྲགས་) ཡོལ་  
བའི་ཐུག་ནས། འདི་ན། འདི་ན། གྲོགས་མོ། རྒྱལ་པོས་རྟ་བ་གཏད་  
དོ། ཨེ་མ། སྲིད་ཆལ་གྱི་ལྷོན་པའི་གཡོན་ལོག་<ལོགས་>ནས་གཏམ་  
འདྲ་བ་ཐོས་སོ། འོ་ན་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རུང་ཟད་སོང་བ་དང་བལྟས་  
ནས། ཨེ་མ་དང་སྲོང་གི་བྱ་མོ་ནམས་རང་རང་གི་བོང་ཆོད་དང་འཆོམ་  
པའི་བྱམ་པ་དག་ཐོགས་ཉེ་ཤིང་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་རྒྱ་འགྲེམས་པའི་སྲིད་  
དུ་འོངས་སོ། ཨེ་མ་རྟོ། འདི་དག་གི་བུད་ཀྱི་མཛེས་ཕྱག་གལ་ཉེ་  
སྐས་སུ་རྟེན་དཀའི་ལང་ཆོམ། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་འདི་དག་



ན། །ནགས་ཀྱི་འཁྱིའི་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཀྱན་དགའ་རུ་བའི་འཁྱི་  
ཤིང་ལམ་པ་ཉིད། །འོ་ན་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་འདི་ལ་ཡིབ་ནས་བལྟ་བར་  
བྱའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་བྱ་བས། །དེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་ལེན་  
མ་གྲགས་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྒྲེབས་ནས།

བྱ་ལེན་མས། འདི་ན་འདི་ན། གྲགས་མོ།

མ་མཛད་མས། གྱེ་བྱ་ལེན་མ། མེས་པོ་ཀ་ན་མ་ནི་ནགས་ཀྱི་མཁྱིའི་མེ་རྟོག་  
འདྲ་བའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱང་ཤིང་ལ་རྒྱ་འགྲེམ་པའི་སྤྲད་བྱ་བསྐྱལ་ན། ཅི་  
བཞི་གནས་ཀྱི་ཤིང་ཕན་འདི་དག་ལ་ཁྱོད་ལས་ཀྱང་བྱ་མས་པ་ཉིད་བྱ་ལ།

བྱ་ལེན་མས། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཤིང་ལྷན་  
པ་འདི་དག་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་བཙེ་བ་ཉིད་མཆིས་སོ། །ཞེས་ཤིང་ལ་མིང་སྤྱིལ་བར་  
བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་རང་ལ། (ཆིག་ལབ་དུ་) ཀ་ན་མ་ནི་བྱ་མ་ནི་འདི་ཡིན་  
ནོ། །འོ་མཛར་དང་བཅས། གྱེ་མ། ཀ་ན་མ་ནི་ལེགས་པར་མི་མེམས་  
པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་བྱ་མོ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱ་  
བརྒྱུག་གོ། ལྷབ་པ་གང་ཞིག་ཡིད་འཕྲོག་འདི་ལུས་ཀྱིས། །ངེས་པར་  
དཀའ་བྱུང་བྱུང་པ་དོན་གཉིས་བ། །དེ་ནི་ལྷ་སྤྱལ་ལྷན་པའི་འདབ་མ་  
ཡིས། །མཛོད་སྤྱོད་ཡམ་ཤིང་གཙོད་ལ་བཙོན་པ་ཉིད། །འོ་ན་ཤིང་གི་  
གསེབ་དུ་བག་ལྟོད་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་བྱ་བས། །

བྱ་ལེན་མས། གྱེ་གྲགས་མ་མཛད་མ། བྱིམ་བདུས་བདག་ལ་ཤིང་ཕན་བསྐྱོན་  
པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཞུམས་པར་ལྷུ་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱང་ཟད་སྤྲོད་ཅིག

མ་མཛད་མས། དེ་བཞིན་བྱ་བྱའོ། །ཞེས་ལྟོད་པར་བྱས་སོ། །བྱིམ་བདུས་གང་མོ་  
དང་བཅས། ཀ་ཡེ་བྱ་ལེན་མ། ཁྱོད་རང་གི་བྱ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་



རང་ཉིད་ཀྱི་ལང་ཆོལ་རྒྱུན་བརྩོན་པར་རིགས་ཀྱི་བདག་ལ་རྒྱུན་དུ་མ་སྦྱོར་  
ཞིག

ཀུལ་པོས། (རང་ལ་)ལེགས་པར་སྦྱས་སོ། །ཕྱག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་མའི་མདུན་  
པ་བཅས། །རྒྱ་མའི་འབྲུར་གྱིས་མཐོ་བའི་ཤིང་ཤུན་འདིས། །ལྷ་མ་སེར་  
སྦྱས་གཡོགས་པའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །གཞོན་ལུས་འདི་ལ་ལང་ཆོ་སྤེལ་མ་  
བྱས། །ཡང་བསམ་ནས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤིང་ཤུན་འདི་འདིའི་ཚོད་དང་  
མི་མཐུན་དུ་རྒྱག་ཁྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་དག་ཁྱང་མ་བྱས།  
འདམ་བུའི་ཆོལ་ན་མཆོ་སྦྱས་མཛེས་པ་སྟེ། །ར་རིས་བརྒྱན་པའི་རྩ་བ་ཡིད་  
འོང་ཉིད། །ཤིང་ཤུན་ཀྱི་ལང་བྱ་ལ་ལྷེ་མ་པའི་ལུས། །མཛེས་སྟག་ཅན་ལ་  
རྒྱན་དུ་མི་འབྱུར་གང་།

བྱ་ལེན་མས། རྒྱན་དུ་བལྟས་ནས། ཀེས་རའི་ཤིང་རྒྱན་པ་འདིས་རྒྱང་གིས་  
བསྐྱོད་པའི་སོར་མས་བདག་ལ་འབོད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདིར་འགྲོ་  
བར་བུའོ། །(བྱ་ལེན་མ་དེར་སོང་ནས་ཤིང་ལ་སྦྱོས་ཏེ་འགྲིང་བཞིན་  
གནས་)

ཐིམ་བདུས། ཁྱེ་བྱ་ལེན་མ། འདིར་རྒྱང་ཟད་ཤིང་ཅིག་ རྒྱོད་དང་ལྷན་  
ཅིག་པའི་ཀེས་རའི་ཤིང་རྒྱན་པ་འདི་འཁྱི་ཤིང་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་  
མཐོང་ངོ། །

བྱ་ལེན་མས། ཁྱེ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱོད་ཐིམ་བདུ། (དགའ་བར་སྦྱ་བའམ་སྦྱ་འཇམ་  
པ་)ཡིན་ནོ། །

ཀུལ་པོས་རང་ལ། སྦྱ་འཇམ་མ་ཡིན་དུ་བྱད་མོད། སྦྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
བཞིན་ནོ། །གསར་སྦྱས་འདབ་མའི་མདངས་ལྡན་མཆུ་ཡི་སྦྱས། །ཡིད་

འོང་ལྷགས་མའི་རྩེ་བྱེད་ལག་པ་བཟུང་། །ཡང་དག་འདྲིང་བྱ་མེ་རྟག་ལྷ་  
བྱ་ཡི། །ཡང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་ཡན་ལག་རྒྱལ་པ་ལ་འབྱུང་། །

མ་མཐད་མས། གྱེ་བྱ་ལེན་མ། རྩྭ་གང་ལ་ནགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་ཞེས་ཉག་ཏུ་  
འབྲིང་པ། བདག་པོ་ཡམས་འི་རྒྱང་འབྱུང་གི་རྒྱང་མར་བྱུར་པའི་མཁྱིལ་  
གསར་པ་འདི་མཆིས་ན། ཅི་རྩྭ་དེ་ལ་རྩ་བྱུན་པ་བརྩེད་པར་བྱུར་ཏེ།  
(གོང་འོག་མང་པོར་བྱ་ལེན་མ་མཁྱིལ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིག་སྒྲིལ་ཆེ་བར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་  
བཅོས་སོ། )

བྱ་ལེན་མས། དེ་བརྩེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་བརྩེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྱི་ཤིང་ལ་  
བལྟས་ནས། མེ་མ། འཁྱི་ཤིང་གཞོན་ལྷ་མ་རྒྱང་འབྱུང་དང་བཅས་པ་  
འདི་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དུས་ཀྱི་འབྱུར་བ་དག་གསལ་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་འོད་  
ཟེར་མའི་ཡང་ཆོའི་མེ་རྟག་ནི་ཤར། འཇམ་ལ་མཉེན་པའི་ཡམས་འི་ལོ་  
འདབ་རྒྱལ་མ་ནི་ལངས་སྒྱུད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་ཏེ། །ཐིམ་བདུ་འཛུམ་  
དཔུལ་ཏེ། མ་མཐད་མ། གང་གི་སྒྲིབ་དུ་བྱ་ལེན་མ་ནགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་  
ལ་ནན་ཏན་ཏུ་ལྷ་བར་བྱེད།

མ་མཐད་མས། སྒྲིགས་སོ། མེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཤིག

ཐིམ་བདུས། རི་ལྷར་ནགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་འདི་མཐུན་པའི་རྒྱང་འབྱུང་དང་  
ལྷན་ཅིག་པ་བཞེན་དུ་བདག་ཀྱང་བདག་ཉིད་མཐུན་པའི་བདག་པོ་དང་  
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནམ་ཞིག་ན་གནས་པར་འབྱུར་ལྷ་མ་དུ་རྩེས་སུ་སེམས་ཤིང་  
བལྟོ། །བྱ་ལེན་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས། རྩྭ་རང་ཉིད་དེ་ལྷར་  
འདྲིང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུམ་པ་བཏེགས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། གྱེ་མ། འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པའི་རང་རིགས་ཀྱི་ཤིང་ལས་

བྱང་བ་ཡིན་ཡང་དག (དེ་ལྟ་ན་ནི་དེགས་མཚོག་གི་བུམ་ཟེ་བྱ་མོ་རྒྱལ་  
 རིགས་ལ་ཅི་ལྟར་བྱིན་) ཡང་ན་ནི་ཚོག་པ་དོན་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དེ།  
 རང་སེམས་འཕགས་པས་འདམ་ཕྱིར་ན་ཅུང་འདི། །ངེས་པར་རྒྱལ་པོའི་  
 རིགས་ཀྱིས་བཟུང་བྱར་ཤེས། །གང་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ན། །  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་རང་སྒྲི་ཆད་མ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་འདིའི་ངེས་པ་ཉིད་མ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱ་ལེན་མས། (མཁྱིག་ལ་རྒྱ་བཏང་) འཇིགས་པ་དང་བཅས། ཡེ་མ། རྒྱའི་  
 ཉར་མ་ཕོགས་པ་ལས་བྱང་ཅི་བྱེད་པ་རྣམས་མཁྱིག་པོར་ནས་བདག་གི་  
 གདོང་ལ་འོངས་སོ། །ཞེས་བྱང་ཅི་བྱེད་པ་རྣམས་གར་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས་བརྟུས་ནས་རང་ལ། ཡེ་མ་རེ་ཞིག་འདི་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་  
 གདོང་བརྟུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་  
 ཏུ་བྱང་བ་ཞིང་འཁོར་བ། །དེ་དང་དེ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་མིག། དེ་  
 རིང་སྒྲོ་བྱར་འཇིགས་པའི་བྱེད་གཤམ་འདིས། །མི་འདོད་མཛེས་མའི་རྣམ་  
 འགྱུར་ཁྱོད་ལ་བརྒྱབ། །མད་ཏུ་བྱང་བ་དང་བཅས། རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་  
 བརྟ་བ་དང་བཅས་བརྟུན་ཅིང་བརྟུན་པའི་ལྷས་ཅན་ལྷས་ལ་རེག་བྱེད་  
 ཅིང། །ཉེ་བར་འཁོར་ནས་རྣ་བའི་ཏུང་ཏུ་གསང་བའི་གཏམ་བཞིན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་བྲངས་བྱས་ཏེ། །ཀྱན་ནས་ལྷས་བྱེད་དམར་བའི་  
 མཚུ་སྒྲོས་མ་ལྷས་ཆང་གི་ཉིང་ཁྲ་ལ་ནི་འབྱང་བྱེད་པ། །ཀྱ་ཡེ་རེ་འབྲས་  
 རྒྱགས་པའི་བྱང་བ་དོན་དམ་བསམ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བསད་པ་ཉིད། །

བྱ་ལེན་མས། རན་པ་འདི་དག་ད་ཏུང་ཡང་མི་འགྲོ་ན་བདག་གཞན་ཏུ་  
 མཆིའོ། །རྣམ་པ་འགའ་བོར་ནས་མིག་གཡོ་བཞིན། ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདིར་

ཡང་སྒྲིག་སོ། ། གྲེ་སྒྲིག་མོ་དག སྤང་བྱ་མ་དུ་ལ་བ་དག་གིས་བདག་  
གཙོས་པར་བྱས་ཀྱི་སྤངས་ཤིག་གཉིས་ཀ་གད་མོ་དང་བཅས། བདག་ཅག་  
གིས་ག་ལ་བསྤང་བར་རུས། དཀའ་བྱབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་འདི་གང་གིས་  
བསྤང་བའི་རྒྱལ་པོ་དུཅུ་ཉེ་ལ་སྒྲིག་ཤིག་རྒྱལ་པོས་བདག་རྩམ་པར་གསལ་བའི་  
དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ལྟམ་ནས། མ་འཇིགས། ཞེས་བྱེད་ཅམ་སྤྱས་ནས།  
(བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འཆལ་བར་འབྱུར་གང་) འོ་ན་འདི་ལྟར་སྤྲོད། །  
བྱ་ལེན་མ་མངོན་སྒྲིག་སྤངས་མིག་གིས་བསྤྱས་ཏེ། ཅི་འདིར་ཡང་བདག་གི་  
རྗེས་སུ་འོངས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་སྤྲོད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲིག་སྤངས་ནས། ངན་པ་རྩམ་  
འཛམས་གང་པོའི་རིགས། ། ས་འདི་སྤྱང་བར་སྤྲོད་བ་ན། ། རྗེས་མ་དུང་  
སྤང་བྱ་མོ་རྩམས། ། སྤྲུལ་གིས་ནི་གཙོས་པར་བྱས། ། བམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་  
ལ་བསྤྱས་ནས་ཅུང་ཟད་ངོ་ཆ་བཞིན་གནས་སོ། །

མ་མཐད་མས། རོ་བོ་སྤྱས་ཀྱང་གཙོས་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བྱང་བ་རྩམས་ཀྱིས་བདག་  
ཅག་གི་མཛའ་སྒྲིག་མོ་འདི་ལྷམ་པར་བྱས་སོ། ། ཞེས་བྱ་ལེན་མ་བཟུན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས། བྱ་ལེན་མ་ལ་མངོན་དུ་བསྤྱས་ཏེ། དཀའ་བྱབ་འཕེལ་ལས། བྱ་ལེན་མ་  
གདོང་བདུད་དེ་ལན་མི་སྤྱོད་བར་ཤོད་ནོ། །

མ་མཐད་མས། དེང་མཐོན་གྱིས་དམ་པ་སྤྱུལ་ནས། ། བྱ་ལེན་མ་ལ་སྒྲིག་སྤྲོད་ཏེ།  
ཀྱི་བྱ་ལེན་མ། རྒྱལ་པོར་སོང་ལ་ཤིང་འབྲས་དང་མཚོད་ཡོན་བྱིར་ལ་  
ཤོག་ཅིག འདིས་ཞབས་བསེལ་བར་བགྱིད། ། ཞེས་རྒྱ་བྱམ་ལ་བཟུང། །

རྒྱལ་པོས། བྱེད་ཅག་གིས་ལེགས་པར་བདེན་པའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་བྱང་བའི་  
བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱབ་བྱིན་ནོ། །

བྲིལ་བདུས། འོ་ན་འོ་མ་བདུན་པའི་འཇུག་སྒྲིག་སྤྲོད་ཀྱི་བྲིབ་བསེལ་འདིར་

བཞུགས་ལ་སྒྲེལ་བསངས་པར་མཛོད་ཅིག

རྒྱལ་པོས། འོན་ཏེ་ཅག་གྲང་ལས་ཀྱིས་དབ་པར་གྲེས་སོ། །

མ་སྒྲུབ་མས། བྱ་ལེན་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་རྒྱལ་ལ་བསྒྲེན་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་  
པས་བདག་ཅག་གྲང་འདིར་སྤྲོད་དོ། །བྱ་ལེན་མས་རང་ལ། ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
བདག་གིས་འདི་ལ་དྲང་སྤྲོད་གི་གནས་དང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་  
འབྱུང་དག་མཐོང་ངོ། །

རྒྱལ་པོས། གསུམ་ཀ་ལ་བལྟས་ནས། ཡེ་མ་བྱིད་ཅག་གཟུགས་དང་ན་ཆོད་  
མཉམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པའི་སེམས་ཉིད་གྲང་ཡིན་ནོ། །

བྲིལ་པ་སྐྱོས། གྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ནས། མ་སྒྲུབ་མ། འདིས་འཇམ་པར་  
སྒྲུས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་ཟབ་མོའི་གཡོ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོན་པར་  
བྱེད་དོ། །

མ་སྒྲུབ་མས། གྲགས་མོ་བདག་གྲང་ངོ་མཆར་རོ། །འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་བྱིའོ། །  
རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་ནས། བྱིད་ཀྱིས་འཇམ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབས་པ་འདིས་ངན་བྱ་ལ་གཏམ་བྱ་བའི་སྒྲོབས་ཉིད་བསྐྱེད་ན།  
རྩོམ་བྱིད་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྤྲོད་གི་རིགས་གང་གི་བྱན་དུ་བྱུར། (རིགས་  
གཉིས་ལས་གོ་འདུག་མོགས་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྤྲོད་དང་། ཀལ་བུ་མོགས་  
བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྤྲོད་དུ་བཤད་དོ། །) གང་ཞིག་བྲལ་བ་ལས་ཐུགས་ལ་  
བཅགས་པའི་ལྷས་ཅན་དག་གྲང་གང་དུ་མཆིས། གང་གི་སྤྲོད་དུ་གཞོན་  
ཤ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་མཛོད། བྱ་ལེན་  
མས་རང་ལ། བྱ་ཡིད་བྲལ་མ་བྱེད་ཅིག མ་སྒྲུབ་མས་བྱིད་གང་འདོད་པ་  
བྲིས་སོ། །རྒྱལ་པོས་རང་ལ། བདག་གིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱ། ཅི་



ལྷ་རང་ཉིད་ (རྩན་སྒྲིམ་ནས་) བསྐྱ་བར་ཡང་བཀྱིད། །འོ་ན་འདི་ཙམ་  
སྐྱ་བར་བྱའོ། །རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱས་ནས། གང་ལ་བྱ་རིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོས་ཆོས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་བཞག་པ་དེ་ང་ཡིན་ཏེ། (འདིར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ་  
བྱའམ་སྐྱ་བོར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །) བྱ་བ་ཞེགས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྲད་  
དུ་ཆོས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་འདིར་འོངས་སོ། །

མ་མཐད་མས། ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མགོན་དང་བཅས་པའོ། །བྱ་ལེན་མ་མངོན་  
བཅས་ཤིང་དོ། །སྒྲིགས་མོག་ཉིས་ཀས་རྒྱལ་པོ་དང་བྱ་མའི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་ནས་  
རྩར་ཁ་བྱོགས་ཏེ། བྱ་ལེན་མ། དེ་རིང་ཡབ་ཉེ་བར་བཞུགས་ན་ཡང་།  
བྱ་ལེན་མས་རུང་བྲོ་བ་དང་བཅས། དེས་ན་ཅིར་འགྱུར།

སྒྲིགས་མོག་ཉིས་ཀས། འདི་ལྟ་བུའི་མགོན་ཁྱད་པར་བ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་  
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བྱེད་རྒྱས་སོ། །

བྱ་ལེན་མས། སར་སོང་ཞིག་ ཁྱེད་ཅག་ནི་གཞན་སེམས་ཤིང་གཞན་སྐྱ་བར་  
བྱེད་པས་བདག་མཉན་པར་མི་ཐོའོ། །

དེར་རྒྱལ་པོས། བདག་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་མའི་གཏམ་འགའ་ཞིག་དྲི་བར་  
འདོད་དོ། །

སྒྲིགས་མོག་ཉིས་ཀྱིས། གསུང་བར་ཅི་གནང་།

རྒྱལ་པོས། སྐལ་ལཱ་ཀན་མའི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་གཏན་དུ་  
གྲགས་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲིགས་མོ་འདི་ལ་གང་གི་སྐས་མོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཅི་ལྟ་  
བྱ་ཞིག་

མ་མཐད་མས། རོ་བོ་གསན་དུ་གསོལ། ཀུན་ཤིག་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་  
མཆན་ཅན་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྤྱང་རྩ་འབྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་མཆིས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། དེ་ཡིན་ནོ། །

མ་མཐད་མས། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་གྲགས་མ་འདིའི་སྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
དཀོངས་ཤིག གང་གི་ཆོ་བར་བ་ན་བདག་གིས་མཛད་ནས་སྐྱེད་སྲིང་  
བའི་ཡབ་ནི་མེས་པོ་ཀན་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས། བོར་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་གིས་བདག་ཡ་མཚན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་གྱི།  
གཏམ་གྱི་གཞི་ནས་མཉན་པར་འདོད་དོ། །

མ་མཐད་མས། གསན་ཏུ་གསོལ། གང་གི་ཆོ་བར་སྲིང་དེ་གོ་ཏམའི་ཕྱ་བའི་  
འགྲམ་ན་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གཞོལ་བ་ན། ལྷ་རྒྱམས་  
འཇིགས་ནས་གཞུགས་སྐྱེད་པའི་སྤང་ཏུ་མིན་ཀ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ལྷའི་བྱ་མ་ཞིག་  
བཏང་ངོ། །

རྒྱལ་པོས། ལྷ་རྒྱམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇིགས་  
པའོ། །དེ་ནས། དེ་ནས།

མ་མཐད་མས། བཅ་དཔྱིད་སྐྱ་ར་བ་ལ་བབས་པ་ན་དྲང་སྲིང་གིས་སྦྱས་སྐྱེད་གྱི་  
གཟུགས་ཅན་མ་དེ་མཐོང་ནས། ཞེ་སྤྱད་སྦྱས་ནས་ངོ་ཆ་བས་བཏང་དོ། །  
(དེ་ལ་མིན་ཀ་དྲང་སྲིང་དང་འདུས་པ་ལས་བྱ་མ་ཞིག་བཅས་ཉེ་བོར་བ་ཕྱ་རྒྱམས་  
ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱང་བ་ཀན་ལས་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཕྱ་ལེན་མཐོ་ཞེས་བཤད་  
དོ། །)

རྒྱལ་པོས། བ་རོལ་ཏུ་ཤེས་སོ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷ་ལས་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །

མ་མཐད་མས། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི།

རྒྱལ་པོས། མཇལ་ནོ། གཞན་ཏུ་ན། མི་མ་མི་ལས་སྐྱེས་པ་ལ། །ལང་ཆོ་

འདི་ལྟ་ག་ལ་འོངས། །རབ་གསལ་སྒྲ་བའི་འོད་དག་ནི། །ས་ཡི་མཐེལ་ལས་  
འབྱུང་བ་མིན། །བྱ་ལེན་མ་གཤོང་སྒྲ་ནས་གནས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། བདག་གི་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་མ་ཉྱེད་རྩོད་འོ། །འོན་ཀྱང་  
གྲགས་མས་གད་མོ་དང་བཅས་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་  
འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སོ། །ཕྱི་བདུ་བྱ་ལེན་མའི་གཤོང་ལ་བལྟས་  
ནས་ཅུང་ཟད་འཇུག་ཤི། འདྲིན་པའི་གཤོང་དུ་གྲགས་ནས། རྩོད་མི་དོན་  
གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསུང་བཞེད་པ་ཉྱར་ཉྱེད་རྩོད་འོ། །བྱ་ལེན་མས་  
གྲགས་མོད་ཉྱར་མ་སྒྲ་ཞིག་འདི་ལོར་བདེ་(8 བ)ཉིད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ལེགས་པར་རིགས་ཏེ། དམ་པའི་སྦྱོད་པ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་  
བདག་གཞན་ཡང་དྲི་བར་འདོད་དོ། །

ཕྱི་བདུ་ས། དཀའ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་བྱ་ནམས་ནི་དྲི་བ་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མ་  
མཆིས་ཀྱི། ཅི་བཞེད་པ་གསུང་ཞིག་

རྒྱལ་པོས། ཅི་ཞེས་ཁྱོད་གྱི་གྲགས་མའི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་པར་འདོད་  
དོ། །ཅི་འདི་ཡིད་སྐྱབས་བསམ་པ་ནམ་འཁོག་པའི། །དཀའ་བྱུང་སྐྱོན་  
འདིས་བག་མའི་བར་དུ་འཇུག། འོན་ཏེ་རི་དྲགས་སྐྱོན་པའི་མིག་ཅན་མ། །  
འདི་ནམས་འགྲགས་ནས་ཉྱར་དུ་ཉྱེད་པ་ལ། །

ཕྱི་བདུ་ས། རྩོད་མའི་ཞིག་ལུས་ཅན་མ་འདི་ཆོས་སྦྱོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་  
ཅན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྒྲ་མ་ནི་མཐུན་པའི་བདག་པོ་ལ་ཉྱེད་  
བར་བཞེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། བཞེད་པ་དེ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །རང་ལ། ཀྱ་ཡི་ཡིད་གཉིས་ནམ་  
སྦྱང་ལ། །དཀའ་བའི་རེ་འདོད་ཉྱར་པར་མཛོད། །གང་ལ་མེ་ཞེས་ཁྱོད་

སེམས་པ། །རིག་པར་བྱ་བའི་ནོར་བུ་ཉིད། །ཕྱ་ལེན་མ་འཇིགས་པ་ལྟར་ཡར་  
ལངས་ཏེ། མ་སྤང་མ། བདག་འགྲོ་བར་བགྱེད། །

མ་སྤང་མས། ཅིའི་ཕྱིར།

ཕྱ་ལེན་མས། བྱུང་བ་དུས་མི་རིགས་པའི་གཏམ་འདི་སྟེད་ཅིག་སྤྲོས་པ་དག་  
བདག་འཕགས་མ་གྟོ་མི་ལ་ཁྱ་བའི་སྤང་བྱ་འགྲོད། །

མ་སྤང་མས། སྒྲགས་མ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག སྤྱི་བྱར་པའི་མགྲོན་ལ་གུས་པ་  
མེད་པར་སྤངས་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དེ་གི་མི་རིགས་སོ། །ཕྱ་ལེན་  
མ་ལན་མ་སྤྲོས་པར་སང་ངོ་། །རྒྱལ་པོས་དེ་བཟུང་ན་སྤྲོས་ཡང་རང་ཉིད་བཏམས་  
ནས། གྱེ་མ་འདོད་པའི་སྤྲོས་བྱ་ན་མས་གྱི་ལུས་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་སེམས་  
ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྤྱང་བྱ་མའི་རྩིས་སྟེགས་པ། །སྤང་ཅིག་དུལ་བས་  
བཏམས་བྱས་ཏེ། །གནས་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སང་ནས་ཕྱོག་པ་  
ཡིན་སྤྲོས་བྱེད། །

བྱུང་བ་དུས། ལྷར་དུ་ཕྱ་ལེན་མ་བཟུང་ནས། གྱེ་སྤྱི་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཕྱ་  
ལེན་མ་སྤྲོས་མའི་ནམ་འགྱུར་དང་བཅས། ཅིའི་སྤང་བྱ།

བྱུང་བ་དུས། སྤྱི་འགྲོ་བ་རང་གི་སྤྲོས་བའི་ཤིང་ཕན་གཉིས་ལ་ཁྱ་མ་བཏང་  
ངོ་། །ཤོག་ཅིག་རྩིས་རང་ཉིད་ཐར་པར་གྱིས་ལ་དེ་ནས་སང་ཞིག་ཅེས་བྲགས་  
གྱིས་དྲངས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། གྱེ་བཟུང་མོ་འདི་ལས་མང་དུ་བྱས་པས་ངལ་ལོ་སྤྲོས་སྟེ། འདི་ལྟ་  
བུའི་ཕྱིར། རྒྱ་བུམ་བཏེགས་ལས་དམར་བའི་ལག་པ་ཕྱག་པའི་ངོས་ནས་  
ཀྱང་ལྷར་ཅིང་། །བཞིན་རས་རྩལ་རྒྱའི་དྲ་བའི་ཁྱར་གྱིས་ན་བའི་མེ་ཏོག་  
འཕྱང་བར་ལྟན། །བཅིང་བར་བ་བྱལ་འཛིངས་པའི་མགོ་སྤྲོས་ལ་གཅིག་

ལག་པས་འཛིན་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཚད་ལས་འདས་པའི་དབྱུགས་ཀྱིས་རྩ་  
མ་རྩུང་དག་འགྲུལ་བར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ལ་བྱ་ལེན་མེད་པར་  
བྱ་བའི་སྐད་དུ་སོར་གདུབ་འདི་ཉེར་བར་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་སོར་གདུབ་ཀྱི་ཡི་  
གེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ། (སོར་གྱི་ཉེར་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་བྱ་བ་ཡོད་  
པས་) ཡན་ཚུན་མིག་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། བཟང་མོ་དག། གཞན་དུ་མ་ལེན་པའི་གང་རྒྱལ་པོས་  
ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱེས་བྱ་ཉིད་དུ་  
བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཕྱིལ་བདུས། འོ་ན་སོར་གྱུན་འདི་སོར་མོ་ལས་སྤལ་བར་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི། རྩ་  
བའི་གསུང་འབའ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་བྱ་ལེན་མེད་པར་བྱའོ། །རྩུང་ཟད་བགད་  
ནས། བྱ་ལེན་མ། ད་ནི་ཕྱིར་རྩེ་ཅན་གྱི་རྩེ་བོའམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་  
ཁྱོད་ནམ་པར་ཐར་བར་བྱས་ཟིན་པས་གང་དགའ་བར་སོང་ཞིག།

བྱ་ལེན་མས། རང་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བུས་ན་འགྲོ་བར་ཟད་དོ། །རག་རྩ་  
གསལ་བར་བྱས་ནས། བདག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཆིང་བ་དང་ཐར་  
བྱེད་པ་ཁྱོད་སྤྱི་གཞི།

རྒྱལ་པོས། བྱ་ལེན་མ་ལ་བལྟས་ནས་རང་ལ། རི་ལྟ་བུ། འོ་ན་ཏེ་བདག་འདི་ལ་  
ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་བདག་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ནི་བསམ་པའི་གནས་  
བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱི་། ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བའི་ཆོག་ལན་མི་ཉེར་ཡང་། །  
བརྗོད་པའི་གཏམ་ལ་ན་བ་གཏོད་པ་བཞིན། །གདོང་ལ་གདོང་དུ་རྩྭ་གས་  
པར་མི་ཁྱོད་དེ། །གཞན་ལ་གཡེང་བའི་དུན་པ་བལྟས་པ་བཞིན། །ཡོ་  
བའི་ཕྱགས་ནས། ཁྱེ་ཁྱེ་དགའ་བྱུང་པ་ནམས། དགའ་བྱུང་གི་ནམས་



བསྐྱེད་བའི་ལྷ་ལོན་གྱིས་ཤིག ས་སྤྱོད་དུལ་ཆོན་ཕྱེད་དུ་ཉི་ཤར་སྤྱོད་པས་  
སོ། །འདི་ལྷ་ར་མཁུགས་འགྲའི་མིག་པས་བརྒྱུད་བའི་རྩལ། །འཛིན་པའི་  
ཤིང་ལས་ཚུ་ཐིག་དམར་པོའི་ཆོགས། །མཚམས་ཀྱི་འོད་ཆགས་རྒྱབ་ཀྱི་  
སྤང་ཆོགས་བཞིན། །ཤིང་ཤུན་གྱིན་པའི་ཕྱིང་དུ་འབེབས་པར་ཕྱེད། །  
གཞན་ཡང་། ལྷ་བས་གྱིས་བཅགས་པའི་ཤིང་ཆེན་ཡལ་ག་མཆེ་བ་གཅིག་  
གིས་རྣམ་ཐོགས་ཤིང་། །ལྷ་ར་མཁུགས་རྒྱུད་པས་འཐེན་ཅིང་དྲངས་པའི་  
འབྲི་ཤིང་ཞགས་པའི་གདུབ་ཀོར་ཅན། །ཤིང་རྩ་མཐོང་ནས་འཇིགས་པའི་  
སྤང་པོ་དེ་དགས་ཆོགས་རྣམས་དབྱེར་ཕྱེད་པ། །དཀའ་བྱུང་གེགས་ཕྱེད་  
གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ནང་འདིར་སྤྱོད་པ། །བུ་མ་  
རྣམས་རྒྱུད་ཟད་མི་དགའ་བ་དང་བཅས་ན་བགྱུར་ཅིང་གནས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། ཡོན་ཏྱི། སྤྱོད་པ་རྣམས་བདག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་  
ནགས་ཚལ་གང་ཞིང་ལྷགས་སོ། །འོ་ན་འདི་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་  
བྱེད། །

སྤྱོད་པ་མོ་གཉིས་གྱིས། རོ་བོ་ནགས་ཀྱི་ཅ་ཅ་འདིས་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་བྱས་  
པས། བདག་ཅག་གྱིས་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་དུ་གནང་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་དུ། བྱིད་རྣམས་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག  
བདག་ཀྱང་བཞི་གནས་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྤྱོད་དུ་བཙོན་པར་བྱེད། །ཐམས་  
ཅད་ཡར་ལངས་ནས།

སྤྱོད་པ་མོ་གཉིས་གྱིས། རོ་བོ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཞེན་བཀྱར་ཉིད་ཀྱང་བལྟ་བ་མ་  
རྒྱས་པས། སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་སྤྱོད་དུ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་གཡར་ཆོད། །

རྒྱལ་པོས། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིད་ཅག་དང་མཛད་བ་ཉིད་

བདག་གི་བསྐྱེན་བཀུར་ཡིན་ནོ། །བྱ་ལེན་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏུས་ནས་བྱ་བཤོལ་  
རྒྱང་ཟེད་དང་བཅས་གྲགས་མོ་གཉིས་དང་ལྷན་གཅིག་དུ་སྤང་ངོ། །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། བདག་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འདོད་པ་མ་མཆིས་ཀྱི། མ་  
ལ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་བྱས་ལ་ནགས་དང་ཉེ་བར་  
བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་མ་བདག་གི་ཡིད་ནི་བྱ་ལེན་མའི་རྣམ་པ་འདི་ལས་  
འབྲལ་བར་མི་རུས་སོ། །ལུས་ནི་མདུན་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ནི་རྒྱབ་  
དུ་སྤྲུགས་པ། །བརྣམས་ཉེ་རྒྱང་ལ་འཁྱེར་བ་ཡི། །རྒྱ་ནག་དར་གྱི་བ་དན་  
བཞིན། །(འདི་ལ། ལྷོ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྩེ་ཞེས་འབྱུང་ཞྭ། འབྲལ་བར་ཡང་རྒྱ་  
ཅིན་འདི་དར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་དུས་ཅན་  
ཡང་རྒྱ་ནག་གི་དར་ཟབ་ཡུལ་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་ཐམས་ཅད་ཐུར་  
ལོག་གོ། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་དང་པའོ། །)

བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་གར་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་དཔོན་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་ནག་མའི་འཁོལ་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ཡན་ལག་དང་པོ་བྱར་དུ་རྒྱུང་ས་  
པ་རེ་ཞིག་རྣམས་སོ། ། ། །

བདག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཡོས་ལའི་སོས་ཀ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་  
རྒྱ་ནར་གྱི་བྱ་བྱ་བར་བཅད་ཅིང་སྲུག་བྱིས་སུ་བྱས་པའི་དབེ་ལགས། རྒྱ་ནག་འདི་  
འདུའི་( )ནང་དུ་བཅུག་པ་རྣམས་བདག་གི་མཆོན་བྱར་བྱེད་དགོས། བཟ་  
ཤིས། ། ། །འདི་ནང་ཆོག་གོ་དཀའ་བ་ཁ་ཤིས་འདུག་པ་བདག་མཉམ་ཐོས་  
པས་དབུལ་བ་རེ་གཉིས་ལ་བྱགས་ལན་གསེས་སྟུང་བཅད་བསྟོལ་རྒྱང་ཟེད་བརྗོད་  
པ་ལ། ཐོག་མར། རྒྱ་ནག་ལ་ལྷོ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྩེ་ཞེས་འབྱུང་ཞྭ་ལ་འབྲལ་བར་ཡང་རྒྱ་  
ནགས་ཀྱི་བསྐྱེན་མའི། རྒྱ་ནག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱང་བསལ་ཞིང་དལ་བའི་དོན།

གྲིས་པ་ནི། རི་དྲགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེའི་པགས་པ་དཀའ་བྱུང་པ་  
དག་གི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡང་ལྷུང་ངོ་། །

རི་ལྷུང་བུ་ནི། ལུ་ལྷུང་འི་བྱ་གཞིན་ཅུ་གདོང་ལྷག

ཉག་ལྷན་ནི། མདའི་མིང་ངོ་། །

རྩ་ལྷུང་བུ་ནི། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་རྩར་ལྷུང་ངོ་། །

སྤུས་སྤྱུ་རྩེད་དཀའ་ནི། བཅུན་མོར་རྩེད་དཀའ་བའི་དོན།

ཡི་ཤིང་ནི། ལྷན་ལྷག་གི་ཤིང་། ཀང་དང་གང་དུ་བྱུང་བ་ལྷིང་འཁོར་བ། །

དེ་དང་དེ་དུ་རྩམ་པར་གཡོ་བའི་མིག། དེ་རིང་སྤྱོ་བྱུར་འཇིགས་པའི་བྱེད་

ཤ་འདིས། །མི་འདོད་མཛོས་མའི་རྩམ་པ་ཁྱོད་ལ་བཟུབ། །ཅེས་པའི།

བྱེད་ཤ་ནི། འཇིགས་པ་དང་། དངངས་བའི་བཞེན་གྱི་རྩམ་འཕྱར་གྱི་དོན་

ཡིན་ཏེ། ཡངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛན་གྱིས། ལྷུས་རབས་

གྱི་འགྲེལ་བའི་བཟོད་པ་སྤྱོ་བའི་ལེའུའི་རྩ་བས་སྤྱོ་བྱུར་བ་གདོང་གི་ལྷོགས་སྤྱོ་

གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ལྷངས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་འཇུག་པས་མཛོས་པ་སྤྱོན་ཅེས་

གསུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །

རྩེད་འཕྱར་ནི། ལྷན་ཤིང་གི་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་སོ། །

ལྷུང་ཉར་མ་ནི། ལྷུང་གི་ལྷུང་གས་མའམ། ལྷུང་པ་འཁོར་བའི་དོན།

ལྷུང་རྩེད་བུ་ནི། ལྷུང་བའི་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་སོ། །

མེན་ཀ་ནི། ལྷུང་མཛོས་མའི་མིང་ངོ་། །

གཟུགས་ཅན་མ་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་སྤྱོགས་འཆོབ་བྱེད་པའི་མིང་།

ཡིད་སྤྱོད་པ་ནི། བདུད་གྱི་མིང་ངོ་། །

རི་དྲགས་སྤྱོས་པའི་མིག་ཅན་ནི། ཆགས་ལྷན་བྱུང་མེད་གཞིན་ལྷུང་མིང་ལ་

སྐགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོད་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་ལས་  
 བརྟམ་ཏེ་མདོ་ཐོགས་ཉོར་ཁང་གསུམ་བཅོད་ན་མས་དཔལ་འབར་ནས་བྱིས་  
 ཏེ་རབ་བྱུང་ ༡༤ ས་སྐང་སྐ་བ་ ༡༥ ས་ ༡ ལྟན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལྟ་  
 ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན་དང་དུས་མཚུངས་པར་སྐྱ་སྐྱར་གྱིས་ལོ་རྩ་ཉིད་  
 གྱིས་འཕྱིན་ཐོག་ནས་པར་བཞོས་ཆོག་པའི་གནད་བཅོམ་ཉེ་ཆབ་མདོ་དགེ་  
 ལྡན་བྱ་མས་པ་སྤང་གི་དགོན་ཞེས་དུ་པར་བཞོ་ཉེ་དགེ་བ་བཞུན་འཛིན་  
 གྱིས་ཤིང་པར་དུ་བཞུན་པའོ། ། །

མཁས་པ་དགའ་སྤྱོད་སྒྲིམ་གར་གཞུང་བཟང་ཆོག་དོན་སྒྲན་འཛེབས་ལྡན་  
 པ་འདི། །

པར་དུ་བཞུན་པའི་ཡིད་འོང་ལེགས་ཆོགས་ཀྱུར་འཛེབས་ལྡན་དཀར་བ་  
 ཀྱན། །

དུས་མཐའི་འཆོ་བརྒྱུད་ལྡན་གཡོ་ལ་འཛེབས་མེད་གྲོ་ཆ་བཞུན་པོ་ཡིས། །

གསར་དུ་འཕྱར་བའི་བེད་པོ་ཉིད་ལ་དྲིན་གསལ་དགྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་

ལུ། ། །

དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

རྒྱ་དཔེ་དྲུ་མའི་ཆོག་ས་བཅད་བྱེད་ས་བསྟུས་བྱས་

པ་ལེགས་བྱུར་བའ་མཛད་ཅིས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྩ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་ལྟར་བསྟུས་དྲུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱགས་ལ་  
འཛིན་པར་བྱ། རྟེན་པ་ཡོད། ཤོག་རྟེན་ཉ་ཉ་པ་དེ་བཞུང་གུ་མ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱབ་  
བདལ་དྲུ་མ་སོང་བ་དགོས། །(མ་དཔེ་བྱག་བསྟུར་མའི་ནང་གསལ་ཤོག་གྲངས་ཉ་ཉ་ཡིན་  
ཀྱང་དལ་མ་དཔར་བྱུར་བྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་༩༠ཡིན། )

༡༡། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །འདིར་བསྟུས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་  
འདི་རྣམས་རྒྱ་དཔེ་དངོས་ལས་བསྟུས་པ་ཀྱང་ཡིན་པས། སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་  
དེས་ཐོག་མར་བྱུར་བའི་ཆོག་དེ་ཀ་རང་སོར་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། རང་  
རེ་རྣམས་ཀྱིས་པོད་སྟངས་ཀྱི་ལྟེང་དྲུ་མར་བསྟུགས་པའི་སྟུང་རྒྱང་དེ་དག་དང་།  
རྣམ་པ་འདྲ་ཡང་ངོ་བོ་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ལ། ལྷག་པར་འདིར་ཡོད་པའི་  
ཐུགས་དང་ཕར་ཆད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་མ་ཆེ་ཞིག། བྱེད་བྱག་ཉོགས་བྱེད་ལ་  
སོགས་པའི་སྟངས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་དཔེ་གང་གི་ནང་དྲུ་ཡང་མི་ཆེད་ཅིང་།  
རྒྱ་གར་གྱི་སྟེན་གསལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤོད། བྱུངས་སོགས་བཅའ་  
ནས་བྱུང་འབྲུལ་བྱས་པས་བྱེད་ས་སྟུ་ཡང་མི་སྟོབས། ལེགས་བྱུར་གྱི་ཆོག་སྟུང་  
གཉིས་ཙམ་ཉེར་བསྟུར་དང་འབྲེལ་བས། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་གྱི་བཤེས་ས་  
རྒྱ་མི་ཆོད། དཔེར་ན་ཡ་ཐུ་ཐུའི་ལྷ་བྱ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལ།



[illegible]





— 201 —



— 202 —



— 203 —



ལ། རྒྱལ་ཁབ་པའི་བྱམས་པ་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་པའི་བྱམས་པ་དང་། ལ་ར་ཏ་མིའི་རྒྱལ་  
 པོ་བྱ་བར། ལ་ར་ཏ་མི་ན་རྒྱལ་པོ་སྐོས་ཏེ་གྲུ་འོངས་བས་པོ་སྐད་དྲང་ཡི་མ་འདྲ།  
 པོ་ད་སྐད་དང་རྒྱ་ནག་དབུས་ཀྱི་སྐད་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྐྱར་དང་ཡང་ན་མ་དབྱེ་སྦྱར་ལྷགས་མི་  
 འདྲ་བ་ཤེས་ཡོང་། སྐད་དེ་ལ་སྦྱར་ལྷགས་དེ་དོན་ཐོབ་ཡིན་གྱིས་དམིགས་བསལ་ག་ལ་  
 ཡིན། དེས་ན་ཁོང་གི་ཆོག་འདི། གང་བདག་མཐོང་བ་འདི་ནི་དེར་ང་ཞེས་ཞེན་  
 པ་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས། གང་དང་འདི་དང་ཞེན་པ་གསུམ་གཞི་གཅིག་ལ་བསྟུང་ནས་  
 སོ། །འདི་སྐར་སྦྱ་རྒྱམང་ཡང་གཞན་གྱི་ཕ་གཉེར་བྱ་དུ་ཞག། ཁོང་གི་ཆོགས་བཅད་  
 ཡོངས་གྲགས་འདི། ཤེར་འབྱུང་པའི་ལྷུང་འབྱུག་འབྱེལ་དུ་ཡང་སྤང་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ན་  
 ཞབས་གྱིས་ཞེས་བྱངས་ནས་། ཉ་སྤྱད་ཉ་མི་ཉི ཞེས་དང ཉ་བརྒྱ་སྤྱུར་ཞེས་  
 ཚམ་ ཉ་ ཉུང་ ཉ་དག་ སོ། ། ཡུལ་ནིས་ ཉི་པར་སྤྲོས་པར་བཞུགས་ཉེ་གཏེན་ཉེ།  
 བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །  
 འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་.....  
 འབྱུར། །དེ་ཉེ་ཏུ་སྤོང་ཡི་ཉི་ཅེ་ཉེ་ཏུ་གཉི་སྤྱབ་རྒྱུ་། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྦྱོར་.....  
 བཅས་ བ། ། དེ་ ལས་ ཅིར་ འབྱུར་ དེ་ སྤང་ འབྱུར། །  
 ཡུམ་ཉི་ཉེ་ཉེ་སྤྱབ་ཡིན་པུ་ཉེ་སྤྱབ་རྒྱུ་། ཡུམ་ཉི་ སྤན་ མ་ སྤང་ བ་ ལ་  
 ཡུམ་ཉི་ཡི་ འདི་ཡུལ་ལ་ བཤུ་ མི་རུས་ ཉེ་སྤྱབ་རྒྱུ་ནས་ དེ་ཡི་སྤང་  
 པ། འདི་ཡུལ་སྤན་སྤངས་མེད་པར་ནི། ཉེ་སྤང་པ་ནི་རུས་མ་ཡིན། །  
 བུ་ཉི་ཉེ་ཉེ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་བཞི་རྒྱུ་། ཉེ་སྤན་ཉི་ཉི་ཉེ་ཡིན་ཏུ་པུ་མི་མི་  
 ཉི་། ཡོན་ཉན་སྦྱོན་དང་ཤེས་འབྲེལ་བའི། འདི་དང་སྤང་སྐོས་སྤང་བ་  
 ནི། ཉེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ཡིན་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དག་གིས་མིན། འབྲམ་  
 བུ་ཉེ་ དེ་ཡི་ བུ་ཉི་ཉེ་ཉེ་ཡི་ ཡུལ་མ་མཐོང་བ་ བུ་ མིན་པ་ཉིད་  
 པུ་མི་ ཕྱི་མའམ་ཤེས་མ་ཉིད་ཉེ་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ ཉི་ཉི་ཉི་ རྒྱལ་དག་གིས་

[illegible]







[illegible]



ཁྱེད་ལེ་དུ་མའི་ཆོག་ས་བཅད་ཚུགས་བསྟུས་ལེགས་ལྷུར་བང་མཛོད།

[illegible]











བཞིའོ། །མཐའི། ཅ རང་གི་དོན་ཉེ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུར། ཡང་།  
ཏཱ་བུའུ་ལེ་སྟེང་།

ཐུན་མ། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡུལ་སྐྱེ་ཐུན་མཐུན་མ།  
གཞན་ནི་ཐུན་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་ཡང་། ཡེ་ཤུའི་ཉི་ཤུ་པ་ལྟར། དོན་  
རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ཡེ་ཤུ་ཐུ་ཕུ་མས་ཐུ་ཕུ་ཤུ་  
དོན་དང་འདྲ་བ་ནི་དེའི་ཚད་མའོ། །སྐུ་ས་ས་འདི་ཐམས་ཅད་རབ་བྱེད་དང་པོའི་  
ཆོག་ཡིན། །༡༨༤། བུ་ཐུན་མ། ཡུ་ ཐུན་མ། ཡིན་ཏེ་ ཡེ་ཐུན་མ།  
སྐུ་ས་གཞུང་མགོ་མཐུག་གི་ཆོག་མཐའ་གལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཐུར་  
ཐུར་བ་ནི་ཐུང་པེ་གཞན་ལ་འདྲ་གཅིང་། ཐུ་མཚན་ནི་གཞུང་གི་གོང་འོག་ཞིག་ན། མེས་  
པར་བྱའོ། །འམ་བཤད་དོ་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་ཉེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུར་ནས།  
དཔེར་ན། དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་མེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། མཛོན་སུམ་དང་  
རྗེས་དཔག་དུ་མེས་པར་བྱའོ། །སྐུ་ས་གོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། །རང་བཞིན་གསུམ་  
ངེས་བཅུན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པར། ཀའི་ཉེ་བར་ཏུ་ཐུ་པ་འཛིན་ཏེ་ཐོབ་ཅི།  
ཡུལ་སྐྱེ་ཐུན་མཐུན་ཏེ་ཀའི་ཉེ་བར་ཏེ་ཐོབ་ཅི། བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །  
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉེ། །མཐས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེས་བྱ་ནི། །རང་བཞིན་ཐབ་མ་  
གསུམ་དུ་འདོད། །སྐུ་ས་ས། །བཞི་བཟུ་པ་ལས། བུ་ཐུ་ཐུ་པ་འཛིན་ཏེ་ཐོབ་ཅི་ཡུལ་  
སྟེང་། །ཡིན་ཏེ་བཟུ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཤོག་  
ཐུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་བཞེད་བྱེད་ན། །དེ་ཡིས་སྤྲོང་པ་ཉིད་བཞེད་  
ནས། །ཐབས་དེ་ཁོ་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཐུང་ཆོག་ཐིན་མི་འདྲ། །ཡང་བཞི་བཟུ་པ་  
ལས། རྒྱུ་དཔེ་པ་འཛིན་ཏེ་ཐོབ་ཅི་ཉེ་ལྟར། །འཛིན་ག་ ཐུ་ཉེ་མཛོད་ཏེ་  
ཡོད་པ་འདྲ་མ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲ་ཡིན། །ལྟ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་



[illegible]



འདིགས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྒྱམས་གྱི་རང་བཞིན་  
 དེ་འདྲ་ཉེ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཡན་དང་བདེ་བའི་རོལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ། །  
 དེས་ན་སྒྲོབ་བྱངས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་འཕྱར་དོན་ཐོབ་གཅོད་པར་མཛད་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་ལ།  
 ཆོག་འདི་འདྲ་ལ་ཕྱིས་གྱི་སྒྲུལ་བཞིན་འབྱུང་དོན་རེ་རེ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་གོ་རིམ་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཡང་  
 གོ་བྱུང་ཙམ་ཞིག་འོང་མཆི་ཉེ། དཔེར་ན། ཡང་གང་ཞིག་ལྷ་ལྷོ་ཀི་ཀྱའཏ་སྒྲུང་  
 བར་བྱེད་ཅིང་བྲམ་ཏི་འཁོར་པར་ཅི་ཉི་མ་ཡུལ་རྒྱ་དལ་མེད་ཏུ་ར་མཉེན་གས་  
 གེ་འགྲོ་ཙན། །སྤྱོད་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་འདིགས་ལ་གང་གིས་ཁྱར་དུ་མི་བཅི་  
 དཔྱིག་ཡུན་ལ། །དེ་ནི་རང་དོན་འགའ་ཞིག་མིན་གྱི་འདི་ཙམ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་གྱི་  
 གཤེས། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཡན་བདེའི་རོལ་མཐའ་གཅིག་སྒྱུར་བ་དེ་དག་  
 ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ཆོཆོག་འབྱུང་རེ་རེ་སྤྱར་བྱུང་ཅིང་། སྟན་  
 དང་གས་བཟང་དུ་སྤང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དོན་ལ་གོ་དཀའ་དུ་བཏང་བ་ལགས།  
 ཆོགས་བཅད་འདི་ལྟར་ལས་ཀྱང་གོ་བདེར་བྱས་པ་ཞིག། པརྒྱ་བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མར།  
 རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོའི་རྒྱམ་ཐར་ཏེ། །ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་ཏེ་ཞོན་རྒྱ་བར་  
 བྱེད། ཁྱར་ལ་མི་ཆེགས་ས་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདིགས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་  
 རྟོང་མའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། སྒྲོན་དུས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་ལོ་ཆེན་དེ་ཀྱན་ཅ་  
 འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དཀོངས་པ་བྱགས་སྤྱ་རྒྱུད་ནས་གང་བདེར་བསྐྱར་བས། ཆོག་  
 འཇམ་ལ་དོན་གསལ། ཕྱིས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བལ་ཡུལ་དུ་དབྱུག་ཐོག་བསྐྱད་པ་དག་གིས་འབྱུ་  
 རེ་རེ་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཆེ་བ་སྐད་བསྐྱར་ཏེ། ཆོག་གྱུར་ཞིང་དོན་གྱི་རོལ་གོ་དཀའ་བར་  
 སྤང་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། རྒྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱགས་མད་པ་ཡིན་སྟེ། འདི་རྒྱམས་  
 ཞིབ་ཏུ་བཟགས་ན་ཏུ་ཅག་གིས་རྒྱ་དཔེ་མ་མཐོང་བཞིན་པོད་ཆོག་ལ་བལྟས་ནས་འདིའི་  
 སྐད་དོད་འདི་འདྲ་ཡིན་ཅེས་མོ་བཏབ་པ་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མེད་ལ། དེ་  
 ལས་ཀྱང་བོད་གཞུང་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟ་སྐད་དུ་མར་བསྐྱར་བ་སྐད་དུ་བྱ་བ་འདི་ལ་ཤིན་





— 219 —

[illegible]

[illegible]



[illegible]



[illegible]

ཉུང་པོ་ཏུ་མཁོ་ཆོག་ལ་བཅད་ཕྱོགས་བརྒྱམ་ལེགས་ལྟར་བང་མཛོད།

[illegible]

[illegible]

[illegible]



ལེགས་སྐྱར་གྱི་གསུང་དང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྐྱར་བདེ་ལ། སྤྱད་འཇུག་དང་འདུལ་བ་  
 ལུང་ལྟ་བུའི་ཐད་རྒྱ་བས་ཀྱི་འབྱར་པོ་དང་སྐད་ལ་གྲོ་བའི་བ་ན་མས་སྐབས་མང་པོར་གྱུ་སྐད་  
 ལ་སྐྱར་མི་བདེ་ཡང་དོན་གྱི་གྲོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཛོལ་པས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་རྟེ།  
 དཔེར་ན། ཡུལ་ཉི་ཡུང་དོན་ཞེས་ལ། ཡུང་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དང་།  
 སུལ་ལྷུ་ཉི་རྟེན་ཅན་པའི་སྐད་ལ། རྒྱུ་མེད་པའི་སྐད་ལ། སྐྱུ་སྐད་རབ་དང་སྐད་བལ་  
 ཁང་བཟང་དང་། སྐུ་མེད་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ལ། འཇམ་པོ།  
 སྐར་མའི་པར་མའི་གསུ་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སྤང་ཡང་ལ། གར་བསྐྱར་གྱི་སྐད་ལ། སྤྱད་ཉིད་  
 ལ་རག་ལས་ཀྱི། བུ་ཀྱོན་ཐབས་བྱེད་ཤིང་བྱེད་པའི་སྐད་ལ། སྐྱར་པའི་མེད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་  
 ལྷ་བའི་ལ། ཡང་ན་ནི་སྐྱར་མི་བསྐྱབ། ཡང་ན་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱབ།  
 རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བྱེད་མེད་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ན་མས་ལ། སྐད་མེད་ན་མས་  
 བྱི་ཡང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས། བྱི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་མེད་པས་ལ། བསམ་  
 མེད་སྤྱེ་བོས། སྐུ་སྐྱར་དང་། སྤྱད་འཇུག་དུ་ཡང་། དཔེར་ན། ཀའི་ཅི་སྐྱུ་ཉི་མོ་  
 ཉིད་ཅི་སྐྱུ་ཉི་མོ་ལྟར་། བདེ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་རེ་འཛོལ། ལྷག་བཤུལ་འབད་བ་  
 མེད་པར་གནས། ལྷ་བལ་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་ཞིག། ལྷག་བཤུལ་རྒྱ་  
 བྱི་ཤིན་ཏུ་མང་། གཤིན་པའི་ཅི་སྐྱུ་ཉི་མོ་སྐྱར་ཅེ་ཉི་ལྷུ་ཉི་མོ་བྱེད་པ། ལྷག་བཤུལ་ཉིད་  
 གྱིས་ངེས་འབྱུང་ཉིད། ཉིས་ན་སེམས་ནི་བཟན་པར་གྱིས་ལ། ལྷག་བཤུལ་མེད་པར་  
 ངེས་འབྱུང་མེད། ཉི་བས་སེམས་སྤྱད་བཟན་པར་ལྷོས། སྐུ་སྐྱར་ཤིན་ཏུ་མང་།  
 ཉིས་ན་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་ན་མས། བུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སྐུ་སྐྱར་པའི་ཉིད་བཟུང་རེ་རེ་ལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་  
 ཉིད་པར་ལྷུ་ལྷུ་བྱེད་མཁས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའང་བཅོས་འདུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡབ་མི་  
 འཚམས་པར་སེམས་སོ། ཉིད་པའི་ཅི་མ་མཚན་ན། བྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བལ་ཁྲིང་  
 མས་འབྱར་བཅོས་རྟེ། ཅིན་པོ་ན་མས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱས། ཞེས་བྱས་ལ།  
 སྐྱུ་སྐད་དེའི་དོན། བདག་ཉིད་ཅི་ན་མས་འཁྱུངས་པ་ནི། ལྷ་བ་ཅི་མ་ལྷེ། མེ་



[illegible]

[illegible]



[illegible]



[illegible]









[illegible]







ཁྱེད་པོ་དུ་མའི་ཚིག་ས་བཅད་ཚུགས་བཅུ་ས་མེགས་ཐུར་བར་མཛོད།

[illegible]

ལས་མིང་། མིང་ལས་ཆོག། ཉིང་མཐའ་དང་དེ་ཕན། མི་རྒྱུ་དང་སུས་  
 མགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བཟུང་ན། སྤྱོད་དཔོན་ལ་མ་གུས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་  
 འཇུག་གིས་དོགས་ནས། རང་སོར་བཞག་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལེགས་  
 ཟུར་བསྐྱག་ཤེས་པར་མ་ཟད། མཉམ་ཡང་ཤེས་པའི་མཁས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་  
 ཆོད་པ་བཞགས་པ་དེ་ཀྱང་གྱིས། སྤྱི་ཕྱེད་དང་ལྔ་པོ་འདི་དག་ལེགས་པར་  
 བཟུང་ནས་དཔྱེད་གཞུང་ཆ་ཆོད་བར་མཛད་པས་རིགས་སོ། །མེས་པོ་འཇུག་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཅིག་ནི། ལེན་གསུམ་པའི་ནང་པའི་ལུང་འགལ་གྱི་དཔེར་བཤེད་དུ།  
 བདེ་གཤེགས་འདུས་བྱས་འཛིག་པར་ནི། །གསུངས་ལ་བདེན་མོད་དེ་ཉི་  
 ནང་། །ཞེས་པ་འདི། བདེ་གཤེགས་འདུས་བྱས་མི་འཛིག་པར། །བདེན་  
 པར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཅེས་པ་ཡི་མིག་ཅན་མ། །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ད་  
 དུང་གནས། །ཞེས་འདོན་དགོས་ཏེ། སུལ་ལྟར་སྤྱད་ཏེ་སྤྱད་པའི་བཅས་  
 ན། །ཉམས་ཅི་སྤྱད་ཅེས་པའི་སྤྱད་པའི་བཅས་ཏེ། སུལ་ བདེན་པར། །ཞེས་  
 ཉིད། །ལྟར་ གསུངས། སྤྱད་ བདེ་གཤེགས། སྤྱད་ འདུས་བྱས་  
 རྣམས་ལ། །ཡིན་པའི་སྤྱད་ མི་འཛིགས་པ་རྣམས་སུ། ཉམས་ དེ་བཞིན། ཉི་  
 ཡན། སྤྱད་ མ། ཅེས་པ་ཡི་ ཅེས་པའི་མིག་ཅན་མ། སྤྱད་ གནས་པ་མ།  
 ཡུ དེ་རིང་། ཡི ཡང་། མི བདག་གི། ཉིད་ ཉིང་ལ། ལྟར་  
 ཉི་སྤྱད་ལེགས་འདི་དག་ལ་ཉི་བའི་ཆོག་བར་དུ་བཅུག་ན་ནམ་པ་གསལ་དུ་འགྲོ་  
 དཔེར་ན། བདེན་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །སྤྱད་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 སོ། །ཅི་ཞིག་ འདུས་བྱས་རྣམས་མི་འཛིགས་པར་རོ། ། དེ་ལྟར་བདེན་ནམ།  
 དེ་བཞིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་རམ་ཡང་ན་མི་ལྟར། ཅེས་པའི་མིག་ཅན་མ་ནི་  
 གནས་སོ། །མི་སྤྱད་དུ། དེ་རིང་ཡང་། གང་ན། བདག་གི་སྤྱིང་ལ་འོ། །ཞེས་

ཐུང་པོ་ཏུ་མའི་ཆོག་ལ་བཅད་ཚུགས་བཟུང་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་དང་མཛོད།

པ་ཏུ་ཕྱི། །དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཟུར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། རང་པོའི་རིགས་པ་དང་འགལ་  
བའི་དཔེར་བཛོད་ཡིན་པ་མེད་ཏུ་གསལ་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན། འཇིག་པར།  
གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟ་ན་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ཆོ། རིགས་པ་དང་  
འགལ་བའི་ཐྱོན་མེད་པར་མ་བཟད། ཆོག་ཐུར་མེད་ཏུ་ཐུན་སྲུང་ཆོག་ལ་པ་འབྱུར་ལ།  
དེ་རིགས་པར་འགལ་བ་ནན་གྱིས་བཅད་ན། བཟོན་དོར་དང་འགོག་ཐུན་དོན་གཞན་  
བཟོད་མོགས་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རྒྱ། །པོད་ཀྱི་མེ་ལོང་མའི་ཤར་  
ཐུར་དཔེ་ནང་ན། པོད་དཔེ་ལ་བཟུང་ནས་ཐུ་སྐད་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་མཐུམ་པ་ལང་  
མང་ ཏུ་ འདུག། སྤྱོད་ དཔོན་ རྒྱལ་ པོའི་ གཙུགས་ ཕུད་ གྱི་ལ།  
ཏུ་ཡོད་ཐུ་ལ་ཕྱོད་པོད་ཕྱོད་དེ་བཟོ་གྱུར་ཏེ། ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་བཟོ་བྱུ་བྱེད་མེ་ལེ་བྱེད་ཕྱི་ཕྱི་  
ེ། །མེ་གསུམ་དང་ནི་རིག་བྱེད་གསུམ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྟ་གསུམ་ཏེ། །  
དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བཅུ་པ་གསུམ། །(དེ་བ་ཐུར་ནམ་བཟ། གཞན་དག་མེ་ལོང་  
འགོན་ན་བཟུང་ཐུང་པ་འ) འཇིག་མེན་གསུམ་ན་ནམ་པར་གྲགས། །ཞེས་སོ། །  
འདི་དང་འབྲེལ་བར། སྤྱོད་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐུར་ཅམ་བཤད་ན། དེ་  
ལང་། སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་མེས་རྒྱུད་དག་ཐུ་གར་ཐུ་བཙུགས་གུ་མར་ཐའི་ཡུལ་ཐུན་  
དགའི་ཁྱོད་བྱ་བར་གནས་པ་ལས། རྩོམ་ཏུ་མང་ཉེ་གཉེན་ཡུལ་ཏུ་ཆགས། རིགས་  
དེ་ལ་བྱེད་མེད་བྱ་བ་པོའི་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་། དཔེ་བྱ་ནི་དུ་མོད་ར་ཐ་གུའི་རྩ་བ་ག་  
བྱ་དགའི་ཆོག་ཐུར་ལ་ས་ཉེར་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་དེས་མཛོད་པའི་ཆོག་ལ་བཅད་དུས་ཐུ་  
བཟུགས་ན་རྩ་མཐའི་རྒྱད་དང་། མགོ་མཐུག་བཟོས་ན། རྩ་ར་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་  
འཆད་པ་མོགས་རོ་མཆར་ཅན་ཡོད། ཐ་གུའི་རྩའི་བྱ་ཡིད་ཀྱི་མེར་ན། དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་  
ཡོད་པའི། ཐ་རྒྱུད་། དཔེ་འཕྲོས་བྱིན་དང་། མགོ་རིག་པར་མོ་བྱ་བ་གཉིས་བྱི་ཡུལ་  
ཐུད་ཐུག་པ་ཅན་འབྲུང་ལ། རིགས་བཟུང་ཐེ་ཡིན། ཐུང་དུས་མ་མ་ཁྱོད་ས་པས་དུ་ཐུར་  
ཏུ་འབྲུམས། རི་ཞིག་ན་རང་ཡུལ་ཏུ་འབྲུགས་ཆེན་བྱང་བས་ནགས་ཐུ་ཐོས་པ་ན།





ཀུ་དཔེ་དུ་མའི་ཚིག་ས་བཅད་ཕྱིན་ས་བཅུ་ས་མིག་ས་བྱུར་བར་མཛོད།

[illegible]



\_\_\_\_\_

ལྷན་པོ་དུ་མའི་ཆོག་ས་བཅད་ཕྱོག་ས་བཅུ་ས་མེག་ས་ལྷན་པོ་མའི་དང་།

[illegible]







[illegible]



ཁྱ་དཔེ་དུ་མའི་ཚིགས་བཅད་ཕྱི་གས་བསྟུས་ལེགས་སྟུར་བར་མངོད།

[illegible]

[illegible]

ཐུ་དཔེ་དུ་མའི་ཆོག་ས་བཅད་ཐོག་ས་བསུ་ས་མེག་ས་སྤྱར་བར་མཛོད།

དཔུངས་སྤྱ་བསྐྱར་བ་འདི་འདུལ་བ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཡོད་པ་ཤིབ་སྤྱ རང་ཉིད་ཅོད་  
 པར་བཅའ་ནས་སོགས་དང་། སྐབས་འགར་རས་ལྷག་ཆེན་ཞེས་བསྐྱར་བ་དེར་འདུག་  
 ལ། ཅོད་ཐིས་ཀྱི་ལྷ་དག་གི་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་ལ་ཀྱུན་པའི་དར་དཔུངས་བྱ་བ་ལྟ།  
 ཀྱུགར་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱན་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ན་མས་འདིའི་པར་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་ལ་  
 མ་སོགས་ལ་ལྷ་མའི་ལྟེང་ན་སེར་ལ་དུ་བྱས་ནས་ཀྱུན་པའི་རས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱིན་  
 བཤའ། །དེས་ན། པར་བྱ་བའི་ཆོག་འདི། ཅོད་པན། དར་དཔུངས།  
 རས་ལྷག་ཆེན། དཔུང་ཀྱན། སྤྱ་མེན། སོགས་ལྷ་ཆོག་ས་སྤྱ་བསྐྱར་ནས་སྤྱར་།  
 པ་ལྷ་མི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བཅའ་མེད་ཀྱི་དྲུག་མཐུ་བསྐྱར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལ་ཤི་སེག་མཐུ་མཐུ། །ལ་  
 པ་རང་གི་བདག་པོ་ཉིད། །མིང་གི་དབང་ནི་དུག་པ་ལྟ། །ལངས་ཀྱས་རྩེས་  
 བཅའ་བདུན་པའོ། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུང་པའོ། །ནལ་མི་གུཅ་སེག་ན་  
 དམ་མི་བསྐྱར་བའི་གཏེ། །ཏཱ་བཟླ་ཡོག་ནས་བྱུང་བ་བྱུང་དེས། །དགུ་པ་གསང་  
 བའི་དབང་གིས་ཉི། །ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུང་པའོ། །དེ་ཉིད་རྩི་རྩི་རབ་  
 སྤྱར་གྱིས། །རྩི་རྩི་བརྒྱལ་གྱགས་གྱན་སྤྱན་ཞིང་། །  
 བྱུག་རྩི་སྤྱི་བསྐྱར་ཞེས་བའི་བའི་སྤྱི་ལྟེ། །ལྷ་མེད་ཀྱི་བཅའ་ཆུང་ལྟེ་སྤྱི་བསྐྱར་སྤྱི་ལྟེ།  
 ལྟེ། །རང་ཉིད་སྤྱི་བསྐྱར་པས་ལྟར་སྤྱི་བསྐྱར་པ། །འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཡིན། །  
 སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་བ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །  
 ཞེས་ས། །དེ་མེད་འདི་ཀྱི་ཆོག་ཞབས་གཅིག་རྩི་རྩི་སོགས་ནི། །ཡོག་པའི་བཟླ་མེད་རྩི་  
 ཉམ་ལྟེ་སྤྱི་བསྐྱར་ཞེས་བའི་བའི་སྤྱི་ལྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བསྐྱར་ཉམ་ལྟེ་སྤྱི་བསྐྱར་ཉམ་ལྟེ།  
 ཉམ་ཤེས་སྤྱི་བསྐྱར་ཉམ་ལྟེ། །འདི་ཆོག་ཟིན་བསྐྱར་ན། །ཞབས་གཅིག་རྩི་རྩི་ལྟེ་སྤྱི་བསྐྱར་  
 དང་ཉི་མ་དང་། །གཉིས་པ་གཅིག་ཉི་མ་ལྟེ་སྤྱི་བསྐྱར་ཉམ་ལྟེ། །ཉམ་ལྟེ་སྤྱི་  
 ཉམ་ལྟེ་ཆད་ཆད་དཔུང་མེད་འདོད་པ་ཅན། །གཙ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དང་།

[illegible]







གིས་མ་གསུངས་ཉིད། །པུན་ཕྱུང་སྐུ་ཉིད་ན་མཛུགས་ཀྱི་ཁྱེད། །ནང་མཁའ་མཛུགས་  
ན་པུན་ཉིད་མཛུགས་ཀྱི་ཁྱེད། །ཁྱེད་ལས་ཡང་དག་ཕྱང་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ན་མ་ཡང་མ་  
ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་བདེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་ན་མས་ཀྱན་དུ་ཡོད་པ་  
མིན། །སངས་ཁྱེད་ཉིད་མཛུགས་པུན་ཕྱུང་གསུངས། །སངས་ཁྱེད་ཉིད་མཛུགས་པུན་ཕྱུང་གསུངས།  
མིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསུངས་པ་མཛུགས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་བཞིན་  
ཅན། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆེན་མུར་པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་དྲན། །  
ཡན་ཉིད་མཛུགས་པུན་ཕྱུང་ཉིད་མཛུགས་པུན་ཕྱུང་། །ཀུན་གྱི་མཛུགས་པུན་ཕྱུང་ཉིད་མཛུགས་པུན་ཕྱུང་།  
མི་ཉེན་པ་ནི་བདེ་ཆེན་མིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ན་མ་ཀྱན་ཉེན། །གཡང་ཕྱུག་  
བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མིན། །མེད་པ་སྤྱི་། །ཞི་འཚའི་  
དེ་ཉིད་ཀྱང་པུན་ཕྱུང་། །མཛུགས་པུན་ཕྱུང་མཛུགས་པུན་ཕྱུང་། །ཉེན་མི་ཉིད་བསྐྱེད་  
མིས་སྐྱེད་པུན་ཕྱུང་། །བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་ན་མ་པ་ཅན། །རྩ་རྩེ་ཐེག་ལ་ཕྱག་  
འཛུལ་ནས། །ཀྱན་མཛུགས་ན་མ་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་པ་རབ་  
བཤད་བྱ། །མེད་པ་སྤྱི་། །ཡང་ལག་མེད་པའི་རྩ་རྩེ་མཛུགས་པུན་ཕྱུང་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་  
པར། །ལྷན་དེ་བཤད་པུན་ཕྱུང་མཛུགས་པུན་ཕྱུང་། །ཉེན་མི་ཉིད་བསྐྱེད་པུན་ཕྱུང་  
སྤྱོད་པུན་ཕྱུང་། །རང་མེད་པའི་ཆེན་མེད་པའི་སྤྱོད་པུན་ཕྱུང་། །ཉེན་མི་ཉིད་བསྐྱེད་པུན་ཕྱུང་  
ཀྱིས། །མཛུགས་པུན་ཕྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་མཛུགས་པར་  
བྱ། །ཞེས་དང་། །མཛུགས་པུན་ཕྱུང་མཛུགས་པུན་ཕྱུང་། །ཉེན་མི་ཉིད་བསྐྱེད་པུན་ཕྱུང་  
པུན་ཕྱུང་། །མཛུགས་པུན་ཕྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། །ཉེན་མི་ཉིད་བསྐྱེད་པུན་ཕྱུང་  
པུན་ཕྱུང་། །ཉེན་མི་ཉིད་བསྐྱེད་པུན་ཕྱུང་། །ཉེན་མི་ཉིད་བསྐྱེད་པུན་ཕྱུང་། །ཉེན་མི་ཉིད་བསྐྱེད་པུན་ཕྱུང་།

གུ་དཔེ་དུ་མའི་ཆོག་ས་བཅད་ཚྭ་གས་བཅུ་མེགས་ཐུར་བར་མཛོད།

འཇུ་མ་མེམས་ནི་འགག་པ་དང་། །རྒྱང་འགག་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་གྱི་མས་ཆོག་ས།  
 ཡང་། །ཀར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ལྟོས་མཐུ། །ཡན་ལྟ་ཀར་རྒྱུ་ལམ་ལྟ་བུ  
 མེམས་ཀྱི་མེག་ལན་པའི། །མྱིང་མེ་དང་བུལ་མྱིང་པ་ཉིད་ལྟགས་གང་། །དེས་ནི་  
 ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མྱིང་མེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེལ་ན་ཡང་། །  
 འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་ཡང་། །རྟོག་མན་པ་བ  
 བྱས་ཐུ་རྟེན་པའི་མི་རྒྱུ་ལྟེན་པའི། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་ཐུར་  
 པ། །མི་མེས་པ་དག་དེར་ནི་དཔུགས་ཐུང་ཞིག། མདའ་བརྒྱན་གྱིས་ནི་མན་  
 རག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཏེ་སྤང་། །མེགས་སོ། །དེས་ན་མདའ་འདི་ནི་པ་མི་ཉེ་ཕྱི་ཐོག་  
 ཡིན་མོད་ཞིགས་ཐུར་ཐུར་ཆག་པའི་ནམ་པ་མེན་ཏེ་གསལ་བས་ཐུར་ཆག་ཏེ་གསལ་  
 བསྐྱེལ་པའི་ཆོན་མུ་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ཕྱིས་པས་གཅེས་གནམ་ཁྱེད་པ་དང་  
 འདྲ་བར་གྱི་བས་ལྟན་ཅིང་འཛེབས་པ། དཔེར་ན། །ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་ཞིགས་  
 ཐུར་དུ་ཕྱིས་ན། །ཡི་མེད་ལོ་རྒྱུ་ཉི་མ་རྟེན་པའི་ཐུར་ཁྱེད་ཐུར་ཁྱེད་ཐུར་ཁྱེད་  
 རམ་དཔེ་རམས་ཞིགས་ཐུར་དང་མྱོམ་མི་རུས། །གཞན་ཡང་། །ཀུལ། །ལུས།  
 །ཀུལ། །འི་མ། །དེ་བ། །ཕུལ་ཏེ། །ལུས། །བདེ་བ། །ཐུང་། །འི་བུ་ཏེ། །ཐུང་  
 འདས། །འི་བུ་ཏེ། །ཐུན་གནས། །ཐུན། །རྟོམ་ཐུ། །ལུས། །ལུས། །ཐུར་བ།  
 །ལུས། །འི་བུ་ཏེ། །ཐུན། །ཐུན། །ཐུན། །ཐུན། །ཐུན། །ཐུན། །ཐུན། །ཐུན།  
 བུར་བུ་ཐུན་སོ། །ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་  
 འམ་རང་བཞེན་གྱི་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་  
 དཔོན་དཔོན། །ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་  
 ཆག་ཉིད་དུ་བཟོད། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐུབ་པ་འཕྱིག།

ཐུབ་པ་འགྲིག།



ལྷན་གསུམ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་པལ་ཆེར་ལ་དོན་

སྤྱི་ཁྱེད་བ་ཅམ་ལས། བོད་གཞུང་དངོས་མ་འཕྱར་བས་ཞིབ་ཏུ་བཟུར་བ་  
འཆལ། ལྷ་དཔེ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ལ་འདོན་པ་མི་མཐུན་པ་  
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་པས། འཕྱར་མི་འདྲ་བ་དེ་ཀྱན་ཆོག་གཅིག་ལས་བཟུར་  
བ་ ཡིན་ ལྷན་ པ་ ཡང་ མི་ རུང་ རོ། ཁྱེད་ས་ ལྷན་ ལ་ ལྷག་ འཆལ་ ལ།



སྤྱི་ལྷན་གཞུང་། འདིར་སྤྱི་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་

བའི་ཆོག་ས་བཅད་འགའ་ཅམ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་གླེང་མ་རུང་ཟད་བྱ་ཏེ། དེ་  
ཡང་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་ན་ཕྱོགས་ལྷན་  
བྱས་པའི་འདོད་པ་དེ་ཀྱན་མ་འདྲེས་པར་སྤྱིར་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ནི་མེད། དེ་ཆོག་ནའ་  
དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་པ་གཅིང་མ་དེ་ཆོ་ཡིན་མཆོ། ལྷག་ར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུན་པ་འཛིག་  
པ་ན། ཆ་གཅིག་ནི་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཤི། ཆ་གཅིག་ནི་མར་ཁྱུ་ས་ལ་  
འཕོ་བ་བཞིན། ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལྷན་མཐུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཐིམ་པར་  
འདུག། དེས་ན་དེད་ཀྱི་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱི་  
ཞེན་ཡལ་འཐད་ལྷན་དུ་ཡང་མི་བཅི། སྤང་པོའི་ཡ་ལྱལ་དང་ཆོག་ས་པ་གང་ཡང་བདག་  
དུ་མི་འདོད། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བཟན་གཡོའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཉིད་  
སྤྱི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱི་བདག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཁོག་པའི་  
ནང་ན་ཡོད་དོ་སོགས་སྤྱི་མཐུན་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལྷན་བྱ་ཉེ་མའི་མདོག་ཅན་  
སོགས་ཀྱི་ཕྱང་གི་དོན་འཆད་པ་ནའང་། སྤྱི་མོངས་པ་ལ་འཆར་བ་དེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་  
བཟུན་བྱ་བའམ། ཡང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་

ཐུ་དཔེ་དུ་མའི་ཆོག་ས་བཅད་ཚུགས་བཅུ་ས་ལེགས་སྤྱད་པར་མཛོད།

སོགས། རང་རེས་ཤེར་ཕྱིན་གསེར་མདོག་ཕྱག་བཞི་མའི་ངེས་དོན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱད་  
 བྱང་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཆོལ་ཡང་འཛོམས་ནས་འདུག། མཐའ་ན་ཁྲུས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་དག་པ་  
 ཡང་ཁུ་ཙམ་ལ་ཕྱིག་པ་འཁྲུ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཅེས་མི་སྤྲུལ། རྒྱའི་ནམ་པར་ཤར་བའི་ལྷ་  
 མའི་མཐུ་དང་། རྩོན་གྱི་བྱུང་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གི་སོགས། མ་ཁི་བྱམ་  
 རྒྱའི་པན་ཡོན་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཅག་ལ་ཡང་རྒྱགས་སྤྱད་ངེས་པ་རེ་སྤྲུལ་འདུག། ཕྱི་  
 རོ་ནང་གི་རྒྱའི་ནང་དུ་ལན་གསུམ་ཁྲེགས་པའི་སྐྱེ་ལྔ་ཙམ་འམ་མིང་དངོས་ཤིང་ཙམ་  
 བྱང་ནས་གཉིས་མེད་དང་སྤྱི་མའི་བལྟ་བ་སྤེལ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ལོགས་དང་ནང་པའི་ས་  
 མཆམས་དར་སྤྱད་ལས་ཀྱང་སྤྱ་བར་སོང་། བདེན་མེད། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིས་མེད་སྤྱི་མ།  
 སྤྱིང་གཟུགས་སོགས་ཁོང་དག་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་ལགས། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་  
 ཤར་གྱི་ཐོག་དག་དང་། ལྷ་ཐ་པ་དག་ནི་ནང་པ་དང་འདྲ་ཆེ། ཁོ་ཐ་ནི། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་སྤྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 སྤྱབས་གནས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པ། འདི་གང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཐུར་དགེ་  
 ཀན་ལ་དྲི་རྒྱ་བཟེད་པས། སྤྱབ་མཐའ་སྤྱབ་ཕུང་གསུམ་པ་འདི་དག་གར་གཏོགས་ཀྱང་  
 མ་ཤེས། ཉིལ་ར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རང་ཉིད་ལལ་བཞུགས་པ་ན། དགེ་སྤྱིང་ནམས་ལ་སྤྱི་ལོགས་  
 ཀྱི་གཞུང་སྤྱིག་པའི་གནང་བ་དངོས་སྤྱི་ཙམ་བ་བཞིན། རང་རེ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་  
 ཀྱང་ཕྱི་རལ་པའི་གཞུང་དངོས་སྤྱི་བལྟ་བཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུམས། དེ་མིན་སྤྱི་ས་  
 ཉག་ས་བཅོག་ས་ཐམས་ཅད་ནན་གྱིས་བཅལ་ནས་ཕྱོགས་སྤར་དངས་པའི་གཞུང་དུ་མ་བྱ་  
 ནམས་ལ་བལྟ་ས་ནས། འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱི་ལོགས་དེ་ཅི་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཡང་སྤྲུམས་པ་ནི་ཤེན་ཏུ་ཡང་ཐལ་ཆེ། ཆག་ལ་ཁད་བྱས་ནས་བསྤྱིགས་ཏེ་བཞག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་དེ་ཆོ་ལྷག་མེད་དུ་བཅག་པ་ལ། དཔལ་ཉགས་གང་ཡང་མི་འདུག།  
 མདོར་ན། ཆག་གུམ་ཆ་ཤས་ཆེད་དུ་བསལ་བ་ལ། ཕྱོགས་སྤྱི་འབེན་དུ་  
 བཏོད་དེ་མཆོན་བཅུན་པའི། །རང་སྤྱི་མཁས་པའི་དག་ལྷ་དཔུང་བཏོད་



འདིས། །གཞན་ཕྱི་དཔའ་པོ་དང་བསད་པ་མིན། །བཟོད་པར་མཛད་ཏེ་  
གསལ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྟར་དག་གི་ཁྲོད་ན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྒྲིབ་དེ་རབ་  
དང་ཕྱད་ཏེ་ཕྱི་ཅིང་། རྩོམ་པ་དག་གི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་བམ་རེ་འབྲལ་  
སྤང་ཏེ་འཆང་། འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིལ་མས། སྤྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་འདུག།  
ལེགས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་པ་རྩོག་གི་ཁྲོད་ན་ཕྱད་ཏེ་བསྐྱར་  
གསུངས་པ་འདུག་ཀྱང་། དཔེ་རྒྱན་ཆད་པར་མཛད། ཕྱན་རང་ནས་མ་བཅོལ་བྱས་  
སྤངས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲིལ་ཏེ། སྤྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་འགན་སྐྱེད་པ་ཞིག་  
བསྐྱར་ཐིག་ཏེ་འོན་ཀྱང་དཔེ་འདི་པོ་དེ་གྱི་མཁས་པ་ཆོའི་སྒྲིལ་ལམ་དུ་འགྲིམ་པའི་དུས་ཞིག་  
མིན་ཏེ་ཡང་འབྲུང་དགའ་བར་མཛད། བོད་སྐད་བཞུག་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་ལས་  
ལ་འཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་ནས་ཞེད་སྐྱག་སྤྱང་བ་ཡང་འདུག་ཏེ། ཏུག་ཕྱི་དག་གིས་གང་  
བསམ་པ་བརྟུག་ནས་ཕྱི་ལྷན་ཀྱིས་ལེགས་པར་གོ་བས་བྱགས་ནང་མིན་ཏེ་གཞི་པར་  
འོང་མཆི། མདོར་ན་དེ་ལྟའི་ཀུག་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་རྒྱམས་ལ། སངས་རྒྱས་དང་ནང་པ་  
ལ་དགའ་ཕྱིད་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱི། གཞན་དུ་ན། དེ་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།  
རིག་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཕུ་བོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཕུ་བོར་བཞི་ཞིང་སྤྱི་ཕྱི་ནང་  
འཁོན་ཕྱན་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ཤད་ཀྱིས་སྤྱངས་ཏེ་ཁྱབ་འདུག། སངས་རྒྱས། ཞི་བ།  
ནག་པོ་སྐུ་གསལ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་མཐུན་ན། རྣམས་པ་སྐུ་གསལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ར་  
རྒྱམ་འདྲ་བར་ཕྱི་ལྷན་གྱི་བཞུག་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་ཞིང་དགའ་དགའ་ལྟར་  
ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགའ་ཕྱིད་པ་རྩོག་ས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁོང་གི་  
བརྒྱུས་པར། ཡུལ་རྩོད་ཀྱི་འཛུལ་ཅན་ལྟར་འཛུལ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །རྒྱ་རྩོད་ཀྱི་བརྒྱུས་  
ན་ཅན་ལམ་རྩོད་ཀྱི་འཛུལ་པ། །གང་གི་མཐའ་དང་ཐོག་མ་དབྱས་མེད་  
ཅིང་། །ཕྱག་དང་ཞབས་མེད་སྤྱད་དང་གསུང་ཡང་མེད། །རྒྱམ་པ་མེད་ཅིང་  
གཟུགས་ནི་མེད་པ་ཉིད། །གང་ལ་སྤྱོད་དང་འཆི་བས་འཇིགས་པ་མེད། །





[illegible]

བཞིན་འདས། ། རྩེས་བྱ་ཡོངས་ལ་གཅིག་ཉིད་དེ། ། འདི་ལ་འཕེལ་དང་འགྲིབ་  
 པ་མེད། ། ༥། ཀུལ་པོ་གང་ཆེ་དེ་ལ་ནི། ། འཕེལ་ཞིང་འགྲིབ་པ་ཉིད་མེད་  
 པ། ། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ནི་དར་མ་ཞེས། ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་གང་གིས་རིགས། ། ༦།  
 གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱན་ལ། ། རྩེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་གནས་ཐུར་པ། ། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་  
 དང་ངའི་ཞེས། ། གང་སྐྱས་དེ་ནི་འབྲལ་མེད་ཆོག། ། ༧། ཁྱོད་ཉིད་ལྟོད་པའི་  
 འཁྱོགས་འདི་ནི། ། རྩོན་པ་ལས་ཐུར་ཤིང་ཉིད་དེ། ། རྩོན་པའི་ཐ་སྟད་འབྱུང་  
 བའམ། ། ཡང་ན་ཤིང་དུ་ཐ་སྟད་བྱ། ། ༨། ཁྱོད་ཉིད་འཁྱོགས་ལ་ཞོན་པ་  
 ལ། ། ཀུལ་ཆེན་རྩོན་པ་ལ་ཞོན་ཅེས། ། འདི་ནི་རྩེས་བྱས་མི་སྤྲ་ཞིང་། ། ཤིང་ལ་  
 ཞོན་ཅེས་ཀྱན་མི་སྤྲ། ། ༩། འཁྱོགས་ནི་ཤིང་གི་ཆོགས་དག་ནི། ། བཅོས་ནས་  
 བཞོད་ལ་ཡང་དག་བཞག། ། འཁྱོགས་ཀྱི་དུམ་བྱ་དེ་རྣམས་ལ། ། ཀུལ་པོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་འཆོལ། ། ༡༠། འདི་ལྟར་གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ། ། ཐ་  
 ཐད་དངོས་པོས་བཅའ་བྱས་ན། ། གདུགས་ནི་གང་ན་ཡོད་འབྱུར་ཅེས། ། ཁྱོད་  
 དང་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འཆོལ། ། ༡༡། ཐོ་མོ་བ་ལང་ར་དང་ན། ། གྲང་ཆེན་བྱ་  
 དང་རྩྭ་པོ་སྟེ། ། ལུས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ། ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟད་བདགས་  
 ཤེས་བྱ། ། ༡༢། རྩེས་བྱ་མགོ་བོ་ལག་པ་སྟགས། ། གང་བྱ་ཐ་དད་མཚན་  
 ཉིད་ཕྱིར། ། ཀུལ་པོ་དེ་རྣམས་གང་ལ་ངས། ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་བྱ། །  
 སྟགས་སོ་འདི་དག་དང་འགྲོས་མཐུན་པའི་སྤྲ་ཉེགས་ཀྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐུན་རྩི་  
 རང་པའི་གཞན་ལྟར་དབྱ་མའི་རྒྱན་དུ་བྱངས་འདུག་ཅིང་། ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པའི་  
 རང་ལྟར་ཕྱི་རྩལ་བའི་བསམ་དོན་དང་ཁྱད་མེད་རྒྱལ་དང་། ། གཞན་ལྟར་ཁས་བླངས་  
 པས་ནང་པའི་ཁྱད་ཆོས་འདོན་སྟགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་བའི་  
 ས་མཚམས་རགས་ས་ཞིག་ནི། ། ལུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་འདོད་མི་འདོད་





བཅེང་པའོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་འོག་ནས་དབྱུང་གཅིག་ཏུ་བྱིས་ཡོད་པ་ས་ཨ་ཡིག་གི་གྲི་མི་  
 བཞིན་ཚུར་བར་མཛོད་ཅིག། སྤང་བྱ་བ་ཀྱིས་གཡུལ་ལ་སྤྱོད་བཞན་ཚུལ་སྤྱོས་པ་ན། འག་  
 གས། ༡ རྟོད་ནི་མཁས་པའི་པཏམ་སྤྱ་ཡང་། ལྷ་ངན་མེད་ལ་ལྷ་ངན་ཕྱེད། །  
 མི་དང་གསོན་པ་གང་ལ་ཡང་། མཁས་རྣམས་སྤྱ་ངན་མཛོད་མ་ཡིན། ༡།  
 མེད་པ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཞིང་། འབྱུང་བར་གྱུར་བ་མེད་མི་འབྱུར། མཐར་  
 ཐུག་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས། ། འདི་དག་གཉིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཡིན། །  
 ཆོགས་བཅད་འདི་ཨ་མ་ན་སའི་གཞུང་ཞིག་ཏུ་ཡང་བྱངས་ཡོད། ༡། གང་གིས་འདི་  
 བྱི་གསོད་པར་རིག། གང་གིས་འདི་ནི་བསད་པར་སེམས། ། དེ་གཉིས་ལེགས་  
 པར་མ་ཤེས་ཏེ། ། འདི་ནི་མི་གསོད་བསད་པ་མིན། ༢། འོ་ན་མ་སྤྱོས་མི་  
 མཛོད་ཅིང་། ། འཇིག་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་འདི། ། སྤྱི་ཡིས་ཤེས་པའི་སྤྱོས་བྱ་  
 དེས། ། སྤྱལ་བདེ་ཅིང་སྤྱི་ཞིག་གསོད། ༣། ཇི་ལྟར་མི་རྣམས་གོས་ནི་རྟེན་པ་  
 དག། བོར་ནས་གསར་པ་གཞན་དག་ཀྱི་ཕྱིན་པ། ། དེ་བཞིན་རྟག་པའི་ལྷས་  
 དག་བོར་བྱས་ནས། ། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསར་པ་གཞན་དག་ལེན། ༤།  
 འདི་ནི་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། ། འདི་ནི་མེ་ཡིས་མི་ཆོག་ཏེ། ། འདི་ནི་རྩ་ཡིས་  
 མི་འབྱུལ་ཅིང་། ། རྩུང་གིས་ཀྱང་ནི་སྤེམས་མ་ཡིན། ། ཆོག་འདི་རྩ་ལས་ལྷལ་བྱང་གི་  
 འབྲེལ་བར་བྱངས་ཡོད། ༥། འོན་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྤྱོས་པ་འཇམ། ། འདི་ནི་རྩལ་ཏུ་  
 འཆི་སྤྱུམ་པ། ། དེ་རྩལ་ཏུ་འདུག་པ་འོ་ལྟོད། ། འདི་ལ་ལྷ་ངན་བྱ་མི་རིགས། ༦།  
 སྤྱོས་པ་ངེས་པར་འཆི་འབྱུར་ཞིང་། ། མི་བ་ངེས་པར་སྤྱོད་པར་འབྱུར། ། དེ་གཉིས་  
 སྤང་བྱ་མེད་པ་ལ། ། ཅི་སྤང་ལྟོད་ནི་སྤྱ་ངན་ཕྱེད། ༧། འབྱུང་པའི་ཐོག་མ་  
 མི་གསལ་ཅིང་། ། མཐའ་མ་ཡང་ནི་མི་གསལ་ཏེ། ། དབྱས་སྤྱུ་མཛོད་པར་གསལ་  
 བ་ཅམ། ། དེ་ལ་ལྷུ་མ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། ༨༠། ལ་ལ་ངོ་མཚར་ལྷན་པ་འདི་



མཐོང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་སྟེ། །གཞན་ནི་ངོ་མཚར་  
 ཅན་འདི་ཐོས་ཁྱར་རྟེ། །ལ་ལ་འདི་ནི་ཐོས་ཁྱར་སེས་མི་འཁྱར། །མགས་  
 མ། །ཡང་རིག་ཕྱིད་དོན་མེད་པར་བཟུན་པའི་སྐབས་སྟེ། ༡༡ །རིག་ཕྱིད་ཡོན་  
 ཉན་གསུམ་སྟོན་རྟེ། །སྲིད་སྐབ་ཡོན་ཉན་གསུམ་བྲལ་མེད། །གཉིས་གཉིས་  
 མེད་ཅིང་གཉིས་སྦྱང་མེད། །ཉན་ཏུ་གདང་ཡོད་ས་ཐིན་མེད། ༡༢ །  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ན་སྐྱང་འབབ་པར། །རི་སྲིད་སྦྱོན་པ་དོན་ཡོད་ན། །དེ་སྲིད་  
 སེས་ལྡན་བྲམ་ཅེ་ལ། །རིག་ཕྱིད་ཀྱན་ཁྱང་དོན་ཡོད་འཁྱར། ༡༣ །བྱ་བ་  
 ཅམ་ལ་སྦྱོད་དབང་སྟེ། །འབྲས་བྱ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མིན། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་རྒྱ་  
 མི་ཕྱེད། །ལས་མེད་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཞིག། ཆོག་འདིས་ཁོ་བའི་ཐེམས་ལ་འཛུ་  
 སན་པར་བྱང་། ༡༤ །སྲིད་སྐབ་ནལ་འཕྱར་བཟན་པོ་ཡིས། །ཞེན་པ་སྦྱང་ལ་  
 ལས་རྒྱམས་མེད། །བྱ་བ་དང་མ་བྱ་བ་མཉམ་པ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ནལ་འཕྱར་  
 བྱ་བར་བཅོད། ༡༥ །མཁས་རྒྱམས་སྟོ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ལས་ལས་སྦྱས་  
 པའི་འབྲས་སྐངས་རྟེ། །སྦྱེ་བའི་འཆིང་བ་རྒྱལ་གྲལ། །ནད་དང་བྲལ་བའི་  
 གནས་སྒྱ་གསེགས། ༡༦ །ནམ་ཞིག་སྤོངས་པ་འཐིབ་པོ་ལས། །སྟོ་ནི་རིང་  
 ཏུ་བཞུགས་བ་ན། །ཐོས་པར་བྱ་དང་ཐོས་པ་ལ། །སྦྱོད་ནི་ཡི་ཆད་སྦྱས་པར་  
 འཁྱར། ༡༧ །ནམ་ཞིག་ཐོས་པས་གཡེང་བའི་སྟོ། །རྒྱ་བ་མེད་པར་བཟན་  
 སྟེ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཏུས་སྦྱོད་ཀྱིས་ནལ་འཕྱར་  
 འཐོབ། ༡༨ །རང་ཉིད་རང་གིས་དགའ་ཕྱེད་ཅིང་། །རང་ཉིད་རང་གིས་  
 རོམས་སྟུར་ལ། །རང་ཉིད་རང་གིས་ཆོམ་ཕྱེད་པའི། །མི་དེས་བྱ་དགོས་ཡོད་མ་  
 ཡིན། ༡༩ །དེ་ལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པས། །འདི་ན་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །  
 འདི་ཡིས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དོན་ནི་འགའ་ཡང་རག་ལས་མེད། ༢༠ །



༣༠། །རྣམ་འབྱོར་དེ་ནི་ང་ལ་འཇུག་༡། བམས་ཅད་ཀྱན་ནང་མཐོང་  
 ཞིང་། །ང་ཡི་ངང་ཏུ་ཀྱན་མཐོང་བ། །དེ་ནི་ང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ང་ཡང་  
 དེ་དང་འབྲལ་བ་མེད། །སྐགས་དང་ཡང་། ༡༡ རྩེས་བྲུས་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་  
 བ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེན་ལས་འདོད་པ་ཡང་དག་སྤྱེས། །  
 འདོད་ལས་ཁྱོ་བ་མཛོན་པར་སྤྱེས། ༡༢ །ཁྱོ་བ་ལས་ནི་ཀྱན་སྐྱོང་ས་  
 འབྱུང་། །ཀྱན་ཏུ་སྐྱོང་ས་ལས་བྱ་བ་འབྱུལ། །བྱ་བ་འབྱུལ་བས་སྤྱོ་ཉམས་  
 ཤིང་། །སྤྱོ་ཉམས་པ་ལས་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། ༡༣ །འབྱུང་པ་  
 ཀྱན་གྱི་མཚན་མོ་གང་། །ཡང་དག་ཚུལ་ལྡན་དེ་ཏུ་སང་། །གང་ཏུ་འབྱུང་པ་  
 ཀྱན་སང་བ། །ཐུན་ལྡན་བྱབ་པས་མཚན་མོར་གཟིགས། །ནས་ཡང་། ༡༤  
 རི་ལྟར་ཏུ་བས་མེ་ཕྱེ་དང་། །རྩལ་གྱིས་མེ་ཡོང་གཡོགས་སྒྱར་ཅིང་། །རི་ལྟར་བྲུ་  
 མས་བྲུ་གཡོགས་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་འདི་ཉིད་གཡོགས། ༡༥ །སྤྱོ་དང་  
 ཡིད་དང་དབང་པོ་འདི། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བརྟེན་སྒྱར་བ། །དེ་  
 རྣམས་གྱིས་ནི་ལྟས་ཅན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཡོགས་ཤིང་སྐྱོང་ས་པར་བྱས། །ཞེས་  
 སྐགས་ནས། ༡༦ །མཐོང་ཐོས་སྒྲོམ་དང་རིག་པ་དང་། །ཟ་ཉལ་འབྱོར་དང་  
 ཐུབ་དང་། །དབྱུགས་འཕྱིན་གཏོང་དང་འཛིན་པ་དང་། །མིག་འབྱེད་པ་དང་  
 འཇུག་པ་ཡང་། ༡༧ །བདག་ནི་འགའ་ཞིག་བྱེད་དོ་ཞེས། །དེ་ཉིད་རིག་  
 རྣམས་མི་སེམས་གྱི། །དབང་པོའི་དོན་ལ་དབང་པོ་རྣམས། །འཇུག་གི་ཞེས་པ་  
 ཅམ་ཏུ་འཛིན། །ཞེས་སྐགས་ནས། ༡༨ །རང་བཞིན་ལས་སྤྱེས་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས། །བམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ལས་བྱེད་དེ། །བདག་ཏུ་བྱེད་པས་སྐྱོང་ས་པ་  
 རྣམས། །ང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་སེམས། །སྐགས་ནས། ༡༩ །གང་ལ་ངར་  
 འཛིན་མེད་སྒྱར་ཅིང་། །གང་གི་སྤྱོ་ནི་མ་སྤྱིབ་པ། །དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདི་

བསད་ཀྱང་། །བསད་པ་མེད་ཅིང་འཆང་བ་མེད། །སྐུ་སྐྱེ་དང་ཡང་ནང་གི་ཐུན་  
 གྲེག་སྐུ་སྐྱེ་ཆད་པར། ༡༠། ལ་ལ་ཡང་དག་སྒྲིམ་པའི་མེད། །རྒྱ་བ་ལ་སྐུ་སྐྱེ་  
 དབང་པོ་ཐོག། གཞན་དག་སྒྲིམ་སྐུ་སྐྱེ་པའི་ཡུལ། །དབང་པོའི་མེ་ལ་སྐུ་  
 གྲེག་བྱེད། །ཞེས་པ་ནས། ༡༡། ལ་ལ་སྐུ་སྐྱེ་ལ་ཐུར་ལེན་པས། །སྐུ་སྐྱེ་  
 ཐུ་བ་དགག་བྱས་ཏེ། །སྐུ་སྐྱེ་ཐུར་མེ་ལ་ལ་ཐོག་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཐུར་མེ་  
 སྐུ་སྐྱེ་ལ་ཐོག། སྐུ་སྐྱེ་ནས། ༡༢། ཁ་བཟས་སྐྱེ་པའི་ལུས་ཅན་ལ། །ཡུལ་  
 གི་སྐུ་སྐྱེ་ཞེན་པ་ལུས། །འདི་ཡིས་མཆོག་གི་མཆོང་བ་ལས། །ཞེན་པའི་རྒྱ་  
 ཡང་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །སྐུ་སྐྱེ་ནས། ༡༣། ལས་རྒྱུས་ཐུས་ཅན་ཐུ་  
 བཏང་ཏེ། །ཐུ་བ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད། །ཐོང་ཐོང་སྒྲིམ་དགྲ་པ་ན། །དབང་  
 ཐོབ་ལུས་ཅན་བདེ་བར་བཞུགས། །ཞེས་པ་ནས། ༡༤། ལུས་ཅན་དད་གི་  
 ཡིད་ཅན་དང་། །དབང་པོ་རྒྱུས་དང་སྒྲིམ་ཐུས། །ཆགས་སྐུ་སྐྱེ་ཐུ་བའི་  
 རྒྱུ་འཕྱར་པ། །བདག་ཉིད་དག་ཐུར་བྱེད་ཐུ་བྱེད། །སྐུ་སྐྱེ་དང་ཡང་། ༡༥།  
 འཛིན་ཉེན་བྱེད་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །གཙ་  
 བས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་གཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཕྱག་ཏུ། །ཐུ་  
 བདག་གིས་ནི་སྐུ་ལས་ཀྱང་། །དགེ་དང་ཐུག་པ་མེ་མེན་ཏེ། །མེ་མེས་པས་ནི་ཡེ་  
 མེས་ཐུབ། །དེས་ན་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་པར་ཐུར། །ཞེས་པ་ནས། ༡༦། བ་ལང་  
 དང་ནི་སྐྱེ་ཆེད་དང་། །ཐུ་དང་ཐུ་མེ་བ་དང་། །རིག་དུ་ལ་ཐུན་ཆོག་ས་ཐུ་  
 བེ་ཡང་། །མཁས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་པར་གཟིགས། །སྐུ་སྐྱེ་ལ་མེས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 འཕྱར་དང་། ཡང་། ༡༧། བདག་ཉིད་བདག་གི་གཉེན་ཡིན་ཅིང་། །  
 བདག་གི་དགྲ་བོ་བདག་ཉིད་ཡིན། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་འདིགས་བྱ་ཡི། །  
 བདག་ཉིད་ཐུར་དུ་བྱངས་མི་བྱ། །སྐུ་སྐྱེ་མདོ་ཆོག་འདྲ་བ་ཡང་མང་འདི་རྒྱུས་གོ་



བདེ་བའི་ཆ་རྒྱལ་ཡིན་གྱི། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལལ་ཤེས་མེད་པར་མི་གྲོ་བའི་ཆ་ཡང་  
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ༤༡། མེ་དང་གཟི་བུ་ཉིན་མོ་དང་། དཀར་  
 རྩུགས་བྱང་བཟོད་སྒྲ་བ་བྱུག། དེ་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲུ་མོ་ནི། ཆངས་པ་རིག་  
 རྒྱལ་ཆངས་པར་འགྲོ་ལ། ཏུ་བ་དེ་བཞེན་མཚན་མོ་དང་། རྒྱག་རྩུགས་ལྟ་  
 བཟོད་སྒྲ་བ་བྱུག། དེར་ནི་སྒྲ་བའི་གཟི་མོ་བ་ནས། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ནི་ལྟོག་  
 པར་འབྱུར། ༥༡། དཀར་རྩུགས་དང་ནི་ནགས་རྩུགས་ཏེ། སྒྲུ་འགྲོའི་  
 ལམ་འདི་ཉག་པར་ཤེས། གཅིག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲར་  
 ཡང་ལྟོག་པར་བཟོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། ཆངས་པའི་ཉིན་མོ་བསྐལ་  
 བ་སྟོང་། མཚན་མོ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཡུན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ༥༢། ཉིན་མོ་  
 འོངས་ཆེ་གསལ་བ་ཀྱུན། མིག་གསལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། མཚན་མོ་  
 འོངས་ཆེ་མི་གསལ་པའི། མིང་ཅན་དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་ཐིམ། ༥༣། འབྱུང་  
 པོའི་ཤར་ཁྱེར་འདི་དྲི་ཉིད། བྱང་ཁོང་བྱང་ནས་དབང་མེད་ཏུ། མཚན་མོ་  
 འོངས་ཆེ་ཡལ་འབྱུར་ཁོང་། ཉིན་མོ་འོངས་ཆེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནས།  
 ༥༤། གང་ཏུ་ཉི་མ་མི་འཆར་ཁོང་། སྒྲ་བ་མེད་ཅིང་མེ་མེད་པ། འཕྲི་ཁོང་  
 ཁམས་དམ་པ་དེར། སང་ན་སྒྲར་ཡང་བསྒྲོག་པ་མེད། སྐྱེས་སྐྱེས་ལང་ཁྱབ་  
 འཕྱག་གི་འཕྱག་པ་འཆད་པ་ན། ༥༥། ལྟ་ཆེན་ནང་ན་ཁྱབ་འཕྱག་ང་།  
 གཟའ་ནང་འོད་ལྡན་ཉི་མ་ང་། ཞེས་པ་ནས། ༥༦། ཡི་གེ་ནང་ན་ཡ་ཡིག་  
 ང་། ཆོག་ཏུ་ནང་ན་དང་དོན་ང་། མཉམ་པའི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་མཉམ།  
 རྩེབ་སྒྲར་ནང་ན་འགྲོ་ལྡན་ང་། སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་ཉུས་པར་བཤད་དེ་ཏུ་མ་བྱ་ཞིག་  
 འབྲེལ་བཤད་ཏུ་བྱངས་ཡོད་འདུག། དེ་ནས་ཁྱབ་བདག་གི་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ན། ༥༧།  
 དབང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འོང་འབར་ཏེ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་



ཁྱེད་པེ་དུ་མའི་ཆོག་ས་བཅད་ཚོགས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་སྤྱོད་པར་མཛོད།

ཐུངས། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡང་ཆགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་བྱལ་ཡང་ཡོན་ཏན་  
སྤྱོད། ༥༤། འབྲུང་པོ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི། །ནང་དང་ཕྱི་རྒྱ་ལ་དག་དང་  
ནི། །རྒྱང་དང་གམ་ན་དེ་ཡོད་ཀྱང་། །ཕ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཤེས་མ་ཡིན། ༥༥།  
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དབུ་ཞལ་སྟུན། །ཐམས་  
ཅད་དུ་ནི་སྟན་བཅས་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བཞུགས། །ཆོག་  
འདི་རང་རེད་རྒྱད་ཞིག་ན་ཡང་ཡོད། །ཡང་། ༤༠མི་འབྱུར་དམ་པའི་བདག་ཉིད་  
འདི། །སྤྱིད་སྟབ་ལྟས་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་ཡོན་ཏན་བྱལ་བའི་  
ཕྱིར། །བྱ་བ་མེད་ཅིང་གོས་པ་མེད། ༤༡། དཔེར་ན་ཀྱུན་ཁྱབ་ན་མ་མཁའ་  
ནི། །ཕ་ཕྱིར་ཉེ་བར་གོས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྟས་ལ་ཀྱུན་ཁྱབ་པའི། །བདག་  
ནི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། ༤༢། མིག་དང་རྩ་བ་རེག་པ་དང་། །རྒྱང་དང་  
རྩ་བ་དང་ཡིད་རྣམས་ལ། །འདི་ཡིས་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་བྱས་རྣམས། །ལྟལ་རྣམས་  
ཉེ་བར་བཞེན་པར་བྱེད། ༤༣། གང་ཆེ་ལྟས་ནི་ལེན་པ་འཇམ། །གང་ཆེ་འཕྲ་  
བར་བྱེད་པ་ན། །འདི་རྣམས་རྒྱང་གིས་རྩི་བཞིན་དུ། །གནས་ནས་འཁྱེར་ཉེ་  
དབང་ཕྱག་གཤེགས། ༤༤། གཤེགས་སམ་འོན་ཉེ་བཞུགས་པ་འཇམ། །ཡོན་  
ཏན་འདུས་སམ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །རྣམ་པར་སྤོངས་རྣམས་མི་མཐོང་ཉེ། །ཡི་  
ཤེས་སྟུན་ལྡན་རྣམས་གྱིས་གཟིགས། ༤༥། རང་གི་ལྟས་ལ་བཞུགས་པ་  
འདི། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་འབད་པས་མཐོང་། །བསམ་མེད་བཙས་མེད་  
བདག་ཉིད་ཅན། །འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་འདི་མི་མཐོང་། །ཞེས་སྐགས་དང་།  
ཡང་ཞིང་དང་ཞིང་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པར། ༤༦། ཡིད་ཆེས་གཏན་ཆོག་ས་  
དང་ལྡན་པ། །ཆངས་པའི་མདོ་ཡི་ཆོག་ས་བཅད་ལས། །རྣམ་མང་ལྷ་ཆོག་ས་  
ཉེ་བསྐྱར་བཅས། །དྲང་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་མགུར་དུ་བཞེས། ༤༧། འབྲུང་

ཆེན་ནམས་དང་ར་རྒྱལ་དང་། སྒྲི་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་  
 དག་ནི་བརྟུ་དང་གཅིག། དབང་པོའི་སྤྱད་ཡུལ་ནམ་ལྔ་དང་། ༤༥།  
 འདྲ་དང་ཁྲོ་བ་བདེ་ལྷན་དང་། འདུས་པ་ལེམས་དང་བཞན་པ་སྟེ། འདི་  
 དག་ཞིང་དང་ནམ་འབྱུར་ནམས། མདྲོར་བསྐྱས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་ནས། ༤༦། རང་བཞིན་ལ་གནས་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། རང་བཞིན་ལས་  
 སྐྱེས་ཡོན་ཏན་སྤྱད། ཡོན་ཏན་ཆགས་པ་འདི་ཡིན། བཟང་ངན་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པའི་སྒྲ། ༥༠། ལུས་འདི་ལ་གནས་སྐྱེས་བྱ་མཚོག། བཟླ་བ་པོ་དང་  
 འཇལ་བ་པོ། འཛིན་པོ་བོ་དབང་བྱུག་ཆེ། དམ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བར་  
 བརྗོད། སྐགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱེད་པ་འཆད་པ་ན། ༥༡། རང་བཞིན་ལས་  
 འབྲངས་ཡོན་ཏན་ནི། རྩལ་སྐྱུན་སྒྲིང་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བས། སྤྱིད་བྱུབ་མི་  
 འཇིག་ལུས་ཅན་འདི། ལུས་གྱི་ནང་དུ་ངེས་པར་འཆིང་། ༥༢། སྤྱིད་བྱུབ་  
 དེ་ལ་སྐྱུན་མེད་པས། འདི་མེད་རབ་གསལ་སྒྲིང་སྟོབས་ནི། བདེ་ལ་ཆགས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ལ། ཞེན་པ་ཡིས་ནི་འཆིང་བར་བྱེད། ༥༣། རྩལ་ནི་ཆགས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱིད་དང་ཞེན་པས་བསྐྱེད་པར་ཤེས། འདི་ནི་ལས་ལ་ཞེན་པ་  
 ཡིས། ལུས་ཅན་ངེས་པར་འཆིང་བར་བྱེད། ༥༤། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 མྱོངས་བྱེད་པ། མི་ཤེས་ལས་སྐྱེས་སྐྱུན་པར་ཤེས། འདི་ཡིས་བག་མེད་ལེ་ལོ་  
 དང་། གཉིད་ནམས་གྱིས་ནི་འཆིང་བར་བྱེད། སྐགས་དང་། ༥༥། རྩལ་  
 ལ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ནི། ལས་ལ་ཆགས་པ་ནམས་སྐྱེ། འདི་བཞིན་སྐྱུན་པ་ལ་ཤི་  
 བ། སྐྱེན་པའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐགས་འཆི་གམའི་ཡོན་ཏན་ནམས་གྱི་  
 འབྲས་བྱ་དང་། ༥༦། ཆོ་དང་སྒྲིང་སྟོབས་ཟླ་བཟང་དང་། བདེ་  
 དག་འཕྲོ་བས་ནམས་འཕེལ་བའི་བས། སྐྱུམ་བུ་དང་རྩ་ལྡན་ཡིད་འོངས་ལ། །

[illegible]

— 271 —



[illegible]



མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་འདྲ་ན་ཚུལ་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྱུང་པོ་དེ་ལྟ་བུ།

ཉིགས་དང་ནང་པའི་རྒྱད་ཇེ་གོང་མ་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་ནི་  
ཅང་གི་དམ་ལྷན་པ་འོངས། འདི་སྐར་ལ་རང་གི་སྣང་ངོར་ཕྱི་ལ་འགང་ཆེ་བའི་དཔྱད་  
གཞི་མང་པོ་ཞིག་གཞན་གྱི་མདུན་ལ་ཙ་མེད་དོན་མེད་གང་ལི་རབ་འབྱུངས་པའི་ངག་ཏུ་  
འགྲོ་བར་འདུག་པས་སློབ་མཁུ་སྤྱོད་ལ་ཅིང་པོ་སྤྱོད་གསལ་ཡན་གྱི་ཚད་པ་མ་ཐོན་པ་ཞིག་  
གིས་ཐགས་གྱི་སྐར་ལ་མགོ་འཁྲུགས་པ་ལ་ཅི་མཚར་ཆེར་ན། ད་ནི་ཤེད་བྱ་མེད་ཀྱི་ཁྱལ་  
བར་རྒྱར་ཉི། ། ། །

— 274 —

[illegible]



— 277 —



॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

— 278 —

ཡང་ཤིན་ཏུ་འཛོལ་དགའ་བས་དཔེ་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱད་མ་སོང་བ་ཞིག་  
 དགོངས་བཞེས་འཆལ། བོད་གཞུང་འདི་དག་གི་ཉིང་དུ་སྤྱད་པ་བཟང་པོ་དག་  
 གིས་སྤུམ་རྒྱུ་བསྒྲིགས་པ་ལ་ཆོག་མ་མེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དཔེ་འདི་ལ་དོན་  
 གལ་ཅི་ཞིག་ཆེ་སྤུམ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡུས་ཏེ། དྲང་པོར་བྱས་ན། ལ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱའི་བར་ནི་རིང་བ་དང་། །དབུས་དང་ཨ་མ་དོའི་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་། །  
 མགུ་དང་བོད་ནི་ཆེས་ཆེར་རིང་། །ལེགས་སྤྱད་དངོས་དང་སྤུམ་རྒྱུ་དེ་ལས་  
 རིང་། །ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དགེ་འདུན་ཚུལ་འཕེལ་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ན་ན་ཡོད་དུས་སྤྱ་  
 ལྷལ། །འདིར་ཁོ་བོས་རྒྱ་སྐད་གང་གིས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དཔེའི་ལྷ་མོའི་ཉིང་ན་གང་  
 ཡོད་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུ་དང་། བུ་མས་པ་དང་། ཆོས་གྲགས་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་གང་བཅུ་མས་པའི་ཆོག་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ལ། བོད་དཔེའི་འགྲེས་  
 བཀའ་ཏེ་ཁྱིམ་དག་ཉིང་འདྲ་བྱུང་ན། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དང་། བཟེའི་  
 སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་ལེགས་སྤྱད་ལ་བྱགས་རྒྱས་ཞིབ་པའི་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱམས་ཀྱིས་མགོ་  
 མ་བཀས་གུང་། །འབྲུམ་ལྷགས་གཏོང་ངེས་པས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛོད་པའི་(ལེགས་སྤྱར་བར་མཛོད་)  
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ད་རིག་གནས་གསར་བཛེའི་སྐབས་གསུང་ཚམ་བྱངས་དང་  
 འདྲ་བར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་གྱུར་ཏེ། སྔ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་ལྟག་ཅམ་རིང་གར་  
 སང་མེད་ཀྱང་ཁབ་ལེན་རྫོང་ཡིས་ལྷགས་ཕྱེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་ད་རང་ལག་དུ་སོན་  
 སྤྱར་བ་ནི་ཆོས་རྩ་མཚར་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་རབས་ལ་ཕན་པ་ཀྱེ་ཆེན་པོ་གྱུ་བ་པར་  
 གྱུར་ཅིག། ། ། སྤྱི་པ། ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་བྲལ་བ་སྐད་གཉིས་ཤན་  
 སྤྱར་གྱི། (ལེགས་སྤྱར་བར་མཛོད་)འདི་ནི་དཀོས་འདོད་ནོར་བུས་ལྷག་ལེགས་  
 པར་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པར་འདོད་པ་དག། ལེགས་པར་གཟིགས་ལ་  
 ཀྱན་ལ་ཀྱེ་ཆེན་སྤེལ་བར་མཛོད། ། ཅེས་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་རུལ་ལ་རེག་པའི་  
 བཤམ་ནོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་གྱིས་(༡༩༤༩. ༡༡. ༡༩) བོད་  
 རྒྱ་མག་ཟླ་བ་བཅུ་པ་ཐོན་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་རེས་གཟའ་པ་སངས་ས་རྒྱའི་  
 འཕྲོད་སྤྱར་ཤིན་དུ་དགེ་ནིན་གྱིས་པའོ། ། ད་ལམ་གྱི་སྔ་༡༩༩༠ཟླ་༩ཆོས་  
 ཉིན་སྤར་ཡང་། གསུང་ཚམ་ཚུགས་བཅུག་སྐབས། བསོད་ནམས་དཔལ་  
 འབར་དང་། བཏུན་པའི་སྤྱོན་མེ་བྱང་གིས་བྱས་དག་པར་བྱས་སོ། ། ཡི་གེ་པ་  
 ཉི་ལྷེ་ལོ་བ་བསོད་ནམས་ནོར་ཀྱས་སོ། ། ། ། སང་མཚན་ལོ། ། ། །

# མིན་སྒྲིང་བྱི་ཆེན་ལ་བུལ་བའི་ཀྱང་།

## བཟང་ལོ་ཁོར་ལོ།

སྤྱི་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་མའི་ཁམས། །འདབ་སྒྲིང་པད་མའི་  
 ལུམས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལས། །རྩ་མཆར་སྤྱི་པའི་གཟུགས་སྤྱི་ལེགས་བལྟམས་  
 པ། །རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྤྱི་རྩོམ་དུས་ཀྱན་སྒྲིང་ས། །གང་གི་གྲགས་པའི་  
 འབྲུག་སྒྲིང་སྤྱི་ཡིས་རྣམ་པར་ལྡོར་བའི་ས་ཆེན་གཞིར། །དྲིགས་པའི་རྒྱང་སྤྱི་གས་  
 ཅིག་ཅར་འབྲུལ་བའི་རྒྱལ་ཤུན་ཀྱན་གྱི་རལ་པ་ལ། །མ་གྱིས་འཁོར་ལོའི་གཙུག་  
 རྒྱན་བཀོད་པས་ལེགས་གྱིས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ས་བྱས་པ། །བྱུར་གསུམ་འཛམ་སྒྲིང་  
 འཛིན་མའི་དབང་སྤྱི་ག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བྱིམས་  
 ངད་ལྷང་དམར་མེར་སྒྲོགས་གྱིས། །ཁ་བའི་སྤྱི་སྒྲིང་གམེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ། །སྤྱི་  
 བའི་བྱེད་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་མི་ཤེས་དཔྱད་ལུན་སྤྱི་  
 ཞིག་ཡོད། །བྱགས་རྩེའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་  
 བཟང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །མཐུ་སྒྲིབས་གནམ་ལུགས་ཐོག་གིས་བཞིགས་པས་  
 སྤྱི་གསུམ་དྲིགས་པའི་སྤྱིང་ཙ་འདར། །ཆོས་ཟད་སྒྲིང་ནང་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་  
 པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་བཞད་མཛད། །སྤྱི་རིགས་ལྷ་ཡི་ཞབས་གྱི་པད་  
 མ་སྤྱི་གསུམ་དང་བས་གྱི་པོར་བསྐྱེད། །





## མཐུག་ཅུང་།

དབུས་ནས་བྱར་དང་དུས་རིམ་བཞིན། །བསྐྱེད་པས་གཏིར་ཆེན་ཉིད་  
 གྱི་གསུང་། །འབྱར་མེད་རྩི་མཆན་གྱི་སྒྲ། །རིག་ཅིང་གངས་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
 གསལ། །དེ་གེ་ཐུག་ལས་གྱི་ས་པོན་འདྲེས་པ་ལས། །འདུན་པའི་ཚུ་ལྟ་དང་  
 དགར་ཚུད་ཆོས་པ། ཆོས་ལུན་ཉེན་གྱི་ཁྱིང་འདིར་བསྐྱེད་ནམས་འབྲས། །  
 འཕེལ་དུ་རི་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་སྤྱར། །སྤྱན་འབྱར་ལྟ་པའི་དབྱངས་དང་  
 བཞེབས་པའི་ཉམས་ལུན་བསྟོད་ཆོག་དཔྱད་གྱི་རྒྱང་། །ཐོལ་མེད་ལྷག་བསམ་སྟོ་  
 རྒྱགས་རི་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གློག་འགྲོས་གྱིས། །མཁས་པའི་ཅན་རྒྱས་  
 པའི་ནགས་སུ་དགའ་བའི་ཕྱི་མངར་ཀྱན་འཐུང་ལྟེ། །བྱང་འཐུག་ཆོས་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་རྣམས་པའི་འག་མེན་ཁྱིང་དུ་འཐུག་པར་ཤོག། ། །ཇ་ཡན་ཏུ། །

མཁའ་དབང་དགེ་འདུན་ཚུལ་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་

དང་བརྩམས་བ་དངོས་ལྟ་བུ་བཞུགས་

ཡོད་མེད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག

བསྐྱར་བའི་སྒྲིན་ལ།

༡ རྒྱ་པོ་སྤྱད་པས་མཛད་པའི་ཡེ་ལྷ་གྱི་རྣམ་བཤད་རི་མོ་ཅན།  
(བོད་ཡིག་རྩ་བསྐྱར་བ། )

༢ ཚུལ་གྱི་ཚིགས་སྤྱད་བཅད་ལ། (བོད་ཡིག་རྩ་བསྐྱར་བ། )

༣ ར་མྱ་ལ་ཆའི་ཚིགས་བཅོད། (བོད་ཡིག་རྩ་བསྐྱར་བ། )

༤ བྱ་ལེན་མ་མཛད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིན་གར། (བོད་ཡིག་རྩ་བསྐྱར་བ། )

༥ དཔལ་རྒྱ་པོའི་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་ལ། (བོད་ཡིག་རྩ་བསྐྱར་བ། )

༦ ལེགས་ལྷན་རྒྱ་པོའི་སྤྱད། (བོད་ཡིག་རྩ་བསྐྱར་བ། )

༧ ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། (བོད་ཡིག་རྩ་བསྐྱར་བ། )

༨ དམ་ཚིག་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིན། (བོད་ཡིག་རྩ་བསྐྱར་བ། )

༩ སྤྱད་འདུག་ཆེན་མོ་ཆ་ཆང། (བོད་ཡིག་རྩ་བསྐྱར་བ། )

གསར་རྩམ་ལ།

༡ ལེགས་ཅམ་པའི་བྱ་བ་མཐའི་རྣམ་བཞག་དེབ་ཆེ་བ་གཅིག

༢ ཤིན་རྩ་སྤྱད་པའི་རིག་ལམ་ངོ་མཆར་ཅན་ཤོག་གངས་༡༥༠ ཅན།

༣ བྱ་རྣལ་པའི་བྱ་བ་མཐའི་རྣམ་བཞག་རྩམ་ལ།

- ༡ དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བཟུས་པ་གྱི་རྩ་ལ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་  
 གནད་གསལ་བར་བཟུན་པ།  
 ༢ ལྷ་ས་ནས་རྟོ་རྒྱུ་བར་གྱི་ལམ་ཡིག  
 ༣ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོ་ལྷ་ར་ཏ་མིར་བཞགས་དུས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པའི་  
 རྒྱ་གར་གནས་ཡིག  
 ༤ ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་  
 ཆེན་ཁག་ལ་བཞུད་པའི་ལམ་ཡིག་ཅུང་རྒྱས་པ་ཞིག  
 ༥ ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཡིག་ཚུམ་འབྲེ་ཅན།  
 ༦ འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད།  
 ༧ འཛམ་གླིང་ཤེས་བྱ་ཉིས་པའི་དེབ།  
 ༨ རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡུལ་ལྷགས་བཟའ་བུར་ཆས་གོས་ཡུལ་  
 རྩེངས། སྔ་སྟངས། རྟོ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱི་འབྲེ་རིས་ ༡༩༥༥ ལོ་  
 མཆོད་འབྲེལ་བཤད་ཅན་དང་སྐྱོན་དང་ཟས་རིགས་ཀྱི་རྩ་ཉི་ཤུ་  
 བཅས་དེབ་ཆེ་བ་གཅིག  
 ༩ ༡༩༣༤ ལོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཙམ་བཞག་དུ་མཛད་པའི་  
 འདོད་པའི་བཟུན་བཙམ།  
 ༡༠ བོད་སྐད་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་གཉིས་པ། (སྤྱོད་དེབ་)  
 ༡༡ བོད་སྐད་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་གསུམ་པ། (སྤྱོད་དེབ་)  
 ༡༢ ཕལ་སྐད་ཀྱི་བཤད། (གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་)  
 ༡༣ ལྷ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ལ་གནང་བའི་ཀྱ་བཤད།  
 ༡༤ ཀྱ་ལི་ཀྱ་ཏ་ནས་གནང་བའི་མགྱུར་མ།  
 ༡༥ སྤྱི་མ་དབྱངས་འཛམ་ས་ལ་གནང་བའི་བསྐབ་བྱ།  
 ༡༦ ཉི་མ་ལ་ཡའི་བཟུན་བཙམ། (མེད་གའི་སྐར་)  
 ༡༧ རྟོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཏ་ཀའི་སྐར།

- 37 ཟུ་ཤིང་གི་སྐྱར།
- 38 མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀའི་སྐྱར།
- 39 ལུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་གི་སྐྱར།
- 40 དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།
- 41 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གལ་ཆེན། (གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་)
- 42 ལྷ་ས་དང་། ར་ས། (གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་)
- 43 རྒྱ་བོད་མནའ་བསྐྱལ་ཚུལ། (གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་)
- 44 རྒྱ་མཐོང་ནས་ཐུར་མེད་པའི་སྐོ་བསྟེད། (བོད་ཡིག་བྱང་ཚུལ་གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་)
- 45 དབུ་མའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་ཐུབ་དགོངས་རྒྱན་བཅས་ས། ।
- 46 རྒྱལ་ཁམས་རིག་པའི་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ།
- 47 རྒྱའི་ཐིན་ཕིས།
- 48 ཀངས་རིའི་སྐྱར།
- 49 ཞང་དགའ་བའི་སྐོ་རྒྱས་ལ་དྲི་ལན།
- 50 རྒྱལ་རྒྱུང་ལ་དཔྱད་པའི་སྐྱར།
- 51 དབུ་ཆད་ཀྱི་དཀར་བའི་གནད།
- 52 འདྲ་ཕྱིད་མཐའ་དཔྱད།
- 53 རི་ཆ་སྐམ་པོས་ལུལ་བའི་ཞུ་ཡིག
- 54 ཞབས་བཙན་འཆི་མེད་དབྱངས་སྟན།
- 55 བདན་མེད་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
- 56 རང་བཞིན་ངེས་པ།
- 57 གཏམ་གྱི་ཆོགས་ཉིན་མཆན་བདུན་པ།
- 58 ལེགས་སྐྱར་བང་མཛོད།
- 59 ལུམ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱར་ཐོར་བ།

མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་ལྟ་བུ།

---

༩༩ ལྷན་དངགས་གྱི་དཀའ་གནད་སྐྱོར་ཐོར་བྱ་མས་སོ། །

༩༥ ལྷ་ས་དང་། ཞལ། བསམ་ཡས་སོགས་གྱི་རྩི་རིང་རོ་བཤུས་  
ཉིད་གྱིས་མཆན་བཀོད་མཛད་པ།



וְהָיָה כִּי יִשְׁמַע ה' אֶת הַקּוֹל

וְהָיָה כִּי יִשְׁמַע ה' אֶת הַקּוֹל  
וְהָיָה כִּי יִשְׁמַע ה' אֶת הַקּוֹל  
וְהָיָה כִּי יִשְׁמַע ה' אֶת הַקּוֹל  
וְהָיָה כִּי יִשְׁמַע ה' אֶת הַקּוֹל

༦༩ | ཁ་དང་མེས་ཀྱི་བར་ལ་ལི་དབར་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་དོན་གྱི་ས་ནས་གསེར་རོ་གསེར་རྩ་རོ་ཤེས་པའི་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མཆོན་རྟགས་སྤྲུལ་རྟེན་ལུ་ཡིས་བེན་པའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་གསར་བ་ཞིག་འཆར་ཀའི་མདངས་དང་འགྲོགས་ནས་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་ཀུན་སྨྲ་རྩམ་པར་དག་པས་བསྟུལ་ཏེ། གྲགས་སྟུན་འཛམ་གླིང་ཁྱེན་ན་ལྷིང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་པ། མི་ཆོད་ན་ལ་བསྟར་བའི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆེ་མོ། ལྟ་གེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཚིམ་འདི་ཤེས་ལྡན་གཞིན་སྟེན་ལུ་བའི་ཕྱི་གི་དགའ་སྟུན་དུ་འབུལ་བ་ལ། བོད་སྤྱོད་ཀྱི་པར་མར་གཞི་བཙུལ། གསར་རྟེད་ཀྱི་ཆོགས་བསྟུ་གང་ལུ་ལ་འབད་དེ་ཞུ་དག་དང་སྤྱི་ག་འགྲོད་གང་ལུ་སྤྱི་ས་རང་དང་རང་གི་རིགས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ངེད་འཛོན་གྱས་ཁོང་ལ་དུན་རྩེན་མ་མའི་རྩམ་རིན་གྱི་དོད་དུ་བསྐྱེགས་པ་ལགས།

ཞིས་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སྤྱོད་གྲུ་ཆེ་མོའི་ལྷན་གྱི་རིག་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཉིས་སྤྱོད་གསུམ་ཁོའི་བོད་ཀྱི་རྩམ་རིག་དངོས་གཞི་འཛོན་གྱས་སུ་ལ།





第五卷

(共五本)工本费:90.00元

- 内部资料
- 文学副本

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。